

挥洒激情的汗水 享受运动的快乐

——2017 奔泰体育杯高邮大运河越野半程马拉松赛侧记



□ 翟甜甜 文 王林山 摄

11月19日,2017奔泰体育杯高邮大运河越野半程马拉松赛顺利落幕。来自国内外的2800多名选手驰骋于运河两岸,挥洒激情的汗水,享受运动的快乐。

报名人数创纪录

本届“运马”由高邮市人民政府主办,高邮市体育局、旅游局、跑步协会承办,高邮市公安局、城管局、卫计委、水利局、文广新局、市场监管局、新闻信息中心、广电台协办,共分半程马拉松(21.0975公里)和迷你跑(5公里)2个组别。“本届‘运马’报名人数达到创纪录的2812人,是历年来最多的。”市跑步协会会长曹明接受采访时说,2800多名报名参赛的选手中,高邮本地市民有550人,外地参赛选手有2262人,其中还有来自日本、韩国

以及德国的马拉松爱好者。

畅享魅力之旅

马拉松的魅力之一,是比赛场地的开放性,对参赛者来说,每跑一步、每过一段都是不同的风景。高邮是国家历史文化名城、世界文化遗产城市。为了让选手们在比赛中领略到高邮独特的魅力,本届赛事路线设计彰显了运河特色和绿色生态内涵,其中,明清运河故道高邮段遗址、古邗沟遗址、平津堰、镇国寺塔、万家塘、杨家坞、御码头等,充分展示了高邮的历史底蕴;赛道周围绿树成荫,美景如画,凸显了生态高邮的魅力。

古朴的镇国寺塔,秀美的高邮湖,让来自上海的长跑爱好者刘梅第一次近距离领略到高邮独特的魅力。“参加‘运马’之余,还可以游文游台、孟城驿、镇国寺塔等名胜古迹,令我特别高兴。感谢组委会悉心的安排,

贴心的服务,这是一场以跑友体验为中心的良心赛事。”刘梅说,早就听说高邮美,但没想到这么美。

“高邮城市美,民风更美”

“高邮不但城市美,民风更美,我喜欢这里!”赛后,来自南京的参赛者马悦说。参加“运马”的选手们不仅可领略高邮的秀美风光,还能切身感受这座城市的热情。

据了解,为办好这次赛事,我市统筹各方力量,精心策划,细致安排,全方位做好环境营造、交通管制、医疗保障、安全保卫等方面的工作。我市的志愿者服务团队组织200余名志愿者在比赛现场提供物料补给、交通指引、安保环卫等各类服务,运动员入场引导、检录等每一个岗位都有他们的身影;市交警大队举全队之力,认真做好马拉松赛事的交通安保工作;医疗方面,成立医生跑团,配速前行,确保在最短时间为选手提供医疗服务,在万家塘和镇国寺点安排2辆救护车,在赛道上安排流动医护人员,市人民医院设“绿色通道”。此外,沿途设8个供水、饮料点,其中万家塘点和北折返点处增加供应水果和小食品,终点

供应水果和姜茶,保障参赛者全程能量充沛。

迷你跑让更多人参与全民健身

除半程马拉松外,今年我市还新增了5公里迷你跑项目。第一次参加“运马”迷你跑的王小雨冲过终点时用力挥了挥拳头。在市区某机关事业单位上班的王小雨是首次报名参加马拉松比赛。“我今天不是一个人,我们全家都加入了这场体育嘉年华。我参加5公里迷你跑,我岳母参加了半程马拉松的比赛,我妻子还带着6个月大的宝宝一起来给我们加油。”王小雨笑着告诉记者,今年自己加入了岳母组织的“峰之队”跑团,明年如果有机会一定要去挑战“半马”。

“今年新增5公里迷你跑项目,共有650人参加。其中高邮本地参与者就有500人。增加这一项目的初衷,很大程度上是为了激发调动和引导更多的市民参与到全民健身中来。”曹明说。



“‘运马’的赛道真是太舒服了!”

——访第六届大运河越野半程马拉松赛男子组冠军 经纲

“自从多年前开始接触并参加马拉松赛以来,我先后跑了大大小小几十次马拉松,然而这一次参加‘运马’,让我感觉这样的赛道是最让人舒服的!”19日上午,来自扬州的男子组选手经纲以1小时15分09秒的成绩第一个冲过终点线,在赛后接受记者采访时,他兴奋地说。

经纲告诉记者,他是一名体育特长生,从小就非常热爱体育运动,尤其是在长跑项目上的优势非常明显。这些年,他参加过省内外的各种马拉松大赛,获得多个大奖,但参加高邮的“运马”还是第一次。“虽然扬

州离高邮不远,也早就听说高邮有一个非常著名的‘运马’赛,但由于种种原因,我总是无法来邮参赛。没想到今年第一次来参加就拿了冠军,非常欣喜。”经纲坦言。

经纲对自己的发挥相当满意:“赛前因为突然降温,我还担心会下雨,影响发挥。结果比赛当天,天气虽冷却并没有下雨,这让我们和一同前来参赛的队友们非常开心。”经纲说,回忆整场比赛的过程,最让他难忘的是,当他快要冲过终点那一刻,不少高邮市民挥舞着双手为他加油鼓掌,他的兴奋劲一下子就被带动起来,这也让他觉得“运

马”能在高邮获得如此多民众的欢迎和支持非常难得。他坦言,如果明年有机会,还会来高邮参加“运马”。管玮玮



行,感觉非常轻松惬意。”梁志圆表示,“跑在如此美丽的马拉松赛道上,就像欣赏一幅田园风光画卷,令人心旷神怡。所以,明年如果有机会,我还会来邮参加‘运马’。”管玮玮



草根马拉松 乐在跑步中

——大运河越野半程马拉松赛草根论坛侧记

18日下午,“奔泰体育杯”高邮大运河越野半程马拉松赛草根论坛举办,40多名跑团领队共聚一堂,围绕各自的跑步经历和参赛体验畅所欲言,并对如何进一步打造更具特色和影响力的高邮大运河半程越野马拉松赛提出自己的想法和建议。

洪泽跑友阿标是“运马”的老朋友了,几乎逢“运马”必跑。“大运河越野马拉松赛定位非常清晰,赛事规模小而精,主要强调跑友的参与性,注重跑友的比赛体验,不以高额奖金吸引眼球,这一点十分值得肯定。赛事组委会组织精心、服务周到,让人宾至如归,我们洪泽每年也举办马拉松比赛,希望双方互相交流、互相学习,提高办赛质量。”阿标说。

来自马鞍山的跑友小何是第二次来高邮参加比赛,高邮优美的自然风光、热情好客的市民都让他印象深刻。他表示,连续举办“运马”使高邮的影响力得到很大提升,如今的“运马”既是一场体育盛宴,也是高邮的一张“城市名片”,希望“运马”成为半程马拉松中的精品赛事。

“我是慕名而来,自己在网上报名,组织跑友们来参赛,打算参加完比赛后继续在高邮玩几天。”安徽亳州的跑友小马表示,自己对高邮的邮文化慕名已久,这次趁着比赛顺便参观游览一下高邮的名胜古迹。他提出,能否将邮文化和“运马”有机结合起来,既可宣传孟城驿等一批旅游文化资源,又可提升“运马”的文化品位和影响力。

上海跑友小蔡参加过去年的“运马”,“运马”赛道的风光让他记忆犹新。唯一遗憾的是,去年部分赛道还没有修缮好。“听说今年的赛道又做了完善,我第一时间就报了名,还叫了两个好朋友一起来高邮。虽然我们也经常参加一些别的马拉松赛事,但是‘运马’的赛道设计和组织服务方面一点也不比那些‘全马’比赛差,将来完全可以将‘运马’打造成‘全马’赛事,办得更大、更好、更具影响力。”小蔡建议道。

翟甜甜

“高邮是我的福地”

——访第六届大运河越野半程马拉松赛女子组冠军 梁志圆

19日上午,在众人的欢呼声中,来自连云港灌云县的梁志圆潇洒自信地迈过终点,以1小时27分11秒的优异成绩荣获第六届大运河越野半程马拉松赛女子组的冠军。到达终点后,梁志圆并没有停下来休息,而是意犹未尽地又在终点场地慢跑了几圈。待她停下来放松时,记者第一时间采访了她。

“高邮对我来说就是一个福地,因为我已‘运马’赛上拿到两次冠军的奖牌了……”刚打开话茬,梁志圆就兴奋地对记者说,记得去年第一次来邮跑“运马”时,她刚

过完19岁生日,最终跑出了1小时31分35秒的成绩,打破了“运马”历史最好记录,夺得女子组的冠军。这次来邮参赛之前,她也给自己设定了目标,那就是争取站上领奖台,可没有想到的是,她再次夺得了冠军。“这次夺冠,最让我开心的是,我打破了去年自己保持的1小时31分35秒的记录。”梁志圆说。

采访中,梁志圆坦言,两次参加“运马”,优美的运河景色都给她留下了深刻的印象。“我是一路嗅着泥土的芳香、迎着湖面的微风,看着在运河中掀起层层清波的船队前