

住房公积金 圆您住房梦

缴存住房公积金 是企业的义务和职工的权利

扬州市住房公积金
微信公众号



今日高邮微信
高邮日报手机报

详情请浏览“今日高邮”网站 http://www.gytoday.cn

爬上《天天向上》 明星“集体代言” 高邮湖大闸蟹美名扬

本报讯(记者 陆业斌)秋风起,蟹脚痒。日前,一段视频刷爆了朋友圈:20日,湖南卫视播出的《天天向上》,为高邮湖大闸蟹做了一次宣传推介。高邮湖养蟹达人“扁担姐”张玉鸾,带着八两大的高邮湖大闸蟹,与阳澄湖大闸蟹、太湖大闸蟹同台PK;柳岩、安以轩、金晨等明星以及汪涵、大张伟等“天天兄弟”,为高邮湖大闸蟹“集体代言”。节目一经播出,全国媒体转载阅读点击率高达4.4亿多,高邮湖大闸蟹的美名传遍大江南北。

湖南卫视的《天天向上》,是在国内外收视率较高的品牌栏目。金秋时节,《天天向上》节目组围绕“天凉好个秋”的主题进行了策划,通过秋虫蛐蛐、秋天的蜂蜜和中秋后上市的大闸蟹,展示秋季收获的景象。经过全国筛选,高邮湖养蟹达人“扁担姐”张玉鸾和阳澄湖、太湖养蟹第一人参加节目录制。

20日,柳岩、安以轩、金晨化身“秋天的使者”,共同做客湖南卫视《天天向上》节目,与汪涵、大张伟等“天天兄弟”品蟹宴、

识秋趣。节目中,高邮湖大闸蟹首先闪亮登场,赢得明星们的交口称赞。“只要一说大闸蟹,最有名的就是阳澄湖,但是希望通过这个节目之后,让大家也认识到,我们高邮湖和太湖也有非常棒的大闸蟹。”著名主持人汪涵的现场一席话,道出了高邮人的心声,让“扁担姐”张玉鸾激动不已。

因在节目中介绍高邮湖盛产“大长腿”大闸蟹,节目播出后两天,“扁担姐”的微信又新增了几百名全国各地的网友,争相购买“大长腿”。

一市民借本报一角表谢意:
没有大家多年的帮助,儿子不会顺利考入大学

本报讯(记者 管玮玮)“这些年,如果没有社会上这么多好心人的帮助,我的儿子不会这么健康地长大,更不会如此顺利地进入大学校门,所以,对这些好心人的无私奉献,我想发自内心的说声谢谢!”日前,家住卸甲镇焦山村耿桥组的卞叶高地找到本报记者,想借助《高邮日报》向所有帮助过他们父子二人的社会好心人说声感谢。

卞叶高告诉记者,他家原本也是一个幸福的三口之家,然而15年前,妻子因为身患不治之症突然撒手人寰,他与年仅3岁的儿子相依为命。这么多年来,虽然生活清贫,但令他感到温暖的是,不时会有好心人向他们伸出援助之手。学校为他儿子减免了一切学杂费,每年中秋、春节等节假日,镇政府为他们家送来慰问品。“3年前,儿子考入高邮中学之后,不仅受到了校方领导和老师的特别关照,减免了全部的学杂费,而且帮我们争取到了扬州普林斯化工有限公司的爱心资助。”卞叶高说,最让人感动的是,在去年儿子进入高三最后冲刺阶段时,任课老师经常利用业余时间给儿子补课,让儿子在今年顺利考上了南京林业大学生物工程专业。

卞叶高表示,尽管未来的人生路途中,他们或许还将面临更多的困难,但相信只要心中有爱、常怀感恩之情,他们父子俩的日子一定会越过越好。



位于运东船闸西侧的南关闸,建于清咸丰七年(1857年),为叠梁式闸门,条石结构,见证了高邮兴水除害的历史。今年我市对运河东堤进行综合整治,将该闸现存部分复原,目前已全部完工,并对外开放。

王林山摄

民政系统团员青年帮扶留守儿童

本报讯(通讯员 张准 记者 杨晓莉)日前,民政系统团支部部分团员来到开发区马棚小学,开展“情系精准扶贫、心系留守儿童”帮扶爱心结对活动,为该校68名留守儿童每人送上400元爱心助学金,并为其中家庭贫困的学生送上图书、文具等学习用品。

活动中,民政系统团支部5名团员现场还与5名一年级留守儿童结成“一对一”帮扶对子,并互赠了“爱心结对卡”。“爱心结对卡”上详细记录着结对者的姓名、单位职务、联系电话以及被帮扶者姓名、家庭住址、联系方式等。今后,5名团员将在生活照料、学习关怀、生日祝福、亲情沟通、结伴共游、心理疏导方面给予结对的留守儿童一对一帮扶。

京剧大师梅兰芳研究学者—— 居涌回家乡讲授京剧文化

本报讯(通讯员 陈儒高 记者 陆业斌)24日下午,高邮书场座无虚席,来自全市各行各业的150多位京剧票友、戏迷聚集一堂,聆听京剧大师梅兰芳研究学者——居涌先生所作的京剧文化学术讲座。

居涌先生上世纪三十年代出生于车逻镇居上庄。他从小酷爱京剧,1961年起曾先后在高邮京剧团、扬州地区京剧三团、泰州市京剧团专业从事京剧伴奏、作曲、编剧等工作。由于工作关系,他长期从事研究“梅派”京剧艺术和梅兰芳先生生平事迹,撰写出版了《走

进梅兰芳》《梅兰芳先生生平事迹》,填补了国内梅兰芳研究的空白,被业内人士誉为“功德无量”。

讲座中,居涌先生结合其长期对京剧的研究,围绕“字正腔圆、有板有眼”八字,讲授了京剧文化知识。他还现场互动演唱,并用京胡演奏了京剧名段《剑阁闻铃》,博得大家阵阵喝彩。讲座前,居涌先生向市戏剧家协会捐赠了他的学术专著。

此次活动由市委宣传部、市文广新局、市文联主办,市戏剧家协会、市文化产业中心承办,市老年大学、文创传媒公司协办。

信息短波

- ◆近日,在省首届“美蕴秋歌—社区教育文艺成果展演”中,我市龙虬镇选送的歌舞作品《印象龙虬庄》获得第5名,并被推荐到中国成人教育协会、省“2017年全民终身学习周活动”展演。 管玮玮
- ◆24日上午,市人社局召开老龄协会成立暨第一次会员大会,选举产生协会第一届领导机构。这也是我市成立的首家局机关单位老龄协会。 刘通 杨晓莉
- ◆日前,琵琶社区联合高邮阳光志愿者协会在社区道德讲堂内举办“心态引领幸福人生”专题讲座。国家二级心理咨询师李小玲为居民讲解保持一个好心态对于一个人的工作、生活的影响和重要性,并以互动的方式为到场的居民支招如何调节好心态,在家庭和职场中如何化解抑郁烦躁的情绪等,赢得了居民们的好评。 徐婕 晓莉

公房出租公告

经有关部门批准,现定于2017年11月6日上午九点在江苏民泰律师事务所对高邮市粮食购销总公司位于高邮市通湖路103号粮食局大门东侧四间半门面房(原雪蒙布饰两间、原海信空调两间半,面积约107㎡)进行公开招租,年租金参考价9万元,租期五年,前两年租金一次性交清。具体招租细节及要求参见招租单位招租须知。

有意者请于2017年11月3日下午5点(节假日除外)前到江苏民泰律师事务所办理报名手续,报名时需交竞标保证金4.5万元。

标的展示时间:2017年10月25日至11月2日(节假日除外)
报名地址:高邮市文游中路133号,汇富金陵大饭店八楼
咨询电话:0514-84600352,18351054701(陈律师)
财政局监督电话:0514-84610773(魏先生)

高邮市粮食购销总公司
2017年10月25日

秋冬季呼吸道传染病的防控

秋冬季节,气候干燥、气温变化无常、忽冷忽热,加上自身抵抗力弱等因素,容易引起流行性感冒(简称流感)、流行性脑脊髓膜炎(简称流脑)、流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘等呼吸道传染病的流行。一般是以儿童青少年为易感对象,通过空气飞沫(即患者讲话、咳嗽、喷嚏时的唾液飞沫)、直接接触病人的分泌物或被分泌物污染的物品而传染,为做好秋冬季常见呼吸道传染病防控工作,增强自我保护意识和能力,需要采取以下常见预防措施:

1、改善通风。定时打开门窗自然通风可有效降低室内空气中微生物的数量,改善室内空气质量,调节居室微小气候,是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。教室、寝室要经常开窗通风,每天至少三次,每次不少于10分钟。当周围有病人时,应增加通风换气的次数。

2、注意个人卫生和防护。养成良好的卫生习惯是预防秋冬季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生,不要堆放垃圾,教室打扫卫生时,先洒水后扫地,免得把灰尘飞扬开来。饭后便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要勤洗手。打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用纸巾掩盖,用过的纸巾不要随地乱丢。勤换、勤洗衣服,天气好时将衣物在阳光下暴晒,不要随地吐痰,个人卫生用品切勿混用。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会,少去公共场所。

3、加强锻炼,增强免疫力。积极参加体育锻炼,多到户外呼吸新鲜空气,每天散步、慢跑、做操、打拳等使身体气血畅通,筋骨舒展,体质增强。在锻炼的时候,必须注意气候变化,要合理安排运动量,进行自我监护身体状况等,以免对身体造成不利影响。

4、生活有规律。睡眠休息要好,生活有规律,保持充分的睡眠,对提高自身抵抗力相当重要。要合理安排好作息,做到生活有规律,劳逸结合。尽量减少到空气不流通的场所集会,特别是不要到网吧长时间游戏,像通宵打牌、网游,劳累过度,必然导致抵御疾病的能力下降,容易受到病毒感染。

5、衣、食细节要注意。气候多变,若骤减衣服,极易降低人体呼吸道免疫力,使得病原体极易侵入。必须根据天气变化,适时增减衣服。合理安排好饮食,不吸烟、不喝酒、不食辛辣食物,减少对呼吸道的刺激。不喝生水、不食不清洁的食物,拒绝生吃各种海产品和肉食,及吃带皮水果。要多饮水,摄入足够的维生素,宜多食富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物,如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等使身体抵抗力增强。

6、及时就医。由于传染病初期多有类似感冒的症状,易被忽视,因此在发现身体不适或有类似反应时应及时就医,特别是有发热症状,应尽早明确诊断,及时治疗。如有传染病的情况,应立即采取隔离措施,以免范围扩大,同时对发病的房间要及时消毒。

7、接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗,进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节,预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段,也是投资小,收效大的预防举措。流行季节前可进行相应的预防接种,如流感、腮腺炎、麻疹、风疹、流脑等疫苗预防相应的呼吸道传染病。

秋季传染病虽然种类繁多,但只要我们能重视预防工作,做到“早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗”,就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

疾控之窗
JIKONG ZHI CHUANG
高邮市疾病预防控制中心 主办
联系电话:84643079 主持人:竺健 栏目编辑:郭开忠