

培养公民社会公德心

争做和谐社会文明人

今日高邮微信
高邮日报手机报

郭越若:努力付出终会赢得回报



高考成绩单:总分 404 分,语文 128 分,数学 142 分(附加分 32 分),英语 99 分,小高考 3A 加 3 分,物理 A+,化学 A+。

高邮中学高三(6)班的郭越若同学今年高考取得 404 分的好成绩,拔得理科头筹。拿着这张成绩单,郭越若谦虚地说:“这是自己发挥最好的一次,超出了预期,很幸运,心情也有点小激动。”

同样激动的还有郭越若的老师们。“他学习非常用功,最终能够取得这么好的成绩,我们并不感到特别意外。”郭越若的班主任兼物理老师李恒林说,郭越若是属于那种成绩稳定、越到临考状态越好的学生,高考前的一模、二模、三模,他考试成绩都非常好,特别是最后一次模拟考试,考出了全年级第三的好成绩,相信这大大增加了他的信心,使他最后一次“大考”发挥出最好的水平,考出了好成绩。

面对老师的夸奖,郭越若总是微微地笑着。谈起自己的学习经验,他说:“没有什么诀窍,上课认真听讲,课后认真复习。特别是课堂 45 分钟最重要。”郭越若认为,课上要认真听,跟上老师的节奏,弄懂弄通每一个知识点、每一道题目,如果课上弄不懂,课后就要及时找老师帮忙解决,久而久之,学习成绩就会自然而然地提升。能够取得如此优异的成绩,并非仅有郭越若口中的“幸运”,更多的还是他的努力和付出。郭越若坦言,好成绩与用心、刻苦学是分不开的,他也曾因贪玩使学习成绩下滑过。去年,他的好朋友高考发挥失常,最终在复读和“退而求其次”上两难了许久,这着实给他狠狠地敲响了“警钟”。高三这一年,他加倍努力,不敢有任何松懈,付出最终赢得了回报。

郭越若取得优异成绩,最开心的莫过于他的父母。郭越若的父亲郭斌告诉记者,从小学到高中,虽然儿子学习成绩不差,但也不是出类拔萃的那种,自己也曾因儿子“调皮”被老师请到学校过。“以前儿子‘调皮’时,我也曾摆过家长的‘架子’,但结果是适得其反。”郭斌说,现在的孩子都有自己的个性,家长要放下“架子”,和孩子成为朋友,适应、理解、尊重孩子,相信每一个孩子都不会差。“高考只是万里长征第一步,路漫漫其修远兮,不忘初心,砥砺前行,儿子,请继续加油!”考试成绩出来后,郭斌第一时间在微信朋友圈中道出自己对儿子的祝福和希望。

谈到心中理想的大学时,郭越若说,他会和父母、老师一起商量,尊重他们的意见,并结合自己的喜好,选择一所好的大学。他希望在大学里学到更多有用的知识,为自己将来的人生打好基石。杨晓莉

陈娟:勤奋和好心态是成功的关键



高考成绩单:总分 388 分,语文 139 分(附加分 27 分),数学 127 分,英语 92 分,小高考加 3 分,选测科目双 A。

高邮中学高三(1)班的陈娟,学习成绩在班级里一直名列前茅。今年高考,她也不负众望,以总分 388 分的好成绩夺得我市文科第一名。

昨日,陈娟在接受记者采访时坦言:“取得这样的好成绩是我意料之中的,但成为全市文科状元却是意料之外的惊喜。”

陈娟说,从小学到初中,她的成绩一直保持稳定。课堂上,她认真听讲,争取把每个知识点都搞懂,从不把疑问带到课后;课余,她会按时完成老师布置的作业,并巩固所学知识。

当记者问及学习经验时,陈娟认为勤奋和好心态是成功的关键。“和许多文科生不一样,我的语文并不是自己的强项,特别是作文

常常会在大考当中‘发挥失常’,严重影响总分。”陈娟回忆说,为了提高作文成绩,她除了到书店选购大量的作文书籍加以参考和学习外,还会到报刊亭购买一些杂志回家翻看,为写好作文储备更加丰富的素材。有时候遇到好的字词句,她还会摘抄到随身携带的小笔记本上,反复诵读。经过很长一段时间的刻苦训练,她的作文水平有了明显提高,增强了她学好语文的信心。“这些年的学习历程让我明白,如果你在某一学科上有短板和弱项,千万不能放弃,只要自己保持一种持之以恒的勤奋学习态度,再加上高效的学习方法,就一定能够补齐短板。”陈娟说。

“高三学习中,大小考试非常多,不应过分关注平常一般性考试的成绩、排名。平常诸如月考一类的考试成绩,充其量只能作为衡量自己在该阶段复习效果的参照指标。”陈娟说,在高考前,她自己也有过几次失误。特别是有几次考试,平时原本排在文科班前几名的她,一下子落后了好几名。面对失败,陈娟心里也很焦急,但后来她还是慢慢地调整好了心态。“我常常一个人暗自给自己减压:没关系,这次不行下次再来;我考不好别人也不一定行……”陈娟表示,正因为自己常常给自己打气、加油,才能始终保持一种良好的状态一直坚持到高考。

陈娟的妈妈胡胜梅在接受采访时,也直言自己的女儿一直是一个非常让人省心的孩子。“从小到大,她的学习从未让我们操过心。以前上小学和初中,放假时,别的孩子出去玩,她则在家做作业;别的家长让孩子上补习班,我们小娟什么补习班都不上,就是自己一个人自习看书。所以,她这次能考得这么好,也完全是在家人的预料之中。”

在谈到自己心目中理想的大学时,陈娟说,自己最感兴趣的还是南大,因为那里的人文气息非常浓郁。她希望在这样一所心仪的校园里,学到更多有用的知识,为自己将来的人生增光添彩。

管玮玮

关注中高考

高邮市惠民教育服务中心

校园超市物品供应、食堂大宗物品供应招商公告

为保证今后供应工作的正常开展,确保所供物品安全、质优、价廉,特面向社会公开招聘校园超市和学校食堂大宗物品供应商。现将有关事项公告如下:

一、招商项目及期限

1、校园超市供应物品:休闲食品类、饮料类(不含碳酸饮料、功能性饮料等)、冷饮类、文具类、图书类和日常品类等;

2、学校食堂供应大宗物品:猪肉类、牛肉类、冷冻品类、鲜鱼类、鲜禽类、豆制品类、调味品类、蛋品类、面点类、辅餐类、蔬菜类、水果类、粮油类、燃料类(不含煤炭)等。

3、物品供应期限为两年(2017年8月1日至2019年7月31日)。

二、招商要求

1、供货商必须是能提供以上一种、多种以及全部物品的生产厂家、生产厂家代理商以及工商经营者。

2、供货商在正常经营活动中,必须提供相对应的增值税票。

3、供货商必须具有良好的信誉度。

三、供货商报名需提供下列材料

1、营业执照(三证合一)原件及复印件(加盖单位公章)。

2、工业生产许可证原件及复印件(加盖单位公章)。

3、食品经营许可证原件及复印件(加盖单位公章)。

4、法人身份证原件及复印件(加盖单位公章)。

5、授权委托书原件及复印件(加盖单位公章)及被授权人身份证原件及复印件(加盖单位公章)等。

四、报名时间:自发布公告之日起至2017年7月5日

止,每天上午8:30-11:30,下午2:30-5:30(节假日除外)。

五、报名地点:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城6号楼)。

六、报名及招标文件费用:300元。无论中标与否,此费用不予退还。

七、其他具体事项详见招标文件。

八、联系方式

地址:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城6号楼)。

联系人:管先生、万先生、戴先生

电话:0514-85080926、85080990、85080989

高邮市惠民教育服务中心
二〇一七年六月二十六日

高邮市惠民教育服务中心

学校食堂物品配送招标公告

为做好学校食堂日常鱼肉果蔬等大宗物品的配送工作,高邮市惠民教育服务中心面向社会对学校食堂物品配送进行公开招标,现将有关事项公告如下:

一、招标项目及期限

1、招标项目:全市中小学、幼儿园食堂物品配送。

2、服务期限:三年(2017年8月1日至2020年7月31日)。

二、投标单位资格要求

1、具备物流配送资质,驾驶人员证照齐全。

2、拥有载重量一吨以上两吨以下的箱式货车16辆以上能力。

3、配送车辆符合食品卫生安全要求,不得从事对食品

有污染的其他货物运输。

三、投标单位报名需要提供的材料

1、单位营业执照副本原件及复印件(加盖单位公章)。

2、单位法定代表人报名需提供本人身份证原件及复印件(加盖单位公章);如委托他人报名,需提供单位法定代表人身份证复印件(加盖单位公章)、授权委托书原件及复印件(加盖单位公章)、被授权人身份证原件及复印件(加盖单位公章)。

3、提供16辆以上载重量一吨以上两吨以下箱式货车有效证件(行驶证、道路运输证和从业资格证)的原件及复印件(加盖单位公章)。

四、报名时间:自发布公告之日起至2017年7月5日止,每天上午8:30-11:30,下午2:30-5:30(节假日除外)。

五、报名地点:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城6号楼)。

六、报名及招标文件费用:300元。无论中标与否,此费用不予退还。

七、其他具体事项详见招标文件。

八、联系方式

地址:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城6号楼)。

联系人:管先生、万先生、戴先生

电话:0514-85080926、85080969

高邮市惠民教育服务中心
二〇一七年六月二十六日