



# 热烈庆祝第 106 个国际护士节

## 向全市广大护士致敬

在这春暖花开的五月,我们又一次迎来了一年一度的“5.12”国际护士节。护理是融技术、伦理、情感为一体的充分体现爱与美的艺术,这是对护士这个职业最精确、也是最深刻的定义。她们虽然做着平凡的工作,但总是用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。那一袭白衣,它是一颗纯洁心灵的象征;那一顶别致的燕帽,它是守护生命重任的代表。

### 江苏省“百名优秀护士”候选人

#### 永不停转的陀螺

——高邮市人民医院重症医学科护士刘粉霞

ICU,重症监护室,是医院设备最先进的一个科室、病人全院最少的一个科室、死亡风险最高的一个科室。刘粉霞在这个没有硝烟、与死神争夺分秒的战场上,凭借着娴熟的技术操作、良好的心理素质和爱岗敬业、任劳任怨的专业精神一干就是十年。2012年她通过江苏省危重症专科护士层层选拔考试,成了一名ICU专科护士。她积极参与并指导开展各种新项目,将自己多年积累的护理知识和临床经验毫无保留的传授给年轻护士。中大医院派重



刘粉霞

#### 你是我的病人,我有责任照顾好你

——高邮市中医医院骨科护士刘艳

刚工作时,为了看护一个食道癌术后化疗的聋哑患者,刘艳一晚上要看望好几次,帮他倒水、掖被子。当她发现病人有明显的不适而又无法用言语表达,几番比划直到拿出尿壶时才弄明白病人要小便。病人指了指桌子上的一张图片,笑着对她竖起了大拇指。一位压疮患者入院时浑身散发着浓浓的恶臭味,家人都有点嫌弃,刘艳每天两次为其清创换药,终于让患者恢复并重拾了生活的信心和勇气。一位近百岁的老人因长久卧



刘艳

#### 没事,这里有我!

——高邮市中西医结合医院主管护师吕万娟

“没事,这里有我!”是吕万娟经常挂在嘴边的一句话口头禅。2012年1月,内科收治一名脑梗塞患者,出现昏迷、大小便失禁、呕吐物全身都是,恶臭味弥漫整个病房,让带着三层口罩的护士也感到无法呼吸。吕万娟主动与护理员一遍又一遍帮助病人清洗,直至病人身上恶臭味清除。病人长进食困难,长期没有清洁口腔,口腔内积满食物残渣,张口发出阵阵腐臭,吕万娟毫无



吕万娟

嫌弃,细心用镊子一点点地将病人口腔内的食物残渣清除干净,病人终于脱离了生命危险。急诊送来了一名因高热休克的儿童,由于静脉穿刺难度大,家属的情绪十分不稳定。吕万娟迅速来到病人身边,洗手、消毒、穿刺……终于又快又准地在患者的颈外静脉上建立了静脉通路。病人的休克得以纠正,血压上升,病情稳定,病人家属激动握住她的手连声感谢。作为资深的临床主

#### 我要成为病人心中最美的天使

——高邮市卸甲中心卫生院护士长李晓珊

“小李,这个病人你安排一下,要小心一点啊”,这是医生慎重的嘱咐。“护士长,你来一下,小孩的管找不到”,这是同事焦急的求援。“李护士啊,我家小孩就要你来给他输液”,这是病人家属的殷切期盼……这些都成了李晓珊日常工作的点点滴滴。她怀孕足月的时候,看着忙碌的护士姐妹却不好意思请假休息,仍坚持在门诊、病房、供应室、手术室之间拖着沉重的身子,直到孩子



李晓珊

管护师,她经常做好传、帮、带,主动替家有困难的小护士值班。

### 扬州市优秀护士

#### 赠人玫瑰,手留余香

——高邮市人民医院五病区护士长吴叶

2002年,吴叶踏上护理工作生涯,2015年通过毕业答辩取得江苏省首届神经外科专科护士证书,同年竞聘为五病区护士长。每天清晨接班的时候,她都会面带微笑与患者、家属们亲切的打招呼,病人都亲切称呼她“小吴”、“叶子”、“小丫头”……在她的感染和带动下,科里护士的微笑成了服务时的招牌表情。面对颅内血肿、肋骨骨折、多发性的外伤的外地患



吴叶

者,吴叶一遍遍地反复用动作来表达,教患者自己做深呼吸和有效咳嗽,减少肺部并发症的发生,终使病人康

#### 患者身边的“星级护士”

——高邮市人民医院普外科护士刘霞

刘霞,掌握着一手娴熟的静脉穿刺术,多次参加院内外护理操作技能比武获得较好名次。对待高龄病人,她经常细心地为老人修剪指甲、翻身拍背,做好各项生活护理。对待大手术病人,她经常帮助进行口腔护理、更换潮湿衣服、协助进食等,不厌其烦地指导病人家属如何照料。对待化疗病人,她经常翻阅资料查找静脉维护方法,每日再忙也要帮病人热敷手臂、按摩。有的病人或者家属因为病情的原因情



刘霞

绪激动,甚至有时还恶语相加,她总是设身处地的为病人着想,从不选择逃避和放弃,微笑着坚持给予关怀和贴心服务,以实际行动获得患者及家属的认可。许多已经出院的病人仍很信任她,时常向她咨询相关问题,她总能细致地讲解,为他们解决困难,令病人感动不已。正是这种精神上的激励,支持着她继续为护理事业奉献自己的青春和风采的信念。

#### 根植沃土,吐露芳华

——高邮市中医医院肿瘤科护士长刘凤霞

面对癌症晚期病人恐惧、焦虑、怀疑、愤怒、抑郁的心理,刘凤霞用她的耐心和关怀让病人打消了内心的恐惧,积极配合治疗。她每天不厌其烦地为一位70多岁的老人清洗溃烂的伤口,让这位老人出院时流着热泪向医生、护士们一一道别。针对肿瘤科病人静脉传统给药方法的局限性,她主动要求去上级医院进修静脉



刘凤霞

治疗的PICC置管术、PORT置管维护术为肿瘤患者化疗开辟了新的给药方式,减轻了病人的痛苦,使得众多患者纷纷慕名而来。有一位梁姓患者,乳腺癌晚期伴肺、脑、骨转移,她想在自己的新房子里和儿孙们度过余生,拒绝住院治疗,于是子女们找到她商量。她尊重老人的意愿,每天上门为患者输液、换药、抽血、换氧气的任务,直至老人离世。她在院大力开

#### 天使的心,护士的爱

——高邮市中医医院ICU 护士韦佳

韦佳,对护士这份职业有着深刻的感悟,为病人提供优质服务的核心便是“爱”。她把自己对生命深深的爱融入到护理工作的每一个对象、每一个细节之中。她被一位三十多岁口服“有机磷农药”住院患者出现神志模糊、烦躁不安时踢疼了小腹,而知却为了患者安全一夜站在患者的床边守护。她为抢救一名突发“脑溢血”病人而不顾自己身上溅到的呕吐物,继续帮患者擦脸、清除口鼻分泌物,脱掉脏衣服,擦洗大小便,吸氧、连接心电监护、采血、静脉



韦佳

输液、导尿……,直至患者病情稳定才舒了一口气,换上干净的工作服。每次遇到收治无人看管的流浪人员或遭遇意外而联系不到家属的患者,她总耐心地给病人擦拭身体。遇到一些无人送饭的患者,韦佳会主动从家里给他们带去热饭、热汤,并帮助联系家属和交警。韦佳是医院“伤口造口小组”的副组长,经常参加院内的压疮会诊、指导和换药,在一般年轻女孩都爱美,手机相册中基本都是美颜照、自拍的时候,而韦佳的手机保存的却是一张张不同

患者不同时期的压疮图片,她利用所学的知识解除了病人的痛苦。

#### 白衣素雅,行无所息

——高邮市中西医结合医院总护士长沈俊

沈俊 34 年护理生涯做过内科、外科、妇产科、骨伤科、手术室、内镜室护士,干一行、爱一行、专一行。经常因为手术早上进手术室,下午才出手术室,饭都顾不上吃,有时还连续作战一干就是十八、九个小时,经常深夜回家。长时间的超负荷工作,加上不能按时进餐,使得九



沈俊

个月身孕的她非常消瘦,直至生养那天才得以好好休息。她一直保持不怕脏的习惯,曾经为大便硬结的病人用手抠出粪便,让病人终于浑身轻松而她累出了一身汗。她所掌握的“一针见血”技术已成为医院绝大多数姐妹们的绝活之一。

#### 用心服务,用爱经营

——高邮市临泽中心卫生院护士陈春梅

陈春梅在临泽中心卫生院护理岗位上干就是 22 年,凭着丰富的经验、扎实的技术数以百次的将病人从生死线上抢救了回来。她使一位妊娠九个月合并高血压的高龄产妇最终顺利分娩一女婴而母子平安。她为一位胆囊结石术后 5 天骶部褥疮感染高烧的患者伏下身子按摩擦洗



陈春梅

患部半个小时,换来了病人的感慨陈词:“作为一名普通护士,不但平易近人而且技术过硬,真让我们心服口服。”她带领着全科年轻的护士探索护理工作新方法,开展业务专题讲座培训,进行患者术后心理辅导、护理技术创新,深受广大患者称赞和上级领导好评。

#### 丹青难写是精神

——高邮市城北社区卫生服务中心内科护士长祁爱华

护理工作是最辛苦的,但许多点滴的瞬间让祁爱华感到了自己工作的价值。刚参加工作不久,正准备下班休息的她顾不上疲惫,从家中赶到了医院去抢救了一位气管切开病人,每 15 分钟一次气管湿化、吸痰、持续吸氧,定时翻身拍背,通宵未眠终于换来病人的平安,病人不能说话于是用白板写下了“谢谢”。她将良好的沟通作为一种心理护理,使一名常年卧床生活



祁爱华

不能自理的退休女老师出院时不但写来了感谢信还和她约定参加她的 60 岁生日宴会。她因为巡视及时,使一位 80 多岁的类风湿关节炎病人从生死线上给抢了回来。她在实际工作中努力实践“想病人所想,为病人排忧解难”,“一切为了病人,全程优质”等责任感,为医院护理工作的推动和发展起到了一个很好的窗口“作用”。

#### 点燃天使的灯,照亮生命的路

——高邮市开发区社区卫生服务中心护士殷宁

殷宁,急救护理专业毕业,曾先后在学习技能操作比武、三基考试中屡获殊荣,单位护士知识竞赛中独占鳌头。一位 80 多岁的徐老太因“肺部感染、慢支、高血压”住院,大小便不能自理,子女又在外地。她每天帮助一遍又一遍擦洗身子,更换新的床单,定时帮助老太按摩、翻身、拍背、排痰、喝水。老太逢人便用很小声音的说:“这孩子真好!最用心!态度最



殷宁

好!”有一位鼻咽癌患者,使用化疗药物期间呕吐、脱发、吃不下饭,殷宁总是不厌其烦地递纸巾、垃圾桶、倒漱口水,还经常疏导病人,以最美的微笑、最亲的语言、最体贴的护理让他们在有限的生命里享受多一点的开心生活。她从不认为自己是天使,因为她认为这些都是她应该做到的,她用