

今日高邮微信
高邮日报手机报

点击——高邮市人民医院肾脏内科、内分泌科

肾脏内科和内分泌科现有高级职称3人,中级职称3人,初级职称4人,其中高邮市中青年专家1人,硕士研究生5人,血液透析专职医生1人。设有专科门诊、专科病区及血液透析中心。平时正常承担进修和实习医生的临床教学工作。病区开设病床49张,血液透析中心现有血液透析机42台,血液净化技术通过江苏省医疗技术临床应用能力审核验收,能开展常规血液透析、血液透析滤过、血液灌流技术,常年透析病人200余人。肾内科在血尿、蛋白尿的诊断及鉴别诊断,原发性肾小球疾

病,继发性肾小球疾病,尿路感染(急性肾盂肾炎,慢性肾盂肾炎,膀胱炎),急性肾损伤和慢性肾衰竭等疾病诊治方面积累了丰富的经验。内分泌科擅长于糖尿病的诊断和分型,并指导患者合理应用降糖药物和胰岛素。积极开展糖尿病的综合治疗;开展甲状腺疾病(单纯性甲状腺肿,甲状腺功能亢进,甲状腺炎,甲状腺结节和肿瘤)的诊断、鉴别诊断与治疗;开展肾上腺疾病、垂体瘤、痛风、高脂血症、骨质疏松、高血压等疾病的诊治。在胰岛素泵的使用方面积累了丰富的临床经验。医院能开展

胰岛素、C肽、胰岛素抗体、糖化血红蛋白、甲状腺功能及相关抗体等检测。

科室一贯坚持以病人为中心的服务理念,关心病人疾苦,讲究服务艺术,努力营造温馨舒适的就医环境,为病员提供优质高效的医疗保障。科室还不断加强思想文化建设,形成了良好的医德医风氛围。同时注重人才引进和培养,坚持与国内优秀的临床和科研机构紧密联系和合作,不断学习引进国内外先进理论和技术,对临床诊治工作精益求精,使科室医疗、教学、科研水平不断提高。



戴荣祥

内科副主任医师

专家门诊时间:星期一至上午、星期五上午

现任高邮市人民医院副院长,兼任扬州医学会肾脏病专业委员会副主任委员,南通大学兼职副教授。从事内科临床工作二十五年、肾脏病研究二十年,对肾脏病、糖尿病、甲状腺疾病和老年病等疾病诊治有丰富的临床经验,擅长于血液透析及连续性血液净化技术。在省级以上医学杂志发表论十余篇。为本地区肾脏内科学科带头人,高邮市有突出贡献中青年专家。



何学友

内科副主任医师、

专家门诊时间:星期二上午、星期四上午

内科副主任
扬州市内分泌专业委员会委员。从事内科临床工作二十余年,尤其擅长糖尿病、甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节、急性慢性肾炎、肾功能不全等

疾病的诊断和治疗。在省级以上医学杂志发表论十余篇。



钱桂宝

内科副主任医师

专家门诊时间:星期三上午

从事内科临床工作二十年,擅长糖尿病的诊断和综合治疗及危重病人抢救,对甲亢、甲减、甲状腺结节和肿瘤、肾上腺疾病的诊治以及肾脏内科常见病、多发病的诊断和治疗经验丰富。在省级以上医学杂志发表论五篇。

糖尿病人如何护双足

糖尿病严重性主要在于并发症,肢端坏疽是糖尿病严重的并发症之一。我国统计糖尿病患者约20%合并有四肢血管病变,由于慢性血管神经病变导致足部的血液供应减少,抵抗力低下,稍有不慎即可发生溃疡、感染、坏死而引起肢端坏疽,严重者需进行截肢治疗。因此糖尿病足的预防和护理特别重要,积极的防护尤其是家庭护理是提高生活质量的关键。

糖尿病患者应注意以下几点:

1、每天用温水(温度在40℃左右)和无刺激性的肥皂清洗双脚,一般泡5分钟即可,用白毛巾擦干(用白毛巾主要是为了及时发现足部有无破损)。保持足部及足趾之间的干燥,易出脚汗的患者,可选用无刺激性的干粉(如爽身粉)。泡脚后及时修剪趾甲,修剪趾甲要平,不要剪出血。年纪大的病人可请子女帮忙。有些病人趾甲非常厚,可以请专业人员用特制的趾甲剪修剪。当发生胼胝时,不要自己修剪,更不要让街头修脚的人修,因为极可能把足部皮肤修剪破,一定要请专业医生治疗。糖尿病人的皮肤破口很容易发生溃疡,而且一旦发生,不容易愈合。足部哪怕是发生小的破溃后也要马上用生理盐水清洗,用无菌纱布包扎。当出现甲沟炎(趾甲周围红肿、流脓)以及脚癣(俗称“香港脚”,又称“脚气”)时,糖尿病患者决不可忽视,一定要及时治疗,以防继发感染而引起严重后果。糖尿病人千万不要在破裂部位贴胶布,因为胶布撕下来的时候

很容易把皮肤撕破。出现皲裂后,可以在裂口部位涂上专业的护肤油。如果皲裂较深,出现皮肤破口,一定要到医院处理伤口。病程长、并发症多的糖尿病病人往往因下肢神经病变,导致双足对疼痛的感觉降低,甚至失去痛觉。有时即使足部有损伤,也毫无知觉。这些病人更要注意足部检查,特别要注意脚底和脚趾缝。

2、每天检查双脚,触摸足背动脉搏动,注意肢体缺血早期症状。如:肢体发凉怕冷、麻木、行走后酸困无力或疼痛、皮肤颜色的改变等,出现其中一个症状就要及时到血管科就诊。任何时候都不要赤足行走,以免足部皮肤受损,尤其是不能在沙滩上赤足走路。冬天不能用电褥子和热水袋,不洗桑拿浴,不用温热型的家庭用理疗仪避免烫伤。冬天外出锻炼要穿保暖的鞋子,如果鞋子被雪水打湿应及时更换,避免冻伤。避免不良行为,首先是戒烟,吸烟可以引起血管收缩,吸烟严重者容易有周围血管病变。其次不要长时间翘二郎腿,以免阻碍下肢血液循环。

3、据统计,约有36%的糖尿病足患者足部溃疡和截肢最初是由于穿鞋不当所诱发。糖尿病患者有一双合适的鞋非常重要。买鞋时要“一看、二摸、三试”——看宽窄,鞋前部应为圆形或方形,过窄的鞋尖会压迫前端;摸硬度,鞋底要厚,鞋垫要软,过硬的鞋底会摩擦损

伤足底;试大小,要左右脚一起试,并考虑袜子的厚度,应在步行一段时间以后去试鞋,保证涨大的脚穿在鞋里宽松、舒适、透气自在。还有,鞋跟不可过高。有条件的病人可以穿特制的治疗鞋。新鞋初穿时要检查鞋内有无异物,旧鞋也要定期检查。穿新鞋第一天不要超过半小时,第二天穿不要超过1小时,然后逐渐延长穿新鞋时间。不要赤足穿鞋,也不要穿足趾夹着的凉鞋。穿新鞋后要经常检查自己的双脚,看有没有皮肤变薄、毛发减少、皮肤颜色改变、皮肤裂口、脚癣、小的摩擦伤等,如果皮肤干燥可涂些硅油膏,磨红处可放置少许棉花。好鞋离不开好袜,要选吸水性好、透气性强、柔软暖和的纯棉或羊毛袜子,袜口不能太紧,最重要的是要每天洗换。有破损的袜子不要再穿,不要修补。不要穿有松紧带的袜子,以免影响血液循环。

4、戒烟,因吸烟可导致血管收缩,引发周围血管病变;

5、积极治疗糖尿病,控制血糖、血压、血脂。许多糖尿病患者早期对预后缺乏认识,不能坚持正规的治疗,对降糖药物的应用时断时续,且长期不进行血糖监测,使血糖不稳定。这样容易使糖尿病的并发症出现得早而且严重,待并发症出现时治疗比较困难,因此控制糖尿病、稳定血糖是防治糖尿病足等并发症的基础。

甲减对妊娠有影响吗?

正常的甲状腺功能,对于维持正常的生殖功能具有重要意义。妊娠妇女中甲减的发生率为0.3—0.7%,常见原因为自身免疫性甲状腺炎、甲状腺手术等。

甲状腺功能减退症患者因缺乏甲状腺激素,常影响性腺的发育及出现功能紊乱,发生月经过多、闭经、生育能力下降,因此,不易怀孕或怀孕后容易流产。但仍有部分中轻度甲减患者有可能怀孕并生育。其婴儿容易产生先天性甲状腺肿或克汀病以及其他先天性畸形。

此外,孕期发生甲减可导致母婴双方出现不良的妊娠结局,包括妊娠高血压、胎盘剥离、自发性流产、胎儿窘迫、早产及低体重儿。母亲临床甲减比亚临床甲减对母体和胎儿的不良影响更大。

所以,甲减患者怀孕后应适当补充甲状腺激素,以维持妊娠并使胎儿的生长发育正常。对怀疑甲减的妇女在妊娠早期即应检查甲状腺功能。若TSH升高,伴有或不伴有游离T4降低者,均应补充甲状腺激素。

如何认识蛋白尿

健康成人尿中可含有少量的蛋白质,一般为40~80mg/24h,最多不超过150mg/24h,青少年可略高,上限为300mg/24h。我们采集尿液,做尿蛋白检查,如果是正常的,那么化验单上会显示尿蛋白定性试验呈阴性,常用(-)表示。如果尿蛋白含量>150mg/24h,则表示尿蛋白定性试验呈阳性,常用(+)表示,该标本尿液我们就称之为蛋白尿。

蛋白尿是肾脏疾病最常见表现之一,不过有时在某些情况下,如机体在剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋等刺激下也可能出现蛋白尿。这种泌尿系统无器质性病变,尿内暂时出现蛋白质,程度较轻,持续时间短,诱因解除后消失的蛋白尿叫做生理性蛋白尿。与之相对的就是我们要重点介绍的病理性蛋白尿,因各种肾脏及肾外疾病所致,多为持续性蛋白尿。

1.肾小球性蛋白尿

这是最常见的一种蛋白尿。常见于肾小球肾炎、肾病综合征等原发性肾小球损害性疾病;糖尿病、高血压、系统性红斑狼疮、妊娠高血压综合征等继发性肾小球损害性疾病。

2.肾小管性蛋白尿

常由炎症或中毒等因素引起,见于肾盂肾炎、间质性肾炎、肾小管性酸中毒、重金属(如汞、镉、铋)中毒、药物(如庆大霉素、多黏菌素B)及肾移植术后。

3.混合性蛋白尿

肾小球和肾小管同时受损所致的蛋白尿,如肾小球肾炎或肾盂肾炎后期,以及可同时累及肾小球和肾小管的全身性疾病,如糖尿病、系统性红斑狼疮等。

4.溢出性蛋白尿

因血浆中出现异常增多的蛋白质,超过肾小管重吸收能力所致的蛋白尿。血红蛋白尿、肌红蛋白尿即属此类,见于溶血性贫血和挤压综合征等。另一类较常见的是凝溶蛋白,见于多发性骨髓瘤、浆细胞病、轻链病等。

5.组织性蛋白尿

由于肾组织被破坏或肾小管分泌蛋白增多所致的蛋白尿,多为低分子量蛋白尿,以T-H糖蛋白为主要成分。

除了上述5种情况外,还有一种假性蛋白尿,是由于尿中混有大量血、脓、黏液等成分而导致蛋白定性试验阳性。一般不伴有肾本身的损害,经治疗后很快恢复正常。肾以下泌尿道疾病如:膀胱炎、尿道炎、尿道出血及尿内掺入阴道分泌物时,尿蛋白定性试验可阳性。

我们对蛋白尿一定要高度重视,发现蛋白尿一定要到肾脏专科去检查,搞清楚原因,以免延误诊断,造成肾脏的不可逆伤害。

健康家园

总第151期
2017年第3期

高邮市人民医院 主办

www.gymmy.com

官方QQ:2935505986
官方微信:gyymy
腾讯微博:@高邮市人民医院

主持人:夏在祥 组稿:人民医院办公室