

扬州市恒久保安服务有限公司

扬州市强盛物業服务有限公司



服务到家

到家服务



今日高邮微信
高邮日报手机报

高邮市中医医院 2016 年“膏方滋补服务月”活动开始了!!!

12月18日江苏省中医院知名中医专家来邮献方

高邮市中医医院 2016 年“膏方滋补服务月”活动开始了,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,特邀请江苏省中医院知名中医专家于 2016 年 **12月18日**(星期日)来邮现场为市民切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医医院(东区医院 1 号楼二楼名医馆)

预约地点:东、西区医院门诊大厅服务台 预约咨询电话:84609873、13390608686

专家简介

奚兆庆(内科) 主任医师,南京中医药大学教授,中华中医药学会内科分会委员,江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员,江苏省中医药学会内科分会副主任委员,江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员,中华中医药学会肺系专业委员会常务委员,中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支、哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

陈国丰(耳鼻咽喉科) 主任医师,南京中医药大学教授,是首届国医大师、全国中医耳鼻喉科泰斗干祖望教授学术继承人。以中医中药为主,治疗耳鼻喉科常见病,多发病及疑难杂症,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,并结合自己 30 多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

孙子凯(呼吸科) 江苏省中医院呼吸科主任中医师,江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会常务委员兼秘书,江苏省突发事件应急处理专家库成员,国家自然科学基金委员会的评议专家。对呼吸系疾病的中西诊治有深入研究,在中医药治疗急性慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、支气管扩张症、慢性咳嗽等有自己的心得和体会。

何贵翔(妇科) 主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命审题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题 92 项。

陈健一(内科) 主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,首届江苏省优秀中青年中医临床人才。擅长中西医结合诊治肿瘤及血液病,特别是中医治疗过敏性紫癜、特发性血小板减少性紫癜、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、再生障碍性贫血和白血病等有深入的研究和丰富的经验。

商洪涛(内科) 主任中医师,医学博士,硕士生导师,江苏省中医药学会亚健康分会副主任委员,江苏省中医院体检中心主任,第四批全国名老中医药专家学术经验继承人,师从吴门医派传人江苏省名中医刘沈林教授。主要研究消化系统疾病包括消化道肿瘤的中西医结合治疗。擅长慢性萎缩性胃炎、顽固性腹泻、食管炎、胆囊炎、胆石症的治疗以及中医体质调理。

常诚(内科) 主任中医师,医学博士,硕士生导师,中华中医药学会瘀血专业委员会委员,江苏省中西医结合脑病专业委员会委员,中国医师协会中西医结合神经病分会委员。专业方向:眩晕、失眠、帕金森病及血管性认知功能障碍的中西医结合治疗。

中药膏方

绿色养生

抗衰延年

护佑健康

高邮市中医医院有着十多年的膏方配制历史,目前包括有专家门诊、饮片配制、膏方加工及膏方服务等部门。特邀省知名中医专家和本院临床经验丰富的中医师,根据患者不同病状、辨证施治,量体定制膏方。一年四季均可服用,尤以冬季服用为佳,深受患者欢迎。

随着人们“绿色养生”意识的增强,纯天然药物配制的滋补膏方越来越受到人们青睐。为了满足日益增长的患者需求,医院在原有基础上,进一步在专家培训、原材料把关、膏方制作等各个环节加强管理。医院所有中药饮片均通过正规渠道采购并严格检验,

膏方彰显中医药魅力

膏方质量。

我院还对中医膏方在临床应用、加工设备等方面从规范性、科学性、安全性、文化性等方面严格要求,积极探索并逐步实施中医膏方在临床治疗、中医“治未病”等方面的运用,以中医辨证施治为基础,以临床为中心,以疗效为标准,使膏方这一独特中医技术在中医院的预防治疗保健领域中发挥重要的作用,也使膏方成为医院中医“治未病”的主要抓手之一,成为全市百姓喜爱的膏方品牌。

确保中药饮片质量正宗。同时,安排经验丰富的熬膏老药工亲自熬制、掌握火候、收膏等关键步骤,确保熬制的

哪些人适宜服用膏方

1、亚健康调理
年老体弱、素体亏虚、大病初愈、慢性疾病等。

2、中医妇科调理
月经不调、女子不孕、产后体虚、更年期综合征等。

3、儿科膏方调理

小儿易患感冒、咳嗽、厌食、慢性腹泻。

4、呼吸系统(过敏性)疾病

哮喘、慢性咳嗽、老慢支、鼻炎、过敏性鼻炎等。

5、肿瘤康复
肿瘤术后、放化疗后、体质虚弱、胃口不佳者。

6、消化系统疾病
慢性胃炎、慢性腹泻等。

7、肾系疾病

慢性肾炎、尿路感染、男性不育、性功能障碍等。

8、心脑血管病

冠心病、脑栓塞等。

9、风湿类疾病

风湿、类风湿关节炎、免疫系统疾病

10、内分泌疾病

甲状腺病等。

11、烟酒过量者

膏方的作用

膏方是传统中医疗学的一个重要组成部分,具有良好的滋补功效,能营养脏腑,增强体能,促进健康,抗衰延寿。对调理慢性病、改善亚健康状态、增强免疫力、提高肿瘤术后生活质量均有很好作用。冬令膏方养生进补在江浙沪一带颇受老百姓追捧。定制膏方的消费人群原来多为老年人,他们补膏是为了延年益寿、治病祛邪,强调的是膏方的滋补强壮作用。随着现代人对生活质量的重视,许多年轻人看准了膏方的调理滋补功能,也渐渐加入“进补”大军。对不适宜膏方人群,如糖尿病等,可用丸、散、胶囊等,同样起到膏方的作用。

什么叫膏方?

中医膏方称“膏滋”,是古老的方剂剂型之一。属于中药丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭八种剂型之一,是一种将 30 味左右的中药饮片反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,加糖或蜂蜜等制成的半流体状剂型。膏方主要针对慢性虚损性疾病的长期调理以及滋补养生,有滋补强身、抗衰延年、治病的作用。膏方具有一人一方、量体用药之特点。

膏方历史悠久,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。膏方是一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的方剂。它是在复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立的不同配伍的处方,在中医辨证论治及整体观观念的理论指导下,根据人体脏腑阴阳气血虚实变化综合考虑个体体质特征,经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,精制加工而成稠厚的滋补膏剂。

服用膏方

期间少食油腻、海鲜、辛辣之品,戒烟限酒、宜饮淡茶,不吃萝卜。在服用膏方期间如发生感冒、发热咳嗽、多痰或其他急性疾病时应暂停服用;急性胃肠道感染呕吐、腹泻或服用膏方时发生厌食、腹胀等胃肠不适时也应暂停服用。膏方是一人一方,切忌一料膏方全家享受,体质不同者反而会受害。

服用膏方注意事项

高邮市中医医院“邮城医驿(公众版)”手机 APP



安卓系统
扫描二维码下载



苹果系统
扫描二维码下载



高邮市中医医院
GAOYOU HOSPITAL OF TCM

中 医 院 之 窗



健康之友 总第 254 期
2016 年第 23 期
www.gysayy.com



新浪微博: @ 高邮市中医医院
微信号: gaoyouzyyy
QQ: 800041201