

高邮市中医医院肛肠科

肛肠科是高邮市中医医院特色专科之一，创建于一九七九年，经过三十余年的发展壮大，目前为医院一级科室，该科有主任中医师1名，主治中医师2名，硕士研究生1名，住院中医师1名。拥有床位15张，有独立的门诊、检查室、病房手术室。配有激光、肠镜、高频电刀等设备。该科采用研制的“痔科1-4号”中药熏洗方、注射硬化、微创手术、理疗等中西医结合治疗方式，每年开展门诊、病房手术数百例，对高位复杂性

肛瘘、直肠内脱垂、环状混合痔、直肠息肉、慢性结肠炎等肛肠科疑难病症均有独特的疗效，病员普遍反映无明显痛苦、住院时间短、疗效好。精湛的医疗技术和良好的服务质量，不仅在本地树立了良好的信誉，且辐射到周边县市。同时作为本市肛肠科中医医疗、教学、科研中心，每年接待数名南京中医药大学、安徽中医药大学、扬州医学院等高等院校学生实习，并接受乡镇卫生院专科医师进修学习。

浅谈肛肠疾病的常见症状及危害

高邮市中医医院 肛肠科 主治中医师 陈凤

肛肠疾病种类很多，症状各异，不同症状常可提示不同的疾病。1.便血：便血是肛门直肠疾病最常见的症状，可见于内痔、肛裂、直肠息肉、直肠癌等多种疾病。由于疾病不同，病因各异，其表现特点也不一样，血不与大便相混，附于大便表面，或便时点滴而下，或一线如箭，无疼痛者，多为内痔；便血少而肛门部有撕裂样疼痛者，多为肛裂；儿童便血，大便次数和症状无明显改变者，多为直肠息肉；血与黏液相混，其色晦暗，肛门有重坠感者，应考虑有直肠癌的可能；2. 肿痛 常见于肛旁脓肿、内痔嵌顿、外痔水肿、血栓性外痔等病，肿势高突，疼痛剧烈，多为湿热阻滞，可伴有胸闷腹胀、体倦身重、食欲不振、发热、苔黄腻、脉濡数等症状。3.流脓 常见于肛痈（肛周脓肿）或肛瘘，脓出黄稠带粪臭者，多为湿热蕴阻肛门，热盛肉腐而成脓，伴有发热等症状；脓出稀薄不臭，或微带粪臭，淋漓不尽，创口凹陷，周围有空腔，不易敛合者，多为气阴两亏兼湿热下注之证，可伴有低热盗汗、面色萎黄、神疲纳呆、舌淡红、脉濡细或细数等症状；4.脱垂：是Ⅱ、Ⅲ期内痔、息肉痔、直肠脱垂的常见症状。直肠脱垂呈管状、环形；内痔脱出呈颗粒状，如枣形；息肉痔头细而长蒂，肛门松弛易脱出，不能自行回纳，伴有面色无华、头晕眼花、心悸气短、自汗盗汗、舌质淡、脉沉细弱等，为气血虚衰、中气下陷；内痔脱出肛外，红肿疼痛，不易复位者，多为湿热下注；若复因染毒，热毒熏灼局部糜烂坏死，可伴有寒热烦渴、便干溲赤、舌红苔黄或腻、脉弦数等症状；5.便秘：是痔、肛裂、肛痛



等许多肛门直肠病的自觉症状。腹满胀痛、拒按、大便秘结，伴口臭、心烦、身热、溲赤、舌红燥、脉数等，多为燥热内结，热结肠燥；腹满作胀，喜按而大便燥结，伴有面色恍白、头晕心悸、神疲乏力、舌质淡红、脉细无力等，多为血虚肠燥；6.分泌物：常见于内痔脱出、直肠脱垂、肛瘘等，多为湿热下注或热毒蕴结所致，多伴有肛门搔痒的症状。

肛肠疾病的危害主要有以下几种：1、导致贫血：以便血为主要症状的痔疮患者，往往出现贫血。如果得不到及时的治疗，随着患者失血量的增加，会出现面色苍白、乏力、头晕、虚弱，久坐久蹲后突然站立，可导致虚脱或晕厥。2、导致皮肤湿疹：由于痔块脱出及括约肌松弛，黏液流出肛外刺激皮肤，而导致皮肤瘙痒和肛门湿疹。3.导致直肠恶化：痔疮若不能及时治疗，病灶不断加重，使病灶区域的细胞发生病变，导致直肠病变的产生。4.妇女痔疮患者会引发妇科炎症：如果痔疮出血或发炎往往会导致病菌大量繁殖，引发各种阴道炎、尿道炎、膀胱炎、附件炎等泌尿妇科炎症。5.降低生活质量：如果痔疮出血或发炎往往会导致病菌大量繁殖，引发男性炎症，加之疼痛及不适感，从而会影响生活质量。

作者简介：

陈凤，主治中医师。毕业于南京中医药大学中医临床专业，从事中医肛肠专业工作10多年，师从苏北人民医院肛肠科专甲生主任。擅长肛肠科各种常见病的诊断和治疗，能熟练运用电刀进行肛肠科的各种手术。

浅谈肛周脓肿的治疗

高邮市中医医院 肛肠科 主治中医师 张艳

肛周脓肿是如何发生的？
简单地说是因为细菌感染后化脓引起的。肛周发生感染的原因主要有以下三个方面：
(1)肛门腺感染：肛门腺开口于肛管直肠交界处的肛窦内，易受损伤及细菌的侵入而引发感染，炎症向肛周的间隙内扩散。(2)全身抵抗力下降：如糖尿病、年老体弱、过度疲劳以及结核患者的抵抗力下降，容易发生肛周脓肿。(3)肛门局部刺激和损伤：如经常吃辣椒、喝酒等刺激性食物会导致肛管直肠局部充血，局部抵抗力降低而易发感染。另外，干硬的粪便擦伤肛管皮肤粘膜，腹泻患者的稀粪落在肛窦内导致肛门腺管阻塞，以及肛门直肠外伤或被随食物吞咽下的鸡、鸭、鱼骨刺伤肛管直肠等，均可导致肛门直肠周围发生感染而形成肛周脓肿。
肛周脓肿该如何治疗？
肛周脓肿早期可服用抗生素和内服清热解毒的中药以及外敷清热解毒、消痈散结的中药药膏等，可使炎症得到控制，不再继续扩大。但这类病例尽管局部脓肿的症状可以减轻或消失，但往往都会再发，仍需手术治疗。其治疗原则是肛周脓肿一旦成脓宜早期切开排脓或一次性根治手术。
肛周脓肿治疗不彻底为什么会形成肛瘘？



肛周脓肿绝大部分是因肛门腺感染化脓后向周围扩散而成，因此外科手术治疗时如不将感染的肛门腺及肛窦处理，肛周脓肿就得不到根治而发展为肛瘘，其实两者是一个病的不同阶段的表现。

肛瘘是否会癌变？

肛瘘经长期临床观察，绝大多数的肛瘘是不会发生癌变，但极少数肛瘘可发生癌变。其原因是：(1)长期慢性炎症刺激，有时会导致组织异型增生，进一步发展会发生恶变。(2)有些细菌感染，如绿脓杆菌或结核杆菌感染缠绵不愈，有导致癌变的可能。(3)长期大量使用各种外用药，可能会导致癌变。尽管癌变的发生率低，但一旦发生其危害较大。因此，发生肛瘘应及时治疗，杜绝癌变的发生。

作者简介：

张艳，主治中医师。毕业于南京中医药大学，曾在江苏省中医院学习进修，对痔疮、肛周脓肿、肛瘘、肛裂等常见肛肠疾病有丰富的诊治经验，临床擅长中医辨证治疗肛门瘙痒性皮肤病、结肠炎、便秘等。

混合痔的常见治疗方法

高邮市中医医院 肛肠科 主任中医师 翁中培



中周围组织有可能被灼伤，所以疗程比普通的手术还要长一周左右，且只适用于较小外痔的治疗。

4. 电脑治疗仪：又称 HCPT，是一种通过内源性热效应来起到对痔的切割作用，与传统的手术相比，术中止血效果较好，但其精细程度差，操作不慎可能出现肛管皮肤缺损、肛门狭窄等不良反应。目前临床上小医院和诊所较多使用。

5. 涂药：单从字义了解，容易被接受。其原理是通过药物的腐蚀作用使痔疮坏死结痂，多个痔疮需分次治疗，反复涂敷，疗程较长。该方法并非无痛也非安全，腐蚀溃烂过程中局部会持续疼痛，同时由于涂药的定位性差，往往是痔疮和周围的正常皮肤一起溃烂，易造成肛门皮肤缺损和肛门狭窄。临床使用单位少。

6. 环切：目前以环切器为多，又称 PPH。原理是环形切除痔疮上端的一段直肠黏膜，通过向上牵拉使痔疮变小。主要适用内痔，对合并外痔同样需要手术切除。术后应防止出血、直肠狭窄等。相对于传统手术，有术后疼痛较轻，恢复快的优点。但在临床上应严格控制好适应症合理使用。

作者简介：

翁忠培，主任中医师，副院长。高邮市有突出贡献中青年专家，江苏省老年中医学会常务委员，江苏省中西医结合学会肛肠专业委员会委员。擅长混合痔、肛瘘、肛周脓肿等疾病的诊治。

肛裂的中医治疗

高邮市中医医院 肛肠科 中医师 徐飞



治则，可用止痛如神汤加减；

2. 外治法

①坐浴：排便前温水坐浴，使肛门括约肌松弛，能减轻粪便对肛裂的冲击；便后坐浴可洗净粪便残渣，减少异物刺激，减轻括约肌痉挛和肛门疼痛。

②外敷药物：采用中西药物配制消炎止痛软膏，直接涂于裂口处，能减轻疼痛和缓解括约肌痉挛，也可用止痛栓剂。

3. 封闭疗法

适用于早期单纯性肛裂，采用亚甲蓝普鲁卡因注射液作为长效麻药，对肛裂行局部注射，药液注入肛裂基底部和周围组织内，手指轻轻按摩。

4. 扩肛疗法

要求在局麻下，以手指撕裂紧束的栞膜带，使痉挛的括约肌松弛，改善肛门局部的血液循环，达到治愈肛裂的目的。

5. 按摩疗法

按摩特定的天枢穴位，能促进肠蠕动，缓解便秘和减轻症状的作用，适用于各期肛裂的治疗，有一定的疗效。

作者简介：

徐飞，中医师。毕业于南京中医药大学，具备扎实的专业知识和临床经验，尤其擅长对内外痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等常见肛肠科疾病的诊断及治疗。

高邮市中医医院
GYOYOU HOSPITAL OF TCM

中医院之窗

健康之友

总第 252 期
2016 年第 21 期
www.gysayy.com

新浪微博：@ 高邮市中医医院
微信号：gaoyouzyyy
QQ:800041201