

水果榨成汁,吃饭懒得嚼,食物吃的太精细,医院口腔科长“双排牙”的小患者增多,医生建议:

儿童应多啃咬坚果和粗粮

□ 居思雨

“乳牙还没掉呢,外面的恒牙就出来了。”近日,记者在与一位做妈妈的朋友闲聊时,她烦恼地告诉记者,自己的小孩今年8岁了,乳牙还没有开始掉,新的牙已经长出来一大截,到医院检查后,医生要求拔掉乳牙。记者前往市人民医院牙科门诊了解到,儿童出现的这种牙齿叫“双排牙”,又叫乳牙滞留,主要是儿童平时吃东西过于精细导致的。

乳牙未掉新牙出 结果长成“双排牙”

日前,赵女士发现儿子帅帅的下门牙部位的两颗乳牙还没脱落,后面又长出两颗新牙。赵女士用手触碰那两颗乳牙后,发现已经很松动,就没当回事,想等它们自然掉下来。谁知,半个多月时间过去了,那两颗乳牙还是没有掉下来。赵女士只好带着帅帅到医院做检查,医生建议拔牙。“之前,我在网上查过,有的人建议拔掉,有的人则建议自行掉落。但从来没听说过乳牙要去医院拔的。”赵女士告诉记者。

在给帅帅检查后,市人民医院牙科门诊主治医师夏中齐指出,“这是典型的儿童‘双排牙’,也叫乳牙滞留。是指继承恒牙已经萌出,乳牙未能按时脱落。或者恒牙未萌出,保留在恒牙列中的乳牙。”

赵女士恍然大悟地表示,在帅帅快一周岁时,她就经常用小勺刮梨子、苹果等水果给他吃。现在吃水果,家人也习惯把水果用刀切成块,让孩子用叉子叉着吃。家人意识里总认为孩子没有大人消化能力强,颗粒大的食物还容易卡着。

采访中,记者还遇见了一位与帅帅情况类似的女儿童童来看牙。童童的妈妈王女士告诉记者,童童今年7岁,从小肠胃就不太好,担心食物太粗不好吸收,平时家人尽可能把饭菜做到精细。“女儿的饭几乎不是泥就是汁,连菜都是剁碎了做菜,水果更是榨成汁,我就是觉得这样弄孩子比较容易吸收,别的我也没有多考虑。”王女士说。

近期,童童学校组织了一次活动,王女士突然发现童童的牙齿有点不正常。“活动中,我发现跟童童同班的有些同龄孩子都开始换乳牙了,而童童却一个还没掉,没想到一观察童童



图文无关

的牙齿才发现,乳牙里面又长出两颗歪歪扭扭的牙,把我吓坏了。”

记者看到,童童的乳牙里面确实长出一排牙齿,长在下排牙齿的中间部位,下牙齿中间长出的两颗新牙已经被挤成倒八字的形状生长,看上去很不整齐。而且因为甜食吃的过多,刷牙又没刷好,童童的牙齿都黑糊糊的。

“偏食、好甜饮、长期食用流质、饮食过于精细、不愿咀嚼食物等不良生活习惯,正是孩子长出‘双排牙’的原因。”夏中齐说,这一类的牙齿最好的解决方案就是拔除,说完帮童童拔掉了两颗乳牙,为她的新牙“让位”。

“双排牙”患者增多 应吃点坚果和粗粮

采访中,记者发现,像帅帅、童童这样长“双排牙”的儿童并不少见,从暑假开始至今,市人民医院牙科门诊已经接诊了上百个“双排牙”孩子。夏中齐告诉记者,“现在很多家庭都有榨汁机、粉碎机,小孩的食物从小就是怎么精细怎么做。没有‘硬’的、可以撕咬性的食物锻炼乳牙,再加上孩子的牙齿咬合力小,食物对颌骨发育刺激不够,导致乳牙难以吸收,形成滞留。近几年来,‘双排牙’的小孩越来越多。”

夏中齐提醒家长,在孩子成长期,要适当给孩子吃些硬度适中的粗粮类、撕拽类、坚果类食物,最好不要将蔬菜、水果都切片榨汁,应让孩子自己用牙齿咬碎。在换牙期间,松动牙齿可能会造成孩子的不适,家长要告诫孩子不要用手拽、晃牙齿,要定期带孩子到医院检查,出现滞留乳牙要尽快拔除;不要让孩子用舌舔或用手手指拨动位置不对的恒牙;多吃一些可以咀嚼的食物,加强口腔卫生,以利于儿童换牙。

医生建议:出现乳牙滞留 第一时间拔除

乳牙滞留会有怎样的后果?夏中齐说,“儿童如果上颌乳牙滞留,有可能会造成反合,也就是俗话说的‘地包天’;在下颌,乳牙滞留占据了恒牙萌出的正常位置,恒牙可能会异位萌出,最常见的就是牙齿排列不齐。除此之外,滞留的乳牙或残根会导致菌斑滞留、食物嵌塞,从而影响口腔卫生,使邻牙患龋齿的概率增加。此外,由于滞留的乳牙残根,可以刺伤周围黏膜软组织,严重者可以造成褥疮性溃疡。”

夏中齐指出,在孩子换牙期,家长如发现孩子出现乳牙滞留,一定要在第一时间进行拔除,因为牙齿不齐容易导致刷牙刷不干净,易长牙石、得龋齿,影响牙齿和牙周健康。上下牙咬合不到位会影响吃饭,咀嚼功能下降,从而加重胃肠负担,影响身体发育。有的情况下甚至还会影响发音。

责任编辑 袁慧

连淮扬镇铁路高邮段有序推进—— 从“运河时代”迈向“高铁时代”



连淮扬镇铁路北起连云港,经淮安市、扬州市至镇江市,全长311.6公里,该线自北到南连接连云港市、灌云县、灌南县、涟水县、淮安市(清河区、淮安区)、宝应县、高邮市、扬州市(江都区、广陵区)、镇江市等县市(区)。全线设12个站点,其中扬州境内共设4个站点,分别为宝应、高邮、界首以及扬州南站,全线采用双线进行建设,设计区段旅客列车速度为250公里/小时。

连淮扬镇铁路高邮段全长约44公里,线路为京沪高速公路与新S237省道之间,

概算总投资65亿元,在我市境内设高邮、界首两个站点,其中95%线位采用高架建设,途经界首、周山、龙虬、开发区、高邮镇、城南经济新区、卸甲等7个乡镇、园区,整个高邮段工程建设期为54个月。预计2019年通车。

截至2016年8月15日,连镇铁路高邮段已经打下8487根桩基,浇筑建设承台607座、墩身509座、箱梁263片,并完成架梁69片。

连淮扬镇铁路建设使我市从“运河时

代”迈向“高铁时代”,为苏中苏北地区融入苏南、接轨上海,提供了更加便捷的交通。同时,淮扬镇铁路在长江以北的路网上,连接了新长线和宁启线,在长江以南路网上则与京沪线和京沪高铁对接,不仅成为淮扬镇城市组团联系纽带,填补扬州至淮安段的空缺,而且将徐州都市圈、南京都市圈、苏锡常都市圈三大都市圈联系起来,从而实现南北经济的大交融,真正接轨“长三角”,融入上海“一小时都市圈”。为我市经济社会发展插上腾飞的翅膀。建荣 正清

连淮扬镇铁路高邮段线位走向示意图



连淮扬镇铁路高邮段建设领导小组办公室(2015年8月)



交通新时空

高邮市交通运输局 主办
特约编辑:久强 建荣 思雨 版面编审:殷朝刚