

热烈庆祝第十三个“世界献血者日”

致全市无偿献血者的一封信

尊敬的无偿献血者们：

2016年6月14日，是第十三个“世界献血者日”。值此之际，谨向全市无偿献血者和从事无偿献血工作的工作者、志愿者们致以节日的祝贺！

生命因您而美丽，社会因您而文明。《中华人民共和国献血法》实施近十八年来，我市的献血工作从有偿到无偿，从计划到自愿，从政府组织到群众广泛参与，取得了明显成效，呈现出稳步发展的良好态势，目前全市临床用血100%来源于自愿无偿献血。许许多多乐于奉献的爱心人士积极参与无偿献血，使我市无偿献血者队伍不断发展壮大，人均献血量逐步从每次200毫升递增到300毫升或400毫升，1998年至今全市共有82690人次参与无偿献血活动，总计无偿献血2409万毫升，是你们用热血浓墨重彩地书写了邗城精神文明的新篇章，涌现出了一大批无偿献血工作的先进代表人物。自2005年至今，共有559人获得“全国无偿献血奉献奖”金、银、铜奖，分别为金奖11人、银奖123人、铜奖425人；共有2192人分别被省、扬州市和高邮市表彰为“无偿献血先进个人”；全市有35个乡镇、机关荣获“扬州市无偿献血先进集体”称号，无论是获奖单位还是个人均位居扬州市（市、区）榜首，充分展示了我市无偿献血者的风采。

上述成果的取得离不开各级党委政府高度重视、正确领导，离不开相关部门和社会各界密切配合，更是广大无偿献血者积极参与、共同努力的结果。在此，感谢您多年来对我市无偿献血工作的关心支持和积极参与！感谢您用殷红的热血使濒危的生命得到及时救治！感谢您用无私奉献的行动传播精神文明，为社会谱写了最和谐的音符！

无偿献血是社会文明进步的标志，是社会主义精神文明建设的重要内容，是保证临床用血需要和安全的重要途径。更是一项公益事业和惠民工程，需要全社会的理解和关爱，需要大家的共同参与。我们相信在市委、市政府的正确领导下，在全市各界的关心支持下，在无偿献血志愿者的感召下，会有越来越多健康、适龄的市民加入到无偿献血队伍中来，为保障临床用血安全，维护人民健康做出更多努力。

最后，衷心祝愿全市无偿献血者、志愿者以及关心支持无偿献血事业的人们节日快乐、工作顺利、家庭幸福！

高邮市无偿献血办公室
2016年6月14日

经常献血有哪些好处？

从血液生理学角度看：献血300毫升是个什么概念？人体内的血液总量约占体重的8%，一般成人的血液总量为4000—6000毫升，在临床医学实践中，一般对失血量在600毫升以下的都不主张输血，可见献血300毫升决不会影响健康。

很多人献血首先想到的是救死扶伤，义不容辞。然而，科学研究证明，献血者在为社会奉献爱心的同时，无意中或改善了自己的身体状况，为自我健康“投资”。

1、献血对心脑血管系统有良好的远期影响。

人们由于生活水平的提高和体力活动的减少，体内积存了越来越多的脂肪，并长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层的附着在血管壁上，最后形成动脉硬化、血管弹性降低，导致心脑血管疾病。而经常献血，减少了体内一部分粘稠的血液，再通过正常的饮水，填充了血容量，使血液自然稀释，血脂就会跟着下降。

坚持适量献血可减少血液中的所含成份，减少比例最大的是铁和蛋白，还降低血液的粘稠度，使血液流速加快。供氧量加大，人感到身体轻松、头脑清醒。能有效降低动脉硬化、血栓和脑血管意外及心肌梗塞等病症。

2、可预防、缓解高粘血症。

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血

液与献血的关系作了研究，发现坚持长期适量献血，特别是单献红细胞和血小板等有形成分，可使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，一般对失血量在600毫升以下的都不主张输血，可见献血300毫升决不会影响健康。

3、男子献血可减少癌症的发生率。

体内铁元素含量过低易患缺铁贫血及行动迟缓，过高则适得其反。人体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症的机率就提高，适量献血可以预防癌症。该文还提到，女性因月经周期失血损失了一定的铁质，故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

4、可促进、改善心理健康。

大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其它组织与器官，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强，抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行，在助人为乐、与人为善的同时，也使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实。做好事者以德施善，实际上在帮助别人的同时也帮助了自己，这是健康长寿的重要因素。

5、经常献血可提高造血功能。

因为自胎儿出生后，骨髓就成为主要的造血器官。随着年龄的增长，造血功能和血细胞生成率逐渐下降。献血后，由于血细胞数量减少，对骨髓产生刺激作用，促使骨髓储备的成熟血细胞释放，并刺激骨髓造血组织，促使血细胞的生成，经常按规定期限献血，就可使骨髓保持旺盛的活力。

血发票原件，用血清单。

（2）献血者家人用血：献血证，献血者和用血者身份证，用血发票原件，用血清单，关系证明（户口本、结婚证，如不在同一户口本，由户籍所在地派出所出具户籍证明）。

服务地点：高邮市人民医院急诊中心四楼
服务时间：周一至周五
服务电话：0514-84659509、84659510
建议您报销前先来电咨询

友情提醒

2016年世界献血者日主题：

血液连接你我

★背景链接★

每年6月14日，世界各国都会庆祝世界献血者日，通过这个活动来感谢自愿无偿献血者献出可挽救生命的礼物——血液，同时提高人们对定期献血必要性的认识，以确保当病人有需求时血液和血液制品的质量、安全性和可得性。

输注血液和血液制品每年帮助挽救数百万人的生命，而且能帮助罹患危及生命病症的患者延长生命并提高其生活质量，同时还能支持复杂的医疗和手术程序。输注血液和血液制品在孕产妇和儿童卫生保健方面以及在灾难人祸中也具有挽救生命的重要作用。

但是血液和血液制品在许多国家供不应求，采供血机构面临的挑战是，既要提供充足的血液，又要确保其质量和安全性。只有通过自愿无偿献血者定期献血，才能确保血液的足够供应。世卫组织的目标是各国到2020年实现所有血液供应均来自自愿无偿献血者。

目前只有62个国家接近全国血液供应100%来自自愿无偿献血的目标，而有40个国家仍然依赖于家庭献血者，甚至是有偿献血者。

★今年主题★

今年6月14日是第十三个世界献血者日，本次活动的主题是：“血液连接你我”，着重感谢献血者并强调献血者与患者之间的“分享”与“相连”关系。

★活动目标★

感谢献血者捐献血液——这一可挽救生命的礼物，并突出“血液连接你我”的主题；建立广大公众对定期无偿献血必要性的认识，并鼓励那些从未献过血的人们（尤其是身体健康的年轻人）开始加入到这一行列；促进并强调通过献血分享生命的必要性；

将采供血服务的重点放在社区服务上，并关注社区参与对保证充足、安全和可持续的血液供应的重要性；说服各国卫生部（或部门）向定期无偿献血者表示感谢，并致力于在100%自愿无偿献血基础上实现安全血液和血液制品自给自足。

★活动主办国★

2016年世界献血者日活动由主办国荷兰通过其国家血液供应组织Sanquin主办。全球主会场活动将于2016年6月14日在阿姆斯特丹举行。

健康卫士奉献爱心 无偿献血挽救生命

——市卫计系统“白衣天使献血月”活动纪略



每到的冬季由于气候寒冷、人体舒适度下降、高校大学生放假等原因，临床用血需求矛盾凸显，血站供应保障任务重，压力大。为了保证临床用血充足，保证需要输血的患者能够得到及时输血治疗，保障全市人民健康，全市医疗卫生单位的同志总会如约而至，以捐献自身热血，挽救病人生命为己任，倾情付出，不求回报，积极投入到“白衣天使献血月”的活动中，献上一份爱心，有效缓解临床用血紧张状况。他们中大多数人都是数次参加献血的积极分子。也有刚刚参加工作不久的年轻医生，特别让人感动的是有很多临床

医生为了不误耽误当天的门诊，早早地来到现场先抽血检测，还和献血现场的工作人员幽默地说“我们要保持单线联系噢，检测结果合格直接通知我，手头工作一结束马上赶来。”市人医放射科主任张海平因两次间隔时间未到不能献血，他开玩笑地说：“为了参加献血，我已经戒了两天大荤了，就想献上一份合格血液，想不到间隔时间还没有到，这次我一定把时间记牢，时间一到马上就来献血。”一位刚参加工作不久的医生献完血后说：“当我成为了一名医生，特别在手术时，我更能深刻体会血液对于生命的重要性，定期参与献血，不仅能帮助别人，而且有益自身健康，我们每一位健康年轻人都应积极加入到这项有意义的活动中来。”旁边的护士也很感慨：“有血，病人的生命才能保住，为后续治疗留出时间，创造机会。只要有机会身体允许，我一定会一直献下去，让更多的人得到帮助。”乡镇卫生院也积极与献血办联系，确定献血时间，很多工作人员为不影响正常工作，放弃休息利用假期前来献血，献上基层卫生工作者的一份爱心。因为不了解，所以才害怕；因为不了解，所以才拒绝。一位位“悬壶济世、无私无畏”的白衣天使们既懂行且精神文明高尚，他们踊跃献血的事实就在眼前，再次击溃“医务人员不献血”的流言。

无私奉献，真情涌动。感人的画面，动情的语言，让这些精彩瞬间成为永恒！

献血故事



异地用血报销血费，血站还严格落实江苏省内血费异地报销政策，让献血者身在异乡也能感受到爱心传递带来的温暖。今年以来，该市血站共为10人办理血费异地报销手续，报销金额5620元，在今后的工作中，我们将力争为168人办理免费用血手续，报销血费227100元，另外，为了方便献血者

光荣榜

为进一步推动无偿献血工作的健康可持续发展，营造献血光荣的社会氛围，树立先进典型，倡导无私奉献的社会新风尚，根据《中华人民共和国献血法》相关规定，近日，高邮市献血工作领导小组决定对在2015年献血工作中做出优异成绩的355名献血先进个人给予表彰奖励。我们相信，在他们的感召之下会有越来越多的健康、适龄市民参加无偿献血活动，加入到我们这个充满爱意的集体中，为我市的精神文明建设再立新功！

2013——2015三年献全血总量达2000毫升新增人员名单（45名）

白金霞	陈海英	陈霞	陈项洪	范德琴	方玉祥	耿才宏	顾权	顾晓吟	郭桂金	侯国春	金权	居述月	陆荣芳	罗明军
孟雪梅	闵呈云	钱宗贵	秦兴来	秦元杰	师成美	苏玉琴	孙大中	孙有龙	汤善松	唐东生	唐仁华	王龙来	王子吉	韦恒春
夏阳	谢永勤	徐建霞	徐宇清	薛道魁	杨国祥	杨家驹	杨庆	张学荣	赵安	赵勇	赵志军	周延海	周玉香	邹金林

2015年献血量累计达2000毫升新增人员名单（310人）

鲍飞琴	卞家安	卞叶宏	蔡丽梅	蔡志荣	曹凤	曹志清	车娟	陈阿娣	陈刚	陈根东	陈桂林	陈宏	陈辉	陈金宏	陈金兰	陈秋芳
陈然	陈述东	陈顺华	陈五华	陈夕桃	陈勇	陈玉明	陈云	程莉	程尚权	从勇乙	戴健	戴万胜	戴卫国	戴孝霞	党高林	邓宝平
丁恩武	丁广梅	丁国兰	丁龙定	丁仕松	董美娟	董明辉	窦小琴	段振林	范爱霞	房红军	付文阳	高德明	高金林	高庆才	葛慧	耿才霞
龚晓刚	顾仁海	顾晓娟	顾永祝	管荣清	郭登华	郭凤娟	郭卫东	郭月峰	韩爱军	韩学文	何正松	胡德珍	胡芳	胡恒元	胡天宏	官锦平
黄菲菲	黄小琼	嵇春娣	季加荣	李祥兵	江琴	姜小军	蒋月红	金大祥	金庆生	金玉	居长青	居红梅	居维萍	居新	居则端	李斌
李参红	李春银	李福泰	李高怀	李贵山	李宏江	李志李	李生富	李秀松	李跃文	李正权	李志英	梁正忠	林万银	林祥	凌加礼	刘宝喜
刘定猛	刘凤楼	刘辉	刘素梅	刘学银	刘银宝	刘玉高	刘祖桃	卢其红	陆广玉	陆平	陆兆娣	吕强	吕志伟	罗贤文	马俊	马卫君
马晓妹	毛定安	毛礼岭	郝荣才	孟金宝	庙三顶	闵诗云	明爱萍	倪宝洱	倪长春	倪春敏	倪学宏	潘立志	彭汉清	戚翠萍	祁爱华	钱达理
钱桂春	钱红丽	钱克兰	乔德芝	乔天玲	秦超峰	秦红干	秦晓斌	邱忠良	邵宏敏	沈双祥	圣付娟	盛长根	石文清	侍广彬	侍广余	王才香
苏文英	孙桂平	孙淑全	孙恒恒	孙翔	孙彦	孙玉凤	汤建	汤中友	唐文静	陶孝山	田萍	屠志耿	汪群峰	王安金	王才	王才忠
王昌华	王昌军	王长郎	王粉林	王桂宏	王桂平	王海家	王海萍	王浩	王军	王兰	王莉	王连宏	王宁	王如全	王如祥	王大忠
王学云	王晔	王玉发	王跃东	王章林	王兆祥	王正宏	王正堂	翁长武	吴放	吴桂民	吴海	吴军	吴开井	吴龙香	吴梅香	吴明爱
吴秀明	吴叶	吴永宽	吴彤彤	吴志清	吴志平	肖斌	谢如富	徐德祥	徐恒宝	徐佳明	徐杰	徐霖	徐晓林	徐学媛	徐玉宙	张顺安
许云富	许云祥	许兆定	薛林阳	杨从网	杨凤兴	杨和兴	杨红梅	杨娟	杨明	杨晓凤	杨雪萍	杨志清	姚道强	叶兆华	易处梅	殷建荣
尹宏武	于卫红	俞本燕	俞军	俞美玲	俞孝云	翟永忠	詹林	张传定	张德明	张德明	张福清	张国平	张宏琴	张来凤	张其文	张顺安
张顺林	张所良	张燕	张友道	张有林	张玉春	张增余	赵长福	赵长华	赵长山	赵淳	赵刚	赵红霞	赵宽兴	赵礼明	赵硕斌	赵硕斌
赵兴国	赵义阳	赵真林	郑方和	郑佩荣	郑士山	郑贤香	郑向阳	周成春	周桂英	周海燕	周剑	周坤	周巧宝	周庆香	周文龙	周学琴
周艳	周永宏	朱波	朱朝伟	朱朝祥	朱传祥	朱春苗	朱佳	朱建忠	朱彩云	朱士梅	朱小明	朱小平	朱晓彤	朱晓月	朱艳春	朱燕
周在军	朱智	宗红海	邹一生													

注：请受表彰人员于6月15日至7月15日期间凭身份证到市献血办（人民医院急诊楼四楼）领取证书和奖品。周六、日下午休息。电话：80958509、84659510

2015年高邮市乡镇（园区）无偿献血统计表

招募单位	活动时间	招募人数	实际献血人数
湖西新区	2015年4月	190	228
临泽镇	2015年7月	240	303
高邮镇	2015年8月	250	323
龙虬镇	2015年10月	110	155
甘垛镇	2015年11月	180	180
界首镇	2015年12月	80	80
城南经济新区	2015年12月	110	175
周山镇	2016年1月	80	100
汤庄镇	2016年1月	200	207
开发区	2016年2月	150	192

团体献血一直是我市无偿献血工作的一大亮点，不管严寒酷暑，还是节日长假，在血源出现紧张状态，需要紧急调配时，都能得到乡镇、团体单位的积极响应和大力支持，他们急动员、紧布置、抓落实，组建了一支招之能来、来之能献的庞大应急队伍，给全市医疗机构临床用血提供了强有力的保障。现根据（2014）72号文件要求，对2015年度全市无偿献血工作开展情况统计汇报如下：（见右表）

2015年我市卫生医疗单位共计献血549人，占全市献血总人数的9%，再次体现了卫生人员的博爱情怀。

2015年高邮市卫计系统参加献血活动统计表

单位	献血人数	献血量（毫升）	单位	献血人数	献血量（毫升）
车逻镇中心卫生院	27	9200	人民医院	132	42400
城北社区卫生服务中心	37	12600	送桥镇郭集卫生院	10	3200
城南社区卫生服务中心	3	1000	送桥镇天卫卫生院	3	900
城区防保所	7	2300	送桥中心卫生院	17	5100
第二人民医院	17	6000	汤庄镇汉留卫生院	12	3600
妇计中心	19	6900	汤庄卫生院	8	2400
甘垛镇横泾卫生院	11	3600	卫生监督所	4	1200
甘垛镇卫生院	27	8400	武安社区卫生服务中心	18	6000
疾控中心	23	7500	卸甲镇八桥卫生院	4	1200
界首镇卫生院	3	900	卸甲卫生院	14	4300
开发区社区卫生服务中心	14	4600	中西医结合医院	31	10200
临泽镇中心卫生院	16	5400	中医院	71	22400
临泽镇周巷卫生院	2	600	周山镇卫生院	13	4100
龙虬镇卫生院	6	1800	合计	549	177800

2015年高邮市城区各单位参加无偿献血活动统计表

招募单位	献血人数	招募单位	献血人数	招募单位	献血人数	招募单位	献血人数	招募单位	献血人数	招募单位	献血人数
市人大办	1	新闻中心	4	物价局	2	司法局	8	市场监督管理局	25	邮政局	17
市府办	6	法院	24	农委	24	民政局	29	烟草局	6	电信局	10
市政协办	2	检察院	13	水利局	8	财政局	12	粮食局	17	移动公司	5
市纪委	7	人社局	13	国土局	5	交通局	51	科技局	3	联通公司	4
组织部	13	房管局	33	农机局	13	国税局	15	教育局	80	供电公司	74
宣传部	1	城建局	32	气象局	3	地税局	48	文广新局	10	工业总公司	7
政法委	2	城管局	33	经信委	13	审计局	2	广电台	10	供销社社	9
农工办	10	环保局	7	公安局	22	商务局	6	体育局	11	高邮中学	34
人行	3	农行	5	工行	4	建行	17	农商行	25		

高邮市献血工作领导小组办公室 宣