

前列腺电切术,让男人赢在前“腺”阵地

高邮市中医医院 外科 副主任医师 尹志山

男人,社会的中流砥柱,家庭的主心骨,然而,社会的压力和家庭的责任往往让人们疲惫不堪,金钢般“我强我能”的言语背后究竟隐藏着多少健康隐患?随着社会步入老年社会,前列腺疾患一直是困扰男性病人的一大常见病。前列腺增生常见表现为尿频,尿急,夜尿增多,尿踌躇,排尿费力,尿线变细,间有血尿,结石,残余尿增多引起肾功能损害。前列腺电切术成为治疗前列腺增生“金”标准。让男人赢在前“腺”阵地。



序,节约了很多时间。手术本身要求在一小时之内结束,也决定了手术时间不能过长。

3、手术创伤较小:由于经尿道前列腺电切术是非开放性手术,手术时间又短,对患者的打击较开放性手术自然要小。一些难以承受开放性手术的高龄患者,部分有全身合并症的病人也可以接受这种手术。

4、电切术可以重复进行:不单对前列腺增生过大的患者可采用分次经尿道电切最终完成整个增生前列腺的切除手术;而且对于开放性前列腺切除术有组织残留,症状不能缓解;或者经尿道电切术后症状复发者,仍可以进行电切术或者再次电切以解除梗阻。另外,其它各种原因引起的膀胱颈部梗阻也可以通过经尿道电切术解决问题。

术后注意事项:

前列腺切除术完成以后,患者被送回病房,当天给予输液不要进食,这时已留置尿管也无需排尿,前列腺电切术一个月内,患者生活上要小心谨慎,注意避免抬举重物,不喝酒,不性交,避免便秘。

作者简介:

尹志山,副主任医师,外科副主任。从事泌尿外科、普外科工作近20年,曾在江苏省人民医院、苏州二院进修学习。擅长治疗泌尿外科及普外科疾患及开展相应手术,如:肾上腺肿瘤、肾癌根治、全膀胱切除、前列腺尿道下裂、胃癌、胆结石等手术以及泌尿系结石碎石治疗。先后在省级以上医学期刊发表学术论文10余篇。

前列腺电切术是随着电切镜制作技术的进步,切割锐利有效,电凝止血迅速可靠,冲洗系统理想的电切镜相继面世而兴起的。近20年来,由于训练方法的进步,操作技术的熟练,前列腺电切术得到了比较迅速的发展。我院购进一台英国“GYRUS”超脉冲等离子电刀系统,并对几百例病人进行了手术治疗,将传统开放手术常见的尿失禁、性功能、水中毒、尿血等并发症降低到最低点,取得了理想效果,也得到了病人的肯定。

前列腺电切术有如下优点:

1、非开放性手术:手术后病人身体上看不到疤痕,是经尿道前列腺切除的一大特点。医生只需将电切镜通过尿道插入就可以完成全部手术操作,不需要切开皮肤等各层组织,术后也不遗留任何疤痕。

2、手术时间短:电切镜插入后尿道即直接达到前列腺组织,省略了切开和缝合多层组织的操作程

中医诊病讲究望、闻、问、切,称为“四诊”,通过望、闻、问、切这四种诊察方法收集病人的有关资料,加以综合分析,这是中医辨证论治的主要依据,任何干扰四诊情况都会给诊治疾病造成不利影响,甚至导致误诊。下面结合“四诊”谈谈就诊时应该注意问题。

望诊:就是医生运用视觉对人体全身和局部的一切可见现象(如精神状态、面色、皮肤、指甲、舌象),排泄物(如痰液、大小便等)及分泌物(如脓液)等进行有目的的观察,以了解健康或疾病的状态。所以,患者就诊前不要刮舌苔,不要化妆,不吃太冷、太热和容易染色的饮料、食物如山楂、乌梅、橄榄等,以免影响望诊的准确性。就诊最好在饭后1小时。

闻诊:是医生通过听觉听声音,和通过嗅觉闻气味,以了解病体发出的各种异常声音和气味,以诊察病情。所以患者就诊前不要进食气味浓烈的食物,如葱、蒜、口香糖等。

问诊:是通过询问病人或陪诊者,来了解疾病的发生、发展、治疗经过,服药情况,现在症状以及其他与疾病相关的情况,以辨析病情。有人认为,中医看病,不用病家开口,只需察切脉,病情自然知晓,其实,这是一个片面的误解。问诊,所获得资料是诊断疾病的最重要的依据之一。就诊时,患者应该说清真相,简明扼要地讲清楚自己不适和发病时间,伴随症

请中医诊治疾病应注意的问题

高邮市中医医院 名医馆 主任医师 丁国培



状,治疗经过及效果,并如实地回答医生的有关询问。如发病前的情况,平时健康状况,妇女月经、生育以及家族病史。对医生的问题有任何疑问,应该提出来,请医生说明,不要怕医生嫌麻烦,耽误诊治。

切诊:包括脉诊和按诊两方面内容。正规的中医,切脉是必不可缺少的程序。脉诊就是切脉,诊是病人身躯上一定的部位,触摸、按压以了解疾病的内在变化或体表反应。所以就诊前患者应尽量保持心情平静,不宜在激烈的体力活动后和情绪急躁时即就就诊,因为这样会影响医生切脉的准确性。一般应该休息半小时左右就诊。

此外,患者应该将既往看病病历资料,以及发病以来相关一些检查、治疗资料尽量带齐,一并提供给医生,供医生在诊治疾病过程中综合考虑。

作者简介:

丁国培,主任医师,扬州市中医学会副主任委员,高邮市名中医。毕业于南京中医学院中医系,曾在上海中医学院附属龙华医院进修。从事中医工作几十年,在内科杂症临床方面颇有建树。先后在省级以上医学杂志发表论文10余篇,其中撰写的《略论肾小球疾病从脾论治》、《辨治小儿紫癜性肾炎31例》、《外感咳嗽辨治析微》等文章先后获奖,并参与《中医诊疗学》中草药章节编写。

乳腺癌的早期防护

高邮市中医医院 中医妇科 主治医师 张吾君



《妇科玉尺》曰:“妇女之疾,关系最钜者,则莫若乳”,可见乳房疾病在女性疾病中的重要性,随着社会的快速发展,人们生活节奏的加快,一些女性

精神压力增大,饮食不规律、熬夜等,就特别容易引起乳房疾病,我国约有80%的已婚妇女患有乳腺疾病,而其中,发病率正在逐年上升的乳腺癌,在我国已成为女性恶性肿瘤发病第二位的疾病,死亡率更是高居第一位,严重威胁女性健康。不过,早期乳腺癌的治愈率是非常高的,需要大家早了解早发现。

中医认为乳房疾病的发生,主要由于肝气郁结、胃热壅滞、肝肾不足、痰瘀凝结、乳汁蓄积、外邪侵袭等影响相关脏腑、经络的功能而产生病变,如《黄帝内经》中就有关于乳房与经络关系的记载:“足阳明胃经,行贯乳中;足太阳脾经,络胃上膈,布于胸中;足厥阴肝经上膈,布胸胁绕乳头而行……”;又如《外证医案汇编》曰“乳症,皆云肝脾郁结,则为癖核;胃气壅滞,则为痛疽”。乳腺癌的发病总的来说是由于情志失调、饮食失节、冲任不调或先天禀赋不足引起机体阴阳失调、脏腑失和而导致的。中医上将乳腺癌分为肝郁痰凝证、冲任失调证、正虚毒盛证、气血两亏证、脾胃虚入证等五个证型,再结合患者的症状分别选用不同的方药进行辨证论治。

西医上来说大部分的乳腺疾病都是因为体内内分泌失调,由各种因素引起的体内雌激素偏高、孕激素相对减低而无法抑制雌激素和保护乳房所造成的,另外和饮食、婚育、遗传等因素密切相关。乳腺癌的病因尚未完全清楚,但研究发现乳腺癌的发病存在一定的规律性,具有以下乳腺癌高危因素的女性容易患乳腺癌:有乳腺癌家族史;月经初潮早(<12岁),绝经迟(>55岁);未婚、未育、晚育、未哺乳;患乳腺良性病变未及时诊治;经医院活检(活组织检查)证实患有乳腺非典型增生;胸部接受过高剂量放射线的照射;长期服用外源性雌激素;绝经后服

药是治疗乳腺癌一个很重要的部分,对晚期患者或术后患者有着良好的调治作用,对放疗化疗有减毒增效作用。

早期乳腺癌不具备典型的症状及体征,往往不易被发现,因此早期筛查非常重要。早期筛查包括每年进行的超声检查、钼靶检查,以及每月的自检。如果自检发现乳房发硬、肿块、左右不对称、乳腺皮肤出现发红发烫、溃烂、凹陷或有橘皮样改变,乳头出现溢液、湿疹等,应及时来院医院就诊,作进一步检查及评估。

古人云“上工治未病”、“圣人治以病治未病,不治已乱治未乱”,提示我们早期预防的重要性,乳腺癌的发病因素中有些是无法改变的,比如年龄、家族史、初潮年龄等,而不良的生活习惯是可以改善的,积极预防乳腺癌应做到以下方面:1.改变不良生活方式,顺应自然规律,起居有常,保证睡眠质量,调整好生活节奏,劳逸结合。2.坚持体育锻炼,增强免疫力,控制体重,积极参加社交活动,避免和减少精神、心理紧张因素,保持心态平和。3.养成良好的饮食习惯,注意营养均衡,避免高脂饮食,少食红肉多吃白肉,多吃果蔬,研究发现,粗粮、蔬菜、水果中,除含有大量具有抗癌的植物纤维、维生素和微量元素外,还含有多种能阻止和减慢癌症发展各个阶段的生物活性物质,其中以大豆类、玉米、食用菌类、海藻类、大蒜、西红柿、橘类和浆果类水果等作用最为显著。因此,在日常膳食中适当地多吃些这类食物及酸奶、乳酪等发酵的牛奶制品。4.积极治疗乳腺疾病。统计学分析结果表明约有2%-3%的乳腺增生症可能发生癌变,而乳腺癌性增生症病人发生乳腺癌的几率要比同龄组的非囊性增生症病人大3-5倍。一般认为,乳腺增生症只是诱发乳腺癌的多种危险因素之一。需要特别提醒的是,当伴有被视为癌前病变的上皮不典型增生时,乳腺增生症演变为乳腺癌的几率则大大的增加了,应该高度警惕。因此,一经发现乳腺疾病应进行积极治疗。5.慎用、禁用含激素高的产品,乳腺癌的发病与体内内分泌平衡失调有关系,在各种内分泌因素中,最重要的是雌激素、孕激素。现在市场上有很多女性保健品、化妆品都含有一定量的雌激素,长期使用将带来严重后果。6.不长期过量饮酒、吸烟、喝咖啡等,研究显示,无论红酒还是烈酒,哪怕是少量饮酒,女性患乳腺癌的风险都会增加30%,绝经后的女性,每天喝咖啡超过4杯以上,罹患乳腺癌的风险则会增加6%,因此,女性尤其是中年以上的女性,应限制饮酒及饮用咖啡量。建议女性朋友多了解一些乳腺疾病的科普知识,养成定期检查乳腺的习惯,积极参加乳腺筛查,防患于未然。

作者简介:

张吾君,主治医师。毕业于南京中医药大学,从事中医妇科临床工作10余年。擅长治疗不孕症、月经失调、多囊卵巢综合症、卵巢早衰、妇科杂病及乳腺病的诊疗。

胖;长期过量饮酒;以及携带与乳腺癌相关的突变基因等。乳腺癌的治疗原则上以手术为主,辅助采用化疗放疗可进一步提高疗效;中药是治疗乳腺癌一个很重要的部分,对晚期患者或术后患者有着良好的调治作用,对放疗化疗有减毒增效作用。

早期乳腺癌不具备典型的症状及体征,往往不易被发现,因此早期筛查非常重要。早期筛查包括每年进行的超声检查、钼靶检查,以及每月的自检。如果自检发现乳房发硬、肿块、左右不对称、乳腺皮肤出现发红发烫、溃烂、凹陷或有橘皮样改变,乳头出现溢液、湿疹等,应及时来院医院就诊,作进一步检查及评估。

古人云“上工治未病”、“圣人治以病治未病,不治已乱治未乱”,提示我们早期预防的重要性,乳腺癌的发病因素中有些是无法改变的,比如年龄、家族史、初潮年龄等,而不良的生活习惯是可以改善的,积极预防乳腺癌应做到以下方面:1.改变不良生活方式,顺应自然规律,起居有常,保证睡眠质量,调整好生活节奏,劳逸结合。2.坚持体育锻炼,增强免疫力,控制体重,积极参加社交活动,避免和减少精神、心理紧张因素,保持心态平和。3.养成良好的饮食习惯,注意营养均衡,避免高脂饮食,少食红肉多吃白肉,多吃果蔬,研究发现,粗粮、蔬菜、水果中,除含有大量具有抗癌的植物纤维、维生素和微量元素外,还含有多种能阻止和减慢癌症发展各个阶段的生物活性物质,其中以大豆类、玉米、食用菌类、海藻类、大蒜、西红柿、橘类和浆果类水果等作用最为显著。因此,在日常膳食中适当地多吃些这类食物及酸奶、乳酪等发酵的牛奶制品。4.积极治疗乳腺疾病。统计学分析结果表明约有2%-3%的乳腺增生症可能发生癌变,而乳腺癌性增生症病人发生乳腺癌的几率要比同龄组的非囊性增生症病人大3-5倍。一般认为,乳腺增生症只是诱发乳腺癌的多种危险因素之一。需要特别提醒的是,当伴有被视为癌前病变的上皮不典型增生时,乳腺增生症演变为乳腺癌的几率则大大的增加了,应该高度警惕。因此,一经发现乳腺疾病应进行积极治疗。5.慎用、禁用含激素高的产品,乳腺癌的发病与体内内分泌平衡失调有关系,在各种内分泌因素中,最重要的是雌激素、孕激素。现在市场上有很多女性保健品、化妆品都含有一定量的雌激素,长期使用将带来严重后果。6.不长期过量饮酒、吸烟、喝咖啡等,研究显示,无论红酒还是烈酒,哪怕是少量饮酒,女性患乳腺癌的风险都会增加30%,绝经后的女性,每天喝咖啡超过4杯以上,罹患乳腺癌的风险则会增加6%,因此,女性尤其是中年以上的女性,应限制饮酒及饮用咖啡量。建议女性朋友多了解一些乳腺疾病的科普知识,养成定期检查乳腺的习惯,积极参加乳腺筛查,防患于未然。

作者简介:

张吾君,主治医师。毕业于南京中医药大学,从事中医妇科临床工作10余年。擅长治疗不孕症、月经失调、多囊卵巢综合症、卵巢早衰、妇科杂病及乳腺病的诊疗。

带状疱疹的认识误区

高邮市中医医院 皮肤科 主任中医师 任宏兵



带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种以皮肤水疱和剧烈疼痛为特征的皮肤病。本病主要侵犯皮肤和神经,出现皮肤丘疱疹,成簇单侧发生,常伴明显刺痛。一般多见于老年人、糖尿病、肿瘤等免疫力低下者。民间常称为“蛇串疮、缠腰火丹”。本病在解放以前没有特效的办法,治疗非常困难,疗效也不佳,遗留后遗症的机会也非常多。所以民间流传着很多现在看来不合时宜的方法或认识误区。下面就这些误区逐一介绍

一、“蛇串疮”在医院里看不到,一定要“挑刺”才能好”

带状疱疹是由病毒引起的皮肤病。以前经济条件差,医疗意识淡薄,对本病的认识也不充分,患病以后往往得不到及时的治疗,而且没有特效的抗病毒药物,结果效果不佳,遗留后遗症的机会也较多。从而促使各种土办法的诞生。如“挑刺”是民间流行的一种方法,即用烧红的火针挑破水泡或针刺指趾已达到治疗效果。殊不知,带状疱疹不单纯是解决表面的水泡,这样的治疗往往延误病情,导致神经痛等副作用迁延难愈。还由于消毒不严格,产生细菌感染甚至败血症。

随着社会的进步,科技的发展,近年来开发了很多疗效佳,副作用小的抗病毒药物,比如阿昔洛韦、泛昔洛韦、伐昔洛韦等。它们的疗效非常好,而且副作用很小。只要患者能及时就诊,正规用药,大多能很快痊愈,当然部分年老体弱、免疫功能低下的患者,如果未能及时发现,及时用药,仍有可能遗留较明显的后遗症,给患者带来明显痛苦。

二、“蛇串疮绕一圈会死人的”

带状疱疹绝大部分累及单侧,一般沿神经呈带状分布,出现神经痛及皮肤损害,不会影响生命。带状疱疹不

仅仅发生于腰部,全身各处都会发生。只有极少数免疫低下、年老体弱或肿瘤患者才会泛发,此类患者可能并发肺、脑等系统损害,才会危及生命。

三、我们的治疗特色

由于带状疱疹是由于免疫力低下导致水痘-带状疱疹病毒侵犯神经根而导致的神经炎神经痛,如没有严重并发症一般不需要挂水甚至住院治疗,仅采用内服+外用中西药门诊治疗即可,一般2周左右痊愈,在治疗上我们一般采用:

1.抗病毒治疗:如阿昔洛韦、伐昔洛韦、泛昔洛韦等;2.营养神经:如维生素B1,甲钴胺等;3.免疫增强剂:转移因子等;4.止痛剂:加巴喷丁等;5.适当运用激素;6.如果水泡不破可以不用抗生素,如果水泡破溃可以运用抗生素;7.外用抗病毒、清热解毒剂;8.中医中药,辨证施治:初期清热解暑,后期活血化痰,理气止痛。对于顽固性带状疱疹遗留的带状疱疹后遗神经痛我们采用中医中药辨证施治,配合半导体激光治疗可以收到满意的效果。

四、注意事项

加强营养,给予高蛋白、高维生素食物,止痛、改善睡眠,发生头面部患者注意眼睛、耳朵及大脑的症状,防止失明、耳聋、脑炎的发生。

作者简介:

任宏兵主任中医师。江苏省中西医结合学会专业常委,扬州中医药学会专业副主任委员。曾在江苏省中医院皮肤科、中科院皮炎所、东南大学附属中大医院整形美容科进修。擅长各种皮肤病、性病的中西医结合治疗,如各种皮炎、湿疹、荨麻疹、癣、银屑病(牛皮癣)、痒疹症、痤疮、黄褐斑、带状疱疹、疤痕、脱发、红斑狼疮等。

高邮市中医医院
CHAOYOU HOSPITAL OF TCM

健康之窗

健康之友 总第243期
2016年第12期
www.gysayy.com

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzyyy
QQ: 800041201