

邮城姑娘陈亚举办独唱音乐会

本报讯 24日晚,高邮女孩陈亚硕士毕业独唱音乐会在其母校南京艺术学院音乐厅成功举行。

陈亚师从著名抒情女高音歌唱家、中国音乐家协会会员、南京艺术学院音乐学院声乐系硕士生导师张洪侠教授。近年来,陈亚也在多个比赛中崭露头角,她曾获2010年“青年歌手电视大奖赛”最具人气奖,东方卫视“欢乐合唱团”比赛总决赛亚军,2015年12月中华情·艺术风采电视展演活动获“优秀教师奖”,2016年获得第10届新加坡中新国际音乐比赛中赛区选拔赛“优秀指导老师奖”。

当天,在璀璨的灯光中,陈亚盛装亮相拉开了独唱会的帷幕。她独唱的全部曲目由纯音乐钢琴伴奏,没有乐队的衬托和扩音设备的辅助。陈亚先后为大家演唱了《长相知》《关雎》《在希望的田野上》等众多歌曲,陈亚优美自然的音色、娴熟的演唱技巧、富于共鸣的音质在演唱江苏民歌《拔根芦柴花》时更是发挥的淋漓尽致,博得了现场观众阵阵热烈的掌声。

独唱会期间,市委常委、宣传部部长汤学仁发去贺信,赞扬了陈亚刻苦钻研、力求上进的学习精神,希望她发挥自身的专业优势,关注和支持家乡文化事业的发展。翟甜甜

今年获证奖补农机培训收官

本报讯 日前,市农机学校在龙虬镇强民村举办了插秧机初级工获证奖补培训班,学员全部成功通过扬州技能鉴定。这标志着我市2016年获证奖补农机培训工作顺利圆满完成。

今年我市共举办获证奖补培训班8期,采取财政专家进村讲政策、培训进企业讲专题、先进典型进课堂讲体会的“三进三讲”模式,将农民朋友从传统的“要我学”变为“我要学”,使学员们迅速熟悉掌握先进农业机械。目前,共有580人参与培训并获证奖补。

贾海涛 陆业斌

交警部门周密部署保农机车辆交通安全

本报讯 随着“三夏”大忙的到来,近日,苏北地区的大量跨区作业农机车辆经过我市,为此,市交警大队制定周密计划,全力保障跨区农机车辆道路交通安全。

据了解,根据往年跨区作业农机车辆存在的乱停乱放、随意占用道路等交通违法行为,市交警大队及时调整路面勤务模式,同时,在S237线界首段设置提醒标志,提醒过境农机车辆驾驶员自觉遵守交通规则,不争道抢行,不闯红灯,不疲劳驾驶;加大对沿线路面巡逻检查力度,切实消除交通安全隐患,确保跨区农机车辆的道路交通安全。

明宝 荣林 小敏

开发区一灌溉渠内发现一具男尸

警方初步判断排除他杀可能

本报讯 23日下午,有网友向《高邮日报》记者爆料,称开发区三柱桥一灌溉渠内惊现一具男尸。记者联系开发区派出所民警,对案件进行了核实。

据了解,23日下午1时许,市民李某(化名)饭后在三柱桥上散步时,突然发现桥东侧的水面漂浮着一具男尸,惊魂未定的李某迅速拨

打电话报警。开发区派出所民警接警后,立即赶赴现场对尸体进行打捞,并对案发现场展开侦查。

警方经过初步调查获悉,出事男子39岁,是开发区三柱桥附近的居民。目前已排除他杀可能,具体原因还有待进一步调查。

尤宫新 秀清 小敏

公车拍卖公告

受高邮市公务用车改革领导小组办公室委托,扬州市少游拍卖有限公司将举办“高邮市机关公车改革取消车辆专场拍卖会”。高邮市公务用车改革领导小组办公室定于2016年5月28日上午九点在少游拍卖有限公司拍卖大厅(高邮市城南经济新区中心大道二手车交易市场内)对第一批50辆公车(奥迪、别克、帕萨特、丰

田、蒙迪欧、荣威、桑塔纳等车型)进行公开拍卖。

有意者请于2016年5月27日下午4点半前到扬州市少游拍卖有限公司办理报名手续,报名时需交保证金每辆车1万元。

详情登录:高邮财政网(www.jsjgycz.gov.cn)

单位地址:高邮市海潮东路28号

咨询电话:0514-84065111

13056324888(陈先生)

监督电话:纪委 0514-84688619(马先生)

财政局 0514-84610773(魏先生)

高考冲刺进入倒计时——

固本查漏补短板 心理减压很重要

还有10多天时间,2016年度高考将正式拉开大幕。记者近日了解到,全市各高中学校已进入全面备考状态。那么,最后这段时期,考生还能做些什么?面对高考,他们准备好了吗?

【心理】患得患失的学生多了

上周,高三考生们刚刚结束了全市高三第三次统一模拟考试。记者走进市第一中学高三教学楼,看见几名女生正利用课间休息,围坐在一起讨论几门考试科目的成绩。其中一名叫谢佳的女生一边拿着笔在试卷上不停地勾画,一边嘴里不停地叹息着。“看你不开心的样子,是考试没发挥好吗?”记者上前询问。“哎,别提了,最后几道大题都没有做完,这次又考砸了,不知道高考怎么办?”谢佳说,越临近高考,她的心里就越不踏实,有时候想到将结束高三艰苦的日子心里感到很开心,但一想到高考如果失利,就会非常消沉,总是患得患失。

市第一中学韩浩等部分执教高三多年的老师告诉记者,每年高考最后备考阶段,都会有部分学生出现谢佳这样的“考前综合症”。这部分考生往往对每次考试的分数的都非常敏感和在意,情绪上也会表现得两级化,一时非常悲观,一时又觉得自己厉害得不行,其实这都是因为临近大考,学生压力过大、心理负担过重所造成,属于正常现象。

【建议】回归书本巩固基础

对于考前最后10多天,考生该怎样准备呢?市第一中学从事多年高三教学工作的老师朱明宝建议,学生应该回归书本,巩固

基础。高考考题千变万化,但万变不离其宗,“形”变“神”不变。“神”就是基础知识、基本技能、基本思维方法。学生在复习时应看练结合,但不必每天都练,建议做一两次限时训练,到6月份再把去年高考试卷拿出来看一下。这样,除了可以保持复习所需要的训练量,还能保证良好的状态。”

高邮中学的高三老师也建议,文科生最后一个月的复习,应当以加强创新思维的自我训练为主,提高探究能力,培养应对新题型、新问题的能力为主;理科生除了弥补自己欠缺的知识和能力之外,还要特别注意容易混淆的知识。此外,无论是文科还是理科,最后一个月在做练习的同时,要重视书写和答题的规范。

“考生要在复习的基础上做到不断提炼、总结和归纳,把很多东西联系在一起就有了新的体验。同时,每天练习一定数量、一定难度的习题,这不仅有利于巩固基础知识,如果遇到创新的题目,还能开阔思路。”市教育局教研室相关负责人表示,在这最后的这段备考时期,考生多看看自己平时积累的错题集最为合适。

【减压】营造和谐家庭氛围

临近高考,考生产生心理压力在所难免。高邮中学心理辅导老师赵青在接受记者采访时表示,备考期间,考生的情绪非常重要,家长要尽量营造和谐温暖的家庭氛围。在与孩子交流过程中,应该用比平时更缓慢、平和的语速说话,多鼓励孩子,并适当地使用一些心理暗示语言,如“一切都会顺利

的”“没事,就当一次平常的训练”等,切不可对孩子说类似“你要好好考,成败就在此一举了”等话增加孩子的心理负担。

对于考生大考前饮食的安排,赵青建议家长,除了给孩子多补充一些易消化的高蛋白食品外,尽量不要给孩子特殊安排饮食。同时,要特别注意预防孩子在这段时间感冒、腹泻、外伤等情况的发生,以免影响孩子备考。

【高考状元分享经验】用爱好分散压力,定制个人计划

往年的高考状元们高考时也有压力,但他们觉得更大的自信和扎实的学习,才是考出好成绩的保障。

2015年高考理科状元滕希源的减压方式是看电影、听音乐。她告诉记者,在高三期间,她经常利用业余时间和好友去电影院看电影。“哪怕成绩考得再不好,心情再不舒服,只要一坐到电影院里,就会感觉浑身放松。”滕希源表示,她成功的最大秘籍就是学习有科学的规划。她会给自己制定计划,每天要做什么都写下来,可精确把握并很好地利用时间。同时,要求自己必须完成每天的计划。

无论是学习好还是学习一般,面对高三,都应该有一个坦然的心态。2015年文科状元吴金蕊认为,“高三肯定辛苦,拼一拼的同时要劳逸结合,当然劳要多一点。”

管玮玮

关注中高考

信息短波

◆日前,省人才办公公示了省第四期“333工程”培养对象管理期满考核优秀等次人选,我市江苏弘盛建设工程有限公司总工程师师永生名列其中。 刘生华

◆日前,扬州古诗文默写、汉字听写大会总决赛在扬州市新华中学举行。赞化学校八(21)班杨志成同学获得一等奖,张卫鸣、陈金茗、陆云天获二等奖,赵欣蕾、费臣禾获三等奖。杨志成还入选扬州队,获得参加下一轮江苏省赛资格。 崔会芳

◆日前,总投资20多万元,全长673米的灯塔村3号路段灌溉渠防渗工程全面竣工,该工程极大地改善了周边农田输水状况,惠及1100多亩农田。 居朕宇

◆日前,高邮镇纪委组织村、社区党总支书记、机关科室“一把手”40余人赴镇江句容市参观苏南抗战胜利纪念碑、茅山新四军纪念馆,开展“遵守党章党规,严明纪律规矩,树立廉政家风”主题活动。 王树春 龙俊

高邮市公安局交通巡逻警察大队 高邮市公路路政大队 关于严禁在公路上打谷晒场的通告

当前,农村收割季节即将到来,为了防止在公路上出现打谷晒场的现象,确保公路畅通和交通安全,根据《中华人民共和国公路法》、《江苏省公路条例》和《中华人民共和国道路交通安全法》的有关规定,现通告如下:

一、公路沿线各乡镇和村组应大力做好宣传工作,禁止农户在公路上打谷晒场,保障公路安全畅通。

二、公安交警部门和公路路政部门将加大路面巡查力度,发现一起查处一起。各乡镇人民政府应大力支持和配合路政部门的管理和执法活动。

三、对在公路上进行打谷晒场的,公安交警部门和公路路政部门有权责令其停止违法行为,并可以处500元~5000元的罚款。对不听劝阻的,将采取强制措施予以清除。

四、因打谷晒场造成交通事故的,公安部门将依法追究当事人的赔偿责任;对妨碍交通、拒不服从管理的,由公安机关依照治安管理处罚规定处理;构成犯罪的,移送司法机关,追究刑事责任。

以上通告,希各地认真遵照执行。

二〇一六年五月二十三日