



## 第七届环湖赛草根论坛举办——众车友畅议骑游地图绘制

本报讯 7日下午,作为环高邮湖国际自行车越野赛重点活动之一的车友草根论坛如期举行,来自长三角地区各个城市的广大车友欢聚一堂,就如何绘制一份骑游地图,让骑行更好地畅游各地,进行热烈而深入地交流与探讨。

作为我市一项品牌体育赛事,环高邮湖国际自行车越野赛至今已举办7届,随着每一届的成功举办,环湖赛的知名度与美誉度已不断提升,影响力与辐射力更是越来越大,目前已有安徽、上海、浙江、苏州、泰州、徐州、淮安、宿迁等十多个长三角地区的车友参加到环湖赛中来。为了进一步加深各个城市车友之间



7日下午,“中国梦·梦之蓝”杯环高邮湖单车骑游草根论坛成功举办,来自海内外的车友代表欢聚一堂,围绕各自家乡的骑游线路、骑游景观和美食畅所欲言,并对如何打造更具影响力的环高邮湖国际自行车越野赛提出了各自的见解和建议。

来自金湖美利达单车俱乐部的戴俊智已经参加了六届环湖赛,他说自己印象最深的是第一届。因为第一次参加环湖赛时他纯粹是为了比赛,但随着参赛次数的增加,他觉得比赛更加重要的是高邮湖的美景和纯真的友谊。戴俊智感慨万分地说:“这些年来,高邮的变化非常大,不管是经济、文化,还是城市建设都有很大的提升。以后的环湖赛我会一如既往地参加,希望高邮的环湖自行车赛能够办出特色,办出品牌。”

在草根论坛现场,来自南通骑乐无穷俱乐部的张雪梅和丈夫杨文军引起了记者的注

意。感情,让各地车友能够了解、熟悉长三角每个城市的经典、特色之处,经过各方商榷,一致同意拟手绘制出一张长三角地区的骑游地图,该地图将不仅包含各地的美食、文化、人文景观等元素,还会有最佳骑行线路的各种内容推介,为车友们在长三角地区更好地开展骑行活动提供便利。

当天的草根论坛上,来自金湖、天长、南通、仪征等县(市)的10多支参赛代表队负责人向广大车友详细介绍了各自城市的著名美食与景点,并就如何更好地绘制这份骑游地图提出了自己的意见与建议。

# 激情高邮 运动再添魅力

## ——“中国梦·梦之蓝”杯第七届环高邮湖国际自行车越野赛侧记

8日清晨5点多钟,距“中国梦·梦之蓝”杯第七届环高邮湖国际自行车越野赛开始还有一个小时左右,但比赛检录现场已是人声鼎沸,来自美国、日本和上海、南京、扬州、淮安、苏州、南通等地区以及我市的800多名骑手正仔细检查随身装备,为即将开始的比赛做准备。

### 花鼓助力环湖赛

环湖赛开始前,在起点——市政府广场上,一群身着黄色艳丽服装的大妈们,欢快地敲起花鼓,为参加比赛的选手们呐喊鼓劲。“我已经是第二年参加环湖赛的开幕活动了,我们这些人都自愿参加的,为的就是给环湖赛的队员们加油助威,鼓励他们发挥出最好的水平,赛出好成绩。”来自武安社区的花鼓队成员孙一萍说。花鼓队的赵桂兰激动地表示:“要是举办中老年环湖赛的话,我肯定报名参加,车队过去的一瞬间,让我感受到了活力和激情。”

### 外国友人为比赛增光添彩

在环湖自行车赛检录现场,来自美国的选手Kirk告诉记者,虽然他是第一次参加高邮的环湖自行车赛,但他对高邮却并不陌生。“因为工作的原因,我经常来高邮,我很喜欢美丽的高邮湖,每次来我都会去高邮湖看一看。”Kirk激动地说,他已经准备好了,将全力以赴向终点冲去。

“我的目标是在7个小时内骑到终点。”来自日本的骑友饭岛宏一郎操着并不流利的中文说,他也是第一次参加我市举办的环湖自行车赛,说起对邮城的印象,饭岛宏一郎用了一个字概括,那就是“美”。

### 互相帮助是“友谊第一”的最好诠释

自行车越野赛过程中不可预测的事非常多。是日上午6点50分,骑手们从市政府出发,当行驶至珠光路与S333交叉路口时,已有选手在路旁修理赛车。在郭菱路上,记者看到一名选手由于爆胎停在了路边,这时从后方追上来的第一名选手停下来,主动帮助他修理车胎。据记者了解,他们是来自不同地区的参赛选手,他们之前并不相识。

进入天长市后,记者看到路边一名身穿黑色队服的选手正在给另外一名选手贴膏药。“我的腰扭伤了,今天骑行时间有点长,感觉有点酸痛,所以请队友帮我贴张膏药。”贴完膏药后,两人继续结伴前行。

### 后勤保障为比赛保驾护航

5月8号适逢母亲节。对于红星志愿者协会的红太狼(网名)来说,更是一个难忘的节日。“虽然不能在家悠闲地度过母亲节,但儿子听我说有志愿者活动,主动提出要跟我一起来做义工,还说是送给我的母亲节礼物。这不,连我老公都一起来了,一家三口一起服务环湖赛也是一段有意义的经历。”红太狼开心地说。

高邮自行车协会62岁的志愿者老卢,提前一天就到达自己指路的交叉口。在老卢眼中,这场大雨虽然对选手的发挥有影响,但这种恶劣的环境更能体现选手们不畏自然,挑战自然、克服一切困难的精神。

“哪里需要我们,我们就在哪里。”负责此次医疗救护的余建国说。这次的医疗救护一共12人,参加了六届环湖赛医疗救护的余建国经验丰富,在比赛前一天,余建国就根据可能发生的状况安排好任务,并考

## “环高邮湖赛道让人感觉非常舒服”——访第七届环高邮湖国际自行车赛男子公路组冠军 陆岩

——访第七届环高邮湖国际自行车赛男子公路组冠军 陆岩

“这两年,我先后参加了大大小小几十次自行车赛,环高邮湖的赛道是我骑得最舒服的一次。”8日中午,以291分51.625秒的好成绩夺得男子公路组冠军的淮安选手陆岩,在赛后第一时间接受记者采访时,带着微笑夸赞道。

陆岩说自己是一个运动达人,在校期间,他就非常酷爱运动,打篮球、长跑等许多体育项目都有涉足,上班后,虽然繁忙的工作占据了生活的大部分时间,但他仍没有放弃户外锻炼。2014年,一次偶然的机缘,18岁的陆岩喜欢上了骑自行车并加入了当地的一个民间草根自行车组织。“正因为有了一帮‘车友’的温馨陪伴,我从最初对自行车这项运动毫无概念到后来越来越喜爱,

再到现在利用业余时间,参加全国各地的自行车比赛,我感觉很快乐。”陆岩告诉记者,因为参加的比赛越来越多,有了充足的实践经验后,他骑车的成绩提高得很快,此前在上海等大型越野自行车比赛中曾取得过前三名的好成绩。

对于这次夺冠,陆岩坦言,能够站在最高领奖台上,心里很开心、很自豪,但他更享受骑自行车的过程。“这是我第一次参加环高邮湖自行车越野比赛。”陆岩说,与其他地方的户外自行车赛道相比,高邮湖的赛道虽然路况不太平顺,但沿途风光很秀美,亲水、近湖的赛道让他骑得非常轻松,感觉时间非常短,如果以后有机会,他还要来参加环湖赛。



男子公路组冠军 陆岩(中)

## “来邮参赛是一次圆梦之旅”——访第七届环高邮湖国际自行车赛男子山地组冠军 李长春

8日中午12点多钟,在众人的欢呼声中,身穿黑色运动衣的B043号南京选手李长春以298分44.549秒的好成绩第一个冲过终点线,获得了本次环高邮湖国际自行车赛男子山地组的冠军。在领奖现场,当李长春从主办方接过获奖奖状后,激动地说:“我终于实现了自己的梦想——拥有一张高邮环湖赛冠军的奖状。”

身材高挑的李长春是南京一知名山地自行车队的资深队员,有着6年多的骑车经历。他告诉记者,早在2014年第五届环湖赛举办之时,他就和队友的10多名车友来邮参赛,当时遗憾地获得了第二名。2015年,他再次征战环湖赛,可出于种种原因,又一次以零点几秒之差与冠军失之交臂。

在经历了连续两次的挫折之后,李长春说,他的心里便一直渴望能凭借自己的努力获得一张环湖赛冠军

的奖状。“当得知本届环湖赛在网上正式启动报名工作后,我便以最快的速度报上了名,并且加大了自己平时的锻炼强度。在正式比赛之前,我又特地提前来邮熟悉车道,与车友共同探讨如何应对比赛过程中可能出现的各种状况。”李长春告诉记者,由于事先准备得充分,再加上前两次积累1了丰富实战经验,所以,此次他终于如愿以偿地站在了环湖赛的最高领奖台上。

李长春向记者坦言,虽然这是一项群体性的体育赛事,但正因为有了高邮人多年不懈的努力与坚持,如今,这项赛事已越办越完美。“主办方不仅为我们车手选择了一条最为生态、绿色的骑行赛道,还在后勤保障上给大家提供了非常贴心周到的服务,所以,我们每次来邮参加比赛,都非常地轻松与舒适,环湖赛的知名度与美誉度正越来越高。”李长春说。



男子山地组冠军 李长春(中)

## “主办方高邮安排得很周全”——访第七届高邮湖国际自行车越野赛女子组冠军 邹霞

当邹霞耗时320分13秒286冲过高邮湖国际自行车越野赛终点线时,现场响起一片欢呼声,终于有女骑手到达终点了!“今年是我第二次来高邮参加比赛,去年来高邮得了第二名,这次获得了第一名算是圆梦了。”莞尔一笑,邹霞在接受本报记者采访时如是说道。

当比赛主办方给女子组集体颁奖时,记者注意到,邹霞与其他女选手站在一起,竟有些“不和谐”。可就是一位娇小瘦弱的女子,却拼着一股子冲劲摘得了冠军。邹霞是扬州仪征人,今年40周岁。2014年5月份,在和同事闲聊时,有人提议练习骑自行车来充实业余时间,没想到邹霞骑上了自行车后,状态越来越好。她便有意识地接受训练,和志同道合的骑友参加比赛。

刚开始,邹霞每天都要进行强度训练,牺牲了不少

陪伴家人的时间,为此家里人没少劝过她放弃。可是邹霞却认为,骑车是一项锻炼身体、增强体质的优良爱好,她坚持骑了下来,并渐渐在骑行圈内开始小有名气。家里人也不反对了,反而引以自豪,就连她的儿子在学校里,不仅同学夸他是“骑行手的儿子”,老师也要求他“有时间多和妈妈一起骑自行车来锻炼身体”。

这两年,邹霞去过不少地方,安徽、上海、浙江、重庆等地都有她的轮胎印记。其实这次环湖赛与南京的一场赛事在时间上有冲突,但邹霞还是选择了在高邮参加比赛,原因很简单,高邮的环境好,不管是在自然环境还是人文环境,“高邮一切都安排得很周全,在每一个赛道路口都安排了交警和志愿者,让我们安心骑行,毕竟比赛安全是最重要的。”



女子组冠军 邹霞(左)

|      |                     |      |     |
|------|---------------------|------|-----|
| 本版摄影 | 王林山                 | 责任编辑 | 袁 慧 |
| 本版文字 | 管玮玮 金婧 王小敏 翟甜甜 赵妍东方 |      |     |