

高邮市中医医院体检科介绍

高邮市中医医院体检科位于西院区8号楼一楼,总面积达1300平方米。环境清洁典雅,温馨舒适。该科以先进技术设备为基础,以各科专家为骨干,以专业体检软件为平台,并充分发挥中医特色,对亚健康人群进行中医药调理,达到“治未病,不治已病”的目的。

体检科专门配备了CR数字成像系统、美国GE彩超、全自动生化分析仪、骨密度仪、自动测量血压仪以及中医体质辨识仪等全套体检设备,帮助您尽早发现身体潜在的疾病,及时进行干预,早发现、早诊断、早治疗。我科为客户建立电子健康档案以便保存跟踪,采取“一站式”体检以免四处奔波之苦,“医检分离及男女分检”以避免交叉感染,体检结果全程保密以维护客户的隐私,还将提供健康咨询、专业医师随访、医药咨询、就医指导、健康教育课堂等后续服务。体检科特色主要有:

一、人才优势:我科依托三级中

医院人才资源,拥有一支技术全面、专业过硬、经验丰富的优秀体检团队,他们中大部分具有中、高级专业技术职称,具有丰富的临床经验和较高的专业素养,为市民提供高质量的体检服务。

二、特色优势:充分发挥中医优势,开展“治未病”工作,调动院内骨干中医专家,通过饮食、运动、精神、心理调节等个人养生保健方法,结合中医药养生调理来发现疾病、预防疾病。

三、人性化服务:我科针对不同的客户人群,根据性别、年龄、职业等因素,设计不同的体检套餐,对受检市民进行一系列的后续服务。完善的体检软件系统,只要你来我科体检过一次,我们就会自动保存您的健康信息,以后您再来我科复查、随访或是定期体检,我们会将您的健康信息保存在您个人独有的健康档案中,建档越早、内容越详细、连贯时间越长,对健康越有利。

联系电话:84661662

健康体检基础套餐(A型)优惠

价格:150元

(一)基本项目

- 1.一般项目:身高、体重、血压、脉搏;
- 2.内科:心、肺听诊、腹腔脏器肝、脾触诊等;
- 3.外科:颈部甲状腺、皮肤淋巴、四肢、脊柱、腹部等;
- 4.眼科:实力检测、辨色力检查、裂隙灯检查;
- 5.耳鼻喉科:外耳及外耳道、鼓膜、鼻中隔、鼻部其他疾病、咽喉部疾病;
- 6.妇科(女士):妇科检查。

(二)检查项目

- 1.血常规(22项)
- 2.尿常规(14项)
- 3.白带常规(女性)
- 4.肝功能(5项):谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷氨酰转氨酶、总蛋白、白蛋白;
- 5.肾功能(3项):肌酐、尿酸、尿素氮;
- 6.空腹血糖;
- 7.血脂(4项):血清总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白;

(三)辅助检查项目

- 1.胸部X线透视:心、肺、纵隔等;
- 2.12导联同步心电图;
- 3.腹部彩超(肝胆胰脾)。

(四)免费提供营养早餐

健康体检(B型)套餐 优惠价格:405元

在A型套餐的基础上增加下列检查项目

- 1.骨密度检测;
- 2.肺功能检测;
- 3.中医体质辨识;
- 4.甲胎蛋白;
- 5.癌胚抗原。

健康体检(C型)套餐(女士)优

惠价格:599元

在A型套餐的基础上增加下列检查项目

- 1.女性肿瘤标记物检查(6项):甲胎蛋白、癌胚抗原、糖链抗原CA19-9、糖链抗原CA15-3、糖链抗原CA125、铁蛋白;
- 2.阴道彩超或腹部彩超:子宫、附件
- 3.乳房B超检查

健康体检套餐介绍

健康体检(D型)套餐(男士) 优惠价格:676元

在A型套餐的基础上增加下列检查项目

- 1.数字化摄像DR胸部摄片;
- 2.男性肿瘤标记物检查(7项):甲胎蛋白、癌胚抗原、糖链抗原CA19-9、糖链抗原CA125、铁蛋白、总前列腺特异性抗原、游离前列腺特异性抗原;
- 3.腹部彩超:双肾、输尿管、前列腺、膀胱。

健康体检(E型)套餐(招工) 优惠价格:70元

(一)基本项目

- 1.一般项目:身高、体重、血压、脉搏;
- 2.内科:心、肺听诊、腹腔脏器肝、脾触诊等;
- 3.外科:颈部甲状腺、皮肤淋巴、四肢、脊柱、腹部等;
- 4.眼科:实力检测、辨色力检查、裂隙灯检查;
- 5.耳鼻喉科:外耳及外耳道、鼓膜、鼻中隔、鼻部其他疾病、咽喉部疾病;

(二)检查项目

- 1.肝功能(5项):谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷氨酰转氨酶、总蛋白、白蛋白;
- 2.肾功能(3项):肌酐、尿酸、尿素氮;

(三)辅助检查项目

- 1.胸部X线透视:心、肺、纵隔等;
- 2.12导联同步心电图;

针对不同人群,根据性别、年龄、职业等因素,还可为您定制不同的私人体检套餐。各大团购网站均有销售。

如何预防骨质疏松症

高邮市中医医院体检科

骨质疏松症是一种主要因为缺乏钙质而导致的骨质减少,骨密度降低,骨间隙加大,骨骼变脆的疾病。发生在脊椎骨时,患者会出现背痛,身高变矮,甚至轻度的用力或咳嗽会导致骨折。

现今研究发现,钙的流失其实从中年就开始了,中年以后人体各处的骨骼就开始减低密度,另外绝经后的女性,孕妇,营养不良和缺乏锻炼的人群也更容易发生骨质疏松。只是因为骨质疏松发展极其缓慢,平时毫无自觉症状,所以容易被人们忽视,如何预防骨质疏松就显得十分重要。

有关骨质疏松的防护措施有很多,这里介绍几种合理的防护方式:

一、经常运动和有效的运动方式

一个活力充沛的人容易保住骨骼的钙质,而久坐少动的人则容易丢失钙质,所以经常运动能增加骨质量。走路是强壮骨骼的极佳方式,同时也很安全,专家建议一周至少步行3-4天,一天至少20分钟。

二、每天晒一会太阳就足以产生你体内所

需的维生素D,而维生素D能提高你身体吸收及保存钙质的效率,如果不晒太阳,则每天需补充450国际单位(IU)的维生素D。

三、慎用相关药物

利尿剂,甲状腺片,各类激素均可影响骨质代谢,导致骨质疏松。

四、补充钙剂或多吃富含钙的食物

甘蓝,花菜,豆芽,荞麦,酸奶,海带,燕麦,豆腐等食物都富含容易被吸收的钙质,经常食用能补充钙质。

五、通过少盐,少糖,戒烟,限酒,少喝咖啡

等饮食调理也会减少你体内钙的流失,而常吃香蕉也可防治骨质疏松症。

六、如何检测骨质疏松

现在有一种骨密度仪,是通过超声法无公害的获知骨密度信息,叫超声骨密度仪。

由于股骨和腰椎的骨折发生最频繁,而跟骨的骨密度与股骨和腰椎的骨密度相当。该仪器是通过跟骨作为检测区进行超声检测为患者提供舒适的操作,从而获得骨密度信息。

您是否有骨质疏松症,通过骨密度仪检查就一目了然。我院西院区体检科配置了一台超声骨密度仪,除节假日外每天上午提供服务。

三级甲等医院把胸部CT平扫应用于本院职工健康体检中,我院在今年职工健康体检中也把胸部CT平扫纳入体检项目。

那些人健康体检时需做胸部CT平扫?

肺癌的发病率年龄一般自40岁以后迅速上升,在75岁达高峰,75岁以后略有下降。因此40岁以上人群未做过胸部CT平扫者需要筛查;有未定性结节者,需要年度筛查;无结节者,高危人群(年龄大于60岁,吸烟史、肺气肿、肺结核、家族肿瘤史等)年度CT筛查是必要的;无结节者,无高危因素40岁以上人群,可考虑2年1次筛查。

早期肺癌手术切除后5年生存率75%,国际早期肺癌行动计划数据显示,CT年度筛查发现的I期周围型肺癌(早期),术后10年预期生存率达92%。因此,我们要改变观念,不是有病才做胸部CT检查。

作者简介:

赵万家,主治医师,本科,2006年毕业于江苏大学(原镇江医学院)。从事CT、MR诊断近10年,2011年在江苏省人民医院放射科进修CT、MR诊断,擅长胸腹部病变CT、MR诊断及各部位CT引导下穿刺活检及治疗。在省级及以上医学期刊发表论文章数篇。

胸部CT平扫在健康体检中应用

高邮市中医医院 影像科 主治医师 赵万家

肺癌是我国最常见的恶性肿瘤之一,我国的监测资料显示,肺癌发病率为35.23/10万,死亡率27.93/10万。绝大多数肺癌早期多无症状,几乎2/3的肺癌患者在就诊时已是晚期。虽然手术、放疗、化疗的综合治疗,以及新的抗癌药物的问世,但肺癌的预后仍然很差,接受治疗的肺癌患者5年生存率是14%。肺癌的高死亡率主要是由于缺乏早期诊断。

如何筛查,早期诊断?

目前在诸多筛查方法中,CT最为有用。以前用胸部平片筛查肺癌,中晚期肺癌被查出来了,但是早期肺癌漏掉了。CT尤其多排螺旋CT广泛应用后,CT与平片对照研究中发现,平片对表现为磨玻璃样结节的早期肺癌全部漏诊,而表现为小软组织结节的早期肺癌有相当一部分漏诊。所以早期肺癌的筛查只能用CT。

X线是否对人体造成损伤?

随着CT机不断升级、换代、技术更新,尤其自动曝光控制技术,做一次常规胸部CT平扫大约3-5mSv,做一次低剂量CT平扫大约1mSv,因此用于胸部CT平扫的X线剂量是不会对人体造成危害的。早在几年前就有多家



赵万家,主治医师

体质辨识与健康管理

高邮市中医医院 治未病科主任 主任中医师 阎勤



阎勤,主任中医师

一、体质辨识的概念

中医学历来重视人的体质状态,在防病治病上,从具体的人出发,权衡干预措施,体现以人为本,因人制宜的思想。中医体质辨识是以人的体质为认知对象,从体质状态及不同体质分类的特性,把握其健康与疾病的整体要素与个体差异,制定防治原则,选择相应的治疗、预防、养生方法,从而进行“因人制宜”的干预。我院治未病科(健康体检科)从事体质辨识工作已多年,目前有专门体质辨识仪、体质辨识软件,深受广大群众的欢迎。

二、体质辨识的作用

健康管理作为医疗卫生保健领域中的一个新的概念,已经引入我国并越来越引起各方面的关注。中医认为,疾病的发生和发展与身体不同的体质特征有一定的关系,针对每一种偏颇体质,中医都有一套建立在中医理论和临床经验基础上的调整对策。通过中医的体质测评,可以为疾病的预测和健康指导提供依据。

1、体质辨识成为实施个人健康管理的重要依据

健康管理不是泛泛地对整个人群提供同样的服务,而是通过健康评价对个体及人群进行筛选分类,然后根据其不同的健康问题和危险因素制定健康改善目标和干预措施,最终达到有效降低危险因素的目的。从健康至亚健康再到疾病,体质因素的影响不可忽视。各种偏颇体质是疾病发生、发展与转归的内在依据。临床上通过客观地评估个人的中医体质类型,可以更加全面地了解其健康状况,获得预测个人未来发病风险的资料;通过全面地调整偏颇体质的方法,可以改善个人的健康水平,实现健康管理的目标。

2、以中医体质辨识为基础的健康计划是健康管理的重要内容

按照中医体质学理论,根据四诊合参所收集的全面资料,对个人进行综合分析,辨识其体质类型。在此基础上,给出相应的中医健康改善计划,主要包括:中医辨体膳食(药膳)指导、情志调节指导、锻炼指导、生活方式调整指导等。这对于改善个人健康水平,实现健康管理的目标,无疑具有重要的意义。

3、体质辨识在亚健康人群管理中的应用

中医体质学说的应用人群主要是健康人群和亚健康人群。结合中医体质辨识对其进行健康干预,使其少得病或不得病,从而降低个人健康风险和疾病发生概率,减少医疗开支。这正符合国家中长期科技发展规划“人口与健康”领域中的“疾病防治重心前移,坚持预防为主,促进健康和防

治疾病结合”的精神,对发挥中医因人制宜“治未病”的优势,提高人类健康素质,具有重要的实用价值。

作者简介:

阎勤“治未病科”主任,主任中医师。中华中医药学会中医体质分会委员,江苏省中医药学会老年医学专业委员会常委,扬州市中医药学会心专业委员会委员,王琦国医大师学术传承人,扬州市名中医,高邮市名中医。毕业于南京中医药大学,曾在中国中医科学院、解放军302医院进修学习。从事中医临床工作30余年。擅长用中西医结合治疗各类病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、药物性肝炎、自身免疫性肝炎、肝硬化、腹水、上消化道出血、肝性脑病等。

高邮市中医医院 中医院之窗

健康之友 总第238期 2016年第7期

www.gysayy.com

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzyyy
QQ: 800041201