

耳不聋、眼不花，爱吃芝麻糊，喜欢看报——

百岁寿星李凤生：还想再活20年！

千年松常有，百岁人难逢。19日，市区银河湾小区内热闹非凡，小区居民李晓村为自己100岁的奶奶李凤生举办百岁生日庆典。

当日上午10时许，记者一进入银河湾小区就看到小区大门口醒目地竖立着写有“李凤生百岁华诞庆典”的红色拱门。走进李晓村家中时，身穿红色棉袄的李凤生坐在客厅中间，晚辈们正轮流给她磕寿头。如果不是事先知道她已经100岁了，看到李凤生的第一眼，记者真不敢相信她是位百岁老人。老太太虽已是满头银发，但她脸上的皮肤依旧光滑，几乎没有斑点。得知记者的来意，李凤生非常热情，不停地招呼着：“请坐，喝杯茶，吃块糖。”李晓村告诉记者，他的奶奶尽管已是100岁高龄，但耳不聋、眼不花，平时喜欢看电视、读报纸，还特别爱美，只要发现脸上有斑长出来，就会立即用蛋清来涂抹，对生活中其他小细节也十分讲究。

采访中，记者了解到，李凤生1917年出生于界首镇，小时候家庭比较富裕，接受过良好的教育，年轻时曾是一名教师，一直生活在南京鼓楼区，终生未嫁的她无儿无女。2002年，李凤生离开南京回到高邮，与侄孙李晓村一家生活在一起，这一住便是15年。李晓村说，奶奶平时喜欢读书看报，有一套自己的养生方法，到什么时节适宜吃什么，哪些食物不能同时吃等等，她

都记得清清楚楚，并在家人买菜时给予适时提醒。李凤生一日三餐喜欢在家中吃，有时候家人想带她出去吃一顿，她都不同意，认为家中的饭菜才有营养、更健康。久而久之，一家人的生活习惯都被奶奶带得非常有规律。

“到现在她吃饭都是自己吃，喜欢吃素食，特别喜欢吃黑芝麻糊，几乎每天都吃。”李晓村说，奶奶跟一般的老人不一样，除了身体不适外，休息时间、起床时间都相对固定，每天都用冷水洗脸，即便是冬天也不例外，每天还要摸20下耳垂，一年四季生活非常有规律。最重要的是她性格比较开朗，15年来，李晓村从来没看到她发过一次脾气，和谁生过气。

看到后辈们纷纷前来为她祝寿，李凤生老人特别高兴。她告诉记者，回到高邮后，她生活得特别开心，虽然自己没儿没女，但小辈们对她都很好，现在已经五世同堂，孩子们经常会来家里看她。在高邮生活这么多年，觉得高邮环境非常好，适宜老人居住。政府还特别关心老人，知道她过百岁生日，市民政局工作人员还特意送来了慰问金和慰问品。“你看，这条围巾就是他们送来的，多好看啊！这么好的生活，我还想再活20年呢！”李凤生摸着脖子上的围巾笑呵呵地说。 杨晓莉

责任编辑 郭兴荣



公房出租公告

经有关部门批准，高邮市第二人民医院定于2016年3月30日下午三时在高邮市第二人民医院四楼会议室（海潮东路10号）对通湖路110—B—2

号门面房（交通局东侧，两层，房屋面积约230m²）进行公开招租，年租金参考价26.5万元。

有意者请于2016年3月29日下午5点前到高邮市第二人民医院四楼办公室办理报名手续，报名时需交保证金20万元。

详情登录：高邮财政网（www.jsqyc.gov.cn）

单位地址：高邮市海潮东路10号

咨询电话：0514-84614108 13328145066（李先生）

财政局监督电话：0514-84610773（魏先生）

公房出租公告

委文印室东第四间，两层，面积约125.05m²整体公开招租，年租金参考价1.85万元。

有意者请于2016年3月31日下午5点前到高邮市农委四楼水产站办理报名手续，报名时需交保证金1万元。

详情登录：高邮财政网（www.jsqyc.gov.cn）

单位地址：高邮市水产站

咨询电话：0514-84683843 18260692225（陈先生）

财政局监督电话：0514-84610773（魏先生）

经有关部门批准，高邮市水产站定于2016年4月1日下午三时在农委三楼西会议室（文游中路173号）对宋庄路3—6号（农

公房出租公告

经有关部门批准，高邮市棉麻总公司定于2016年3月30日下午三时在高邮市棉麻总公司三楼办公室（通湖路156—1号）对通湖路156—1号办公

楼四楼（顶层，房屋面积约260m²）进行公开招租，该出租房只能用于办公，年租金参考价2.8万元。

有意者请于2016年3月29日下午5点前到高邮市棉麻总公司三楼办公室办理报名手续，报名时需交保证金5000元。

详情登录：高邮财政网（www.jsqyc.gov.cn）

单位地址：高邮市通湖路156—1号

咨询电话：0514-84663567 13328140786（翁先生）

财政局监督电话：0514-84610773（魏先生）

援疆医疗情深谊长

——记扬州市援疆先进个人、市中医医院肿瘤科主治中医师朱海明

□ 葛维祥 陈进

去年8月份，市中医医院肿瘤科主治中医师朱海明经医院推荐，入选扬州市援疆指挥部和扬州市卫计委组建的援疆医疗队，远赴新疆伊犁哈萨克自治州所属新源县开展了为期45天的援助医疗，出色地完成了医疗援助任务。日前，他被表彰为援疆先进个人。

精湛医术深得哈族患者信任

朱海明所在的扬州援疆医疗队驻扎在新源县中医院，该中医院是扬州市援建的。他主要承担的医疗任务以心血管内科、神经内科和呼吸内科等疾病治疗为主。

2001年，朱海明毕业于南京中医药大学。迄今十几年的从医经历使他具有丰富的临床经验，但是就在他援疆坐堂门诊第一天，即遇到了一个棘手问题——语言沟通障碍。由于新源县40多万人口中90%是哈萨克族。前来求诊的患者讲的都是当地土语，且多为岁数大的哈萨克族人，患者有病却不知该怎么向朱海明医生表达。怎么办？朱海明找来哈萨克族护士充当翻译，架起了与患者沟通的“桥梁”。尽管每例问诊过程都需要护士充当“传声筒”，每例问诊都需要经历多个回合，但是朱海明一丝不苟，不厌其烦，打破砂锅问到底，在充分了解病症之后才做诊断。在45天的短期援疆医疗工作中，朱海明每天经治患者都在20人以上，共计治疗患者近千人。每例如此，朱海明为此付出的辛劳可见一斑。

朱海明的辛苦付出，当地中医院同仁看在眼里。但真正令当地中医院同仁打心底佩服的，还是朱海明的医术。就在他援疆医疗一周左右，医院来了一名七十多岁的哈萨克族老人，表现为突然失语，身体偏瘫。当地中医院医生囿于临床经验不足不敢贸然接收，而建议病人转院。朱海明见状，经过仔细询问和观察，确诊老人为脑梗塞，建议给老人立即进行溶栓治疗，经过两三个小时的急救，老人转危为安，这令哈萨克



照片第一排中间者是朱海明

族老人家人感激不已，特地制作了一面锦旗赠送给朱海明。朱海明的紧急判断和临床急救医术给当地中医院同仁留下了深刻印象，多人甘拜他为师。

倾力带教深得当地同仁推崇

据朱海明介绍，本次短期援疆医疗的一个重要任务就是带教。由于当地医疗条件和技术人才都比较缺乏，致医院建设发展相对滞后。朱海明在我市中医院是肿瘤科的骨干医生，而援助的新源县当地中医院尚未设立肿瘤专科。根据当地食管癌高发的现状，朱海明向援助医院建议设立肿瘤专科，并为此做了许多基础性工作。

在援疆医疗45天的工作日中，朱海明几乎是全负荷运转，一边要克服倒时差带来的不适，一边还要坐堂门诊、夜间

巡诊和开展带教工作。45天中，朱海明先后为所援助中医院200多名医护人员开展了讲座；为新源县全卫生系统近千名医护人员进行了培训；对所在病房医护人员一周开展一次讲座；对所在科室年轻医生，做到临床日日讲解，毫无保留。朱海明援疆医疗日程虽然短暂，但是为援助地医生传播了新的发展理念，帮助建立了专科基础，带去了高端的医疗技术。时至今日，援疆任务完成已过去了四、五个月，仍不断有援助医院医生通过微信向他求救，朱海明总是有问必答。对此，他说，驻地援疆虽画了一个句号，但是网上援疆才刚刚开始。援疆于我只有逗号，没有句号！

民族情怀深得牧区群众好评

朱海明除了负责日常门诊和带教外，还承担下乡进行常见病的宣教与义诊任务。当地群众由于生活习惯和环境影响，患高血压和糖尿病的较多。为了掌握底数和方便这部分群众，使这部分群众得到及时有效治疗，朱海明和队友们多次深入牧区开展义诊活动。

新源县地域面积比扬州市还大，但地广人稀。要到牧区巡诊，往往单片路程就要驱车行驶四、五个小时，加之道路路况差，长途颠簸，在朱海明和队友们下乡巡诊过程中，每次都被颠得胃内翻江倒海，异常难受。但是，朱海明和队友们没有放弃与退缩，坚忍自身不适，一到目的地，立即投入工作。在45天援疆医疗工作日中，朱海明共深入新源县四个乡的多个牧区，为百名少数民族牧民进行了身体检查和治疗。朱海明说，他们每到一个牧区都受到牧民们的热情欢迎，牧民们的热情使他们将自己的身体不适，和因气候干燥造成皮肤皴裂带来的疼痛抛到了九霄云外。朱海明深情地回忆说，哈萨克族群众真的非常淳朴和热情，至今令他到到牧区巡诊的一幕一幕记忆犹新，久久难忘！他还说，以后如果还有这样的机会，将积极争取，当仁不让，继续报名参加。