

# 一切为了人民群众的健康

## ——奋进中的高邮市疾病预防控制中心

慢性病防控、艾滋病防治、血吸虫病防治、计划免疫、突发公共卫生事件应急处置、职业健康监护、水质监测……高邮市疾控人迎难而上，不辱使命，始终冲在卫生防疫第一线，用智慧、汗水、责任心为全市人民群众织密健康防护网络。

高邮市疾病预防控制中心成立于2004年1月，为副科级全民事业单位，前身为高邮市防疫站、血防站，主要承担全市疾病预防控制、突发公共卫生事件应急处置、疫情及相关因素信息管理、监测检验与评价、应用研究与指导等相关职能工作。

中心设有传染病防治、综合卫生监测、慢性非传染病防治、检验、血寄地防、门诊部、办公室和质量管理部门等6个业务科室和2个职能科室。现有在编在岗人员61人，其中专业技术人员55人，大专以上学历46人，占83.6%；中高级职称31人，占56.4%，公共卫生队伍整体素质不断提高。中心用房建筑面积5457m<sup>2</sup>，其中实验用房3447m<sup>2</sup>，占63.2%。中心2007年通过了省卫生厅职业卫生服务机构和职业健康检查机构的资质评审，2010年12月又顺利通过了复评审。2008年通过了省质监局组织的实验室资质认定评审，2011年1月顺利通过复评审。2012年取得了省质监局食品检验检测机构资质。中心连续十八年荣获扬州市文明单位称号，党支部连续十年被评为优秀基层党组织。血地寄防、传染病、慢性病防治工作连续十年获省、市疾控系统表彰。多项科研成果获得扬州市、高邮市科技进步奖。

### 慢病防控，从改善百姓生活方式抓起

众所周知，高血压、糖尿病等慢性病越来越成为影响健康的危险因素，而慢性病是生活方式疾病。应对慢病挑战，重要的是要改善生活方式。为了做好慢性病综合防控工作，我市通过先行先试、探索出由慢病专家、责任医生、公共卫生医师、社区医生、患者和患者家属组成的“五级联动”慢病防治网络体系，并辅之以居民健康档案规范建档、落实35岁以上人群首诊测血压、职工体检、65岁以上老人免费体检制度、设立健康自主检测点等多种路径，主动发现高血压、糖尿病、肥胖等慢性病高危人群，慢性病防控工作取得了积极进展，并于2015年底创成了江苏省慢性病综合防控示范区。

同时，很多百姓通过节食控制体重，而不从身体活动上寻找原因，往往会危害健康。控制体重重要的是保持“吃”和“动”的平衡，而不是简单地归因于饮食。食物本身并没有好坏，关键在于合理的搭配和保持“吃动平衡”的健康生活方式。改变生活方式是很难的事情，而由市疾控中心倡导的“双鞋行动”（即在办公室准备皮鞋和运动鞋，利用工作之余的碎片时间培养起锻炼的习惯）就是希望能够从小处着手，从一点一滴的行为入手，逐渐增加身体活动，改善生活方式，预防慢性病。

### 艾滋病防治：多一个微笑 多一个拥抱

近年来，艾滋病疫情、发病和死亡都呈现明显上升趋势，传播模式和途径也正发生变化。“多一个微笑，少一些冷漠；多一个拥抱，少一些歧视。”艾滋病患者，更需要我们的关心和呵护。

为进一步依法开展艾滋病防治工作，宣传普及防治知识，营造良好社会舆论氛围，中心医务人员充分利用报刊媒体、网络微信及短信等宣传渠道，以群众喜闻乐见的宣传形式，开展艾滋病知识宣传和感染风险警示教育，让广大人民群众了解艾滋病危害，唤起更多的社会力量参与预防艾滋病的活动，为艾滋病防治创造良好的社会环境。

多年以来，市疾控中心医务人员用爱温暖每一位艾滋病患者的心，给予他们力量，为他们提供关怀和治疗服务。中心每年都组织开展多轮CD4检测，并将结果及时反馈给检测对象。同时为符合条件的患者，申领且及时发放免费抗病毒药物。同时为病人在外就医回来报销与新农合沟通适当提高报销比例，切实解决实际困难。并积极落实“四免一关怀”政策，



市疾控中心宗旨：团结、敬业、严谨、创新

中心为二例感染儿童向民政部门申请了基本生活费，按照国家有关规定享有必要的生活救助。

### 血吸虫病防治：高邮血防 湖区先锋

血吸虫病是国家法定乙类传染病，群众俗称“大肚子病”，危害极其严重。历史上高邮新民主滩曾爆发过震惊全国的大面积血吸虫病急性感染，造成严重的人员伤亡。“绝不能让这段黑色历史重演！”成为高邮几代血防人的坚定誓言，查螺灭螺面广量大，季节性强。春夏之际，血吸虫病最易流行。市疾控中心血防专业人员扎根新民主滩26年，他们用执着的信念与滩涂上一一种叫钉螺的生物较量着，不仅实现了我市40年无本地人感染血吸虫病记录，守卫了湖滨一方百姓的幸福生活，更将我市打造成“湖区防治血吸虫病的全国样板”，原全国血吸虫病专家咨询委员会首席专家郑江研究员曾提笔“高邮血防，湖区先锋”赞誉我市血防工作取得的成就。

市疾控中心血防防治专业人员对所有涉及疫区的工程项目提前介入，积极主动做好血吸虫病预防检查，对每一例疑似病例做好反复观察检查，确保不漏诊、不误诊，每年春节前都带上救助金和慰问品，赴周山镇、界首镇等地看望晚期血吸虫病患者，并送上新年问候。寒来暑往，他们坚守着血防事业，尽心守护着一方安宁！

### 计划免疫：为儿童撑起免疫保护伞

防疫针，不漏掉任何一个孩子！上世纪70年代末，我市开展计划免疫工作，市疾控中心计划免疫医生和几代预防接种医生为了我市适龄儿童的健康，长期坚守在平凡岗位上，使一代又一代的孩子们免受了天花、脊髓灰质炎、新生儿破伤风等疾病的侵害，为我市预防接种事业倾注了毕生精力。

计免工作事关公众健康，然而在初期推行时，并不十分顺利。但疾控中心医生们却坚持要上门去做工作。“老百姓接受这些还是要有过程的，但如果我们不去宣传，那这项工作就会更难推动”。一次次上门终于还是见了成效，“免费接种、送苗上门”。

网络信息的兴起，使得预防接种工作有了全新的发展。目前，高邮全市预防接种门诊都开始普及数字化预防接种门诊，服务流程得到了全面优化，受到了儿童家长的赞许。“家长对于儿童预防接种的依从性，多半来自于对接种的认识和判断。”为此，市疾控中心积极培养预防接种师资，开设“家长课堂”，重点讲述儿童预防接种“那些事”，为年轻的家长们提供正确引导，送出育儿真经，也培育出了一大批忠实的接种宣传员、示范员。

### 突发公共卫生事件应急处置：站到第一线，守护一方平安

每一起疫情，每一次突发公共卫生事件，都可以看到高邮疾控人忙碌的身影，为了完成公共卫生应急加班至凌晨，为了搞清食物中毒缘由放弃双休日。只要一个电话，无论风雨，无论白天黑夜，他们便冲到现场，尽职尽责，任劳任怨，在服务群众中默默奉献着，用忙碌的身影守护着百姓的生命健康，为病人救治赢得了宝贵时间，为疾病控制赢得了宝贵时间。当疫情得到控制，他们却只平静地说：“这是我们应该做的。”平凡的一句话，却彰显着疾控工作者崇高的人性光辉。这样的事件太多太多了，自从疾控中心成立以来，工作量越来越大。非典、甲流、禽流感等等，一次又一次，当群众生命受到威胁的时候，高邮疾控人始终站在第一线。曾有人这样问过疾控人：“成天跟这些传染性疾病打交道，怕不怕？”高邮疾控人都义无反顾的说道：“不怕，当选择这一行的时候，怕这个字就再也没有出现在自己脑海中，也可以这么说，当你的付出是

为保一方平安的时候，你根本不会来得及去想怕与不怕，满脑子想的只是怎样让我们高邮的百姓不怕，站到第一线，守护一方平安，是我们光荣，也是我们的职责。”

### 职业健康监护：全力保障劳动者合法权益

我市建设有全省唯一一个蓄电池工业园，为严防职业中毒、降低职业健康危害事故风险，市疾控中心通过多项措施优化职业卫生健康服务工作确保蓄电池制造行业的健康发展。

市疾控中心医务人员时常深入企业组织开展以“防治职业病，职业要健康”为主题的《职业病防治法》宣传活动，并针对本地区涉铅职业病危害情况，通过宣传横幅、宣传单、宣传展板等形式向广大劳动者普及职业健康防护知识，营造良好社会氛围。同时精心组织，协调相关科室开展职业健康体检服务工作，为多家蓄电池企业劳动者进行岗前、岗中和离岗健康体检服务，并为每位体检者建立健康档案，且及时、准确地进行数据分析、汇总并将体检结果反馈给用人单位。职业诊断是专业性、技术性都很强的工作，市疾控中心通过开展职业健康体检业务来提升医务人员接触有毒有害因素作业人员的健康监护能力。正是这种执著和认真，职业健康监护工作走在扬州全市的前列，为保障劳动者合法权益，维护社会稳定作出贡献。

### 水质监测：保障饮用水安全

饮用水是提供人体必须的矿物质和微量元素的重要途径之一，因此生活饮用水水质的好坏对人体十分重要。目前，市疾控中心承担农村生活饮用水与城市管网水的水质监测，全市平均每年监测两百余份水样，监测覆盖率及任务完成率均为100%，以保障市民饮水安全。

“团结、敬业、严谨、创新”是镌刻在高邮市疾控中心所有医务人员心间的八个大字，他们始终把继承和发扬老一辈疾控人的无私奉献精神放在首位，在服务群众中践行“三为”，“实”字当头，奉献当先，从一件件小事做起，从身边事做起，从群众最需要的地方做起，做群众服务的“排头兵”，用心为80万高邮人筑起了一道最坚实的公共卫生屏障，守护着全市人民群众的健康，为魅力高邮增添光彩。

王嵬/文 王卫兵/图



市疾控中心开展健康体检服务



市疾控中心自动电子血压仪



市疾控中心自动生化分析仪



市疾控中心新址实验楼