

小“粒子”大作为

高邮市中医医院 肿瘤科 副主任中医师 王晓庆



说起恶性肿瘤治疗,大家也许对放疗并不陌生,传统的肿瘤放疗副作用交大,近年来一种新型的治疗方法肿瘤粒子植入术,解决了肿瘤的局部问题,同时全身几乎没有不良反应。粒子植入术全称为“放射性粒子植入治疗技术”,是一种将放射源指在CT、B超直视下利用特殊穿刺针将放射性的细小粒子植入肿瘤内或受肿瘤浸润侵犯的组织中,通过短距离射线持续释放在一定时期内连续不间断地作用于肿瘤,抑制和杀灭肿瘤细胞(最大作用时间30-60天),从而使局部肿瘤得到最为有效地杀灭。120天后放射源代谢分解。同时,由于放射性粒子只对局部持续作用,因此对肝肾及全身脏器功能影响几乎没有影响,不良反应较轻。同时该项技术可与放疗化疗、生物治疗、靶向治疗有效结合提高疗效。

该项技术于2000年,由北京大学三院引进国内,经过多年的努力完善成熟,目前成为多种恶性肿瘤的主要治疗手段,由于方便,副作用小,疗效确切,深受患者好评。我科紧跟跟踪肿瘤治疗的新技术,于2015年10月正式引进该技术,到目前为止,已开展50余例粒子植入术,有乳腺癌,肺癌,肠癌,皮肤癌,纵膈恶性肿瘤等,无一例手术并发症,疗效确切。现将其中部分病例介绍给大家。

王某,男,贲门癌腹腔转移家属病人拒绝放化疗,予以粒子植入并口服卡培他滨治疗,腹腔淋巴结完全消退。

治疗前



治疗后



李某,女,左乳腺癌术后多发性转移,胸壁转移灶疼痛剧烈,予以局部粒子植入术后局部病灶消退,疼痛消失。

治疗前



治疗后



放射性碘125粒子治疗肿瘤的适应范围:针对早期、中期和晚期实体肿瘤的患者,以及不愿意或不适合手术、放疗、化疗的患者进行根治性微创治疗。具体如:1、头颈部肿瘤:鼻咽癌,腮腺癌,口腔癌,扁桃体癌,上颌窦癌,头皮鳞癌等;2、胸部肿瘤:食管癌,肺癌,乳腺癌等;3、消化系统肿瘤:胃癌,肝癌,直肠癌,胰腺癌,胆管癌等;4、神经系统肿瘤:胶质细胞瘤等;5、生殖泌尿系统肿瘤:前列腺癌,膀胱癌,子宫颈癌,阴道癌,卵巢癌等。

作者简介:

王晓庆,副主任中医师,扬州市中医学学会青年委员会委员,中国抗癌协会专业委员会CSCO会员。从事肿瘤内科工作十余年,曾先后在上海复旦大学附属肿瘤医院,广东中医学院附属广东省中西医结合医院,天津北辰医院肿瘤中心进修学习。在高邮地区率先开展肿瘤粒子植入术(体内伽马刀系统),擅长多种恶性肿瘤中西医结合治疗,化疗,分子靶向治疗,免疫治疗等。在省级以上医学期刊发表学术论文数篇。

联系电话:18952541377

咸、酸、甘、苦、辛五味食入人体后,化生出对人体有营养作用的水谷精微之气,分别进入五脏。五味各走所喜,如咸味先走肾脏,酸味先走肝脏,苦味先走心脏……正如《内经素问一阴阳应象大论》所云:“北方生寒,寒生水,水生咸,肾生骨髓,髓生肝……东方生风,风生木,木生酸,酸生肝,肝生筋,筋生心……南方生热,热生火,火生苦,苦生心,心生血,血生脾……”这段话的意思是说,北方应冬,冬天生寒,寒气与水气相应,水气能产生咸味,咸味能滋养肾气,肾气能滋养骨髓,骨髓充实,则又能滋养肝……东方应春,阳气升而日暖风和,草木生发,木气能生酸味,酸味能滋养肝气,肝气又能滋养筋,筋脉柔合,则又能滋养心……南方应夏,阳气盛而生热,热甚则生火,火气能产生苦味,苦味能滋长心气,心气能化生血气,血气充足,则又能生脾



当,要少吃些咸味食物,多吃点苦味食物,这样做的目的是滋补人体的心气。

根据中医五行理论,肾属水,肝属木,心属火。肾水克心火,即肾气过旺可损伤心气,影响心脏输送气血的功能。而心是生命的根本、人体血液循环的动力、人体精神情志

中医里有“六邪气”,分别为风、寒、暑、湿、燥、火,其中寒性凝滞。进入冬季,天气寒冷,寒邪由外而入,主要侵袭人的头部、肩颈、背部、口鼻等处。时下,正值“小雪”节气,在日常

生活中应采取一些措施,防止寒邪侵犯身体。就冬季如何养生,笔者提出几条建议。

头和脚最易受寒

寒邪容易侵袭人体五个部位,头、肩颈和背部、口鼻、前胸和腰腹、腿脚,其中头和脚最易受寒。

头为“诸阳之会”,突遭雨淋或不戴帽子,寒湿会侵袭头部,出现头痛、头昏、头部沉重的感觉。晚上洗头后湿头发睡觉,也容易遭受寒邪侵入,所以,一定要擦干、晾干或用吹风机吹干头发后再入睡。

肩颈和背部受寒日久,可引起颈椎病、肩周炎、背痛等病症,最简便的缓解方法是在洗澡时调高水温,用热水冲大椎穴五六分钟。

中医总说“寒从足下生,病从寒中来”,一些人甚至秋冬不穿袜子,很容易诱发老寒腿、膝关节炎等。每晚多用热水泡脚,可以促进腿脚血液循环。

驱寒牢记“三字经”

人冬后需要在日常生活中采取一些措施,牢记“三字经”,防止寒邪侵犯身体。

顺时令

冬季是慢阻肺病的高发期。医院呼吸科病房住院病人很多,在冬季,慢阻肺病患者应怎样注意生活中的自我调节,防患于未然呢?

1、注意保暖

冬季早晚温差较大,中老年人在锻炼时应有适宜的“温度缓冲”,不要过早晨练,最好在早饭后9~10点钟风和日丽时再锻炼,多晒太阳可促进钙质合成和吸收,在外出活动时要注意添加衣服,尤其要重视手部、头部、面部的保暖,宜戴口罩、手套和帽子。因为这些部位受寒,可引起末梢血管收缩,加快心跳或冠状动脉痉挛。

2、慢起床

应在清晨醒后养神5分钟再起床活动。因为清晨人体的肺部功能较弱,同时血管应变力也较差,骤然活动易引发脑血管疾病。早上醒来后,须先在床上躺一会儿,待“醒透”后再起床,避免剧烈咳嗽、心绞痛、中风等发作。冬季慢阻肺病人的心脑血管也属于比较脆弱的,剧烈咳嗽

合理营养是高血压、心脑血管病患者冬季保健的一项重要内容,高血压、心脑血管病患者要保持膳食营养均衡,五谷杂粮都要摄入。中医认为,冬季是精气匿藏的时节,此时由于气候寒冷,人体对能量与营养的要求较高,而且人体的消化吸收功能相对较强,适当进补不仅可提高机体的抗病能力,还可为来年的健康打下基础。

食补 对有畏寒怕冷、气短乏力等症的气虚阳虚的心脑血管病患者,可选择一些有甘温补益之功食物食用,比如羊肉、鸡肉、兔肉、桂圆以及大豆制品,而有性情急躁、手足心热、食少、便干、水肿等症的阴虚内热的心脑血管病患者,可适当选择一些有补虚、除热、和脏腑、利水道之功的鸭肉、鹅肉以及百合、山药、糯米及绿豆制品。桂圆含人体所必需的蛋白质和葡萄糖,易于人体吸收利用,糯米可健脾养胃,从而达到补气养血的目的。在寒冷时节喝一碗用桂圆与糯米熬制的桂圆粥是很有益的。

药补 防治心脑血管疾病应在医生指导下合理选择药物。有益气、温补、活血之功的中药,如人参、黄芪、丹参、当归等对体虚、食欲不振、精神疲乏等体征的心脑血管病人来说较为适宜。有明显气血不足的心脑血管病患者,冬季可进补阿胶;有怕冷、腰酸等阳虚表现的患者,可配入黑芝麻、核桃仁等;平时脾胃虚弱者,可加

冬季应少吃咸,多食苦

高邮市中医院 名医馆 主任中医师 闫勤

……由此可知,肾主冬,属水,喜咸。因此,咸味食物可以滋养肾脏,增强肾脏的功能。

但是,在冬天里,却应减少食咸味增苦,而多食一些苦味食物。孙思邈说:“冬七十二日,宜省咸增苦,以养心。”这句话的意思是说,在冬季的72天

当中,要少吃些咸味食物,多吃点苦味食物,这样做的目的是滋补人体的心气。

根据中医五行理论,肾属水,肝属木,心属火。肾水克心火,即肾气过旺可损伤心气,影响心脏输送气血的功能。而心是生命的根本、人体血液循环的动力、人体精神情志

冬季防“寒邪”牢记三字经

高邮市中医医院 名医馆 主任中医师 丁国培



多吃水果蔬菜,如苹果、萝卜、白菜等。一日三餐有规律,晚餐宜清淡、易于消化。

晒太阳

午后太阳当头之时,晒20分钟左右,可起到通畅全身经脉、养脑补阳的作用。

迈开腿。“动则生阳”,阳气足,寒湿就容易排出。冬季节可以选择天气暖和的时候到公园慢跑、散步、骑车等。

少熬夜

熬夜的人都有类似的感受:一到凌晨三四点钟,就会手脚冰凉、浑身发冷、脑子不听使唤,这其实就是熬夜内耗气血,寒邪趁虚入侵人体,导致经络阻塞的表现。因此,要保证充足的睡眠,以防寒邪伤身。

不发怒

越是冬季,越要把控好情绪,用恰当的方式宣泄情绪。特别是中老年人,要开开心心待人待事。

作者简介:

丁国培,主任中医师,扬州市中医学学会理事,高邮市医学会中医专业委员会副主任委员,高邮市首届名中医。毕业于南京中医学院中医系。曾到上海中医学院附属龙华医院进修。从事中医工作几十年,在内科疑难杂症临床方面颇有建树。先后在省级以上医学杂志发表论文10余篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田



年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

心脑血管病患者冬季该咋补

高邮市中医院 名医馆 副主任中医师 薛智谷

入陈皮、山药煎液以防伤胃。以上诸品,或可炖鸡、炖鸭,或可熬汤,患者可根据自身情况请医生进行具体指导。但也有些老年人,内有蕴热,表现为心烦急躁、舌红、舌苔黄腻,则不适合药补,盲目补则会发生上火的表现。

在冬天心脑血管病患者更应注意保持淡泊宁静、乐观自信的情绪。多参加有益的各种活动,可以减少紧张、焦虑、抑郁情绪。老年人如果在寒冷的冬天患上感冒、咳嗽、头疼、心慌等自认为不碍大事的小病,还是应及时去医院就诊,在医生的指导下进行治疗,以防患于未然。

作者简介:

薛智谷,副主任中医师,曾师承市内名医芦筱仙、许长生,曾先后在南京中医学院、江苏省中医研究院进修学习。临床尤其擅长诊治高血压病、高血脂症、脑动脉硬化、脑血管意外(中风及其后遗症)、糖尿病、冠心病、风心病及各种心律失常等心脑血管科疾病以及胆结石、慢性胃病、慢性结肠炎等消化科疾病。

多吃水果蔬菜,如苹果、萝卜、白菜等。一日三餐有规律,晚餐宜清淡、易于消化。

晒太阳

午后太阳当头之时,晒20分钟左右,可起到通畅全身经脉、养脑补阳的作用。

迈开腿。“动则生阳”,阳气足,寒湿就容易排出。冬季节可以选择天气暖和的时候到公园慢跑、散步、骑车等。

少熬夜

熬夜的人都有类似的感受:一到凌晨三四点钟,就会手脚冰凉、浑身发冷、脑子不听使唤,这其实就是熬夜内耗气血,寒邪趁虚入侵人体,导致经络阻塞的表现。因此,要保证充足的睡眠,以防寒邪伤身。

不发怒

越是冬季,越要把控好情绪,用恰当的方式宣泄情绪。特别是中老年人,要开开心心待人待事。

作者简介:

丁国培,主任中医师,扬州市中医学学会理事,高邮市医学会中医专业委员会副主任委员,高邮市首届名中医。毕业于南京中医学院中医系。曾到上海中医学院附属龙华医院进修。从事中医工作几十年,在内科疑难杂症临床方面颇有建树。先后在省级以上医学杂志发表论文10余篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田

年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺合并高血压的病人,一定要在医生指导下进行降压药物的调整。服药时间视患者情况而定,如果凌晨血压较高,建议每天醒来吃止咳药,合并降压药,如果上午血压高,可在早饭后吃。

4、适量运动

要根据身心情况锻炼身体,每天有有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。

作者简介:

吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田

年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺合并高血压的病人,一定要在医生指导下进行降压药物的调整。服药时间视患者情况而定,如果凌晨血压较高,建议每天醒来吃止咳药,合并降压药,如果上午血压高,可在早饭后吃。

4、适量运动

要根据身心情况锻炼身体,每天有有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。

作者简介:

吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田

年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺合并高血压的病人,一定要在医生指导下进行降压药物的调整。服药时间视患者情况而定,如果凌晨血压较高,建议每天醒来吃止咳药,合并降压药,如果上午血压高,可在早饭后吃。

4、适量运动

要根据身心情况锻炼身体,每天有有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。

作者简介:

吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田

年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺合并高血压的病人,一定要在医生指导下进行降压药物的调整。服药时间视患者情况而定,如果凌晨血压较高,建议每天醒来吃止咳药,合并降压药,如果上午血压高,可在早饭后吃。

4、适量运动

要根据身心情况锻炼身体,每天有有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。

作者简介:

吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田

年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺合并高血压的病人,一定要在医生指导下进行降压药物的调整。服药时间视患者情况而定,如果凌晨血压较高,建议每天醒来吃止咳药,合并降压药,如果上午血压高,可在早饭后吃。

4、适量运动

要根据身心情况锻炼身体,每天有有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。

作者简介:

吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺患者冬季怎样调节防范

高邮市中医医院 呼吸科 主任中医师 吴孝田

年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

慢阻肺合并高血压的病人,一定要在医生指导下进行降压药物的调整。服药时间视患者情况而定,如果凌晨血压较高,建议每天醒来吃止咳药,合并降压药,如果上午血压高,可在早饭后吃。

4、适量运动

要根据身心情况锻炼身体,每天有有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。

作者简介:

吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。