

高邮市中医医院“膏方滋补服务月”活动正在进行中

元月 10 日江苏省中医院知名中医专家来邮义诊

高邮市中医医院“膏方滋补服务月”活动正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,再次邀请江苏省中医院知名中医专家于2016年元月10日来邮现场为市民切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医医院(东区医院1号楼二楼名医馆)

预约地点:东、西区医院门诊大厅服务台 预约咨询电话:84609873(东区)、84602120(西区)、13390608686

专 家 简 介

奚兆庆(内科)主任中医师,南京中医药大学教授,中华中医药学会内科分会委员、江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员、江苏省中医药学会内科分会副主任委员、江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员、中华中医药学会肺系专业委员会常务委员、中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果:(1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京);(2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海);(3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)。

何贵翔(妇科)主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题92项。

著作及成果:撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》(任副主编)、《中医妇科手册》(任主编)等著作22部,论文近30篇。

陈国丰(耳鼻喉咽喉科)主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己30多年的临床经验形成了自己独特的临床风格与特点,对耳鼻喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果:《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表;其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻喉口腔学》等专著。

孙子凯(呼吸科)江苏省中医院呼吸科主任中医师,江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会常务委员兼秘书,江苏省突发事件应急处理专家库成员,国家自然科学基金委员会的评议专家。对呼吸系疾病的中西诊治有深入研究,在中医治疗急性慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、支气管扩张症、慢性咳嗽等有自己的心得和体会。

著作及成果:参编《慢性阻塞性肺疾病中医治疗》、《中医药速查手册》、《中医内科临床医嘱手册》、《家庭医药宜忌全书》、《内科多发病中西医结合治疗》四部。

中药膏方

绿色养生

抗衰延年

护佑健康

膏方历史

膏方悠久历史,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载,如马膏,主要供外用,东汉张仲景《金匮要略》记载的大乌头膏、猪膏发煎是内服膏剂的最早记载。唐代孙思邈《千金方》中个别“煎”已与现代膏方大体一致,如“苏子煎”等共40多部,王焘《外台秘要》有“煎方六首”。

宋朝膏剂逐渐代替煎剂,基本沿袭唐代风格,用途日趋广泛,如南宋《洪氏集验方》记载的琼玉膏,沿用至今,同时膏方中含有动物类药的习俗也流传下来,如《圣济总录》枯萎根膏,此时膏方兼有治病和滋养的作用。明清膏方更趋完善和成熟,表现为膏方的命名正规、制作规范,膏专指滋补类方剂,煎指水煎剂;数量大大增加,临床运用更加广泛。明朝膏方即广为各类方书记载,组成多简单。现代研究发现,冬令进补膏方,可起到调节免疫、加强人体免疫功能、增强人体抗氧化自由基等作用。这种因人因地因时制宜治未病的养生方式深受百姓欢迎。

膏方定义

膏的含义较广:如指物,以油脂为膏;如指形态,以凝而不固称膏;如指口味,以甘姜滑腴为膏。《山海经》曾中说:“言味好皆滑为膏”,如指内容,以为物之精粹,如指作用,以滋养膏润为长。膏剂有外敷和内服两种,外敷膏剂是中医外治法中常用药物剂型,除用于皮肤、疮疡等疾患以外,还在内科和妇科等病症中使用。

内服膏剂,后来又称为膏方,因其起到滋补作用,也有人称其为滋补药,广泛地用于内、外、妇、儿、伤骨、眼耳鼻喉等科疾患及大病后体虚者。

在中医理论里,膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。其中,处方中药物尽可能选用道地药材,全部制作过程操作严格,只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

膏方能补什么

补虚扶弱

凡气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱症状,均应冬令进补膏方,能有效促使虚弱者恢复健康,增强体质,改善生活质量。

抗衰延年

老年人气血衰退,精力不足,脏腑功能低下者,可以在冬令进补膏滋药,以抗衰延年。中年人,由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降,出现头晕目眩、腰疼腿软、神疲

乏力、心悸失眠、记忆减退等,进补膏方可以增强体质,防止早衰。

纠正亚健康状态

膏方对调节阴阳平衡,纠正亚健康状态,使人体恢复到最佳状态的作用较为显著、在节奏快、压力大的环境中工作,不少年轻人因精力透支,出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白等亚健康状态,膏方可使他们恢复常态。

防病治病

针对患者不同病症开列的膏方能防病治病,尤其对于康复期的癌症病人,易反复感冒的免疫力低下的患者,在冬令服食扶正膏滋药,不仅能提高免疫功能,而且能在体内贮存丰富的营养物质,有助于来年防复发,抗转移,防感冒,增强抵抗力。

膏方的特点

第一、膏方具有补虚和治病两大特点

一些春夏易发之病,如哮喘等,如果能在冬季将身体调养好,就不易发作,正所谓“正气内存,邪不可干”。我国民间素有冬令进补的习惯,有道是“三九补一冬,来年少病痛”,“冬令进补,来春打虎”。

从现代医学角度来看,冬天气温低,热量耗散多,胃肠道功能相对较其他季节强,生理机能的旺盛有利于营养物质的吸收利用,可以更多地转化为自身物质。人体在冬季新陈代谢速度减慢,此时适当进补,可调解和改善人体各器官的生理功能,增强抵抗力,达到防病治病的作用。

第二、“阴平阳秘,以衡为补”,完全体现了传统医学的整体观念。中医理论认为,人的生命活动以阴阳脏腑气血为依据,阴阳脏腑气血平衡则健康无恙,延年益寿,故《素问·生气通天论》曰:“阴平阳秘,精神乃治。”病邪有阴邪、阳邪,人体正气也有阴阳之气,疾病的发生就是阴阳失去相对平衡,出现阴阳偏盛或阴阳偏衰的结果。因此,利用药物的偏胜之性,来纠正人体阴阳气血的不平衡,“阴平阳秘,精神乃治”,是中医养生和治病的基本思想,也是制订膏方的主要原则。

适用对象

及休息,均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化,抗病能力下降,从而使机体处于亚健康状态,这就非常需要适时进行全面的调理,膏方疗法就是最佳的选择。

3、老年人的进补:老年人,由于它的生理特性,人体的各种机能,都将随着年龄的增大,而趋向衰退,而冬令进补,则能增强体质,延缓衰老。

4、女性的进补:对于女性来说,脾胃主全身元气,脾胃虚弱,元气不足,就容易造成女性的衰老;若脾胃能吸收饮食中的营养,充分滋养全身脏器及皮肤腠理,当脾胃正常运转时,全身的营养不断得到补充,人的抗衰老能力、生命力随之增强,脸部就会红润,皮肤就会充满光泽和弹性。

5、儿童的进补:小儿根据生长需要可以适当进补,尤其是小儿反复呼吸道感染,久咳不愈、厌食、贫血等体虚的患儿宜于调补。

高邮市中医医院
GAOYOU HOSPITAL OF TCM

中医院之窗

健康之友 总第232期
2016年第1期
www.gysayy.com

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzuyy
QQ: 800041201