

高邮市中医医院“膏方滋补服务月”活动正在进行中

下月 10 日江苏省中医院知名中医专家来邮义诊

高邮市中医医院“膏方滋补服务月”活动正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,再次邀请江苏省中医院知名中医专家于 2016 年元月 10 日来邮现场为市民切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医医院(东区医院 1 号楼二楼名医馆)

预约地点:东、西区医院门诊大厅服务台 预约咨询电话:84609873(东区)、84602120(西区)、13390608686

专 家 简 介

奚兆庆(内科)主任中医师,南京中医药大学教授,中华中医药学会内科分会委员、江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员、江苏省中医药学会内科分会副主任委员、江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员、中华中医药学会肺系专业委员会常务委员、中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病、脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果:(1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京);(2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海);(3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)。

何贵翔(妇科)主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题 92 项。

著作及成果:撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》(任副主编)、《中医妇科手册》(任主编)等著作 22 部,论文近 30 篇。

陈国丰(耳鼻咽喉科)主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻咽喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己 30 多年的临床经验形成了自己独特的临床风格与特点,对耳鼻咽喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果:《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表;其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻咽喉口腔学》等专著。

孙子凯(呼吸科)江苏省中医院呼吸科主任中医师,江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会常务委员兼秘书,江苏省突发事件应急处理专家库成员,国家自然科学基金委员会的评议专家。对呼吸系疾病的中西诊治有深入研究,在中医药治疗慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、支气管扩张症、慢性咳嗽等有自己的心得和体会。

著作及成果:参编《慢性阻塞性肺疾病中医治疗》、《中医药速查手册》、《中医内科临床医瞩手册》、《家庭医药宜忌全书》、《内科多发病中西医结合治疗》四部。

中 药 膏 方

绿 色 养 生

抗 衰 延 年

护 佑 健 康

养生滋补佳品——膏方

中医学博大精深,在几千年的实践发展过程中,形成了许多效果显著的养生保健、防病治病的技术和方法,膏方正是其中特色鲜明的一种。膏方养生是以中医学的阴阳、脏腑、气血等理论为基础,运用中医整体观,贯彻三因制宜思想,既注重养生保健,又兼顾慢性病调治。

《黄帝内经》中就有表述:“万物皆生于春,长于夏,收于秋,藏于冬,人亦应之。”冬季调补正是顺应“生机潜伏,阳气内藏”的养生之道。膏方以其浓度高、体积小、效果显著、作用持久、剂型稳定、服用方便、口感良好等诸多优点,在保障与增进人民健康方面发挥着积极的作用,以其补益润养、滋补调治的中医特色,成为群众广为接受的养生保健重要手段之一。我院作为三级乙等中医院,是江苏省“治未病”重点试点单位,我市中医药龙头单位,近几年依托较强的中医药临床实力,已连续多年在入冬之后开设膏方门诊,并形成了规范的炮制流程和标准。在制作过程中,在中药师的主持下,采用传统制作工艺,按照配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、凉膏等七个步骤,一方一锅定制加工,确保每料膏方的上乘品质。

目前,我院正开展“膏方滋补服务月”活动,由多位高级职称的中医专家亲自为您把脉,在坐诊和配伍膏方时能够保证做到观整体、察辨证、知病情、识病机、调阴阳、理气血、辨寒热、护脏腑、养脾胃、分主次、解虚实、择补泻、执缓急、行开阖,为大众量身定制、辨证施治,因人因病,以及性别、年龄的不同,采用不同的中药配方,提供最佳调理方案。

膏方历史

膏方悠久历史,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载,如马膏,主要供外用,东汉张仲景《金匮要略》记载的大乌头膏、猪膏发煎是内服膏剂的最早记载。唐代孙思邈《千金方》中个别“煎”已与现代膏方大体一致,如“苏子煎”等共 40 多部,王焘《外台秘要》有“煎方六首”。

宋朝膏剂逐渐代替煎剂,基本沿袭唐代风格,用途日趋广泛,如南宋《洪氏集验方》记载的琼玉膏,沿用至今,同时膏方中含有动物类药的习俗也流传下来,如《圣济总录》枯萎根膏,此时膏方兼有治病和滋养的作用。明清膏方更趋完善和成熟,表现为膏方的命名正规、制作规范,膏专指滋补类方剂,煎指水煎剂;数量大大增加,临床运用更加广泛。明朝膏方即广为各类方书记载,组成多简单。现代研究发现,冬令进补膏方,可起到调节免疫、加强人体免疫功能、增强人体抗氧自由基等作用。这种因人因地因时制宜治未病的养生方式深受百姓欢迎。

膏方的特点

第一、膏方具有补虚和治病两大特点

一些春夏易发之病,如哮喘等,如果能在冬季将身体调养好,就不易发作,正所谓“正气内存,邪不可干”。我国民间素有冬令进补的习惯,有道是“三九补一冬,来年少病痛”,“冬令进补,来年打虎”。

从现代医学角度来看,冬天气温低,热量耗散多,胃肠道功能相对较其他季节强,生理机能的旺盛有利于营养物质的吸收利用,可以更多地转化为自身物质。人体在冬季新陈代谢速度减慢,此时适当补养,可调解和改善人体各器官的生理功能,增强抵抗力,达到防病治病的作用。

第二、“阴平阳秘,以衡为补”,完全体现了传统医学的整体观念

中医理论认为,人的生命活动以阴阳脏腑气血为依据,阴阳脏腑气血平衡则健康无恙,延年益寿,故《素问·生气通天论》曰:“阴平阳秘,精神乃治。”病邪有阴邪、阳邪,人体正气也有阴阳之气,疾病的发生就是阴阳失去相对平衡,出现阴阳偏盛或阴阳偏衰的结果。因此,利用药物的偏胜之性,来纠正人体阴阳气血的不平衡,“阴平阳秘,精神乃治”,是中医养生和治病的基本思想,也是制订膏方的主要原则。

哪些人适宜服用膏方

- 1.亚健康调理
年老体弱、素体亏虚、大病初愈、慢性疾病等。
- 2.中医妇科调理
月经不调、女子不孕、产后体虚、更年期综合征等。
- 3.儿科膏方调理
小儿易患感冒、咳嗽、厌食、慢性腹泻。
- 4.呼吸系统(过敏性)疾病
哮喘、慢性咳嗽、老慢支、鼻炎、过敏性鼻炎。

- 5.肿瘤康复
肿瘤术后、放化疗后、体质虚弱、胃口不佳者。
- 6.消化系统疾病
慢性胃炎、慢性腹泻等。
- 7.肾系疾病

服用膏方注意事项

服用膏方期间少食油腻、海鲜、辛辣之品,戒烟限酒、宜饮淡茶,不吃萝卜。在服用膏方期间如发生感冒、发热咳嗽、多痰或其他急性疾病时应暂停服用;急性胃肠道感染呕吐、腹泻或服用膏方时发生厌食、腹胀等胃肠不适时也应暂停服用。膏方是一人一方,切忌一料膏方全家享受,体质不同者反而会受害。

怎样服用膏方

膏滋方一般每日服用二次,每次 30 克,约一调匙,用温开水调服,早晨和晚上就寝前空腹服用。特殊病人应遵医嘱服用。

如何保存膏药方

膏滋药不含防腐剂,贮存于瓷罐或玻璃罐内,启用后要放入冰箱内(0-5 度),以防霉变。

高邮市中医医院
CHAOYOU HOSPITAL OF TCM

健康之窗

健康之友 总第 231 期
2015 年 24 期
www.gysayy.com

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzuyy
QQ: 800041201