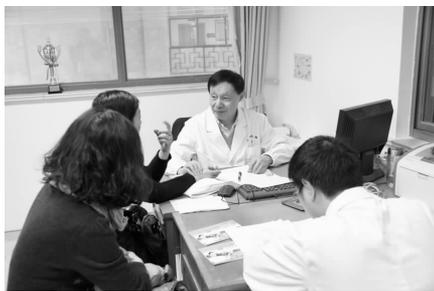


高邮市中医医院 2015年“膏方滋补服务月”活动正在进行中

中医院举办膏方滋补服务月中医专家义诊活动

11月29日,中医院2015膏方滋补服务月——知名中医专家义诊活动在医院名医馆举行。来自江苏省中医院内科、呼吸科、妇科、耳鼻喉科、皮肤科等5位知名中医专家为群众义诊。活动当天共为一百多名患者切脉辨证献方。本次2015膏方滋补服务月活动从11月初

开始,为期三个月。为做好此次活动,医院通过电视、报纸、新媒体以及组织膏方专家深入机关、社区举办冬季养生保健讲座,向广大群众传播中医养生健康及膏方知识,同时开设膏方门诊,吸引了众多患者前来诊疗、咨询,配制膏方,受到了广大群众的欢迎和好评。



消化系统疾病患者如何进行冬季膏补

高邮市中医医院 脾胃病科 主任中医师 李大卓



“冬令进补”为流传两千多年来的传统养生保健方法,其实一年四季都可以进补,根据中医“虚则补之”原则,身体如出现阴、阳、气、血不足时,随时都应该调补。那么为什么要特别强调冬令进补呢?主要因为冬季天气寒冷,人体对能量、营养的要求增强,机体代谢旺盛,此时最宜补,也补得进。因此,冬季是人们进补的最佳时令。

民间俗语:“三九严寒补一冬,来年四季无病痛。”而进补的最为常用的方法是膏方调补。

消化道疾病的虚弱病证,大都为脾胃气(阳)虚为最常见。在生理上脾胃共同主持对饮食物的消化、吸收,但在功能上又各有区别,胃主受纳,脾主运化。胃气主降,使饮食及糟粕得以下行,脾气主升,则饮食之精华得以营养全身。如脾胃虚弱(气虚为主)就会出现:食少腹胀、脘腹隐痛、少气懒言、大便稀溏、或大便努责难解、肢体倦怠、形瘦体弱、手足清冷、面色萎黄、舌淡苔薄白,脉细弱等症候。因“脾为后天之本”,长期的脾胃气虚,又可导致其它脏器的虚弱,如心气

(血)虚、肾气(阳)虚、肺气(阴)虚、肝血(阴)虚等。这样的患者就应该进补,而且必须进行调补。

具体有哪些消化系疾病可参照呢?如:消化性溃疡(口腔溃疡、食道溃疡、胃十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎等)、慢性胃炎(如浅表性胃炎、胆汁返流性胃炎、疣状胃炎、萎缩性胃炎等)、慢性肠炎、功能性消化不良、胆囊术后综合征、消化系统肿瘤术后或放化疗后等,只要有上述部分症状者均可使用膏方调补。

作者简介:

主任中医师,脾胃病科学科带头人,中医基层指导科科长,世界中医药联合会消化病专业委员会理事,江苏省中医学脾胃病专业委员会常务委员,扬州市中医学内科专业委员会委员,高邮市有突出贡献的中青年专家,高邮市名中医。毕业于扬州医学院,又留学于上海中医药大学及南京中医药大学,九十年代再学于孟河学派传人、全国著名脾胃病大家单兆伟教授,得其真传,在中西医结合诊治消化系统疾病方面有一定的造诣,并总结了一套临床诊治胃、肠疾病的有效方法。

膏方治疗多种慢性病

高邮市中医医院“治未病”科 肝病科 主任中医师 闫勤

膏方是冬令进补的最佳形式,由于各人体质差异、所患基础病不同,因而膏方须因人而异。笔者多年来运用膏方治疗多种慢性病,取得了较为满意的效果,在此,将本人常用的膏方作一介绍,以便更好地为广大患者服务。

老年冠心病: 中医认为老年冠心病以气虚血瘀为多见,因此膏方中重用黄芪、太子参、丹参、川芎等以益气活血,从而改善心肌供血、缓解心绞痛等症。

老年便秘: 中医认为老年便秘多由老年人津液气血亏耗,大肠传导失司所致,治疗时不可单纯用泻药,而应予滋养阴液行舟法,选用玄参、麦冬、大小胡麻、肉苁蓉等。

老年肝肾不足: 此证以视物模糊、耳鸣为特征,中医认为肝开窍于目,肾开窍于耳,因而多从滋补肝肾入手,常用熟地、山萸肉、枸杞等。

动脉硬化: 中医认为此多为肾虚精髓不足所致,治疗常用何首乌、枸杞、黑芝麻等以滋肾填精。

老年阳虚: 此证在临床很常见,以四肢发冷、小便清长、大便稀溏为特征,膏方中以黄芪、干姜、肉桂等为主。

肺气肿: 由于大气污染、吸烟等多种因素,此病较以往有增多趋势,中医多从滋补肺、肾入手,常用核桃仁、胎盘、白果等。

心律失常: 该症状可为多种疾病所致,中医认为此多为气阴两虚兼有血瘀,治以益气养



阴活血,常用白参、麦冬、五味子、丹参等。
慢性肾炎: 此病易反复发作,中医多从益气健脾补肾治疗,常用黄芪、党参、白术、山萸肉等。

风湿性关节炎: 膏方治疗此病多适用于缓解期,治宜益气活血散寒通络,为常用黄芪、桂枝、当归等。

男性功能减退: 该病宜先用汤药治疗,而后以膏方巩固疗效,膏方中常用仙茅、蛇床子、巴戟天等。

女性内分泌失调: 常见易出汗、烦躁、面红升火等,中医认为此多为阴阳失衡所致,以调补阴阳治之,常用生地、仙灵脾、仙茅等。

亚健康状态: 以易疲劳、精力不足为特征,中医多从补气入手,常用黄芪、太子参、黄精、枸杞等。

慢性结肠炎: 该病以腹痛、腹泻反复发作作为特征,中医多从补脾补肾入手,常用茯苓、党参、补骨脂、菟丝子等。

女性尿路感染: 此病易反复发作,迁延难愈,中医认为此病多为脾肾气虚、兼有湿热残余所致,治宜健脾补肾、兼清湿热,常用党参、益智仁、白茅根、车前子等。

慢性乙型肝炎: 中医认为此病多为湿热疫毒隐伏于肝经血分,治疗当以凉血活血解毒为治,常用丹参、丹皮、车前草、虎仗等。

早期肝硬化: 中医多从益气养阴、活血化痰为治,常用黄芪、白术、丹参、赤芍、生地、生牡蛎等。

脂肪肝: 中医认为痰湿是本病的主要病理因素,祛湿化痰是其基本治则,膏方中常用决明子、苍术、山楂、泽泻、丹参、泽兰等。

脑梗塞: 膏方适合于后遗症期,此期中医多认为是气虚血瘀所致,因此其治疗亦当从补气活血通络为治,常用黄芪、赤芍、丹参、葛根、地龙、当归等。

作者简介:

闫勤,主任中医师,“治未病”科主任,高邮市名中医,中华中医药学会会员,江苏省老年医学专业委员会常委,全国首批膏方协作单位学术传承人,曾出席首届全国膏方节高峰论坛。大学毕业后从事内科临床诊疗工作20余年,其间曾在中国中医科学院、解放军302医院学习深造,擅长用中西两法治疗各型肝病、心脑血管病、糖尿病,在省级以上杂志发表学术论文20余篇。

膏方调治慢性肾脏病

高邮市中医医院 内科 主任中医师 蒋茂剑



《黄帝内经》记载:“冬三月,此谓闭藏。”意思是冬季是封藏的季节,是补充和收藏营养精微,恢复健康的季节,冬令养精蓄锐,使肾精充沛,第二年体质就能增强。所以长期以来民间流传着冬季服用膏方的习惯。随着医学的发展和人民生活水平的提高,人们的思想观念亦发生了变化,膏方不再是单纯的补益药,而是用于冬令或者四时的针对疾病的一种适时方便的治疗方法。

膏方是医者根据患者体质的不同与疾病的需要,选择多种药物组成方剂,并将药物经多次煎煮、去渣,将药汁经微火浓缩,再加入辅料如蜂蜜、阿胶、龟板胶、鹿角胶等收膏,形成稠厚的糊状膏方,以达到增强体质,调治疾病的功效。膏方具有治病防病的作用,既可以滋补养生,又可以调治慢性肾脏病,提高机体免疫能力,祛病延年。膏方要根据患者的疾病特点,体质类型,经辨证后配方,一人一方,针对性强,适用于治疗慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系感染、糖尿病肾病、高血压肾病、慢性肾衰、尿毒症维持性血透等

病情稳定,需长期口服中药汤剂的患者。

中医理论认为慢性肾脏病的病机特点多本虚标实,虚实兼夹。本虚主要责之于肾,肾为先天之本,主藏精,所藏之精主生长、发育与生殖,肾气强弱关乎肾脏疾病;标实与外感、水湿、瘀血、湿热、热毒相关。治疗当辨清标本主次,恰当施以扶正祛邪法。病程中当步步顾护脾胃,因脾胃为后天之本,药物的作用还需藉胃气以敷布全身,膏方中应少佐谷麦芽、陈皮、苏叶等品以运脾理气,使膏方补而不滞,无碍脾胃。

中医运用膏方调治慢性肾脏病的临床疗效已惠及广大肾病患者。

作者简介:

蒋茂剑,主任中医师,监察室主任,中国民主建国会会员,高邮市政协委员,高邮市有突出贡献的中青年专家,从事中医内科临床教学科研工作20余年,擅长中西医结合治疗肾脏疾病,糖尿病及慢性并发症。曾先后两次获高邮市科技进步二等奖。

养生滋补佳品——膏方

中医学博大精深,在几千年的实践发展过程中,形成了许多效果显著的养生保健、防病治病的技术和方法,膏方正是其中特色鲜明的一种。膏方养生是以中医学的阴阳、脏腑、气血等理论为基础,运用中医整体观,贯彻三因制宜思想,既注重养生保健,又兼顾慢性病调治。

《黄帝内经》中就有表述:“万物皆生于春,长于夏,收于秋,藏于冬,人亦应之。”冬季调补正是顺应“生机潜伏,阳气内藏”的养生之道。膏方以其浓度高、体积小、效果显著、作用持久、剂型稳定、服用方便、口感良好等诸多优点,在保障与增进人民健康方面发挥着积极的作用,以其补益润养、滋补调治的中医特色,成为群众广为接受的养生保健重要手段之一。我院作为三级乙等中医院,是江苏省“治未病”重点试点单位,我市中医药龙头单位,近几年

依托较强的中医药临床实力,已连续多年开展“膏方滋补服务月”活动,开设膏方门诊,并形成了规范的炮制流程和标准。在制作过程中,在中药师的主持下,采用传统制作工艺,按照配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、凉膏等七个步骤,一方一锅定制加工,确保每料膏方的上乘品质。

目前,我院正开展2015年“膏方滋补服务月”活动,由多位高级职称的中医专家亲自为您把脉,在坐诊和配伍膏方时能够保证做到观整体、察辨证、知病情、识病机、调阴阳、理气血、辨寒热、护脏腑、养脾胃、分主次、解虚实、择补泻、执缓急、行开阖,为大众量身定制、辨证施治,因人因病,以及性别、年龄的不同,采用不同的中药配方,提供最佳调理方案。

高邮市中医医院
Gao You Hospital of TCM

中医院之窗

健康之友 总第230期
2015年第23期
www.gysayy.com

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzyyy
QQ: 800041201