

金树林：活到老赛到老

居思雨 文/摄

手握木槌，一会儿用脚夹住球轻轻推杆，一会儿用脚踩住球铆足劲发力……记者见到金树林时，他正全神贯注地打着门球。

今年68岁的金树林是市老年大学的一位摄影老师。虽然两鬓早已染上了银霜，但他走起路来仍然矫健有力、精力充沛。“近年来，我和同伴们多次参加省、市门球比赛，取得过冠、亚军的成绩，为高邮争了光。”接受记者采访时，金树林自豪地说。

据了解，金树林老师不仅热爱运动，而且与体育结下了不解之缘。

与体育结缘

孩提时代的金树林，喜欢弹玻璃球、攒铜板、滚铁圈、玩弹弓、骑脚踏车、在河边撩水撒子……在东头街上是一个出了名的“调皮王”。

小学六年级时，他参加县小学田径运动会，取得了垒球第一名的好成绩，并打破了小学生垒球县记录。到高邮县中学后，他担任班上的体育委员，并喜欢上了中长跑、跳高、跳远、掷手榴弹等项目。初三时，省体委来学校考

察、测评，他被选中参加全省青少年运动员培训班。17岁那年，金树林第一次离开家乡，到南京体育学院集训一个多月。但由于中途生病，他最终未能成为省中长跑专项运动员。

上高中后，学习任务越来越重，但金树林丝毫没有怠慢体育训练。在高邮中学举办的历次体育运动会上，他都取得了令人艳羡的好成绩。高二那年，金树林参加全县中学生田径运动会400米跑项目，甚至还打破了县成人男子组纪录。一次次的成功，让金树林更加坚定未来投身体育事业的信心。

高中毕业后，金树林考上了一所体育学院，可这时文化大革命爆发，他永远失去了上高等体育学院的机会。

因为热爱，所以坚持

1969年，金树林应征入伍去了青岛海军部队。在部队，他仍坚持每天锻炼。1972年，他被部队推荐参加海军“军事三项”选拔赛，并以优异的成绩入选海军“军事三项”代表队，赴武汉进行了为期两个月的封闭式集训。

“军事三项”是拼速度、拼技术、拼体力的高难度项目。训练期间，金树林刻苦练习射击技术，累计打了上万发子弹。有时候，他胸部的皮都被磨破了，仍然咬牙坚持着，直至全部完成训练任务。

“军事三项”第二个项目是投弹。运动员要将五百六十克手榴弹，在三分钟内，按规定投进土壤内，根据弹数、环数评定成绩。金树林每天都要坚持上百次练习，有时候手臂和胳膊都肿了，仍坚持训练不下场。在障碍跑训练过程中，他穿着解放鞋，手持冲锋枪，带着4枚手榴弹，不停练习通过壕沟、矮墙、跳台、高架独木桥、板障等5个障碍。衣服湿了干，干了湿，结上一层层盐霜……

苦心人，天不负。1973年

7月，由金树林等11人组成的海军“军事三项”代表队参加了在北京举行的全军体育运动会。经过四天紧张、激烈的比赛，海军“军事三项”队取得了可喜的成绩，受到了海军领导的嘉奖。

活到老赛到老

1975年，金树林退役后被分配到家乡自来水厂工作。过去长年累月的体能训练锻造了金树林坚不可摧的意志，同时也在他身上留下了难以消除的后遗症。但在繁忙的工作之余，他仍然每天坚持体育锻炼。市里举办的大小运动，他也总是积

极报名参加。“贵在参与。体育比赛要赛成绩，更要赛精神。”金树林说。

退休后的金树林除了继续保持体育锻炼外，还对摄影产生了浓厚的兴趣。通过多年刻苦钻研，他的摄影技术有了突飞猛进的进步，许多摄影作品在全国和省市摄影大赛中获奖。

一路走来，金树林感悟良多。他认为，体育和其他事业一样，贵在坚持，只有脚踏实地，努力向前，才有可能达到成功的彼岸。“活到老赛到老”是金树林常挂在嘴边的一句话。他告诉记者，全市第五届体育运动会门球比赛已经开始，他和队友们正紧密配合，全力以赴，争取取得更好的成绩！



金树林近照



金树林年轻时参加“军事三项”比赛



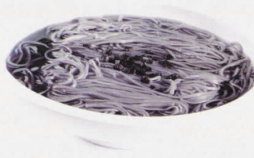
门球训练现场

责任编辑

郭兴荣

九十九首诗 和一座城

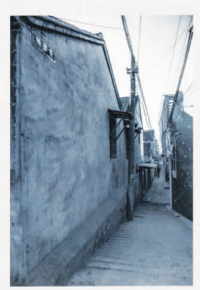
【阳春面】
一缕阳春藏碗里，
老抽籽酱主其鲜。
周身暖意风云卷，
游子乡思此面牵。



【古巷】
朱门大宅风光去，
陋户蓬窗有暖情。
岁月沧桑人世变，
残垣留得故人心。



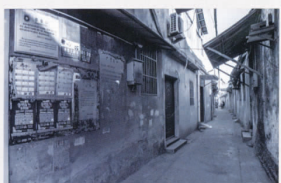
【杨家巷】
烟火风情成画卷，
崇文尚教沐春风。
一门父子三登甲，
世泽延陵小巷中。



【傅公桥】
傅公善举清名在，
物换星移遗迹存。
暮霭余晖云水外，
空留几卷旧诗文。



【草巷口】
大潭河边船济济，
芦苇稻草散千家。
朱门陋户柴房满，
老虎炉中煮热茶。



【东台巷】
东台旧巷老城西，
僧俗相随此境奇。
鱼市茶楼烟火地，
青灯古巷念禅诗。



【焦家巷】
绅士儒商已旧时，
纷飞战火几分离。
问求耄耋名何意？
越历沧桑竟不知。



【一人巷】
曲折奇狭仅过人，
门庭古旧院深深。
一声爆竹迎新岁，
待到明年巷尾闻。

