

一、实物呈现激起表象记忆
直观、形象的实物运用,便于学生记忆、理解词义。比如,要让学生掌握七种文具类及相应的句型“Is this/that……?”,这时就可以利用实物,出示七种文具边演示边教学,先出示一个书包,然后读 schoolbag 让学生说说中文意思。学生看到实物,一目了然把中英文联系起来,接着拿着书包说“Is this your schoolbag?”,学生在如此直观的表达下很好地建立了单词中英文的联想“Is this your schoolbag?”,“这是你的书包吗?”。最后,对其他的几种文具教学就水到渠成了。

二、多媒体刺激词语记忆
现代的教学手段和教学方法非常多样化、科学化,多媒体的运用就是很好的例证。它可以将图象、声音、动画及影象等结合起来,创设真实、丰富和立体化的英语学习环境,以此刺激学生的词语记忆。比如,学习动物单词,如果用实物,就得把真的动物带入课堂,那显得很实际,但如果只用卡片或图片代替实物,对于小学生而言,就显得单调,也没什么兴趣。这时充分利用多媒体,通过屏幕上农场直观画面,学生听到一声猪叫,随着猪就从画面中跑出来,紧接着教授 pig 单词,学生就轻而易举地学会猪这个单词。随后又来了一只猪,赶紧趁热打铁地说“pigs”。学生在一片欢笑中不但学会了 pig、pigs,而且也学会了其他的动物单词。

三、体态语激发运动记忆
在小学英语词汇教学中,除了正常的语言表述外,体态语也是非常有效的记忆教学手段之一。即通过手势、眼神、面部表情等无声语言加以意会,这种无声语言即体态语能够激发学生的运动记忆。在教人体部位单词时,可以充分利用体态语来教授。老师说点点你的头,学生边点头

“一个人不是生来就要被打败的,你可以被毁灭,但不可以被打败。”合上书,老渔夫圣地亚哥那平缓而坚定的话语仍在回响在我的耳畔,使我久久不能平静。

这是一个“倒霉”的渔夫,连续 84 天出海都没打到鱼;这是一个“好运”的渔夫,打到了人们从未捕到过的巨型大马林鱼;这是一个顽强的渔夫,在缺水少粮等诸多不利条件下与大马林鱼僵持了三天三夜;这也是一个勇敢的渔夫,与“虎口夺食”的鲨鱼殊死搏斗,几度濒临死亡的边缘,最终顽强地凭毅力活了下来,带着大马林鱼的残骸回了家。

毫无疑问,海明威所塑造的圣地亚哥是个不折不扣的硬汉形象,他虽老迈孤单,却从不弯下脊梁。他不屈服于凶狠的大马林鱼、贪婪的鲨鱼、恶劣的环境甚至是多舛的命运。他虽时刻与自然斗争,却十分理解自然,认为“海是一个女人,要是她做出了鲁莽或顽皮的事呢,那是因为她情不自禁”,并且他从未过多地向自然索取,也未有求过什么。

然而小说的结尾却流露出一种淡淡的孤独与哀愁。大马林鱼在搏斗中死去,老人本该获得胜利者的光荣与自尊,却尽数毁于贪婪的鲨鱼,多重打击使他精疲力竭,从不屈服的他最终也被“打垮”了。我们不禁思考,这到底是对英雄的盛赞,还是无奈的挽歌?

我长得很胖,但我并不伤心,因为胖有胖的好处——胖就力气大嘛!

那天,我去辅导班补课拿了奖学金,妈妈为了犒劳我,便带我

去超市买零食。出了超市门,我便看见了卖西瓜的摊子,摊主在那边大声地吆喝着:“嗨,卖西瓜了,又大又甜的西瓜喽……”我看见了西瓜,不禁心动了——太好了,现在是夏天,买回家把它放在冰箱里冰,或者放在井水里泡,正好帮我解暑。

于是,我赶忙对摊主说:“老奶奶,给我一个西瓜。”老奶奶见来了顾客,动作十分麻利地把瓜称好,满脸笑容地对我说:“小姑娘,一共 15 元。”

我刚准备把钱给老奶奶,这时,妈妈从超市里追了出来,看见我买了西瓜,连忙阻止:“温龚琴,西瓜

我住的小区有一个假山亭,每天早晨,我总是习惯趴在窗户上,出神地看着正在那里晒太阳的小猫们。其中,我最喜欢的当属那只黑白相间的小猫了。

我第一次遇见它,是我去邮箱拿报纸的时候,只见它躺在一棵大树下,寒风吹在它的身上,冻得它瑟瑟发抖。这只猫见了我并没有逃走,反而向我“喵喵”地叫了两声,还向我挥了挥小爪子,我立刻产生了同情心,将口袋里仅有的一根火腿肠撕下了皮,折成一小块一小块的,放在了地上,它便狼吞虎咽地吃了起来。我出神地看着这只小花猫,黑黑的小脑袋,白白的身上带着几块黑点,它看上去还小,瘦瘦的,可

浅谈小学英语词汇教学

□ 市秦邮实验小学 刘娟榕

等。学生在边朗朗读边做动作中,单词记得又快又好。随后教师发指令,学生“演示”单词,再对所学单词进行巩固。通过体态语来充分调动学生的各种感官,无形中单词的音、形、意在脑中形成一个整体,更有助于学生对单词的记忆。

四、故事情景诱激情感记忆
对于任何语言信息,接受“言传”都不如其语境中“意会”来得便捷。词汇教学不是孤立的教学环节,学习词汇应尽可能地与日常生活的真实情景相结合,使学生在真实半真实的情景中运用单词,使语言运用活动任务化。特别是通过讲生动有趣的故事更能唤起学生的情感记忆。在小学英语教学中,可以以故事为载体,将英语单词通过讲故事的形式教授给学生。如:教 watermelon, peach, pear 等水果单词时,就可以给学生编这样一个故事:一天, A monkey 走到了一片梨树林,树上结满了梨子。它高兴地说:“I like pears.”于是它摘了一个尝尝,然后又摘了几个,继续往前走;不一会儿, Monkey 看见一片西瓜地,“I like watermelons.”它又丢掉了手中的梨子,挑了一颗大西瓜; Monkey 继续往前走,看见一片桃树林:“So many peaches. I like peaches.”它丢掉了手中的西瓜,摘了几个桃子;走着走着, Monkey 看见一只 rabbit,它丢掉了手中的桃子去追兔子,但兔子跑了没逮着。 Monkey 垂头丧气地说:“Oh, my god! My water-melon, my pear, my peach. I got nothing.”正当孩子们还沉浸在猴子摘水果的故事中时,那三个水果单词已经不知不觉地印入他们的脑海中。

英雄赞歌

——《老人与海》读后感

□ 市赞化学校八(14)班 赵天旻

鱼打败了吗?但从某种意义上来说他也是胜利的,因为他始终都没有向鲨鱼、向命运妥协投降。

老渔夫迎难而上,虽然知道获胜几率渺茫,仍毫不退缩,才最终获得了这场实力悬殊的战斗的胜利。他不安于现状,总是有着自己更远的目标,并持之以恒地坚持下去。再想想我自己,多少次因为事情繁琐而半途而废,或因为畏惧困难而止步不前?一有点小挫折就叫苦连天,一有点小成就就沾沾自喜、洋洋自得,满足于现在,不思进取。

海明威对《老人与海》的评价是:“一艘船越过世界的尽头,驶向未知的大海,船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜。旗帜上舞动着云长一般的四个字闪闪发光——超越极限!”确实,正是由于像圣地亚哥这样的人——一次次向自我挑战、向命运挑战,一个个极限便出现在他面前,等待他去征服。纵使失败,只要是尝试过了,又有何悔呢?

只要有毅力,你,就是英雄! 指导老师 成娟

我胖,但我快乐着

□ 市第一实验小学六(3)班 温龚琴

“你拿得动这么大的西瓜吗?”“当然了!”我自信地说。“如果你拿得动,就买吧!”妈妈无可奈何地说。但令我没想到的是,那个西瓜看起来不大,但搬起来却十分重,幸运的是我家离超市不远,我抱着西瓜一路气喘吁吁,没多长时间便到家了。

刚到家,妈妈便开心地说:“真没有想到你的力气那么大,看来我也要吃得像你那么胖,才有大力气呀!”“哈哈……”我和妈妈笑作了一团。

虽然我胖,但我很快快乐,因为胖的人力气大嘛! 指导老师 徐加浩

假山亭的那只猫

□ 市实验小学五(10)班 孙语珂

真讨人喜欢。从此以后,我每次去邮箱拿报纸的时候,总是喜欢带一两块小鱼干,而那只小猫好似知道我会来似的,在那棵树下静静地等着我。它吃小鱼干的时候喜欢用嘴将小鱼干叼起来,时不时地会有一点小鱼干碎片从它的小嘴里掉出来,这使我想到了吃饭的时候米粒会从我嘴里掉到地上一样。

小猫捕食的时候可有趣了,只见它死死地盯住一个地方,有一只蜻蜓正趴在地上,不知道危险正在慢慢地逼近。突然,它猛地扑过去,蜻蜓便成为了它的“口中食”。

小猫给我带来了无穷的快乐,我爱小猫。

边说 head;摸摸你的脸,学生边摸脸边说 face;眨眨你的眼睛,学生边眨眼睛边说 eyes; 指指你的鼻子,学生边指着鼻子边说 nose;拉拉你的耳朵,学生边拉耳朵边说 ears

下午放学时,我去了传达室。因为,这两天,我可能会收到从《开心阅读和作文》杂志社寄来的样刊。

到了那儿,我发现桌子上正好有一捆刚刚送来的杂志,因为杂志是捆着的,我不好找。我只好问传达室的那位大爷,可不可以解开?大爷说,可以的。正当我动手解的时候,大爷从桌子的抽屉里拿了两张汇款单,问有没有我的。我正准备随口答,应该没有。话刚出口,就发现,这第一张汇款单竟然就是我的名字。我半张着嘴,愣住了:我没有文章发表啊,怎么可能会有汇款单?可是,上面清清楚楚写着我的名字,名字没有错啊!再看看地址,还是南京湖南路寄来的。钱不多,只有区区 20 元。不管了,反正是俺的名字,先收下吧!我笑嘻嘻地将之放入包内。

这不,那捆杂志也被解开了。我一本本地小心翻看着,没有一会儿的工夫,我就看到了那本寄给我的《开心阅读和作文》杂志,真是开心。打开一看,里面没有学生的稿费单。怎么回事?当初,编辑老师明明说,样刊和稿费一并寄给我,我怎么就找不到呢?算了,没有

星期天,我早早地起了床,刚一出房门就看见外婆在厨房里包饺子。我兴致勃勃地冲到她面前,求她教我包饺子,外婆爽快答应了。

我带着一股干劲儿,把袖子上方探出了小脑袋,真是太不听话了!外婆看着我这个狼狼模样的饺子,取笑道:“这个失败的实验品还是放在这儿,待会儿我来解决吧!”说罢,她娴熟地将这个“实验品”重新展开,去掉一些肉馅,给予了它新的“生命”。我又重新拿起一张饺皮,再次尝试,我吸取了教训,尽量将馅放少点儿,可是,新的问题又出现了,我忘记怎么捏了。外婆只好手把手地教起了我。就这样,在外婆的帮助下,一个长着蓬乱的头发、还勉强称得上是饺子的作品完成了。

包好了饺子后,外婆提议:“要不现在就把你自己包的饺子煮了尝尝?”我欣然同意。当热气腾腾的饺子端到我面前时,我连忙用筷子夹起一个。一咬,怎么这么硬,原来是肉馅太少了,全是饺子皮捏在一起;再咬一个,怎么“皮开肉绽”了,原来是馅多了。接着我又咬了几个,外形好像都不咋地,看来下次还要多加练习,才能包出更漂亮的饺子。不过我觉得这些饺子对于我来说是美味的,因为“劳动最有滋味”!

指导老师 乔文大

在每个人的心灵深处都存在着一丝牵挂,或是海外游子对祖国的一丝牵挂,或是漂泊他乡的旅客对亲人的一丝牵挂。在我心中,也保留着一丝牵挂,那是对爸爸的牵挂。

爸爸,那一天,你终于提着行李箱准备启程了,那一刻,我是多么地想跟你说不要走,我多么希望你留在家里,但是我说不出口,因为我不想让你觉得有负担,我也不想当一个不懂事的孩子。我知道你要到那么远的地方工作,都是为了这个家,为了我。

爸爸,你在远方过得好吗?每天的生活一定很苦吧?女儿想要告诉你,我会很乖很乖的,你不用为我担心,只要管好自己的身体就好啦!爸爸,你能感受到我对你的牵挂和思念吗?每一次在电话里都仿佛有无尽的语言要倾诉交流,但当电话一接通,想说的话却怎么也说不全了,爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

第一次包饺子

□ 市城北实验小学四(1)班 费扬

方探出了小脑袋,真是太不听话了!外婆看着我这个狼狼模样的饺子,取笑道:“这个失败的实验品还是放在这儿,待会儿我来解决吧!”说罢,她娴熟地将这个“实验品”重新展开,去掉一些肉馅,给予了它新的“生命”。我又重新拿起一张饺皮,再次尝试,我吸取了教训,尽量将馅放少点儿,可是,新的问题又出现了,我忘记怎么捏了。外婆只好手把手地教起了我。就这样,在外婆的帮助下,一个长着蓬乱的头发、还勉强称得上是饺子的作品完成了。

包好了饺子后,外婆提议:“要不现在就把你自己包的饺子煮了尝尝?”我欣然同意。当热气腾腾的饺子端到我面前时,我连忙用筷子夹起一个。一咬,怎么这么硬,原来是肉馅太少了,全是饺子皮捏在一起;再咬一个,怎么“皮开肉绽”了,原来是馅多了。接着我又咬了几个,外形好像都不咋地,看来下次还要多加练习,才能包出更漂亮的饺子。不过我觉得这些饺子对于我来说是美味的,因为“劳动最有滋味”!

指导老师 乔文大

在每个人的心灵深处都存在着一丝牵挂,或是海外游子对祖国的一丝牵挂,或是漂泊他乡的旅客对亲人的一丝牵挂。在我心中,也保留着一丝牵挂,那是对爸爸的牵挂。

爸爸,那一天,你终于提着行李箱准备启程了,那一刻,我是多么地想跟你说不要走,我多么希望你留在家里,但是我说不出口,因为我不想让你觉得有负担,我也不想当一个不懂事的孩子。我知道你要到那么远的地方工作,都是为了这个家,为了我。

爸爸,你在远方过得好吗?每天的生活一定很苦吧?女儿想要告诉你,我会很乖很乖的,你不用为我担心,只要管好自己的身体就好啦!爸爸,你能感受到我对你的牵挂和思念吗?每一次在电话里都仿佛有无尽的语言要倾诉交流,但当电话一接通,想说的话却怎么也说不全了,爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。

爸爸,你在那边寂寞的时候一定要想我们呀,这样你的心灵会获得慰藉,精神生活就会变得充实。