

江苏有线, 品质视听领导者

广电高清 真正的高清

广电宽带 好看的宽带 广电宽带 家的纽带

高清互动 精彩每个瞬间



广电高清 真正的高清

还在和时间赛跑跑回家看电视吗? 看电视时总有一些突发状况让你无法掌控

从现在开始,电视也能玩穿越。江苏有线高邮分公司广电高清“电视回看”功能,多达近50个标清频道可穿越回看过去七天内的电视节目。而且,还不止这些,还可以错过追看的电视剧,错过

喜欢的综艺节目,错过精彩的直播赛事,都没有关系。

“电视回看”帮你留住时间,留住精彩。帮你轻松穿越回到过去,尽享精彩的电视节目。

如何收看使用“电视回看”功能?首先:家中的机顶盒必须是广电高清互动机顶盒,并且开通了互动功能;

步骤二:只需按遥控器上的“菜单”键,即可进入到互动平台首页,移动光标选中“回看”;

步骤三:按“确定”键即可进入“电视回看”功能界面,选择自己喜欢的频道。

有互动机顶盒 就有广电宽带

暑期广电优惠套餐:

- 一、购高清机顶盒 988 元,送五年互动业务、送 6M 广电宽带一年;
- 二、开通 2 年广电宽带的用户,再加送 1 年广电宽带;(两周期一签)
- 三、开通四年广电宽带(6M 以上)用户送高清机顶盒一台,送一年互动;
- 四、标清换高清补差价 590 元,送互

有线数字电视 无限精彩生活

公司目前主营业务:

高清互动电视、个人宽带、集团专网、一体机销售、云媒体电视等多元化综合业务。

什么叫高清互动电视:

高清互动电视,是指可以实现频道收看、视频点播及时移电视等多种业务和功能的有线电视系统。

互动数字电视是有线数字电视与计算机技术、网络技术结合的产物,实现了您与播出前端的交互式操作,播出您点播的节目、提

供您需要的信息、实现您定制的业务。

互动电视业务的特点:

变过去的看电视为“用电视”“玩电视”,互动电视改变了传统被动收看电视的方式,强化电视作为家庭娱乐中心的功能。

高清互动电视业务:

使得我们家中的电视机真正成为家庭信息化多媒体终端和城市信息化平台,它将深刻影响我们的工作、学习、文化、娱乐和生活。也将彻底改变我们广电网络公司的业务模型和营销理念、经营模式。

广电宽带的优点:

1、“好看的宽带”——视频特色

●江苏广电网络独有,江苏首席视频门户网站——“大电视”(BigTV),拥有150个直播频道,一周节目随时回看,500多个精品栏目,海量影视资源无插播广告随心看。

动和 6M 广电宽带一年;五、凡我市高考、中考学生凭准考证办理业务的均可再优惠 50 元;每天不到 0.7 元,广电宽带不限时不捆绑无忧上网。

●视频网站 TOP10 已镜像在内网,用户无限制,无障碍访问,图像更流畅,更高清。

2、引领收看潮流,玩转“多屏互动”

●通过下载“大电视”多屏互动客户端,异地分享、互动,跨屏推送,远程遥控,引领视频收看潮流。

●使用广电宽带电视棒,将手机、Pad 等移动终端里的内容共享到电视屏幕上,实现信息共享。

3、出口叠加,专项优化,出口品质有保障

●采用混合出口,资源优化,抗干扰、抗风险强度高。

●强化 IDC 建设, TOP50 知名网站一网打尽,镜像规模不断扩大;省市两级缓存平台部署,内外网分离管控,内网占比更高,用户体验基本与电信持平,大大好于联通、移动。



江苏有线与智慧城市建设同行

公司理念: 艰苦创业 搏击市场 优质服务 达成目标

主办单位: 江苏有线高邮分公司

高邮市惠民教育服务中心招商公告

因高邮市惠民教育服务中心与供应校园超市和学校食堂物品的供货商所签订的各项合同(协议)均已到期,为保证今后供应工作的正常开展,确保所供物品安全、质优、价廉,特面向社会诚心招聘校园超市和学校食堂物品供应商。校园超市包括各类休闲食品、饮料、冷饮、文具和日常用品等;学校食堂包括猪肉类、牛肉类、火腿肠类、冷冻品类、鱼类、豆制品类、调味品类、蛋品类、面点类、辅食类、蔬菜类、水果类、粮油类、燃料类等。有意者请在 7 月 15 日前,携带有关资质证书(包括身份证、营业执照、有关许可证、税务登记证、相关委托证书等),到高邮市惠民教育服务中心报名。报名时间:自发布公告之日起至 2015 年 7 月 15 日止,每天上午 8:30—11:30,下午 2:30—5:30(节假日除外)。

地址:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城 6 号楼)

联系电话:0514—85080926、85080990、85080989

联系人:管先生、万先生、戴先生

高邮市惠民教育服务中心

二〇一五年七月二日

高邮市惠民教育服务中心物品配送招标公告

为做好学校食堂日常鱼肉果蔬等大宗物品的配送工作,高邮市惠民教育服务中心面向社会对相关物品配送进行公开招标,现将有关事项公告如下:

一、项目简介

高邮市各级各类学校食堂日常鱼肉果蔬等大宗物品配送服务,服务期限为两年。

二、投标人资格要求

1、具备物流配送资质,驾驶人员证照齐全。

2、具有 1.5 吨以上载重量箱式货车 12 辆以上能力。

3、配送车辆符合食品卫生安全要求,不得从事对食品有污染的其他货物运输。

三、投标人报名需要提供的材料

1、单位营业执照副本原件及复印件(加盖公章)。

2、单位法定代表人报名需提供本人

身份证原件及复印件(加盖单位公章);如委托他人报名,需提供单位法定代表人身份证复印件(加盖单位公章)、授权委托书原件(加盖单位公章)、被授权人身份证原件及复印件(加盖单位公章)。

3、提供 8 辆及以上 1.5 吨以上载重量箱式货车有效证件(行驶证、道路运输证和从业资格证)的原件及复印件(加盖单位公章)。

四、报名时间:自发布公告之日起至 2015 年 7 月 15 日止,每天上午 8:30—11:30,下午 2:30—5:30(节假日除外)。

五、报名地点:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城 6 号楼)。

六、报名及招标文件费用:300 元。无论中标与否,此费用不予退还。

七、答疑会:2015 年 7 月 25 日下午 2 时 30 分召开开标前答疑会,投标报名人或

自行派员凭授权委托书参加,答疑会后不再接受投标人对招标文件的质疑。会议地点:高邮市惠民教育服务中心会议室(苏中农贸城 6 号楼)。

八、开标信息

1、开标时间:2015 年 7 月 28 日上午 8:30(北京时间)。

2、开标地点:高邮市惠民教育服务中心会议室(苏中农贸城 6 号楼)。

九、其他具体事项详见招标文件。

十、联系事项
地址:高邮市惠民教育服务中心(苏中农贸城 6 号楼)

联系人:管先生、赵先生

联系电话:0514—85080926

0514—85080969

高邮市惠民教育服务中心

二〇一五年七月二日

1、什么是癌症?

癌症不是一种病,而是一类病。除了头发、牙齿和手指(脚趾)甲以外,几乎人体所有的部位、器官和组织都可以发生癌症。如果我们的机体长期处于致癌因素的作用下,某些部位细胞的基因调控“总指挥”失常了,就会造成细胞过度增生或异常分化,形成不受控制、快速生长的肿块,这就是我们说的肿瘤,恶性的肿瘤还会像螃蟹一样,张牙舞爪地向周围组织中伸展,我们通常把各种各样的恶性肿瘤统称为——癌症。

2、癌症是怎么生长和转移的?

癌症早期仅在原发部位生长,随着时间的推移,向周围组织蔓延、浸润,破坏正常组织器官的结构和功能。当侵入血管、淋巴管后,癌细胞开始“长途旅行”,扩散到身体的其他部位,造成扩散转移,晚期患者会由于严重感染、器官功能衰竭而死亡。

3、癌症是不治之症吗?

癌症严重威胁居民健康,这也使很多人“谈癌色变”。但癌症并不意味着死亡,随着对癌症危险因素的认识不断深入,以及早期诊断和治疗水平的提高,癌症不再是“不治之症”,而是可防、可控的慢性疾病。

世界卫生组织指出,大约 40% 的癌症是可以预防的,40% 是可以及早诊治而

肿瘤预防知识问答

治愈的,20%是可以长期带瘤生存的。

4.癌症的发病与哪些因素有关?

癌症的某些发病因素是不可控制的,如年龄、性别、种族、遗传因素等。除此之外,吸烟、饮酒、不健康的饮食、缺乏身体活动、感染、辐射、工业化学物质、污染和药物等许多方面都是癌症发生的重要危险因素,这些是通过我们的努力可以控制的,看看以下因素主要与哪些癌症有关:

烟草——肺癌、食管癌、胃癌、胰腺癌。

含酒精饮料——口腔癌、咽喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、结直肠癌和乳腺癌。

发霉的谷物和花生——肝癌。

煎、烤、盐腌、烟熏、加防腐剂的肉类、腌制咸菜、剩饭菜——食管癌、胃癌、结直肠癌。

红肉摄入过多,粗纤维摄入量少,蔬菜水果摄入量少,维生素缺乏——结直肠癌。

超重或肥胖——绝经后乳腺癌、结直肠癌、子宫内膜癌、胰腺癌、食管癌、肾癌、胆囊癌。

缺乏身体活动——结肠癌、绝经后乳腺癌、子宫内膜癌。

感染——幽门螺旋杆菌(胃癌)、乙型和丙型肝炎病毒(肝癌)、人乳头状瘤病毒(宫颈癌)。

紫外线——皮肤癌。

电离辐射——白血病、肺癌、皮肤癌、脑癌、甲状腺癌、乳腺癌。

工业废气、汽车尾气、室内烹调油烟、装修材料释放的氡气——肺癌。

室内装修涂料、填料和有机溶剂释放的苯——白血病。

药物(更年期雌激素治疗)——子宫内膜癌、乳腺癌。

5.癌症早期征兆有哪些?

- (1)发现硬结或硬变,例如乳房、皮肤等。
- (2)疣或黑痣有明显变化。
- (3)持续性消化不良,声音嘶哑、干咳及吞咽困难。
- (4)鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血,月经期外的出血。
- (5)不愈的伤口,不消的肿胀。
- (6)原因不明的体重减轻。

6.如何预防癌症的发生?

- (1)戒烟限酒。
- (2)适量运动。
- (3)保持正常体重。
- (4)接种乙肝疫苗。
- (5)改善居室通风条件。
- (6)成年妇女经常乳房自查,定期做宫颈癌细胞学检查。
- (7)加强劳动保护,减少致癌物的职业和环境接触。
- (8)避免长时间强烈阳光照射。
- (9)保持周围环境卫生,减少污染。

周涛

疾控之窗
JIKONG ZHI CHUANG
高邮市疾病预防控制中心 主办
联系电话:84643079 主持人:竺健 栏目编辑:黄亚民