

# 陈瑛 37年坚守诠释长嫂如母

□ 杨文华 史德元 夏慧

俗话说：长兄为父，长嫂为母。临泽镇朱堆村的陈瑛用实际行动诠释了这四个字的含义。从1979年嫁进成家门起，陈瑛就挑起了照顾从小患先天性小脑萎缩、肢体重度残疾的小叔子成万喜的重担。在过去的37年里，陈瑛没有睡过一个“囫圇觉”，从“新嫂嫂”到“好嫂嫂”，陈瑛为照顾这个特殊的家庭成员付出了许许多多！近日，记者走进陈瑛家中进行探访。

## 义无反顾照顾患病小叔

来到陈瑛家中，虽然简陋的陈设尽显物质条件贫乏，但却干净整洁。陈瑛正耐心地给成万喜喂饭，成万喜则像个孩童一样，来回晃着自己的脑袋。“基本上每一顿都得喂他吃饭，实在忙不过来的时候，才会让他自己吃。”陈瑛告诉记者，由于成万喜自幼患先天性小脑萎缩，他吃饭从来都不嚼，都是一口吞。一碗饭下肚，陈瑛还仔细地给成万喜捡干净落在身上的饭粒。

1979年，24岁的陈瑛经家人介绍，与丈夫成万纪结婚，她的人生也自此发生了转折。那时，正值成家最艰难贫困的时候，从成家那天起，陈瑛就承担起了照顾公公婆婆，三个小姑以及小叔子的重担。不久，陈瑛又迎来了自己的一双儿女，一大家子老老小小10口人，全靠她一人支撑。陈瑛没有退缩，没有抱怨。

“我来到这个家的时候，万喜只有5岁，不会说话，也不能行走，只会叫。”陈瑛回忆说，一开始生活在一起时也不习惯，不知道他表达的是什么意思，所以一听到他的叫声，陈瑛不管多忙，都会放下手中的活，跑到他的身边，耐心揣摩他的意思。现在，只要成万喜一个动作或一个表情，陈瑛都能准确地获知他要表达什么。

由于成万喜生活完全不能自理，陈瑛的公婆也曾动过将小叔子送人的念头，陈瑛却极力劝阻。“万喜虽然名义上是我的小叔子，但在我的眼里他只是个孩子。”陈瑛表示，老天爷已经对他很不公了，作为亲人，不能抛弃他。从此，陈瑛对小叔子更加爱护有加，比照顾自己的孩子还有耐心，有恒心，有爱心。

## 不离不弃 37年如一日

随着时间推移，公婆相继离世，给成万喜穿衣脱衣、洗脸洗脚、喂水喂饭、端屎端尿……成了陈瑛此后每天生活中最重要的一部分。

寒冬腊月的深夜，陈瑛一听到小叔子的房间有响动，就立即从温暖的被窝里爬起来，喂他喝水，帮他拉屎拉尿……有时稍有



疏忽大意，成万喜就把大小便拉到裤子上、被褥上，陈瑛毫无怨言地为他更换洗衣裤。燥热难耐的夏夜，为了让成万喜可以清清爽爽地睡个好觉，陈瑛不顾一天的劳累，打来清水为他仔细洗澡擦身。

由于成万喜平时活动太少，经常会便秘。细心的陈瑛除了在平时多给他喂香蕉、苹果及蔬菜外，在不得已的情况下，还使用开塞露帮他通便。

“万喜不能动，上下床、大小便、洗澡穿衣等都得我抱他，小时候还好，随着他长大，我一个人抱他就显得吃力许多，再加上他不知道配合，有时候抱得摇摇晃晃的，不小心就会栽倒在地。”陈瑛告诉记者，她最担心、最害怕的就是小叔子跌跟头。仅去年和今年，由于她忙于其他事情，小叔子就发生了两次大的跌伤，幸亏邻居发现得早。当时小叔子满脸是血，她看在眼里，痛在心里，急忙将小叔子送往临泽中心卫生院进行抢救治疗，小叔子在床上躺了好几个月，身体才恢复过来。

“就算家人，有几个能像她这样一年365天，天天精心照顾？”陈瑛的丈夫成万纪常年在外打工，回来看见日渐憔悴的妻子；穿着干净，还长胖了的弟弟；收拾得清清爽爽的房间……深感愧疚，觉得弟弟拖累了妻子，自己对不起妻子。陈瑛却反过来宽慰自己的丈夫：“都是一家人，不要对弟弟有怨言，不要跟弟弟计较……。”

37年来，陈瑛总是不敢在外留宿。今年，陈瑛的一对可爱的双胞胎孙女诞生了，在外工作的儿子和媳妇都希望她能过去帮忙带孩子。陈瑛却狠不下心来丢下成万喜。“只要我做得动，我就要照顾好他。”陈瑛坚定地表示。

面对慈祥的大嫂，成万喜只能用常人看似恐怖的笑脸来回应。有时，看到别人欺负陈瑛或与她开玩笑时，成万喜就瞪大眼睛，大声叫喊，用自己力所能及的方式来保护自己的嫂子。

## 交口称赞她是个好嫂子

俗话说，久病床前无孝子，更何况叔嫂之间？陈瑛却用实际行动，伴着小叔子成万喜走过了37个春秋，乡里乡亲无不竖起大拇指夸赞。“她是难得一见的好嫂子。”“亲爹娘也不一定能照顾得这么周到。”“有这么个嫂子，万喜也是不幸中的万幸，也算有福气了。”……

“我家就在她家前面，这些年来陈瑛为了万喜所受的累、所吃的苦，一点一滴我都看在眼里。实在是太难得了！”陈瑛的邻居郭增英表示，成万纪常年在外，家里家外全靠陈瑛一人操持，特别是农忙的时候，别人能够安心心地在田里干活，她却要不时回家看看。

“37年、13000多个日日夜夜，陈瑛凭着一颗道德良心，不屈不挠地撑起了这个家，不离不弃地当好这个家，不言不悔地管好这个家。是她的悉心关爱、不离不弃，使得成万喜的生命得以延续。”临泽镇朱堆村党总支副书记马友忠告诉记者，陈瑛的感人事迹，在当地已成了家喻户晓的佳话。这种爱的正能量也正在不断地传递给他人。她是2008年度“高邮市十佳好嫂嫂”，她家更是2012年度“高邮市五好家庭文明示范户”。

面对大家的交口称赞，陈瑛微笑着说：“其实这也没什么，谁遇上这样的事情都会这么做，自己的亲人，我不照顾谁照顾？”

“现在最大的愿望就是希望他健健康康的。最担心的就是我有一天老了、走了，他怎么办？”采访最后，陈瑛说出内心的期盼和担忧。



袁慧  
责任编辑

图说  
我们的价值观

富强民主文明和谐  
自由平等公正法治  
爱国敬业诚信友善

我友善以福人  
人福亦福

尹世彦书

中宣部宣教局 中国网络电视台 人民日报 漫画增刊

图说  
我们的价值观

人人亲其亲长  
所长心天下平

中石书

富强民主文明和谐  
自由平等公正法治  
爱国敬业诚信友善

中宣部宣教局 中国网络电视台 人民日报 漫画增刊