



这是一场体力与意志的较量，这是一首激动人心的乐章，这是一次英雄的联盟大会。5月31日，全市人民期盼已久的第六届环高邮湖自行车越野赛盛大举行。

大赛激情飞扬，欢乐流淌。来自江苏、安徽、上海等省市的500多名自行车运动爱好者一路欢歌，一路激情，一路呐喊，在赛道上留下了一串串足迹；无论是严谨的工作人员、热心的志愿者，还是赛道两旁加油助威的观众，都以饱满的热情投入到大赛中，以实际行动向这场赛事献礼。

选手享受比赛

本届国际自行车越野赛设男子公路组、山地组以及女子组等三个组，吸引了省内外500多名选手参赛。

当日早上6点多钟，市海潮市民广场上鼓乐声，人头攒动，参赛选手有的在进行赛前热身，有的在检查赛车，有的则互相忙着拍照留念，看不出有一丝的紧张。

“这是我第一次参加环高邮湖自行车赛，荣誉固然重要，但更重要的是跟各地车友交流。”来自南通的车手曹佳懿说。

来自仪征自行车运动协会的参赛选手李瑞甲是自行车运动爱好者，参加过多次比赛，“参

与比赛，广泛交友”是他热爱自行车运动的原因，此次已经是他第六次来参赛了。“高邮环湖赛吸引我的，第一是环湖边骑很好玩，另外一点就是高邮车友多。可以说我见证了环高邮湖国际自行车越野赛的发展壮大。高邮湖很美丽，这里的车友很热情，每次来这里参赛都很放松，感觉像到朋友家串门一样。”李瑞甲认为环高邮湖国际自行车越野赛越办越好，参赛的高手越来越多。之前几届他曾拿到过前2名的好成绩，上次他只拿了第9名，主要原因是高手多了，但是他觉得比赛重在参与，最重要的是能在比赛的同时感受到快乐。

赛道设计以变求新

据了解，和往年相比，本届环湖赛的比赛线路增加了亲湖的长度，减少了湖滩的赛道，线路相对平坦。整个赛道跨越“两省三市四县（市）”，特别是深入到了安徽境内的多个村镇，这对于车友来说，未尝不是一次难得的心灵远足。

期间，车友们除了能够欣赏到沿湖的白鹅戏水、万亩荷花荡、绿树成荫等风光外，还可领略到沿途各地城镇化建设取得的成就以及风土人情等。另外，主办方在补给点和打卡点上的设置也有变化，新增了人员和数量，增加了安全和

细节等多方面的思考。

由于环湖赛通过实施区域联动战略，与天长、金湖等环高邮湖县市进行了有效合作，因此环湖赛的知名度、影响力也得到极大提升。记者在采访中了解到，本届环湖赛除了得到本市公安、城管、卫生等部门的大力支持外，还得到了天长市体育局、公安局，金湖县体育局、公安局的大力协助。

在随行过程中，记者看到车手们所到之处，过往行人都主动让出一条道来；若遇到车手在比赛中摔倒、车辆爆胎等特殊情况，沿途百姓会及时伸出援助之手，并用热烈的掌声为勇士们加油鼓劲。“这种氛围，让我们深受感动。”赛后，一些选手回想起参赛经历感慨地说。

志愿者成亮丽的风景线

赛场内，各路好手你追我赶、大展英姿；赛场外，则有一支志愿者队伍，在默默为选手们服务，环湖赛也因他们而更加精彩。

5月31日上午6点半，记者来到比赛始发点——海潮市民广场，此时，离正式开赛还有十多分钟，但人群中已有几名身穿淡绿色运动衣、白发苍苍的老者，手拿小红旗维持着现场秩序，他们专注、认真的模样格外引人注目。

记者通过采访了解到，他们来自高邮市自

行运动协会，当中年龄最大的已有78岁，最小的也有64岁。自行车运动是他们共同的爱好，平常没事时，大家总是聚在一起，外出“拉练”。

由于他们年事已高，超出组委会要求的年龄上限，所以无法参加环湖自行车比赛，尽管如此，他们仍主动当起了志愿者。从赛前准备、接待，到赛中指路、递水，再到赛后相关收尾工作，他们都兢兢业业，一丝不苟。“如果我们的服务，能让更多外地的车友尽情享受比赛，并通过比赛认识高邮、亲近高邮，那也是我们对环湖赛作出的贡献。”现场一名叫曹尚的老人说。

记者了解到，本届环湖赛共有来自不同年龄层次的60多名志愿者参加志愿服务，他们为参赛的各地自行车运动爱好者提供登记接待、安排食宿、设置路标、中途补给、拍照留念等各个环节的全程服务保障。这些志愿者中既有夫妻志愿者，也有母女志愿者，其中大部分人或是放弃了周末休息、或是请假调休到现场参与志愿服务。对此，市自行车协会会长尤泽男说：“没有这些志愿者的辛勤付出，每一届的环湖车赛也不会举办得如此成功和圆满。我们要为他们的无私奉献衷心点赞！”

让越来越多的外地朋友骑进高邮

——第六届环高邮湖自行车越野赛草根论坛侧记

5月30日下午，“第六届环高邮湖自行车越野赛草根论坛”成功举办，来自各地的车友欢聚一堂，围绕如何打造社团组织、提高环湖赛影响力、环湖赛发展新方向等畅所欲言，提出了各自的建议。

“草根论坛活动是从第二届环湖赛开始举办的，今年是第五次。”市自行车协会会长尤泽男首先发言。他说，举办环高邮湖自行车越野赛，目的是让车友们的分享骑行的快乐，同时也保护好、用好高邮自然生态和历史文化资源，从环湖赛延伸和培育湖系列体育文化产业链，在高邮湖畔建起小有名气的自行车运动营地和全国车友的乐园，让越来越多的外地朋友骑进高邮，将高邮湖“骑”出高邮。“打造百年赛事，将高邮湖‘骑’出高邮，是我们的目标和愿望，但是怎么弄？

怎样才能搞好？今天想请各位谈谈，让我们多学点你们的做法和经验，做点加法和减法，让赛事越办越合理。”

金湖车友“铁旦”在发言时说，环湖赛很有趣味性，他一次没有缺席过，作为一个普通的民间组织将活动搞得这么好，有许多值得自己学习的地方。他认为民间组织更多注入公益元素，并且多元化发展，是将来的一个趋势。

天长车友“飞鸟单车”说，环湖赛对他特别有吸引力，沿高邮湖一圈既有公路，又有湖边小路，这种颇具挑战性的赛道设计让他记忆犹新，特别是第二届野外3公里的原生态湖滩骑行经历，让他在挑战自我的同时，更是充分领略了高邮湖的原生态之美。他表示，与其说是来高邮参加比赛，还不如说是来互相切磋

车技。

南通车友介绍说，他曾经参加过全国知名赛事“马自骑”，一个偶然的机会看到车友在网上发的帖子知道高邮环湖赛，便与小伙伴一起报名参加了比赛。今年是他第二次参赛，但是他觉得高邮的环湖赛一点也不比“马自骑”差，车友的运动水平也很高。

参加论坛的不少车友表示，此次草根论坛令他们受益匪浅，他们认为环高邮湖自行车越野赛的未来走向，就是要不断探索新思路、新方法，创新形式和内容，充分发挥地域特性，将这项赛事办得更好、更具影响力。

晓晖

责任编辑 张维峰

