

献出自己的造血干细胞,去挽救世界某个角落不曾相识的人的生命,你愿意吗?市中西医结合医院麻醉科医师陈燕如是说——

“我时刻准备捐献造血干细胞”

□ 薛勇 夏慧



工作中的陈燕

献出自己的造血干细胞,去挽救世界某个角落不曾相识的人的生命,你愿意吗?“刚听到自己的血样与一名患者初次配型成功时内心十分震惊,但最终想到能让我有万分之一的机会,去挽救一个人的生命,这是我们的缘分。现在,我时刻准备着为该患者捐献造血干细胞。”近日,市中西医结合医院(原市第三人民医院)麻醉科医师陈燕接受记者采访时如是说。

一个决定成了他人活下去的希望

为进一步扩大中国造血干细胞捐献者资料库的库容量,挽救更多血液疾病患者的生命,2012年5月的一天,我市组织了一次造血干细胞血样采集活动。作为一名医务工作者,陈燕毫不犹豫地卷起衣袖,采集了10毫升外周血,成了一名造血干细胞捐献志愿者。“当时也没往心里去,就觉得哪能这么巧,单单就我的能配型成功啊。”陈燕说。

无巧不成书。陈燕的决定,三年后却成为一位患者生存下去的希望。

今年3月14日,正在上班的陈燕突然接到了来自市红十字会的电话,说她的造血干细胞血样与一名患者初步配型吻合……陈燕一下子愣住了,第一反应就是“肯定是个诈骗电话”,后

来她才记起自己三年前曾加入中国造血干细胞捐献者资料库,但仍然觉得不可思议。

“这可是万分之一的概率啊!”陈燕说,当时大脑一片空白,过了好半天才开始认真地想:捐献造血干细胞对自己的身体有没有影响,自己的身体能不能吃得消,父母会不会同意……

5天的挣扎最终履行承诺

陈燕之前对造血干细胞移植方面的知识关注并不多。自从接到市红十字会的电话后,陈燕开始上网搜索有关造血干细胞移植的知识及事例,但也只能了解一些皮毛,对于造血干细胞移植对身体有没有影响,却无法得到一个科学专业的解答。陈燕随后又向所在单位的同事与领导咨询,他们给陈燕举了一些例子,并表示尊重和支持她的选择。“当时纠结的主要原因就是考虑到孩子和家人。”陈燕解释说,她有两个孩子,大的5岁,小的才4个多月,还在哺乳期,她的母亲和爷爷的身体也不是很好,一家人都需要她的照顾,内心十分矛盾。

面对同事可以讲出自己的顾虑,面对家人,陈燕却有口难开。3年前,陈燕并未告诉家人自己加入了中国造血干细胞捐献者资料库。3年后,突然之间有一名患者与她的造血干细胞血样初步配型成功,等待她的帮助,她不得不将这件事告诉家人。“当天下班回家后,给家人说了这件事,并告诉他们只是有这个可能,并没有最终确定,还需要做进一步检测,母亲却十分反对。”陈燕笑着说,当时她母亲说,不行,你不能答应。一家老小都得你照顾,你跟这人非亲非故的,你给他捐献造血干细胞,万一身体受影响怎么办……

家人和同事的话一直在脑海里浮现,陈燕久久做不了决定。后来,陈燕又电话咨询了苏北人民医院麻醉科的一位专家。这位专家告诉陈燕,造血干细胞移植分为骨髓移植、外周血造血干细胞移植和脐带血移植三种。目前的移植手术以外周血造血干细胞移植为主,就是利用机器把健康人体血液内的造血干细胞分离出来,同时再把其余的血液回输到人体内。而人体各种细胞每天都在不断地新陈代谢,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1至2周内,血液中的各种细胞就会恢复到原来的水平,理论上是没有风险的。

3月19日,陈燕再次接到了市红十字会的电话,说不论她

最终愿不愿意捐献,都希望她到市红十字会去一下。“在去的路上都没能确定下来,直到踏进市红十字会办公楼前的那几分钟才下定决心。”陈燕说,当时脑海里就只想到那是一个生命,最终她在市红十字会签订了捐献协议。“落笔的瞬间,心里的那块大石头也落了下来。”

虽然签订了捐献协议,但在进行捐献前,陈燕还需抽取血样进行高分辨检测。“现在我十分注重自己的饮食、睡眠,不乱用药,保持良好的身体状况,时刻为捐献做好准备。”陈燕表示。

据了解,造血干细胞配对成功的几率非常小,有时候虽然初次配型成功,高分辨检测却不一定成功;有时候所有配型都成功了,由于接受捐献患者的身体状况等因素限制,也无法完成捐献。对此,陈燕却显得很淡定:“市红十字会相关负责人告诉过我,如果3个月内没有接到进行高分辨检测的通知,捐献就有可能暂时搁置。我现在可以做的就是等待,希望能够帮助到那个患者。”

期待更多人关注造血干细胞捐献

志愿捐献造血干细胞是一项挽救他人生命、造福社会的人道主义善举。目前治疗白血病、淋巴瘤和骨髓瘤等血液肿瘤较为有效和理想的方法就是进行造血干细胞移植。记者从市红十字会获悉,目前,我市共有400多位志愿者加入中国造血干细胞捐献者资料库。

市红十字会相关负责人解释说,志愿者捐献血样后,其血液HLA分型检验数据被储存到中国造血干细胞捐献者资料库备查。如果志愿者的HLA正好与患者吻合,在志愿者确定捐献意愿后,进行身体检查,并做高分辨检测。高分辨检测结果符合,则进入下面的环节;如果不符合,则不能捐献了。由于在非血缘关系的人群中,配型相符率只有万分之一,因此,志愿者报名后可能要等上若干年才有机会捐献,而大部分志愿者可能没有捐献的机会。

市红十字会相关负责人表示,社会上的热心人士有许多,但对于造血干细胞的捐献并不是很了解,甚至有些医务人员也不是很清楚,对此有着担心和疑虑。希望更多市民参与造血干细胞志愿捐献活动,同时更多地关注造血干细胞捐献的相关知识。

责任编辑

张维峰

图说
我们的
价值观

图说
我们的
价值观

中华有福
行善是福

富强民主文明
和谐自由平等
公正法治爱国
敬业诚信友善

助人是福



天津大郑剪纸

富强民主文明
和谐自由平等
公正法治爱国
敬业诚信友善

中华有福

天津大郑剪纸

中宣部宣教局 中国网络电视台 人民日报 漫画周刊

中宣部宣教局 中国网络电视台 人民日报 漫画周刊