

寒假怎么过？听听老师怎么说

□ 管玮玮

近日,按照扬州市教育部门的统一安排,我市中小學生陆续结束期末考试,开始寒假生活。

家长上班,孩子放假在家,如何合理安排孩子生活?高中生面临升学压力,如何科学安排寒假复习?近日,记者就此采访了我市部分中小学教师,请他们从平时教学经验出发,给家长提出一些指导和建议。

让孩子多参加社会实践

“我们要求孩子在家长的陪伴下,寒假期间至少读一本好书,并交流读书体会。”市实验小学语文教师邵龙霞说,今年寒假,该校就给孩子安排了不少课外实践活动。

邵龙霞认为,和中学生不同,小学生应试压力较小,正处于认知社会、培养道德意识的时期,家长在寒假期间可以适当给孩子安排一些社会实践活动,而不仅仅是让孩子上补习班或者直接把孩子简单关在家中了事。

“在平时学校学习期间,我们就经常发现一些孩子因为不懂得观察生活,再加上社会经验不足等因素,造成自身知识面过窄的现象。例如,有的孩子不知道一年有哪些中国传统佳节?清明、端午、中秋节又有哪些民俗?这些本应该熟悉的常识,有些孩子却并不太明白。”邵龙霞说。

对此,邵龙霞建议家长们,寒假期间,可以多陪陪孩子,或者带孩子参加一些社会实践。比如,可以听一场讲座、看一部电影、读一本好书、去一个地方旅游,从而增长见识;也可以让孩子参加社区活动,陪孤寡老人聊天等,培养孩子的爱心和责任心;或者带孩子走亲访友,参加拜年或祭祖仪式,让孩子找到过



图文无关

年的感觉,真正体味到中华传统文化的意义,了解中国传统佳节的寓意。

“假期综合症”不容忽视

一到假期,孩子们就铆足了劲去放松,但随之而来的问题也不容忽视。

市第一小学副校长王义来说,玩是孩子的天性,但多数孩子尤其是年龄较小的孩子,自制力有限,如果放任不管的话,孩子难以养成良好的作息习惯,一旦假期结束,就会出现较为明显的“假期综合症”。因此,他建议家长从假期开始时,就应该让孩子制订详细学习计划,把作业分解到每一天,并且监督孩子按时完成,同时注意对孩子作息时间的管理,让孩子有张有弛。

此外,王义还建议,假期可对孩子适当宽松,让孩子有时时间做一些自己有兴趣的事情,但要切记控制孩子上网和看电视的时间,不让它们成为孩子熬夜的诱因;在临开学前一星期,家长也要给孩子收收心,逐步减少相应的外出游玩和娱乐活动,引导孩子按照正常学校的作息时间安排生活,并合理给孩子布置一些与课本相对应的练习题,以避免孩子开学后出现慵懒、疲惫等“假期综合症”现象。

高中生要合理应对“学期时间差”

由于今年春节时间较往年都晚,造成了2015年春季学期较短。针对这种情况,广大高中生,特别是高三毕业生如何利用好寒假提升成绩,也是不少学生和家关心的焦点。

对此,市一中教师王祥在接受采访时表示,和初中学习相比,高中课程知识容量大、难度高,部分高一新生并不适应。因此,学生在寒假中可利用朋友聚会等时机,与同龄人交流一下高中学习经验和感受,从而更好地适应高中学习。

对于高二学生来说,知识难度加大,重点增多,学生可利用假期把基础夯实。此外,在某学科有特长的学生可在学有余力的情况下,报读一些自主招生方面的补习班,为高三的自主招生考试提前做准备。

当然最重要的要数高三,高三联考一模考试已结束,开学后,高三学生不久便面临“二模”等诸多考试。在寒假期间,高三学生应该针对“一模”考试中发现的问题,对高中各科知识进行梳理和贯通,从而建立完整的知识体系,并把感觉较为薄弱的板块单独抽出来反复练习,以达到查漏补缺的效果。



“小才女”雍雅

□ 张晓晖

省的比赛是第一次。”记者见到这位可爱、温婉的女生,提起刚刚结束的作文大赛,她仍然难掩兴奋。

从小喜爱文学的雍雅从初中起就关注江苏省中学生作文大赛,但一直没有勇气参加。升入高三后,为了给自己的高中最后一个学年留下美好记忆,雍雅决心试一试。于是,她把自己创作的《子在川上曰》寄到了大赛组委会。让她惊喜的是,她的这篇文章在20多万件参赛作品中脱颖而出,顺利入围决赛。

上月底,雍雅前往南京参加决赛。“决赛还有200多个人呢,真是高手云集!”雍雅介绍,看到《一种可能》和《边界》两个题目后,她迅速做出决定——写《边界》。“这是竞赛作文,又是决赛作文,写出个性、吸引评委是最关键的。”雍雅说,她把“边界”缩小至“文学的边界”,并勾勒了几点构思,花了半个小时打草稿,然后用一个小时写成。

“‘风起于青萍之末,浪兴于微澜之间。’孔丘赋予中华文化的滥觞之后……”决赛现场,雍

雅在两个半小时内完成的即兴之作,不仅在文学的地盘里说“边界”,而且短小精悍、旁征博引、纵横捭阖,有老师点评其作品是“文学,显然是作者相当熟悉的领域……也离不开作者长期的积累”。

生活中雍雅非常真实。她是班上的语文学科代表,学习之余热爱读书,热爱写作。受父亲影响,她从小就喜欢看书,《论语》是她最喜欢的书籍之一,她说:“《论语》里有无尽的宝藏,我从《论语》里学到了很多。”《论语》中大部分有创见的句子,雍雅都能脱口而出。

雍雅从不发愁自己没有东西可写。从小学起,她就开始记日记,看到什么、听到什么,都记录下来,一天不曾落下。她看的书籍也非常广泛,第一部外国小说是《哈利·波特》,书中展现出的平凡而绵长的友情和人性,带给了她非凡的阅读体验。现在的雍雅则更喜欢中外古典名著。

对于写作,雍雅谈了自己的心得——读书是灵魂的朝圣,思想的出行;写作则是灵

魂的导师,思想的媒介。写作重在积累,阅读是最根本的途径。雍雅现在看书,不光注意作者的写法,而且积极学习吸收作品的思想,从而让自己的知识更丰富,思想更成熟。

雍雅的语文老师郭斌对于自己的得意门生赞不绝口。他告诉记者:“雍雅写作有灵气有思想,她的文章不仅是我们班的范文,还常常在各类刊物上发表。”

高二,在学校分文理课时,这位爱好写作的女生却出人意料地选择了理科物化班,雍雅认为,爱好写作不一定非得要学文科。对于未来,雍雅早已有了规划,那就是报考工科院校,业余钻研汉语言文学,将来当一名语言志愿者,让更多的人爱上中国古典文学。而自己现在的首要任务,便是先把心爱的文学放一放,好好复习,迎战高考。

责任编辑 袁 慧



中国建设银行
China Construction Bank

它是存款,并非理财

“聚财宝”是新开办的一款灵活计息活期存款,与活期一样便利。签约账户必须保持1万元以上,且保持90天以上。获得的收益大约是活期的9倍。

活期管理,自由便捷

签约“聚财宝”存款后,您的活期账户资金可以随时使用,存款、取款、消费均可,自由便捷,方便灵活。90天以后,您的账户余额可以低于1万元。

利率靠档,定期收益

“聚财宝”采取积数计息法计息,根据累计计息积数分档确定对应的定期利率计息,享受定期收益。从签约日起按年结息,或者账户解约时结息。(见右表)

“聚财宝”存款

50万元一年比活期多得1.325万元!

个人存款利率上浮到顶

累计积数	利率档次	建行挂牌年利率(%)	是活期利息的倍数
≥90万, <180万	3个月整存整取利率	2.6	7.4倍
≥180万, <360万	6个月整存整取利率	2.8	8.0倍
≥360万	1年期整存整取利率	3	8.6倍

举例:

王先生签约“聚财宝”后,龙卡借记卡上始终有10万元,1年后可得结息:10万×3.0%=3000

元;如未签约“聚财宝”,将按活期结息:10万×0.35%=350元。

王先生多得利息:3000—350=2650元。