

高邮市中医医院 2014 年“膏方滋补服务月”活动正在进行中

江苏省中医院知名中医专家诊疗消息

高邮市中医医院 2014 年“膏方滋补服务月”活动正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大群众对防病治病、冬令进补的需求,特邀请江苏省中医院知名中医专家于 **12月7日** 来院现场为广大群众切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医医院(东区医院三号楼) **预约地点:**东、西区医院门诊大厅服务台 **预约咨询电话:**84609873(东区)、84602120(西区)

专 家 简 介

奚兆庆(内科) 主任中医师,南京中医药大学教授,担任中华中医药学会内科分会委员、江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员、江苏省中医药学会内科分会副主任委员、江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员、中华中医药学会肺系专业委员会常务委员、中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果:(1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京);(2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海);(3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)。

陈国丰(耳鼻咽喉科) 主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻咽喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己 30 多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻咽喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果:《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表,其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻咽喉口腔学》等专著。

何贵翔(妇科) 主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命审题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题 92 项。

著作及成果:撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》(任副主编)、《中医妇科手册》(任主编)等著作 22 部,论文近 30 篇。

商洪涛(消化内镜科) 医学博士,主任中医师,南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省中医药学会亚健康分会副主委,江苏省中医院体检中心主任,第四批全国名老中医药专家学术经验继承人,师从吴门医派传人江苏省名中医刘沈林教授。主要研究消化系统疾病包括消化道肿瘤的中西医结合治疗,擅长慢性萎缩性胃炎、顽固性腹泻、食管炎胆囊炎、胆石症的治疗以及中医体质调理。

著作及成果:主持完成省中医药局科研课题《乌梅排石丸治疗胆石症临床研究》,参与完成多项市级科研课题,在省级以上专业刊物发表论文多篇。

刘福明(心血管科) 研究生学历,医学博士,江苏省中医院内科副主任中医师,副教授、南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省“六大人才高峰”第六批高层次人才培养对象,全国第四批老中医药专家学术经验继承人。能熟练运用中医理论知识诊治高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、高脂血症等心脏专科疾病。在工作中不仅能为患者提供良好的诊疗服务,还特别重视对患者进行健康教育,利用中西医各自的理论和优势,做到防治结合。

著作及成果:发表专业学术论文 20 多篇,副主编医学专著《内科中西医结合诊疗技巧》、《心血管病特色专科实用手册》等医学专著。

李红兵(皮肤科) 主任中医师,擅长中西医结合治疗湿疹、银屑病、痤疮、甲病与真菌病、病毒疣与性传播疾病。

著作及成果:《清热凉血法治疗红斑鳞屑及皮炎类皮肤病 200 例》、《色素性痒疹 2 例》、《火把花根治疗寻常型银屑病 50 例临床疗效观察》等二十余篇专著。

膏方调治肾病

高邮市中医医院 内科 主任中医师 丁国培

肾病病程长,范围广,中西医对肾病的认识亦不尽相同。西医是以肾脏发生器质性病变所出现的疾病为名,如急、慢性肾炎、肾盂肾炎、肾功能不全、肾结核等等。而中医的肾病既指肾脏器质性的疾病,也包括肾脏功能失常出现的多种症状,如腰酸酸痛、疲劳无力、头昏健忘、耳鸣耳聋、性功能减退、妇女月经不调、小儿发育不良等等。

肾脏疾病病机复杂,一般认为肾病多属虚证,其实不然。其大多数表现为本虚标实,虚实夹杂,主要病变脏腑在肾,往往与其他脏腑有关,有时牵连多个脏腑,多个系统。有时可以完全以实证出现,如肾炎水肿、肉眼血尿、蛋白尿等在发病初期绝大多数以实为主,即使到了肾功能衰竭出现恶心呕吐、口有秽味、大便偏干等症时亦属本虚标实,应根据邪正虚实主次而辨证治疗。这些均应以祛邪治标为主,待邪去始可护肾,此时用膏方时不是太适宜的。

对于病情稳定,中医辨证邪气不甚,正气渐虚的肾病患者,中医师将全面分析患者的既往史,现病史,治疗用药史,其他系统疾病的情况,再从中医角度望闻问切,病证结合,辨证论治,予以膏方调治。一剂膏方可有 30-40 味药物,经过合理配伍,组成一剂全面考虑体内气血、阴阳、虚实、寒热,并能兼顾本虚标实,分清主次的调理处方。如对应中医所谓的肾虚证,当予补肾调理,其中又必须分清偏肾气虚、肾阴(精)虚、肾阳(气)虚;至于邪实,往往夹有气滞、血瘀、湿浊、湿热等邪,因此在补肾的基础上应加入理气、活血、化湿、清热等药配合调治。一张处方,一般需要一个多小时,方能完成。

膏方调治肾病的适应症:

1、各种原发性肾小球疾病(如 IgA 肾病、膜性肾病等),继发性肾脏疾病(高血压肾病、狼疮性肾病、糖尿病肾病、马兜铃肾病、紫癜肾、痛风



肾等),早、中期肾功能减退、中老年女性的慢性复发性尿路感染。凡病情稳定,检测指标正常或接近正常,血肌酐 <442umol/L,尿蛋白定量 <3.5g/24h,需要服中药调治者。

2、常有小便频数,甚则失禁,尿线变细等,诊断为良性前列腺增生者。

3、有明显的肾虚证候,时有腰酸腰痛、头昏目眩、思维、记忆能力下降、阳痿、遗精、性功能减退、畏寒肢冷、头发早白或脱发较甚,出现早衰状态者。

4、40 岁左右妇女,月经稀少,甚则月经周期延长,属卵巢早衰者。

5、无明显器质性病变,而在节奏快,压力大的环境中工作,精力有所“透支”,而出现头晕腰酸、疲倦乏力,头发早白的亚健康状态者。

总之,对于器质性肾脏病的稳定阶段或中医肾虚证、肾虚夹实证,均可以采用膏方调治。中医膏方并非是一个简单“补”字,应该是治病和防病结合,扶正与祛邪相结合,调理和滋补相结合,广泛性和针对性相结合的统一整体,体现了中医博大精深、内涵深刻的特色。

作者简介:
丁国培,主任中医师,扬州市中医学会理事、市医学会中医专业委员会副主任委员,高邮市名中医。毕业于南京中医学院中医系,曾师随赵养生、童和高等老中医侍诊。并到上海中医学院附属龙华医院师从徐高年、陈以平等教授进修中医肾病,深得其传。从事中医工作几十年,在内科疑难杂症临床方面颇有建树。对急、慢性肾小球疾病以及系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病诊治研究颇有见长,愈病日众。此外,对急、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肝硬化腹水、慢性胃病、慢性腹泻等方面治疗效果显著。先后在省级以上医学杂志发表论文 10 余篇,其中撰写的《略论肾小球疾病从脾论治》、《辨治治疗小儿紫癜性肾炎 31 例》、《外感咳嗽辨治析微》等文章先后获奖,主编《中医预防保健常识》,并参与《中医诊疗学》中草药章节编写。

消化系统疾病患者如何进行冬季膏补

高邮市中医医院 消化内科 主任中医师 李大卓



“冬令进补”为流传两千多年来的传统养生保健方法,其实一年四季都可以进补,根据中医“虚则补之”原则,身体如出现阴、阳、气、血不足时,随时都应该调补。那么为什么要特别强调冬令进补呢?主要因为冬季天气寒冷,人体对能量、营养的要求增强,机体代谢旺盛,此时最宜补,也补得进。因此,冬季是人们进补的最佳时令。民间俗语:“三九严寒补一冬,来年四季无病补。”而进补的最为常用的方法是膏方调补。

消化道疾病的虚弱病证,大都为脾胃气(阳)虚最为常见。在生理上脾胃共同主持对食物的消化、吸收,但在功能上又各有区别,脾主受纳,脾主运化。胃气主降,使饮食及糟粕得以下行,脾气主升,则饮食之精华得以营养全身。如脾胃虚弱(气虚为主)就会出现:食少腹胀、脘腹隐痛、少气懒言、大便稀溏、或大便努责难解、肢体倦怠、形瘦体弱、手足清冷、面色萎黄、舌淡苔薄白,脉细弱等症候。因“脾为后天之本”,长期的脾胃气虚,又可导致其它脏器的虚弱,如心气(血)虚、肾气(阳)虚、肺气(阴)虚、肝血(阴)虚等。这样的患者就应该进补,而且必须进行调补。

具体有哪些消化系疾病可参照呢?如:消化性溃疡(口腔溃疡、食道溃疡、胃十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎等)、慢性胃炎(如浅表性胃炎、胆汁反流性胃炎、疣状胃炎、萎缩性胃炎等)、慢性肠炎、功

能性消化不良、胆囊术后综合征、消化系肿瘤术后或放化疗后等,只要有上述部分症状者均可使用膏方调补。

作者简介:
主任中医师,学科带头人,中医基层指导科科长,世界中医药联合会消化病专业委员会理事,江苏省中医学会脾胃病专业委员会常务委员,扬州市中医学会内科专业委员会委员,高邮市有突出贡献的中青年专家,高邮市名中医。

毕业于扬州医学院,又就学于上海中医学院及南京中医药大学,九十年代再学于孟河学派传人、全国著名脾胃病大家单兆伟教授,得其真传,在中西医结合诊治消化系统疾病方面有一定的造诣,并总结了一套临床诊治胃、肠疾病的有效方法。



中 医 院 之 窗



健康之友

总第 207 期
2014 年第 26 期
www.gysayy.com



主持人:夏在祥 特约编辑:陈进

新浪微博:@高邮市中医医院
微信号:gaoyouzyyy
QQ:800041201