

长堤吟

□ 雪安理

我听过黄河的涛声，
飞流直下，天呼地吼！
我见过长江的浪潮，
前呼后涌，浩荡奔走！

我联想到革命队伍的洪流，
也像江河一样年复一年，承前继后；
我赞美江河水长堤，
它固若金汤，稳实坚固。

常言道，千里之堤溃于蚁穴，
一小撮蚂蚁也能使大堤缺口。
看现实，溃堤式腐败已经发生，
反腐惩贪到了最严峻的时候。

祖国的天空，
响起了老虎苍蝇一起打的惊雷；
中华大地，
奏起了重拳惩治贪腐的凯歌！

祸国殃民者都没有好下场，
万众怒斥薄熙来、周永康、徐才厚……

心存侥幸的罪犯难逃法网，
海外追捕已形成多国联手。

防洪长堤，
要靠亿万群众众夯实加固；
反腐堤坝，
要严密防范，善道死守！

我歌颂长堤，
确保着江河的磅礴壮阔；
中国的天下永远属于中国人民，
铁打的江山万古千秋。

我是溶进江河微弱的水珠，
欢快地奔向梦想的海洋；
激昂、拼搏、奋进的涛声里，
吟唱社会主义的民主、幸福、自由！

我是紧贴长堤渺小的沙土，
坚定地守护在岸畔；
沉默、平静、安宁地遥望着，
永恒多彩的太阳月亮和星辰北斗。

啊，每个人的心中也要有一座堤防，
那是用大爱与善筑成；
让青春与奉献的热血涌动，
紧跟时代，高唱一支反腐倡廉之歌！

稻穗

□ 徐霞

黄昏的太阳红得不那么鲜艳，那种慢慢冷却的红也很安静，带着一点点的凉意似乎也能够嗅出来甜香。这种感觉真的比读一篇精美的文章还要美妙，心里美美地享受着，又担心母亲的呼唤声突然

在村子里想起来。只有我这个怪怪的小女孩喜欢一个人到田边的傍晚里来看一看，看着那稻花慢慢地变成了稻穗，看着夕阳慢慢地染红了它们。

稻穗长成了反而并不美了，让人感觉太实在，没有了那种意境。沉甸甸的稻穗就像是有所思一样，它们大概也知道成熟的喜悦是农民的，成熟对于它们来说却意味着离开。它们低下头就像是舍不得这熟悉的稻田一样。可是季节还是让它们长成了饱满的颗粒。到这个时候当初那些回娘家来插秧的女儿们又回来了，她们磨亮了刀子下地里割稻，全然不顾这些稻穗的情绪。她们当时离开家的时候也是哭得稀里哗啦的，今天却没有了任何的不舍，将那些稻穗带着离开了稻田。这真让人感觉到有些悲凉。

稻穗就是稻田的女儿，孩子长大了总是要离开的。可是它们是出门了就不再回来的孩子，所以它们离开的时候没有一点开心的意思。多少年后那个喜欢稻穗的小女孩也长大了，离开了这个眷恋的地方。很多人为了离开村庄的生活兴高采烈，但是这个小女孩一点也不高兴不起来，因为她知道一旦离开了就再也回不来了。

我就是那一束悲伤的稻穗。

感激的眼神

□ 林华鹏

红绿灯的十字路口，一个光着上身的男子卧在木质的滑车上，另一个年龄略小的男子牵着连接滑车的绳子。“哗啦啦、哗啦啦”，滑车不紧不慢地离我越来越近。

等绿灯通行的我，见滑车前方放着一个盛着零钱的盆子，心中顿时升腾起一种酸楚的滋味，右手情不自禁地掏出了十元钱。当滑车出现在我面前时，我特地弯下腰，将手中的钱放进盆里。那个光身瘦弱、头发零乱的男子微微仰起了头，朝我点了点。我瞄了下他的脸，清瘦、蜡黄，一种营养不良的模样，可他的眼睛很有神。

我与他目光相撞时，分明看到了他感激的眼神。这对男子也许是一对兄弟，也许是同命相怜的友人。我转身看着滑车越来越远，心中默默地祝福他们。那一天，我的心里一直很压抑，总提不起精神。那名男子感激的眼神在我脑海里老是挥之不去。

妻子用微信转给我一段视频，是一个同样光着身子的男子在街头卖唱的视频。男子单薄的身材，一阵强风足以将他吹倒，他的右手向后翻卷着，应该是小儿麻痹症留下的创伤。他左手拿起麦克风唱了一曲又一曲，有《偏偏喜欢你》，有《祝你一路顺风》。说实话，我不懂音乐，但从他嘴里流淌出来的声音，用玲瓏之声、天籁之音来形容，一点都不过分。他的声音太美了，声音里面有一种饱经沧桑的味道。他的歌声与他的形象落差很大，很难想象，他将一首首经典老歌唱得如此动听、感人，甚至超过了原唱。

视频中，男子从容地唱着歌，嗓子干了就喝口矿泉水。男子身边围着来来往往的人，有的还为他

11月16日合肥马拉松，是我第四个全程马拉松。家人出于关心，限定我每年只跑一个全马。对这一年“一个”，我很期待，也很珍视；就像过去盼着一年一次的过年一样。

为了迎接这一年一次的全马，日复一日晨跑十多公里，是训练，是备战，也带动了正常锻炼；赛前刻意准备了两幅红色胸贴，写着“能跑多么幸福”别在胸前背后。其由头要追溯到两周前高邮“运马”，看见一个五十多岁的跑者，胸前别着“能跑是多么幸福”——视线接触的一刹那，心中柔软的一块被触动了；这句话不正是我心中所想却一直没有说出来的？这句话最简洁地表达了目前我与跑步之间的状态。

是的，在我这个年龄段，能跑多么幸福！因为跑步，收获了健康，精力不减，远离老年病，无需处处让人照顾；因为跑步，身体分泌了更多的多巴胺和内啡肽，心境开朗心态年轻，凡事有兴趣，体验第二春；因为跑步，扩大了朋友圈，跟年轻人一起赶潮流，追时尚，不负生命最后一段好时光；因为跑步，有了自信，人有万贯钱财我不自卑，别人事业成功我不嫉妒。我健康，我能跑，我有良好心态和生活习惯……这就是财富，虽不能折算成钱财，却是钱财难以买到；因为跑步，从一无所长的公务员变身所谓“运动达人”（扬子晚报）、“马拉松文化推广者”（央视五套），退休后跑马拉松、办马拉松成了职业以外的爱好和事业，既然是小人物，也可以给自己书写历史，没有虚度一生……

许多人羡慕我能跑，他们想跑，因种种限制不能跑而懊恼，与之相比，我是幸福的；自小体育是弱项，平生不运动，直到55岁才偶然地开始跑步，因为那个“偶然”，今天我没有囿在观望、议论或羡慕的圈子里，我是幸福的；跑步是最简单、最适合人类的运动，从这个意义上可以说马拉松是上帝给予人类的礼物，我抓住了最后的机会，我是幸福的！

“能跑多么幸福”表达了我的心声，得到了众多的认

能跑多么幸福

□ 尤泽勇

机将镜头对准“能跑多么幸福”……平时我不是高调的人，但这次愿意让“能跑多么幸福”被更多人关注、触动，这是健康的、向上的、正能量的，应该推广给更多人。

前半段跑得很顺利，脚步轻快，跟人聊天，拍拍照片，速度也不慢；可后半程突然就不行了，先是脚趾疼痛难忍，估计是磨出了泡；再是肚子饥饿难忍，早餐只喝一小碗稀饭就两个小菜包，在家习惯空腹晨练，吃多食物不适应，没敢多吃；适逢巢湖边上连续两座大桥，又是顶风，脚步变得沉重，提不起来，迈不开步，往常35公里以后才出现的生理极限似乎提前10公里到来，眼看着别人一个个地超过……我想，不能跑得太难看，不能让前后两块“能跑多么幸福”成为反讽。不管如何掩饰，路边人明显看出我的艰难，他们更热情地加油助威，有人干脆拉长语调喊“能跑多么幸福”……

终于冲刺，挂上奖牌，终点留影——这是幸福的时刻。在路边坐下，脱下跑鞋，一脚一个血泡，几个指甲都乌了，有一个破了，血迹斑斑……失声说：“多可怜啊！”我勉强笑笑，想幽默一句“能跑多么幸福”，不料话未出口，左腿抽筋，小腿肌肉僵硬成棍子状，倒吸一口冷气。一个跑友接上话，居然说的就是：“能跑多么幸福！”我咧着嘴跟大家一起笑了。

大巴回家途中，疲劳；腿疼，走路只能慢慢挪；早上五点早餐到晚上七点回家，没有热汤热水下肚……在物质富裕的当下，如此简单艰苦，堪比苦行僧，而跑友兴致不减，谈笑风生。过程的艰难，完赛的兴奋，第一次跑全程的，一次比一次成绩好的，突破400进3小时的，瞄准下次冲击目标的……言语难以表达、外人无法理解。默默听着跑友议论，我想着自己标杆的定位，不宜也没有能力再追求跑得快，我的定位应该是跑得更久。看到赛道上总有比你年长的人跑在你前面，目光所及，心思所念：唯有跑得更久，不知老之将至。

能一直跑下去，多么幸福！

老有所依

□ 陈顺芳

突然就觉得这话问得太愚蠢：但凡来这儿的人，都有不得已的苦衷吧？抑或是一辈子单身，抑或是老到剩了自己一个人。

老伯告诉我，他年轻时家里成分不好，为了活口，一个人背井离乡了四十三年，老了回到家乡，连户口都找不到了，只得进了养老院。我打趣他，原来你是闯荡江湖去的。他说，哪是，我是流浪去的。

“流浪”俩字，让我倍觉辛酸。一位老太带我参观她的房间。三张床，独立的卫生间，等。我问：还不错呢，三个人住？她说是啊，不过前段时间走了一个，现在就我们两个人。

身后有人帮腔：“我们每年都要走十来个人呢。”“今年还好，才几个人。”“不一定哦，年前到年后说不定还不止呢。”……

我突然就觉得养老院的终极涵义：养老、送终。

我的面前，凑过来一位慈眉善目的老人，我向她招呼：您今年多大啦？

九十二。

哇，精神这么好，一百岁没问题！

旁边有人笑了。我解释，是真的，现在人没有大病活到一百岁不成问题。

他们直点头。其实他们也确信呢，不过是更乐意别人帮他们肯定这一点罢了。

“说良心话，还是共产党好，还是国家政策好！”几位跟我聊完后，均是如此真心实意而又深情厚义地跟我叙说这同一句话。

虽然，我不从习惯说或者听大话套话，但确能感受到，他们是如此地诚恳，如此地发自肺腑。

我相信，不久的将来，养老院定会在满足于物质需求的基础上，把老人们的生活也打理得更为充实、富足，以做到真正的老有所依、老有所乐！

就如我看着一张张饱经沧桑的满怀着急情的脸，却不能忽视，他们每个人的衣衫上，皆是破旧可见。

身后倚墙而立的一位老太对我说：我是眼睛看不见哎，也来这十年了。

旁边立即有人插话：都是我们帮她，吃饭我们夹菜给她，走路我们搀她。

是的。他们中，有人失明，有人跛腿，有人智障，但为了彼此需要，常常互成为对方的眼、腿、抑或思想。这，也算不幸中之万幸吧？也算是让人欣慰的事吧？

我问一位老伯，您有子女吧？