



昨日,“清水潭杯”2014高邮大运河越野半程马拉松赛成功举办,1531名运动员参与了角逐。
王林山 摄

“男一号”肯尼亚选手欧辰:

“高邮运马很好玩”



“太厉害了,他跑得特别轻松,一直都是遥遥领先。”大家说的是,“清水潭杯”2014高邮大运河越野半程马拉松赛男子第一位冲线的选手欧辰,成绩是1小时19分10秒,远远甩开了后面的选手。

欧辰是来自肯尼亚的留学生,目前就读于上海大学,学的是经济专业,此次是代表上海宝山队来参赛的。欧辰很开心地用中文跟记者交流起来:“一边跑一边看,很好玩。”欧辰说,他已经来中国3年多

时间,一直保持了肯尼亚人热爱跑步、擅长长跑的特点,这次很轻松地跑完了“运马”全程。

欧辰说,这也是他第一次知道高邮,第一次在大运河边跑马拉松,可以看风景,还可以看运河,在小树林里跑,感觉很好玩。采访时间不长,欧辰说了几次这次比赛很好玩。问他明年还会不会再来参加时,这位出生于1989年的小伙子很认真地回答,只要有时间一定会来的。夏慧 晓晖

“女一号”无锡选手张勤:

“健身享受两不误”



点后不久,一名女选手紧跟上来,一下子吸引观众和媒体的注意力。她就是女子第一名张勤,成绩为1小时35分05秒。

“开始没有去想名次,只是尽力去跑,这次跑的感觉还是挺好。”微微出汗的张勤带着微笑说。

张勤说,自己结缘马拉松纯属偶然,无锡到处都兴起跑步锻炼的热潮,她也跟着参与进去。2012年,身边有朋友参加无锡太湖马拉松赛,临时有事就让她去替跑,没想到第一次参加马拉松赛,不仅跑完了全程,而且得了第十名,所以就喜欢上了马拉松。后来,她

坚持每周跑80至100公里,爬一次山。

“只要有时间,各地的马拉松赛我都会去参加。”张勤告诉记者,参加此次高邮马拉松比赛前一天,她刚参加了常州马拉松赛,接下来她还要去参加上海马拉松。

张勤坦言,参加比赛主要是为了健身,同时享受这个过程,重在参与。“这是我第一次参加高邮马拉松比赛。”张勤说,高邮市民很热情,沿途一直有市民在为她加油助威,感觉时间太短了,以后还会来参加“高邮运马”。

夏慧 晓晖

马拉松赛志愿者

不可或缺的风景区

□ 张晓晖 夏慧 文/摄



“清水潭杯”2014高邮大运河越野半程马拉松赛于26日上午8时准时开赛,赛场上,一个个身着参赛服装、不断突破自我极限的参赛者成为人们关注的焦点。然而赛场之外,默默工作和热心服务的志愿者们也是一道不可或缺的风景区。他们虽不是赛场上的主角,但他们在各自岗位上服务的热情和无私奉献的精神同样令人尊敬和感动,比赛也因他们而更加精彩。

“红马甲”随处可见

走进赛场,随处可见“红马甲”忙碌的身影,他们有的在捡拾垃圾,有的在搬运物资,还有的在维持现场秩序……他们就是市红马甲志愿者协会的志愿者。

“从第一届高邮大运河越野半程马拉松赛开始,我们就参与到了志愿服务活动当中,这次已经是第三届了!”市红马甲志愿者协会负责人周洁告诉记者,此次马拉松赛,他们协会共有40多名志愿者参加服务,其中一部分人在比赛终点负责维持现场秩序、清理路面,并在运动员到达后为他们发放毛巾和奖牌等;其他人则分布在比赛沿线的各个节点上,以便为比赛中的运动员提供相关服务。

“作为志愿者,能够为高邮人自己办的马拉松赛贡献一份力量,我们感到很骄傲。虽然过程很辛苦,但我们也收获了喜悦和感动。”周洁说,希望高邮大运河越野半程马拉松赛越办越好,也欢迎越来越多的来自全国各地以及国外的朋友来到高邮参加马拉松赛。

换一种方式参赛

在志愿者队伍中,有这样一群人,他们跟随运动员的脚步,用手中的相机,为每一位运动员记录下拼搏的瞬间。



姚维儒是我市跑步协会的一名会员,同时也是一名马拉松爱好者,曾参加过高邮、上海、无锡等地举办的马拉松比赛。“本来这次也是要参赛的,但由于前段时间为了备战常熟等地的马拉松赛事,在锻炼过程中不小心脚骨折,因而无缘比赛。”姚维儒解释说,虽然不能在赛道上奔跑,但是他可以用手中的相机为运动员们记录下最美好的瞬间。

对于不能和其他选手一较高下,姚维儒丝毫没有遗憾。“这次我最重要的任务就是为参赛选手加油鼓劲以及记录下他们比赛过程中的点点滴滴。赛后,我还会将这些照片整理好,发到我们的网站上,和大家一起分享。”他表示,只要参与到马拉松当中,不论以什么样的方式,他都很高兴。

“我们也想做点事”

在志愿者队伍中,记者还看到了几个青春的身影,他们是来自邮中、赞化等学校的学生志愿者。

吴可非是高邮中学的一名高二学生,虽然年龄不大,但这已是他第三次担任“运马”的志愿者。说起与马拉松结缘,吴可非告诉记者,2012年“五一”期间他去扬州游玩,恰逢扬州鉴真国际半程马拉松赛,其壮观的场面以及运动员奋力拼搏的精神,使他深受震撼,后来他逐渐喜欢上了马拉松这项运动。“很巧的是,那年高邮也有了属于自己的马拉松赛,我立即报名,成为了其中的一名志愿者。这次,高邮举办第三届马拉松赛,我也成为了‘三朝元老’。”吴可非笑着说,他的主要任务是为运动员发放完赛证书。他表示,虽然不能像运动员一样在赛场上拼搏,但他希望通过志愿服务,参与其中,为高邮的马拉松比赛做一些力所能及的事。

来自赞化学校七年级的陈彦嘉和刘奕彤也积极加入到志愿者行列。在食品供应区,她们两人在大人的引导下,认真地给运动员准备着米粥。“我们俩是同学,也是好朋友。这次是和我们的妈妈一起来参加志愿服务活动的。”陈彦嘉告诉记者,她们是从小学课本上了解马拉松的,能够有机会在家门口看到真正的马拉松比赛,她们很高兴,也很自豪。此外,她们希望通过自己的志愿服务为马拉松比赛贡献一份力量。

责任编辑 张维峰



高邮农村商业银行
GAOYOU RURAL COMMERCIAL BANK

推出“驿易贷”个人消费贷款啦!

您在建房、装修、家庭综合消费等方面有资金需求吗?请到我行申请“驿易贷”个人消费贷款特色产品。

借款用途广泛:可用于购买家具、家电等大宗耐用消费品、购买或新建住房、住房装修、旅游等家庭消费。

担保形式灵活:对收入来源稳定、信用良好的客户可提供5-20万元信用贷款,也可采用保证、抵押、质押等多种担保方式。

利率政策优惠:执行同档次贷款优惠利率。

贷款期限合理:根据贷款用途、综合还款能力确定,最长可达5年。

手续简便快捷:材料少、流程短、速度快。

欢迎到各营业网点咨询、办理。 服务热线: 0514-84068822

