

七旬老汉吴金山 19年悉心照料病妻不离不弃——

## 如果没有她,我的生活将无味!



在卸甲镇金沟村蔡家组,有一位77岁的吴金山老人。他19年如一日悉心照料中风且一级肢残瘫痪的妻子丁林妹,已累计花去医药费20多万元。19年来,他没有单独出过一次远门,每天与瘫痪的妻子形影不离,帮助妻子穿着洗漱,打针喂药,做饭喂食,换洗尿布……正是由于吴金山的悉心照料,妻子丁林妹一次次创造了生命的奇迹存活至今。“如果没有她,我的生活将无味!”这是吴金山老人对自己19年来默默付出给出的唯一解释。

## 妻子发病 他四处求医

吴金山老人年轻时曾当过兵,后转业到地方,当过村干部,在企业上过班。妻子丁林妹是一位朴实的农村妇女,以种田为业。吴金山、丁林妹

夫妇相敬相爱,生育的两个儿子和一个女儿已成家立业,各奔东西(大儿子在甘肃,二儿子在上海,女儿外嫁),老两口的日子倒也和美。

然而,天有不测风云。1995年,妻子丁林妹突然出现中风症状,半身不遂。吴金山立马将其送至市人医进行救治。更为不幸的是,住院接受治疗期间,一次意外的跌倒,让其妻臀部大骨严重断裂,导致直接瘫痪……看着中风不能言语且生活不能自理的妻子,吴金山的心碎了。

几经痛楚之后,吴金山选择了坚强。他毅然辞掉了工作,开始四处为妻子求医,以缓解妻子的病痛,这样一路走来,至今已有19个年头。高邮、扬州、南京、上海等许多医院都曾留下了吴金山和妻子求医的足迹。然而奇迹并未出现,吴金山老人却为妻子治病花费了20多万元。

如今,吴金山每月只有400多元的退休补助和妻子每月310元的一级残疾补助收入。为了给妻子治病,吴金山已竭尽全力,不仅拖累了儿女,还四处举债。他与妻子的住处十分简陋,家里甚至没有一件像样的家具和电器。他说,只要能延缓妻子的病情,哪怕让她在世上多存活一天,即使花再多的钱也心甘情愿!

## 妻子瘫痪 他悉心照料

这么多年来,吴金山在家忙里忙外,眼睛一睁忙到熄灯。每天早上起床后,吴金山要帮助妻子穿好衣服,洗脸漱口,梳理头发,排泄粪便,然后为妻子注射胰岛素,接着烧早饭,按照医生嘱咐在注射胰岛素半小时后喂妻子早饭,然后再喂服其它药物。

安顿好妻子后,吴金山又要忙碌着帮助妻子整理床褥,打扫卫生,清洗妻子换下的尿布。然后再将妻子扶入残疾轮椅中,委托邻居临时照看一下,迅速跑到附近八桥集镇上买菜回来准备午饭。

由于妻子只能进流食,且不能含糖,因此,吴金山几乎天天做的是一锅“粥”,但是里边的名堂却很多。今天生姜肉泥粥,明天麻油青菜粥等等,吴金山变着法子让妻子增加营养。每次喂食,吴金山只能用小勺子一口一口地慢慢喂,一小碗喂下来起码要花费近半个小时。这样的喂食,一天要有五六次。

喂过妻子午饭后,吴金山快速清洗整理好碗筷,开始安顿妻子午休。同时,他也会抓住这一天中难得的时机,趴在妻子身边小憩一会儿。为了让妻子午休时免受意外伤害,吴金山还特意给妻子做了一个软护垫,放在头部,确保妻子午休不被碰到。

除了照顾妻子起居,吴金山大部分时间用来陪伴妻子。妻子中风瘫痪不能行动,渐渐丧失语言表达能力,吴金山就不断用自己的亲切话语向妻子“独白”,并特意养了一只八哥,教八哥一些问候话语,以调节妻子的情绪。除了陪妻子看电视,吴金山还用残疾轮椅推着妻子在庄

台周边散心。

## 再苦再累 他一个人扛着

俗话说,少年夫妻老来伴。对于19年如一日照料中风瘫痪的妻子,吴金山老人说:“虽然苦点、累点,但我心里觉得很踏实……如果没有她,我的生活将无味!”

吴金山每天按照医嘱做陪护笔记,并由此积累了一定的护理经验。比如,妻子坐在轮椅上明显挪动了,就知道是要排便了,他会迅速将妻子挪至卫生间排便;妻子嘴巴不停张吸,意味着口渴要喝水了,他就会将事先准备好的茶水喂妻子。

在家里,吴金山把治疗妻子中风、糖尿病的常规药几乎备了个遍。他说,这样做是为了以防万一。有一次,吴金山夜间发现妻子有热度,他立马找出降血压降血糖的药,和着温开水喂妻子服下,很快消除了妻子的症状。还有一次,妻子突然浑身冒冷汗,吴金山意识到妻子血糖低下来了,于是他找来一块糖,让妻子含在口中,慢慢融化着吃下去,果然,妻子很快恢复了原先的神志。

尽管如此,吴金山对妻子的照料一点也不大意。他说,自己毕竟不是医生,遇到妻子有明显异常状态,他会毫不犹豫地送她到医院治疗。去年底,妻子再次严重发病,吴金山陪伴妻子到市人医住院接受治疗20多天。期间,他挂号取药,帮助梳洗,陪伴守护在病床左右,一直忙个不停。医生护士及病友对吴金山的执着赞不绝口,都称其是有情有义的好丈夫……

谈及未来,吴金山坦率地说,我别无他求,只想在自己的悉心照料下,中风瘫痪的妻子能够再多延缓一些生命的时日,这样的生活虽然苦但我不会感到孤单!

吴继原

践行核心价值观  
争做高邮好人

## 沈思凡:高邮棋坛“小天后”

“这个小女孩不简单,获得了全国象棋少年锦标赛一等奖,高出第二名整整4分!”13日,从市体育局传来好消息,我市13岁的女孩沈思凡,在刚刚结束的2014年健身象棋杯全国象棋少年锦标赛中,以绝对优势荣获女子丙组第一名。日前,记者对她进行了采访。

这个白白净净的小女孩,年纪不大,个头却不小,说话时表情就像个“小大人”。

小思凡告诉记者,她爷爷酷爱象棋,一天不下象棋就难受。正是在这种潜移默化的影响下,她四五岁时就跟着爷爷学起了下象棋。“当时,只能说是玩,因为连下棋规则都不懂。”直到六岁时,她进入市育才棋社师从张殿林老师才开始接受正规的象棋训练。结果,她发现自己一下子爱上了下象棋!每天都要花好长时间在棋上,一下就是几个钟头。

小思凡对象棋的热爱得到了爷爷和爸爸的大力支持,他们认为,孩子有这样的爱好和天赋,就应该好好培养。可是,思凡的妈妈一开始却不这么认为。在沈思凡还小的时候,妈妈认为下棋无关紧要,但是随着小思凡年纪越来越大,妈妈却焦虑起来:这样下去会不会荒废了学业?

沈思凡很争气,她参加了全市、全省甚至全国、国际上的许多象棋比赛,都获得了不俗的成绩,在许多大赛上甚至获得了冠军。下棋是一项脑力运动,也是一件体力活。许多时候,下棋下到一定程度就要比耐力、比定性,一下就要几个小时。比赛时,爸爸妈妈都会陪伴在小思凡的身边。几次下来,妈妈更加感受到了小思凡的辛苦。在一次全国比赛中,沈思凡被中国棋院杭州分院相中,他们希望对她进行更加专业的培训。这下小思凡的妈妈犯了愁,她觉得下棋总不是长久之计,只是一个爱好,如果因为下棋耽误了学业,下棋又不能有一个很好的结果,那小思凡的未来不就很渺茫了吗?

可是小思凡很自信地告诉妈妈,不要担心,自己一定会处理好学业和下棋之间的关系,一定不会耽误学习。看着女儿这样信心满满的,思凡的妈妈决定全力支持女儿。

小思凡是一个特别自信的女孩,她告诉记者,自己比赛时很少紧张,因为她对自己有信心,她觉得自信心是一个棋手获胜的关键,这样会提高自己的气势,压制对手。参加了这么多比赛,她赢得最艰难的一次是在一个全国性的比赛上。她原本认为自己有必胜的把握,可下了一段时间后,她发现对方是一个难缠的对手。由于对方先出,她在开始的时候就被对方牵制,压着走棋,最后双方都走成了残棋。这样,两个人又磨了几个小时,最终思凡找准机会反击,一举将对方歼灭。“这个比的就是棋手的毅力和耐心了。”教了沈思凡六年的张老师告诉记者。

“我喜欢下象棋,下象棋对我而言是这个世界上最有趣的事情!”小思凡一提到象棋,就咧开嘴笑。

在六年的学棋时光里,沈思凡不仅在各种各样的比赛中获得了优异的成绩,并且获得了



沈思凡在跟老师下棋

国家一级运动员的称号,这在她这个年纪非常少有。

如今,小思凡已经在中国棋院杭州分院学习了一年。前不久,她在2014年健身象棋杯全国象棋少年锦标赛中又获得了女子丙组冠军的成绩。

这个暑假结束后,沈思凡就要上初中了,她告诉记者,她没有想过自己的未来会是什么样子,但是她很确信,自己会一直下象棋,直到不能下为止。让我们一起祝福这个自信的棋坛上“小天后”!

徐雪莹 晓晖

责任编辑 郭兴荣



获奖证书