

本周,随着气温节节攀升,我市已进入“烧烤模式”。滚滚热浪中,本报记者深入一线采访,感受户外劳动者的辛劳——

烈日下,他们汗流浹背……

□ 殷朝刚 王道文 / 摄

我们一定保证施工进度



沿湖大道高邮段新建工程于今年4月开工建设,整个工程建成后,高邮到扬州只需半个小时。目前,施工人员正在进行原地面处理及河塘清淤作业,桥梁队伍也已进场正准备灌注桩施工。

23日下午3时,热浪滚滚,记者来到沿湖大道高邮段新建工程施工现场。只见各种工程车辆川流不息,施工人员正顶着烈日紧张地作业。

今年46岁的王显明来自安徽,是施工队的推土机手。记者看到他时,他正忙着操控推土机进行路面处理作业。推土机的驾驶室很小,王显明解开衣扣,打开驾驶室门透气。虽然驾驶室内还有台小电扇,但根本无法

抵挡这炎热的天气。高温作业让王显明从头到脚湿透了几回。

“驾驶室里的温度比室外还高,如果不打开门,里面的温度能达到40多度。”王显明告诉记者,高温天气作业,只要坐进驾驶室,不一会就会汗流浹背。然而,施工中他一坐就是近10个小时,一天洗几次“桑拿”都是家常便饭。

记者问他,气温如此之高,施工队是如何保障工人夏季施工安全的?“单位为我们准备了防暑的药品,每天下午还有绿豆汤可以喝。”王显明一边擦拭着汗水,一边对记者说,进入高温季节后,工地上实行错峰施工,避开高温时段作业,有效减轻了他们的工作压力,保障了施工安全。

采访结束前,这位安徽汉子朴实地说:“我们一定尽力做好本职工作,保证施工进度,让高邮的老百姓享受畅通、安全的道路交通环境。”说完,王显明又踏上推土机,开始了他的工作,留给记者的是一个湿漉漉的背影。



再热也不能让工地脱“货”

23日上午9时40分,记者来到市强力混凝土公司搅拌场现场采访。尽管未到中午,还是能感受到滚滚热浪扑面而来。在现场,记者看到,一辆辆混凝土运输车进进出出,司机师傅在烈日下依次等待装“货”。

驾驶员卢兆林边喝水边擦汗,他告诉记者,他们每天早上5点钟就开始将一车车搅拌好的混凝土运送到各个建筑工地,这一次已是卢师傅第三趟出车了。他举起手中的水杯笑着说:“一早上就已喝了两大水瓶水了。”记者问他,大热天又起得那么早,累吗?卢兆林拿出一张混凝土派送单对记者说:“天再热,也不能让工地没有混凝土用,我们一停送,工地就会停工,我们

的工作时间是根据各个工地的施工时间而定的。”卢师傅还告诉记者,因为天气炎热,各工地都利用早晚气温稍低时组织施工,所以,他们天一亮就开始送货,晚上有时要工作到9点多。

混凝土装好了,卢师傅发动车辆后,又下车对车况安全情况进行一番检查。他说,高温运输安全一刻也不能松懈,累了就用自来水洗洗脸,抹些清凉



油。记者看到,他衣衫的前后背已经湿透,额头汗水直滴,整张脸被太阳晒得发红。卢师傅的同事告诉记者,他们干这一行已好几年,每年夏天都这样过来了,也习惯了!

葡萄棚内收获盛夏的甜蜜

23日下午4点多钟,记者来到甘垛镇柏林葡萄庄园采访,只见葡萄园工人林瑞萍大姐同几位工友正在一片树荫下休息。上衣已被汗水浸透,额头挂满密密的汗珠,裤子上显现出一块块白色的汗碱。林大姐笑着说,天太热了,歇一会再去摘葡萄。

20分钟后,林瑞萍同两位大姐站起身,戴上草帽,拎起篮子,记者紧随其后,走进葡萄园大棚。葡萄园绿意盎然,硕果累累,青的、紫的、玫瑰红的葡萄挂满枝头,让人垂涎欲滴。走进大棚,热气蒸腾,2分钟不到,记者便浑身湿透。林大姐们却全然不顾,擦擦汗,仰起头,

用剪刀剪下一串串成熟的葡萄。林瑞萍拿着剪下的一串葡萄笑着说:“天虽然热,但看着串串成熟的葡萄,心比葡萄还甜!”说着,她摘下几粒,分给大家……

林瑞萍介绍说,最近一段时间,每天一大早,她们就乘早凉进园采摘葡萄,中午避开高温将采摘好的葡萄装箱待运。尽管天气非常闷热,但她们



从不抱怨工作辛苦。林瑞萍说,在葡萄园打工每月能拿2000元的工资,比在外打工强多了。

夏天吃大排档小心传染病

在炎热的夏天,约上三五好友去大排档吃一顿宵夜,成为不少人选择的一种夜间消遣方式。然而,近年来在大排档里消费而引发的食物中毒案件也是屡见不鲜。

大排档饮食隐患多

夏天来了,很多人热衷于路边大排档,把饮食从室内搬到了室外。烧烤、麻辣烫、啤酒、凉菜等食品,为人们带来味蕾享受的同时,也埋下了健康的隐患。

一般大排档都在闹市区,人员和车流涌动,灰尘飞扬,都有可能对动物造成污染。并且街头的汽车尾气排放集中,其尾气中含有多种有害物质,人体吸入或食入以后,会对人体造成慢性的损害。

此外,有的小餐馆、大排档为了降低成本、提高盈利,可能会使用卫生不合格的餐具,或者重复使用消毒不合格的餐具,这些都会对人们的健康造成很大的影响。因为清洗对一般的细菌可能有效,但是对外界抵抗力很强的细菌和病毒,例如肝炎病毒,一般性的清洁是无效的,所以就造成了传染病的发生。

据了解,每年夏季,急性胃肠炎、食物中毒、感染性腹泻以及痢疾都是高发病。

大排档消费要“三看”

专家提醒广大市民,在享受大排档的清凉和惬意时,要注意观察餐具使用状况、经营人员资质和厨房环境,选择卫生条件较好的摊点,以避免食用美食后出现腹泻、呕吐、恶心等不良反应。

去大排档吃饭,最需要注意的就是卫生问题。第一要看餐具,比如烧烤用的竹签是否重复使用、是否彻底消毒;其次看经营人员是否有健康证、营业执照,如果无证经营,卫生意识就很难有保障;第三看厨房的卫生条件,装食物的器皿是否干净,厨房是否有食物腐败的气味等。夏季温度高,食品很容易腐烂变质,有时候远远从厨房一过就能闻到一些异味,这些东西肯定有些不新鲜。

专家还建议,最好不要在晚饭后到大排档吃油腻的食物。一方面,这样不仅影响胃肠的消化功能,还会影响当晚的睡眠。另一方面,吃进去的热量不能及时吸收,有可能形成高血脂,对人体的危害巨大。到大排档消费,建议选择一些清淡好消化的食品,比如煮毛豆、

煮花生、西红柿等,不要乱搭乱配,也不要暴饮暴食。

肉类烧烤多吃会致癌

路边摊上加工好的食品和餐具一般都露天存放,本身就是不符合卫生标准,一些烧烤在加工过程中更会产生致癌物。尤其在小餐馆,蟑螂、耗子、苍蝇、蚊子多,很可能造成二次污染。由于人体有免疫系统,所以如果食材比较好,这些东西污染不会太严重,不会造成大问题。但是有一些大排档的食品存有潜在的危害,比如在大排档加工一些烧烤,还有麻辣烫,它会产生一种致癌物,长期食用在体内蓄积,到一定程度会发生癌症。

另外,肉类东西在烧烤之前一般要先做腌制,腌制的过程也会产生亚硝胺致癌物,长期去吃,日积月累在体内蓄积以后,就会导致胃癌、结肠癌、肝癌等。

——摘自新华网

夏天气温高,人们想尽方法消暑,但有些消暑方式不可取。

1.冰水代替白开水。汉代张仲景所著的《伤寒杂病论》中写道,要治疗伤暑(中暑),第一步就是“先以热水灌之,令汗出”,因为热水含有能量,会让毛孔打开来排汗,减缓热闷在身体里的状况;而冰水有“阻挡”作用,不利气血循环。因此,夏天宜多喝温热的白开水。

2.大热天爱打赤膊。打赤膊吹风容易受寒,毛孔急速收缩,反而让湿热都闷在体内,更容易中暑。应该穿着排汗透气的轻薄衣物,觉得热时,可以用冷水轻轻拍在手腕内侧等动脉经过的地方,降低血液温度。

3.流汗后冲冷水澡。身体发热冒汗的时候直接冲冷水,寒气会顺着打开的毛孔进入身体,有人因此生病发高烧,或是心脏无法承受。应该先把身上的汗擦干,按摩全身,让毛孔稍微收缩之后,再把冷水一点一点地拍在身上,直到身体适应水温后再开始冲凉。

4.睡在地上更凉快。接近地面的地方会有寒气、湿气,且在凌晨时最强。然而,这时人的体温却最低,睡在地板上容易受寒。如果已经中暑,就更不该睡在地上,因为毛孔受寒会收缩,汗排不出,中暑症状会更严重。

——摘自新华网

四种消暑方法易伤身

责任编辑 郭兴荣