

# “暑假经济”风生水起



图书消费迎高峰

随着高考、中考和中小学期末考试的结束,学生期待、家长忙碌的暑期生活开始了。精明的商家也开始盯上了学生的口袋,他们使出浑身解数,纷纷推出各种针对学生的服务和消费,力争在“暑假经济”中分得一杯羹。近日,记者走访邮城消费市场时发现,随着暑假的到来,新一轮“暑假经济”热浪袭来。

## 旅游市场格外火

为抢抓假期旅游市场,各大旅行社针对学生客流推出了一系列特色旅游产品。许多家长为了让孩子放松心情,缓解整个学期的紧张状态,选择了带孩子去旅游,领略大自然的美丽风景,开阔孩子的视野。

“进入暑期以来,旅游市场一片红火,以亲子游、夏令营最受欢迎。”市区一旅行社负责人告诉记者,为了满足顾客的多种需求,他们还可以根据顾客的要求,为其提供“私人定制”服务。

今年参加高考的林同学告诉记者,她早就制订好了旅游计划,只等填好志愿马上踏上“海南之旅”。“这次,我们全家一起旅游,只需旅行社为我们定好来回机票和宾馆,旅游路线由我们自己来安排。”林同学开心地说。

## 电子产品炙手可热

日前,记者在通湖路一家电卖场看到,前来选购数码产品的学生和家长们络绎不绝。该卖场手机柜台工作人员告诉记者:“这段时间来选购数码产品的学生和家长们明显增多,其中不少选完笔记本电脑后,又立即到手机柜台选手机,有的还顺便买了照相机。”

在一家手机专卖店里,一位参加完高考的小姑娘正在选购一款白色的三星手机,价值3000多元。一旁大方付钱的哥哥表示,妹妹今年高考成绩不

错,当哥哥的应该有所奖励。

## 休闲场所生意火

走访中,记者还注意到,电影院、商场、美食店等消费场所,也是学生消费的主要场所,生意一片红火。

“7月以来,电影院的上座率节节攀升,其中学生是主要的消费人群。”北海影城一位工作人员告诉记者,平时电影院中午几乎没人,这几天他们每天中午都要加场。“早上和同学约好

一起来逛街,刚在附近美食店吃完午饭,现在准备看《分手大师》。”刚参加完中考的小徐告诉记者,难得有个长假期,得好好放松一下。

## 理性消费需引导

市民宋先生为自己孩子假期消费算了一笔账:出去玩一趟得准备5000元,旅游回来学驾照得准备4000元,加上之前买电脑和手机花了8000元,一个假期总消费近2万元。宋先生说:“2万元对部分家庭来说,可能就是一年的总收入。”

在学生大军暑假消费让众多商家笑逐颜开的同时,部分家长和专家表示,该给暑期消费适当降温了。

孩子的暑期消费对一些经济条件较好的家庭而言,还能承受,但对于工薪阶层来说,则是一笔较大的开支。因此,家长们对商家的各种宣传理智对待,同时也要对孩子的消费观念加以引导,满足孩子的需求量力而行,引导孩子学会理性消费。

夏慧 林山文/摄



电影院生意红火



志愿者教留守儿童学唱英文儿歌

# 大学生志愿者暑期情系留守儿童

提高孩子情商,培养孩子快乐性格,让孩子快乐健康成长——

本报讯“我好久没像今天这么开心了!”4日下午,南京晓庄学院文学院在送桥镇举行“留守儿童情商夏令营”开营仪式。仪式上,送桥镇留守儿童夏冠群高兴地对南京晓庄学院的大学生志愿者说。

留守儿童大多由祖辈照顾。由于从小父母不在身边,缺乏父母直接的关爱与呵护,容易让留守儿童在心理、性格等方面出现偏差,往往性格孤僻、自卑和缺乏交流的主动性。为此,南京晓庄学院文学院的大学生志愿者们发扬陶行知老校长的大爱精神,以“留守儿童情商夏令营”的形式专门为留守儿童定制了一份“情商成长”计划,帮助提高孩子情商,培养孩子快乐性格,让孩子快乐健康成长。

在当天下午举行的“留守儿童情商夏令营”开营仪式上,南京晓庄学院文学院的老师向留守儿童赠送了由南京晓庄学院学前教育专家史爱华教授为留守儿童编写的学前教材《全纳式学前教育资源》《全纳式学前教育读本》等书籍,大学生志愿者们还和留守儿童一对一牵手并赠送精心制作的联系卡。

开营仪式结束后,夏令营第一天的情商素质拓展活动开始。小游戏如“桃花朵朵开”“大树松鼠”让孩子们学会默契配合,培养孩子们的表达和沟通能力;“T台走秀”让孩子们学会勇敢表现

自我、建立自信。在志愿者的鼓励和帮助下,孩子们给外出打工的父母写起了“爱心家书”,向父母说出知心话,在信中,孩子们说得最多的是“爸爸妈妈我想念你们,希望你们早点回来陪我”。据悉,在接下来的日子里,大学生志愿者们将与留守儿童们一起开展丰富多彩的活动,如学习趣味英语、手工制作、绘画和举办小小“青奥会”等,给孩子们暑假生活带来快乐。

让留守儿童快乐成长,是每一个参加志愿服务的大学生的的心愿。大学生代表陈惠惠表示:“能奉献一片爱心为留守儿童送去快乐,我自己也觉得很快乐。希望社会上更多的人来关爱留守儿童,给予他们情感和心理学上的关怀,帮助他们克服困难、建立信心,拥有一个快乐健康的童年。”

章洁 周雷森 文/摄



留守儿童与大学生志愿者交换联系卡



大学生志愿者手把手教留守儿童做手工

责任编辑 郭兴荣

## 夏季谨防空调病

污染。长时间生活在单调不变的空调环境中,人体的生物节律受到破坏,也会造成植物神经功能紊乱。

另外夏季气温高,衣着单薄,长时间呆在低温环境里,“冷”感觉传至体温调节中枢,指令皮肤血管收缩,汗腺停止分泌,以减少散热,保持体温;“冷”感觉使交感神经兴奋,导致腹腔内血管收缩,胃肠运动减弱,从而出现诸多相应症状。寒冷刺激女性躯体,可影响卵巢功能,使排卵发生障碍,月经失调。除上述冷的因素外,门窗密闭,缺少新鲜空气;空调房内、外气温相差过大;以及虽有空调过滤器能排除大部分灰尘,却无法排除微生物,致病菌容易在空调房内寄宿、生长繁殖……这些都是致病的原因。

### 空调病的症状

空调病的主要症状因各人的适应能力不同而有差异。一般表现为畏冷不适、疲乏无力、四肢肌肉关节酸痛、头痛、腰痛,严重的还可引起四眼歪斜,原因是耳部局部组织血管神经机能发生紊乱,使位于茎乳孔部的小动脉痉挛,引起面部神经原发性缺血,继之静脉充血、水肿,水肿又压迫面神经,患侧嘴角歪斜。

### 易得空调病的人群

一般地说,易患空调病的主要是老人、妇女和儿童。老人、儿童是

由于身体抵抗力低下,而妇女是由于衣着单薄,又袒胸露臂。

### 空调病的预防

1. 使用空调必须注意通风,每天应定时打开窗户,关闭空调,增气换气,使室内保持一定的新鲜空气,且最好每两周清扫空调机一次。
2. 从空调环境中外出,应当先在有阴凉的地方活动片刻,在身体适应后再到阳光下活动;若长期在空调室内者,应该到户外活动,多喝开水,加速体内新陈代谢。
3. 空调室温和室外自然温度不宜过大,以不超过5度为宜,夜间睡眠最好不要用空调,入睡时关闭空调更为安全,睡前在户外活动,有利于促进血液循环,预防空调病。
4. 在空调环境下工作、学习,不要让通风口的冷风直接吹在身上,大汗淋漓时最好不要直接吹冷风,这样降温太快,很容易发病。
5. 严禁在室内抽烟。应经常保持皮肤的清洁卫生,这是由于经常出入空调环境,冷热突变,皮肤附着的细菌容易在汗腺或皮脂腺内阻塞,引起感染化脓,故应常常洗澡,以保持皮肤清洁。
6. 使用消毒剂杀灭与防止微生物的生长;增置除湿剂,防止细菌滋生。
7. 不要在静止的车内开放空调,以防汽车发动机排出的一氧化碳回流车内而发生意外,即一氧化碳中毒。
8. 工作场所注意衣着,应达到空调环境中的保暖要求。

空调病的预防主要是上述八条,若出现感冒发热、肺炎、口眼歪斜时,就要及时请医生诊断治疗。

高邮市疾病预防控制中心

**疾控之窗**  
JIKONG ZHI CHUANG  
高邮市疾病预防控制中心 主办  
联系电话:84643079 主持人:竺健 栏目责编:袁亚民