

高邮市人民医院 祝全市护理工作者节日快乐!

护理工作是一个平凡而又琐碎的岗位,但它却与人类的生命和健康紧密相连,这个群体一直默默地从事着艰辛的护理工作,由此而备受人们的尊敬和爱戴,被广大人民群众亲切地称之为“白衣天使”。她们在平凡的工作中感受着人生百味,奉献着自己的爱心,她们一直用实际行动践行着“燃烧自己、照亮别人”的南丁格尔誓言。

在高邮市人民医院,就有这样一群可爱的白衣天使,她们用爱心、细心、责任心服务患者,用周到、体贴、精细的服务感动患者。她们中间涌现出了一批热爱本职、爱岗敬业、无私奉献、深受广大患者好评的优秀护士。在我们庆祝5.12护士节之际,让我们走进高邮市人民医院,来感受她们的点点滴滴……

用青春守护健康

——记高邮市人民医院九病区护士长刘国珍



她,是一名优秀的护士,在这平凡的岗位上,一干就是近30年。从儿科到内科,从传染科到骨科,无论在哪个科室,她都能爱岗敬业、吃苦耐劳、对病人尽心尽责。

身为一名护理工作,她总是为病人着想,一心给患者提供优质的护理服务,为病人的康复作出最大的努力。一次科室收治一名住院病人,生活完全不能自理,因长期卧床便秘,护理人员给他用开塞露灌肠,用了几次都没有排出,病人觉得很痛苦。最后,她来到患者身边,一边给病人用肥皂水灌肠,一边用便盆接,反复经过多次冲洗,终于给患者解除了痛苦,而弄得她身上不知是肥皂水还是大便,但她毫无怨言。因出色的工作表现,她被医院聘为护士长,走上了基层管理岗位。担任骨科护士长后,她感到肩上的压力更大、更重了,而她没有退缩、迎难而上,不断探索切合医院骨科实际的管理模式。想病人所想,急病人所急,想方设法开动脑筋为病人提供各种温馨的服务,努力提升病员满意度。

作为一名科室的管理者,她努力营造科室的良好秩序和整洁的环境,修定制度,严格规范,做到护理管理有章可循,质量评价有指标量化。她工作有计划、管理有方法,在做好本职管理工作的同时,还注意增收节支,为医院节约每一滴水、每一度电。平时,她热心关心同事、帮助同事,无论在工作和生活上,都给予她们最大的支持。当护士姐妹们遇到工作上的困难时,她会将自己积累的工作经验倾情相授,毫无保留地将技术传授给她们。一次有个同事在外上学的小孩突发疾病,她二话不说安排她休息去探望孩子,她亲自顶班连续两个多星期没有休息,最后她还利用自己的休息时间去扬州接回同事的小孩回当地医院继续治疗。

学海无涯。为了进一步提升自己的知识水平,更好地为患者服务,她利用业余时间坚持自学,顺利取得南京医科大学的护理本科文凭。她还参与临床护生带教工作,用自己丰富的临床护理经验,从思想上、理论上及操作中对实习生进行教学指导。临床工作中,她积极关注骨科护理的前沿知识,善于思考与创新,在各类专业期刊上发表护理论文4篇,并于2013年通过副主任护师评审,在提升自我的道路上又迈出了坚实的一步。由于工作业绩突出,她分别获得扬州市优秀护士、无偿献血先进个人、优秀职工等荣誉,多次获得医院“优秀员工”称号。

三十年风风雨雨,三十年不离不弃,她用青春守护着患者的健康。然而,成绩属于过去,未来任重道远,她将不断进取,立足本职工作,把护理工作做得越来越好!

练就扎实本领 真心服务百姓

——市人民医院在全市卫生系统心肺复苏技能比赛中斩获佳绩

为庆祝即将到来5.12国际护士节,由市总工会、卫生局主办,市人民医院承办的高邮市卫生系统护理岗位心肺复苏技能比赛,于4月29日在高邮市人民医院大会议室成功举行,来自全市各医疗单位的50名护士参加了比赛。

“喂!喂!你怎么了?快来人,病人心跳停止了……”随着急促的呼救声,一位护理人员迅速地赶到并跪立在“病人”旁边,快速检查病人的意识,清理病人的呼吸道,紧接着进行胸外心脏按压,每个动作准确到位,麻利迅速,“心肺复苏操作技能竞赛”紧张而又有序地进行着。本次参赛的50名选手,都是由各医疗单位选拔出来的,为了本次比赛,大家都精心进行了准备,大家利用业余时间勤奋练习,努力使自己的操作手法、技术动作更加准确,更加娴熟,力争在比赛时取得较好的成绩。经过紧张激烈的角逐,最终,市人民医院十病区护士郭静脱颖而出,夺得大赛的特等奖,并获得市总工会颁发的“技术能手”光荣称号。同时大赛还产生了一、二、三等奖共10名,优秀奖20



名,其中前十名均为市人民医院选手获得。

比赛虽然结束了,但对全市护理人员来说它不是终止,而仅是开始。通过这次技能比赛,提高了全市护理人员的实际操作水平,营造了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围,有力地促进了护理技术水平的提高和对突发事件的应急能力。

奉献最美

——记高邮市人民医院七病区护士姚玉兰

“这是心的呼唤,这是爱的奉献,这是人间的春风,这是生命的源泉……”这是一首耳熟能详、传唱已久的经典老歌,也是姚玉兰最喜欢的歌曲之一。每当她听到这首歌时,心里就会感到无比的温暖和自豪,因为这首歌仿佛是专门为她们所写,唱出了许多和她一样的“白衣天使”的共同心声——奉献最美!

姚玉兰从小就喜欢白色,因为白色象征纯洁,象征生命的开始。1995年,她和白大褂结下了缘,成为一名大家眼中的“白衣天使”。从踏上护士岗位的第一天起,她便怀着对护理工作无比的热爱投入到了护理工作中。在平凡而琐碎的护理工作岗位上,她始终以南丁格尔为榜样,实现着自己的人生价值,践行着奉献最美的人生诺言。

在护士岗位的每个日日夜夜,面对患者家属的期盼,看着患者将生命相托的眼神,她始终坚持着自己的信念:“用心做好每一件事,认真对待每一天。”她深知要成为一名称职的护士,不仅要具备扎实的护理操作技术,更需要有良好的职业道德和综合素质。2013年4月的一个中午,一名身患肝癌的病人在化疗过程中,发生突发性窒息,急需实施人工吸痰。时间就是生命,病情就是命令。由于情况紧急,临近下班已经洗完手的她没有一丝犹豫,手套都没有来得及戴,就立刻投入到护士长组织的抢救行动中。为吸出患者的窒息物,她一只手机扒开患者的嘴,一只手持吸痰器替他吸痰。一次两次三次……抢救中,病人突然将黄白相间的粘状物吐了她一手,并溅到她的口罩上。经过将近半个小时的抢救,患者终于脱离了危险。这时的她已是满头大汗,几乎不能站立,虽然极度疲劳,但看到转危为安的患者,心里却是非常的轻松和踏实……

病人的护理需要爱心、细心、耐心,也许一句温暖贴

心的问候,就能减轻患者的痛苦;也许一次细心及时的发现,就能挽救病人的生命。去年八月的一天夜里,一名因外伤导致脾破裂的患者入院,当夜就实施了全麻下脾切除术。早晨一上班,她就来到患者的床边进行术后指导和健康宣教。在工作过程中,她发现病人双下肢不能自

主活动,没有知觉,她立即向医生汇报。后经磁共振检查,发现病人胸腰椎骨折。这一及时的发现为抢救病人争取了时间,也消除了一次医疗纠纷的隐患。每当看见病人从手术室被安然推出来的那一刻,她感觉,我就是个可以拯救生命的天使,也更深切的感受到这个职业给她带

来的喜悦。



对每个医护人员来说,来自病人的评价是一杆最公平的秤,它能秤出你在工作中抛洒的汗水,付出的心血和奉献的爱分量。从事护理工作以来,她受到了很多患者的表扬,接到了许多患者的感谢信,每一封信都有一个动人的故事。在故事中,她与患者一起与病魔战斗,一起去跨越人生中的沟壑,她在每一位患者心中形象就是“白衣天使”。

“虽然我不能延长生命的长度,但我可以决定生命的宽度。”奉献多少就决定着生命的宽度有多少,大爱无边,奉献最美!