

# 精彩环湖赛 开心故事多

## ——环湖赛赛场内外花絮



至林山摄

一年一度的环湖赛已落下帷幕。比赛过程中,骑友们和志愿者的精彩表现给人们留下了深刻的印象,其背后故事也同样令人回味。

### 不离不弃“霸王骑”

考虑到“五一”小长假接待能力受限等因素,今年环湖赛组委会将参赛人数设定为370人。然而,网上报名结束后,仍有各地骑友请求报名参赛,他们中既有上几届参赛的老选手,也有新人新面孔。

被赛事组委会婉言谢绝后,他们决定自行组织来邮,自行解决食宿问题。比赛中,这些骑友有的当起了啦啦队员,有的当起临时志愿者,还有一部分骑友提前制作了标有“霸王骑”字样的选手编号,紧跟在正式选手的后面骑行,成为赛场上的一道“独特风景”。

“我们连续参加了四届环湖赛,很可惜这一次没能成功报名,为了不留遗憾,我们决定自己前来骑行,不为拿名次,只求一份圆满。”来自南通的两名骑友动情地说。

### “健康运动也是一项事业”

此次环湖赛报到现场,记者还遇到了一位拿着台胞证前来报到的骑友,他叫李建兴,台湾桃源人。采访中,他告诉记者,很多年前他就到大陆工作,事业上算是取得了一

些成就,如今人到中年,越来越认识到健康的重要。一年前,他加入上海的一家自行车运动俱乐部,成为一名铁杆骑友。

虽然是新队员,但对于高邮的环湖赛,李建兴一点也不陌生,因为他在上海的公司与高邮的几家太阳能企业一直保持着业务联系。“事业是无限的,生命是有限的,没有好的身体,一切无从谈起,从这个意义上说,健康运动也是一项事业。”他告诉记者,工作之余,他常常与朋友们一起骑着单车到处走走,在看风景的同时也锻炼了身体。

### 一人参赛,全家动员

一位身着运动服、头戴骑士帽的“袖珍”运动员引起了记者的注意。这位小男孩告诉记者,他叫易明,今年13岁,是跟爸爸一起来参加比赛的。此次环湖赛,他的父亲“十三秋”(网名)网上报名成功,全家人为此兴奋不已。为了帮爸爸取得好成绩,同样是自行车运动爱好者的妈妈决定带着他一起来高邮陪爸爸比赛,为爸爸加油并做好后勤保障。

“此次决定带家人过来一起骑行,主要是让他们对高邮的环湖赛有一个直观的认识,感受一下比赛氛围,同时也是为了锻炼小孩的毅力,激励自己取得更好的成绩。”小男孩的父亲坦率地告诉记者,为了参加环湖赛,他们是全家总动员。

### 赛场内外“多面手”

今年71岁的姚楠是高邮自行车运动协会的“老队员”。平时,他经常与其他4位老队友外出“拉练”,但因为年事已高,都是在周边的一些县市和乡村转转,无论是路程还是速度都不能与年轻骑友相比。对此,他们并不介意。

此次赛事,这些“老队员”主动当起了志愿者,从赛前准备、接待,到赛中指路、递水,再到赛后相关收尾工作,都兢兢业业,一丝不苟。特别是在车友“嘉年华”活动中,几位老同志还亲自上阵,参与表演了小合唱《常骑车转转》,赢得了现场车友们的阵阵掌声。

据了解,在众多志愿者中,还有夫妻志愿者、孕妇志愿者等等,他们对自行车运动的那份热爱令人动容。 俞建国 陆业斌 郭兴荣

责编 张维峰 版式 张明月

# 打造更具特色的群众性自行车运动赛事

## ——第五届环湖赛草根论坛侧记

环高邮湖国际自行车越野赛至今已举办5届,影响力越来越大,得到了国家体育总局的认可。5月1日下午,赛事组委会再次举办车友草根论坛,就如何打造更具特色的群众性自行车运动赛事开门纳谏。

上海骑友车队的代表在发言时说,网上报名会带来参赛名额不平衡、容易遗漏优秀选手等问题,建议主办方采取网上报名和线下报名相结合的方式,以地方、俱乐部、车队为单位,根据车队规模和运动水平,限定报名名额。此外,保留成绩优秀选手下届报名参赛的名额。

杭州骑友认为,高邮环湖赛在定位上已经较为清晰,就是强调参与性,注重体育的本源属性,不以高额奖金吸引眼球,这一点十分值得肯定。但在比赛项目的多样性方面,建议组委会作更多的考虑。

南京、苏州、蚌埠、泰州等地的骑友们认为,高邮的环湖赛之所以获得各方认可,除了组委会的精心组织和周到服务外,最重要的是充分利用了高邮湖这一独特的资源。但随着淮河入江水道切滩工程的实施,赛道多样化的特色有所弱化,希望能引起组委会的重视。

浙江车友“湖州单车”对组委会将赛事与古城文化、地方风土人情有机融合的做法给予高度评价,特别是每一届环湖赛都要编撰、制作有关书籍和光盘,宣传方面十分成功,希望高邮的环湖赛继续保持这一文化特色。

市自行车运动协会会长尤泽勇对大家的积极发言表示感谢。他说,有政府和社会各界人士的支持,有广大骑友们的共同努力,以后的环湖赛一定会更加精彩。

建国 业斌 欣荣

# 宏泰燃气 安全先行 情暖万家

## 液化气中毒救护 ②

当发现有人液化气中毒后,在医护人员到来之前或护送到医院之前,应采取如下措施:

- 1、迅速把中毒者救出,放在空气流通的地方。情况严重者应及时拨打120急救电话或送医院急救。
- 2、解除中毒者的呼吸障碍,如敞开领子、清除口中的异物等,保证呼吸流畅。
- 3、当中毒者处于昏迷状态时,可使其闻氨水、喝浓茶、汽水或咖啡等,不能让其入睡。如果中毒者身体发冷,则要用热水袋或摩擦的方法使其保暖。



- 4、中毒者失去知觉时,除采取上述措施外,应将中毒者放在平坦的地方,用纱布擦拭口腔,在必要时进行人工呼吸,直至送往医院。

## 瓶装液化气安全用气常识⑥

# 公告

广大居民群众,大家好:

因乡镇区划调整,高邮市公安局马棚、司徒、横泾、八桥、汉留、天山、郭集、周巷等8个派出所现已撤销,原治安管辖范围分别合并到开发区、三垛、甘垛、卸甲、汤庄、送桥、临泽派出所,同时原乡镇便民服务中心设立警务站,受理群众的报警求助等。从5月5日零时起,原派出所辖区居民办理户籍、身份证等事项请到合并派出所。由此带来的不便请广大群众予以谅解,同时恳请广大群众继续关心支持公安工作。

特此公告

高邮市公安局  
二〇一四年五月四日

# 勤奋好学 敬业求精

## ——记高邮市供电公司王升波

黑黑的脸庞,墩实的身板,操着一口流利的普通话,见人总是憨厚一笑。这就是王升波留给人的第一印象。这位从黑龙江齐齐哈尔市到高邮市供电公司工作的年轻小伙,在短时间里,实现了从实习生到技术骨干到中层管理岗位的转变。这当中,有他的才智,更有他的勤奋。

自2007年,他从武汉大学毕业到高邮市供电公司工作以来,从不以大学生自居,而像一名小学生如饥似渴地吸取知识营养,在短时间从一名变电“新兵”,成为了220千伏澄子变的正值值班员。



王升波学习勤奋,随身总是携带一本笔记本。短短三年,他的工作笔记记满了15本。这些“宝贝疙瘩”,被他戏称为“武功秘笈”。

2007年,刚参加工作的王升波,对“QC”这个概念一头雾水,对公司每年一度的QC活动更看不出个名堂来!为此,他虚心向班长及同事们请教,收集资料、归纳总结,将QC各个类型的流程和脉络勤于笔记,工余时间慢慢学习消化。2008年4月,他参与并负责发布的QC成果——《避免出现不合理雷季运方的新方法》一路过关斩将,一举获得了华东地区电力行业协会优秀QC成果一等奖。

初到220千伏澄子变工作的那段时间里,面对新的电压等级,王升波深知要学的东西很多,每一个班次,在完成工作任务之余,他总围着

220千伏澄子变值班员问这问那。为尽快掌握新知识,他常以“请教老师傅”的方式加班加点。他像久旱逢甘霖的秧苗,贪婪地吮吸着养分。2009年6月是第8个“安全生产月”,身为青年党员的王升波首个入选参加扬州市安全知识竞赛,而此时,他已申请参加变电运行技能“普考培训班”。一个竞赛,一个培训,一时间,他感到肩上担子很重。当安全知识竞赛主办方领导了解情况,征求其是否放弃参加安全知识竞赛时,他却果断地说:“竞赛小组既然有我名单,我不会退出,就算不睡觉,也要全力以赴!”此后,他几乎是“满负荷运行”。功夫不负有心人。6月29日,扬州供电公司“关爱生命,安全发展”安全知识竞赛落下帷幕,高邮市供电公司代表队在8个代表队中获得了团体第二名,王升波获得个人第二名。

王升波对专业知识的渴求十分强烈。2009

年,江苏省电力公司举行变电运行专业技能大赛,他主动申请到500千伏江都变旁听,所学的知识还派上了用场。2009年11月23日,他巡视发现220千伏澄子变澄张线4654开关901号保护在分闸位置时“停信灯”不亮,经检修人员排查与分析,却认为装置内部原因所致。当时,王升波想到在500千伏江都变培训班上学到的知识,清醒地意识到:220千伏线路保护虽是双套保护,而作为双套线路保护共用的近后备保护——断路器失灵保护却只有一套,如此时停用澄张线4654开关失灵保护,将会导致澄张线4654开关失去近后备保护。于是,他果断地阐明了看法,最后被省调采纳。

知识,对于勤奋者来说,永远没有满足感。如今,虽然已经是公司电力调度控制分中心的副主任,但他依旧没有停止学习,省公司开设网络大学,勤学善学的王升波,经常到网络大学游乐园里“PK”一番。 邮团宣

