

高邮市中医医院“膏方滋补服务月”活动正在进行中

1月12日省中医医院知名中医专家再次来邮义诊

高邮市中医医院“膏方滋补服务月”活动正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,再次邀请江苏省中医医院知名中医专家于2014年**1月12日**来邮现场为市民切脉辨证献方。

义诊地点:市中医医院门诊二楼、三楼、国医堂 **预约地点:**门诊大厅服务台 **预约咨询电话:**84602120、13390608686

专 家 简 介

奚兆庆 (内科) 主任中医师,南京中医药大学教授,担任中华中医药学会内科分会委员、江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员、江苏省中医药学会内科分会副主任委员、江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员、中华中医药学会肺系专业委员会常务委员、中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果: (1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京); (2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海); (3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)。

陈国丰 (耳鼻咽喉科) 主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻咽喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己30多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果:《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表,其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻喉口腔学》等专著。

何贵翔 (妇科) 主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题92项。

著作及成果:撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》(任副主编)、《中医妇科手册》(任主编)等著作22部,论文近30篇。

孙子凯 (内科) 江苏省中医院呼吸科主任中医师,江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会常务委员兼秘书,江苏省突发事件应急处理专家库成员,国家自然科学基金委员会的评议专家。对呼吸系疾病的中西诊治有深入研究,在中医药治疗急性慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、支气管扩张症、慢性咳嗽等有自己的心得和体会。

著作及成果: 参编《慢性阻塞性肺疾病中医治疗》、《中医药速查手册》、《中医内科临床医瞩手册》、《家庭医药宜忌全书》、《内科多发病中西医结合治疗》四部。

陈 力 (皮肤科) 主任中医师,南京中医药大学本科毕业,硕士生导师,兼任江苏省中医药学会皮肤病专业委员会副主任委员、江苏省医学会医学与美学分会委员、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会中西医结合痤疮学组委员。擅长治疗痤疮、溢脂性皮肤病、皮炎湿疹过敏性皮肤病、银屑病等免疫相关性疾病。

著作及成果: 发表学术论文数十篇,参编学术著作4部,承担并主持科研课题4项。研制的“痤疮灵冲剂”作为本院制剂在临床使用已多年,取得较好的社会及经济效益。

刘福明 (心血管科) 研究生学历,医学博士,江苏省中医院内科副主任中医师,副教授、南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省“六大人才高峰”第六批高层次人才培养对象,全国第四批老中医药专家学术经验继承人。能熟练运用中医理论知识诊治高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、高脂血症等心脏专科疾病。在工作中不仅能为患者提供良好的诊疗服务,还特别重视对患者进行健康教育,利用中西医各自的理论和优势,做到防治结合。

著作及成果: 发表专业学术论文20多篇,副主编医学专著《内科中西医结合诊疗技巧》、《心血管病特色专科实用手册》等医学专著。

中 药 膏 方 绿 色 养 生 抗 衰 延 年 护 佑 健 康

膏方调治肾病

高邮市中医医院 内科 主任中医师 丁国培



- 2、常有小便频数,甚则失禁,尿线变细等,诊断为良性前列腺增生者。
- 3、有明显的肾虚证候,时有腰酸腰痛、头昏目眩、思维、记忆力下降、阳痿、遗精、性功能减退、畏寒肢冷、头发早白或脱发较甚,出现早衰状态者。
- 4、40岁左右妇女,月经稀少,甚则月经周期延长,属卵巢早衰者。
- 5、无明显器质性疾病,而在节奏快,压力大的环境中工作,精力有所“透支”,而出现头晕腰酸、疲倦乏力,头发早白的亚健康状态者。

总之,对于器质性肾脏病的稳定阶段或中医肾虚证、肾虚夹实证,均可以采用膏方调治。中医膏方并非是一个简单“补”字,应该是治病和防病结合,扶正与祛邪相结合,调理和滋补相结合,广泛性和针对性相结合的统一整体,体现了中医博大精深、内涵深刻的特色。

作者简介:

丁国培,主任中医师,扬州市中医学会理事、市医学会中医专业委员会副主任委员。毕业于南京中医学院中医系,曾师随赵养生、童和斋等老中医侍诊。并到上海中医学院附属龙华医院师从徐嵩年、陈以平等教授进修中医肾病,深得其传。从事中医工作几十年,在内科疑难杂症临床方面颇有建树。对急、慢性肾小球疾病以及系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病诊治研究颇有见长,愈病日众。此外,对急、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肝硬化腹水、慢性胃病、慢性腹泻等方面治疗效果显著。先后在省级以上医学杂志发表论文10余篇,其中撰写的《略论肾小球疾病从脾论治》、《辨治治疗小儿紫癜性肾炎31例》、《外感咳嗽辨治析微》等文章先后获奖,主编《中医预防保健常识》,并参与《中医诊疗学》中草药章节编写。

养 生 滋 补 佳 品 —— 膏 方

中医学博大精深,在几千年的实践发展过程中,形成了许多效果显著的养生保健、防病治病的技术和方法,膏方正是其中特色鲜明的一种。膏方养生是以中医学的阴阳、脏腑、气血等理论为基础,运用中医整体观,贯彻三因制宜思想,既注重养生保健,又兼顾慢性病调治。

《黄帝内经》中就有表述:“万物皆生于春,长于夏,收于秋,藏于冬,人亦应之。”冬季调补正是顺应“生机潜伏,阳气内藏”的养生之道。膏方以其浓度高、体积小、效果显著、作用持久、剂型稳定、服用方便、口感良好等诸多优点,在保障与增进人民健康方面发挥着积极的作用,以其补益润养、滋补调治的中医特色,成为群众广为接受的养生保健重要手段之一。我院作为二甲等中医院,是江苏省“治未病”重点试点单位,我市中医药龙头单位,近几年依托较强的中医药临床实力,已连续多年在入冬之后开展“膏方滋补服务月”活动,开设膏方门诊,并形成了规范的炮制流程和标准。在制作过程中,在中药师的主持下,采用传统制作工艺,按照配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、凉膏等七个步骤,一方一锅定制加工,确保每料膏方的上乘品质。

目前,我院正开展“膏方滋补服务月”活动,由多位高级职称的中医专家亲自为您把脉,在坐诊和配伍膏方时能够保证做到观整体、察辨证、知病情、识病机、调阴阳、理气血、辨寒热、护脏腑、养脾胃、分主次、解虚实、择补泻、执缓急、行开阖,为广大群众量身定制、辨证施治,因人因病,以及性别、年龄的不同,采用不同的中药配方,提供最佳调理方案。

中 医 院 之 窗

健康之友

总第182期
2014年第1期
www.gyszyy.com

主持人:夏在祥 特约编辑:陈进

新浪微博: @ 高邮市中医医院
微信号: gaoyouzyyy
QQ: 800041201