

高邮市中医医院 2013 年“膏方滋补服务月”活动正在进行中 江苏省知名中医专家诊疗消息

高邮市中医医院 2013 年“膏方滋补服务月”活动正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,特邀请江苏省中医院知名中医专家于 **12月15日** 来院现场为市民切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医院门诊二楼、三楼、国医堂 **预约地点:**门诊大厅服务台 **预约咨询电话:**84602120、13390608686

专 家 简 介

奚兆庆(内科) 主任中医师,南京中医药大学教授,担任中华中医药学会内科分会委员、江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员、江苏省中医药学会内科分会副主任委员、江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员、中华中医药学会肺系专业委员会常务委员、中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果:(1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京);(2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海);(3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)。

陈国丰(耳鼻咽喉科) 主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻咽喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己 30 多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻咽喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果:《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表,其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻喉口腔学》等专著。

何贵翔(妇科) 主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命审题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题 92 项。

著作及成果:撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》(任副主编)、《中医妇科手册》(任主编)等著作 22 部,论文近 30 篇。

孙子凯(内科) 江苏省中医院呼吸科主任中医师,江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会常务委员兼秘书,江苏省突发事件应急处理专家库成员,国家自然科学基金委员会的评议专家。对呼吸系疾病的中西医结合治疗有深入研究,在中医药治疗急性慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、支气管扩张症、慢性咳嗽等有自己的心得和体会。

著作及成果:参编《慢性阻塞性肺疾病中医治疗》、《中医药速查手册》、《中医内科临床医嘱手册》、《家庭医药宜忌全书》、《内科多发病中西医结合治疗》四部。

陈 力(皮肤科) 主任中医师,南京中医药大学本科毕业,硕士生导师,兼任江苏省中医药学会皮肤病专业委员会副主任委员、江苏省医学会医学与美学分会委员、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会中西医结合痤疮学组委员。擅长治疗痤疮、溢脂性皮肤、皮炎湿疹过敏性皮肤病、银屑病等免疫相关性疾病。

著作及成果:发表学术论文数十篇,参编学术著作 4 部,承担并主持科研课题 4 项。研制的“痤疮灵冲剂”作为本院制剂在临床使用已多年,取得较好的社会及经济效益。

刘福明(心血管科) 研究生学历,医学博士,江苏省中医院心内科副主任中医师,副教授,南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省“六大人才高峰”第六批高层次人才培养对象,全国第四批老中医药专家学术经验继承人。能熟练运用中医理论知识诊治高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、高血脂症等心脏专科疾病。在工作中不仅能为患者提供良好的诊疗服务,还特别重视对患者进行健康教育,利用中西医各自的理论和优势,做到防治结合。

著作及成果:发表专业学术论文 20 多篇,副主编医学专著《内科中西医结合诊疗技巧》、《心血管病特色专科实用手册》等医学专著。

中药膏方 绿色养生 抗衰延年 护佑健康

冬令季节养生滋补佳品——膏方

高邮市中医医院 副院长 主任中医师 徐尔山



知名中医专家介绍以及我院内科李大卓主任中医师所撰写的膏方滋补文章,下面还要陆续刊登其他医生的文章,今天介绍的消化内科李大卓主任中医师在坐诊和配伍膏方时能够保证做到观整体、察辨证、知病情、识病机、调阴阳、理气血、辨寒热、护脏腑、养脾胃、分主次、解虚实、择补泻、执缓急、行开阖,为广大群众量身定制、辨证施治,因人因病,以及性别、年龄的不同,采用不同的中药配方,提供最佳调理方案。

如果说中医学是祖国的瑰宝,那么膏方就是这块瑰宝上的一颗灿烂明珠,但愿我们广大群众通过使用膏方,更能体会祖国医学的神奇魅力。

作者简介:

主任中医师,副院长,儿科学科带头人。毕业于南京中医药大学,江苏省中医药学会儿科专业委员会常务委员,扬州市中医儿科专业委员会主任委员,高邮市有突出贡献的中青年专家。从事中医儿科临床工作 20 余年,曾在南京儿童医院、北京医科大学附属医院、复旦大学儿科医院进修学习。对小儿反复呼吸道感染、小儿哮喘、急慢性腹泻、小儿急危重症以及新生儿疾病的诊断治疗积累了丰富的临床经验。先后在省级以上医学杂志发表论文 20 余篇。

“冬令进补”为流传两千多年来的传统养生保健方法,其实一年四季都可以进补,根据中医“虚则补之”原则,身体如出现阴、阳、气、血不足时,随时都应该调补。那么为什么要特别强调冬令进补呢?主要因为冬季天气寒冷,人体对能量、营养的要求增强,机体代谢旺盛,此时最宜补,也补得进。因此,冬季是人们进补的最佳时令。民间俗语:“三九严寒补一冬,来年四季无病痛。”而进补的最为常用的方法是膏方调补。

消化道疾病的虚弱病证,大都为脾胃气(阳)虚为最常见。在生理上脾胃共同主持对食物的消化、吸收,但在功能上又各有区别,胃主受纳,脾主运化。胃气主降,使饮食及糟粕得以下行,脾气主升,则饮食之精华得以营养全身。如脾胃虚弱(气虚为主)就会出现:食少脘胀、脘腹隐痛、少气懒言、大便稀溏、或大便努责难解、肢体倦怠、形瘦体弱、手足清冷、面色萎黄、舌淡苔薄白、脉细弱等症候。因“脾为后天之本”,长期的脾胃气虚,又可导致其它脏器的虚弱,如心气(血)虚、肾气(阳)虚、肺气(阴)虚、肝气(阴)虚等。这样的患者就应该进补,而且必须进行调补。

具体有哪些消化系疾病可参照呢?如:消化性溃疡(口腔溃疡、食道溃疡、胃十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎等)、慢性胃炎(如浅表性胃炎、胆汁返流性胃炎、疣状胃炎、萎缩性胃炎等)、慢性肠炎、功能性消化不良、胆囊术后综合征、消化系肿瘤术后或放疗化疗后等,只要

消化系统疾病患者如何进行冬季膏补

高邮市中医医院 消化内科 主任中医师 李大卓



有上述部分症状者均可使用膏方调补。

作者简介:

主任中医师,学科带头人,中医基层指导科科长,世界中医药联合会消化病专业委员会理事,江苏省中医药学会脾胃病专业委员会常务委员,扬州市中医学学会内科专业委员会委员,高邮市有突出贡献的中青年专家。毕业于扬州医学院,又就学于上海中医学院及南京中医药大学,九十年代再学于孟河学派传人、全国著名脾胃病大家单兆伟教授,得其真传,在中西医结合诊治消化系统疾病方面有一定的造诣,并总结了一套临床诊治胃、肠疾病的有效方法。



中医院之窗



健康之友

总第 179 期
2013 年第 25 期
www.gyszzy.com

主持人:夏在祥 特约编辑:陈进

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzzyy
QQ: 800041201

