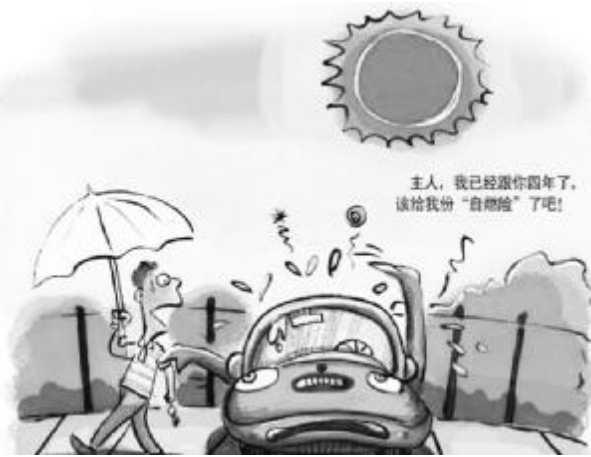


高温来袭 哪些保险可解忧

□ 张云



车辆自燃险 需附加购买

炎炎夏日，车辆长时间在烈日下暴晒，自燃的风险也大大增加。其中车龄较长的车，还会产生线路老化等问题，相比车龄小的车在高温下自然的风险更大。

在采访中，黎强提醒广大车主，车险种类较多，车辆自燃并不属于基本车损险的保障范畴，属于附加险。车主可在购买主车险的公司追加购买自燃险，以转嫁高温季节车辆自燃的风险。车辆发生自燃后，车主应在第一时间拨打保险公司的电话立案，经保险公司确认为自燃的可以理赔。

即便投保了自燃险，车主也要注意风险防范。对发动机、油路、电路等易燃部位要经常进行检查保养，并在车上配备灭火器材。另外，打火机、高压杀蚊药等物品在阳光的长时间照射下容易发生爆炸并燃烧，应避免放置在车内。

学生“学平险”可理赔暑期意外

“学平险”全称学生平安保险，属于团体保险，一般学生入学时由学校代收保费，被保险人可以获得包括意外伤害、意外伤害医疗以及住院医疗在内的多项保障，保费便宜而范围广泛。

黎强告诉记者，目前我市的“学平险”有效期多为半年，每学期开始时由学校统一为学生投保。只要在保期内，被保险人出现理赔条款内的状况，均可向保险公司要求理赔。“学平险”的保障范围非常广泛，包括意外死亡、残疾、烧伤、医疗、疾病住院等。学生在暑假期间发生意外，如烫伤、溺水、烧伤、疾病等，都可获得相关理赔。

不过，虽说“学平险”和其他人寿保险可作为转嫁风险的手段之一，家长们和孩子们还是应该提高安全意识，保护孩子远离伤害，健康、平安成长。

工作中中暑属工伤

中暑在高温季节十分常见，严重者可能导致死亡。那么，中暑可以理赔吗？上班期间中暑可否算工伤？

据中国人寿保险股份有限公司业务经理黎强介绍，持续的晴热天气很容易让人发生一些意外，如中暑后不小心扭伤、摔倒，严重的还可能造成死亡。意外保险主要是针对外来的、非本意的、突发的、非疾病的风险，分担被保险人的相关损失。一般意外险可理赔中暑，被保险人可仔细阅读保险赔偿范围。

黎强提醒，企业如果为员工购买工伤保险后，员工因中暑产生医疗费用，或因中暑造成身故，比如高空作业因天气热致使高处坠地不幸身故等，都可获得保险理赔。2012年6月29日开始实施的《防暑降温措施管理办法》也明确规定：劳动者因高温作业或者高温天气作业引起中暑，经诊断为职业病的，享受工伤保险待遇。

炎炎夏日，消暑成为大家关注的话题。随着电风扇、空调、冰箱等科技产品的普及，一些往昔朴素的消暑方法渐渐淡出了人们的日常生活。近日，记者在城区、乡镇采访时发现，不少老人还保留着一些传统的消暑方法。

蒲扇

走动的“风扇”

5日晚8时许，记者在新华路附近看到，不少老人三五成群坐在路边，摇着蒲扇纳凉聊天。借着微弱的路灯，记者看到居民徐大爷手里拿着的蒲扇已经十分破旧。他告诉记者，这把蒲扇已经用了近10年，虽然有的地方破损了，就是舍不得扔。“大热的天，为何不到空调房里凉凉？”“人上了年纪，空调不敢吹，电风扇吹多了也头疼。还是这把扇子好使，热了就扇一扇，自然风舒服。”徐大爷笑着说。

无独有偶。7日晚，送桥镇李古村徐庄组的孟爷爷宁愿拿着蒲扇不停地摇，也不愿开空调。“开空调浪费钱，我这样用扇子扇扇，顺便拍拍蚊子，蛮好的！”

像孟大爷和徐大爷这样喜爱用蒲扇的老年人不在少数。然而，记者采访中却发现，现在要想买一把蒲扇还真不容易，大型商场找不到，小商店里也难觅踪迹。一些小摊上现在也只卖一些纸扇、丝绸扇，虽然精美，但远不及蒲扇实用。

水井

天然的“冰箱”



那些难忘的消暑记忆

□ 夏慧

绿豆汤是吴奶奶夏季必备的消暑“良方”。吴奶奶家住菱塘回族乡，每年都会在自家的地里种些红豆、绿豆。这些天连续高温，吴奶奶每天早早地熬好绿豆汤，放在水井里凉，渴了随时都可以喝。吴奶奶也请记者喝了一碗，绿豆汤喝下去以后，全身舒爽，顿感清凉，比那些昂贵的冷饮解渴得多。

通湖路上的管先生家里有口水井，以前家里没有冰箱的时候，中午的剩菜剩饭就用桶吊在水井里保鲜。现在，他家的剩菜都放冰箱里了，但是每天仍会将西瓜用网兜吊在水井里冰镇。晚上，一家人坐在院子里乘凉，围坐在一起吃着冰镇的西瓜，感觉十分清爽。

竹床

移动的“床铺”

8日晚7时许，记者在天山一小区看到，赵大妈正与9个月的小孙女在院子里的竹床上玩耍嬉戏。赵大妈告诉记者：“这张床还是10年前的，搬家的时候没舍得扔，现在正派上用场。”现在，赵大妈每天晚上将洗完澡的小孙女放在上面，纳凉的同时自己也可以歇一歇。

高邮老城区的王大爷现在还坚持使用竹床，他告诉记者说：“多少年了，有感情，舍不得扔。”高大爷现在有时晚上还把竹床拿出来，搭在两条长凳上，就是一张简易的床，躺在上面乘凉聊天，好不惬意。

责任编辑 袁 慧
版式设计 张明月

5天练好钢笔字？ 中宫格创造练字奇迹！

左图为中宫格练字。今年暑假班其中一位学生的学前学后字体对比，仅仅五六天的时间，书写出来的字简直判若两人！到底是什么样的神奇练字能达到这样的效果？经了解，原来该生是听人介绍，高邮新开了一家五天速成钢笔字的培训中心——中宫格练字，乘着暑假在家没有什么其他的事做，于是有了练字的想法就去报了名，没想到几天时间还真把字练好了！这中宫格练字真的有这么神奇？于是笔者走访了中宫格练字的赵校长。

赵校长向我们详细介绍了中宫格练字的特点。中宫格是由我国青年硬笔书法家王学臣先生，经过近十年的研究、实践而发明的一种实用、专利的楷书习字速成格。中宫格与传统的“田字格”、“米字格”等习字

格相比，是最能表现、揭示汉字结构特点的方格，它能全面、直观地表现、解析出汉字每一笔画的大小、长短、方向和位置。用中宫格练字，无论高、低年级学生，只要认真观察汉字在中宫格内位置，就能使练习者在短时间内快速、深刻地理解、掌握汉字的结构特点及书写规律。近而，通过中宫格的媒介作用，激发学习者的写字热情，最终脱离中宫格达到练好字的目的。

中宫格获得“格、表、贴、法”四项国家专利，通过两大定律、三大法则，不临摹、不描红。通过 1 0 8 个字根拼组所有汉字。无论是十一二岁的孩子，还是四五十岁的成人，无论有无基础，只需五天，就可写出一手规范、漂亮的钢笔字，只需 3 0 小时就可以改变一生。



中宫格——让中国人写好中国字

教育理念：规规矩矩写字，堂堂正正做人。

师资力量：全部是书法家协会会员，让您与书法家零距离接触，他们来自教学、创作的第一线。

跟踪指导：为每一名学员建立档案，并跟踪指导。