建国际大酒店总冠名

订餐热线:84882222 订房热线:84881111

fashion

时尚主编

姚静:13952703520 杨星:13773444861

本刊支持栏目

- ●时尚 show
- ●楼市/家居
- ●美容/养生
- ●车行天下
- ●团购消费

{生活36计}

L生活更幸福

近日, 小编偶然在一本时尚杂志上看到 有关幸福生活的36个小改变,读来有感,遂与 众分享:

第一计:用紫玉米和紫薯做早餐

女性健康专家建议,每个女人都尝试用 紫玉米和紫薯做早餐,这两种食材可以洗净 后直接蒸熟食用,还可以用来榨汁和熬粥。营 养专家说,紫玉米中的抗氧化剂花青素含量 极高,是蓝莓的五倍,这种成分不仅可以帮你 抗衰老,还可以激活细胞免疫力,缓解身体炎 症,甚至还能有效预防乳腺癌。紫薯和紫玉米 一样,也含有丰富的花青素,它还含有丰富的 矿物质硒和矿物质铁,经常食用,能改善人体 微循环,促进代谢排毒。而且,紫玉米和紫薯 的热量非常低,还含有丰富的粗纤维,因此, 营养专家都喜欢用它们做早餐,饱腹感高,还 不用扣心发胖。

更加精彩,敬请期待下一计……





VERO MODA

東方商厦日十二日 EAST SHOPPING CENTER

绿荫清风夏之怡

·东方商厦时尚休闲夏装搭配

生活中不能没有美,夏天更是一个美丽的季节。绿影婆娑,霓裳轻舞,夏天 给我们带来了活力之美、恬淡之怡。

东方商厦1楼东区时尚休闲的著名品牌夏装新款,将为您跃动季节的脉 搏,挥洒夏天的动感,时尚的享受不可错过!

VERO MODA

VERO MODA 对时尚的独到见 解,总是给人耳目一新的感受。

- 黑白条纹长裙: 黑白撞色不规 则的波浪条纹和高腰设计,是时尚达人 展现个性不错的选择。
- 申女连体衣:柔和的糖果撞色, 特别中带有甜美清新的气息,上下对比 色的搭配看起来更是独树一帜,让人耳 日一新
- 衬衫搭配面料裤: 简约大方的 衬衫,搭配潮流时尚的面料裤,体现女 人独有的气质,是办公室女性的必备。
- 连衣裙:黑白经典拼接色,特有 的设计风格,立体剪裁,纯手工工艺,既 有民族风味又不缺乏时尚感。

ES(艾格运动)

● 波点印花短袖 T 恤 + 印花水洗 牛仔裤:洋溢着青春气息的波点,看似 简单却充满动感,圆领配上优美的钩 花,炫丽缤纷的青春年华。高腰的裁剪, 修身显瘦,甜美乖巧,再搭配上一条水 洗印花牛仔七分裤, 更加显得青春靓 丽。裤子上的印花加上漂白水洗的特别 工艺,是夏季的点睛之笔!很潮很

● 波点条纹拼接两件套:整体藏青 色中,在肩部、前襟和袖口拼接藕粉色, 打造立体廓型。前短后长圆弧形的下摆, 拉长下半身比例,将俏皮活泼与好莱坞 神秘相结合,少女印花与趣味波点充满 60年代的复古气息。

WK(艾格周末)

● 米色雪纺拼接连衣裙:这条裙子 面料很舒适,很合身,显腿型,品质感高, 适合腿型纤细的人穿着,别致的娃娃领,

演绎出可爱甜美之感。波浪小黑点的下摆,修饰身形,散发优雅气质。雪纺的 飘逸带着海风的吹拂,给人一种清新、高雅的感觉。

● 白底蓝花雪纺衫 + 钩花钉珠牛仔短裤:绝纱的蓝色和白色花卉,后颈 的 V 字深挖由几根细带牵引,更显女人的性感之美,醒目抢眼。前短后长的衣 摆,丝滑柔软的雪纺,传递清爽飘逸之感。再搭配上一条钩花钉珠牛仔短裤,更 显夏天的清凉。雪花般的钩花柔美元素,诠释出高雅优美。磨白水洗,不造作的 展现腿部魅力, 更显时尚潮流。

【本文图片采自东方商厦"时尚休闲2013春夏潮服饰展示"现 因篇幅所限,更多精彩敬请光临现场】

源自欧洲的艾格,每一 季都为钟爱她的中国消费 者送去无数的惊喜。





太平鸟女装体现现代女性的成熟气质,充满 优雅气质和女性魅力。

- 花型 + 牛仔(高街女孩):无论是独特的花 型开衫还是牛仔外套,都是本着太平鸟简约、大 方、随意的风格,符合当下女孩所需求的时尚、随 意的街头风范
- 黑白搭配:大胆的剪裁,简约的款式,结合 经典的黑白系,符合办公室一族的穿着,是不失 现代时尚的办公室风潮。

百芙伦

百芙伦以浓郁 的英伦风情,满足 年轻女性工作和休 闲各种场合的服饰 需求。

● 蓝色长裙: 宝蓝色的长裙,色 彩鲜艳,质感飘逸, 采用加长的设计, 体现了百芙伦富 贵、典雅、与众不同 的风格, 充分满足 女性自信和时尚的 需求。 ● 蓝色亮片

修身裙:雪纺带亮片的宝蓝色修身裙,彰显了百芙伦青 春靓丽、活泼可爱的风格,给18~25岁的都市女性带

- 蓝色衬衫+卡其色裤子:服装上衣采用雪纺面 料,穿着更飘逸更舒适,裤子采用莱卡面料,柔软透气, 充分体现了最为时尚的穿着建议,满足年轻女性工作、 休闲的着装需求
- 蓝色蝙蝠衫 + 黑色短裤:服装上衣蝙蝠衫的七 分袖设计,穿着更舒适、更自信。宝蓝色是今年春夏的 主打色彩,配上黑色的波浪底边的短裤,更体现女性的 动感,柔情妩媚,提升了无穷的生活乐趣

超妍美容养生会馆/美丽热线:84630333

- 皇嘉超妍 SPA 综合养生会馆/美丽热线:84838999
- 东方商厦/服务热线:85086999
- 华昇·沁园 / 售房热线:84366666 芭蒂娜女装/销售热线:84686289
- 南国咖啡/订位热线:84607799
- 名典咖啡 / 订位热线:85851188
- 通灵珠宝 / 珍藏热线:84660752



HONGKONG PLOVER SHOES 东方商厦1楼鞋区最新引进 香港啄木鸟男鞋 精彩详情敬请关注下期《东方商厦时尚S

高举时尚风标 • 打造时尚高地 • 引领时尚生活 · 共享时尚家园

热线:84683100 传真:84683106 日 高 邮 网 址 :http://www.gytoday.cn 在 线 投 稿 :http://tg.gytoday.cn