

上学季:如何让托班宝宝顺利“断奶”?

2月25日起,我市幼儿园基本恢复正常教学,在入学的这群学龄前儿童中,托班宝宝最令家长揪心:第一次离开熟悉的环境,一个人面对陌生的环境,哭闹怎么办?不吃不睡、睡不着怎么办?……宝宝上学路上的一系列难题困扰着年轻家长们。日前,记者走访了市幼儿园托班的部分资深幼儿教师和宝宝家长。请他们支招,如何让托班的宝宝摆脱对父母的过分依赖,为宝宝“断奶”。

托班的宝宝们最小只有26个月,最大不过3周岁多,几乎没有自理能力,幼儿园的老师在很大程度上扮演父母的角色,如何让宝宝们从心理上信赖、依靠老师尤为重要,这也是引导宝宝适应幼儿园生活的关键所在。

难题一:宝宝不肯进园,哭着嚷着要回家。

案例:“不要,不要,妈妈抱抱,我要回家……”托班里,第一天进幼儿园的彤彤拼命搂着妈妈的脖子不让妈妈走,又哭又闹,小脸蛋上满是泪水,就是不愿意进幼儿园。最后,老师拿着毛绒玩具哄哄带骗,总算转移了彤彤的注意力,彤彤妈妈这才顺利“逃脱”。

采访对象:郭玉芳,市师范幼儿园幼师,教龄15年。

老师的建议:陌生的环境肯定会让宝宝产生恐慌和抗拒的情绪。此时,转移宝宝的注意力很重要。

寒假里,郭玉芳和同事们没有闲着,趁着空闲时间较多,为小宝宝们准备了很多手工玩具。在师范幼儿园托班,教室里有“baby屋”,还有“娃娃之家”,里面都是老师们精心准备的玩具。郭玉芳告诉记者,这些都是为了吸引宝宝的注意力,尽量为宝宝营造家的温馨,给宝宝



亲切感,才能让宝宝忘却恐慌,慢慢尝试融入其中。而对于家长们的不舍,郭玉芳认为,进入幼儿园是宝宝尝试独立的第一步,家长的鼓励很重要,应该多与宝宝交流幼儿园生活的趣事,对宝宝的表现多多表扬,帮他们树立自信心。

难题二:担心宝宝吃不好,中午接送又麻烦。

案例:刚开学,洋洋的奶奶因为担心孙女太小不会自己吃饭,每天中午都接洋洋回家吃饭,午睡后再送去幼儿园。每天接送虽然解决了宝

宝宝的吃饭问题,却着实让洋洋的奶奶累坏了。

采访对象:丁娜,市师范幼儿园幼师,教龄15年。

老师的建议:凡事都帮宝宝做好,只会让宝宝更依赖大人,并不利于宝宝的成长。应该让宝宝在适应环境的同时学会自理。

丁娜坦言,托班的老师们在宝宝吃饭时需要花更多的时间和精力,大部分宝宝还没学会自己吃饭。很多宝宝还喜欢挑食,让家长很不甘心,只好每天接宝宝回家吃饭。“宝宝自己吃饭需要一个过程,这也是培养宝宝自理能力的开始。丁娜表示,她们会帮助宝宝完成这个任务。至于挑食的

宝宝,家长和老师的鼓励式引导尤为重要,“宝宝乖,多吃蔬菜才能长高,不生病。”诸如此类的暗示,宝宝们一般都会配合。

难题三:宝宝个性太强,经常发脾气。

案例:入园前的家长会上,杨女士十分担忧:“我儿子从小在爷爷奶奶身边长大,脾气大,很倔强,稍有不如意就会大哭大闹。我很担心他不能跟小朋友们友好相处。”有此担心的家长不在少数,如何让“小皇帝”“小公主”们友好相处,融入集体,让家长和老师们的确伤脑筋。

采访对象:梅花,市师范幼儿园幼师,教龄10年。

老师的建议:宝宝自我意识逐渐增强,对于大人的要求和安排,常常以发脾气的方式来表达自己的意愿。对宝宝的尊重与换位思考往往能让宝宝配合。

“我们为宝宝量身安排了许多游戏,让宝宝在游戏中学会彼此谦让和协作。”梅花告诉记者,进入托班,宝宝们也就进入了启蒙教育阶段,老师们会在游戏中鼓励宝宝学会团结、合作、谦让,同时培养宝宝的爱心与包容心,学会控制自己的脾气,体谅他人。“天气好的时候,我们还会组织宝宝进行户外游戏,让他们亲近自然,享受阳光。”为了让家长们放心,托班会定期通过视频让家长了解宝宝在园内的情况。

开学第一天,宝宝和年轻的家长们都面临着考验,家长要学会放手,鼓励宝宝学会独立。在采访中,托班的老师们都表示:希望家长不要溺爱宝宝,与幼儿园积极配合,不断鼓励宝宝,培养他们的独立性,树立他们的自信心,为宝宝成功“断奶”。

姚静

责任编辑 张云

我市于3月上旬开展麻疹疫苗查漏补种工作

经过多年努力,我省消除麻疹工作取得显著进展,2012年全省报告麻疹发病率降至历史最低水平的0.66/100万,较上年同期下降85%,实现了《2010-2012年江苏省消除麻疹行动方案》规定的阶段性目标。但是,我省消除麻疹仍面临着地区发展不平衡、人口流动频繁、服务能力相对不足等困难和挑战,近日,卫生部办公厅印发《关于进一步做好消除麻疹工作的通知》指出,根据2012年8月世界卫生组织西太区明确的消除麻疹指标要求(即在监测系统高质量运转的前提下,特定区域内无本土麻疹病毒传播超过12个月以上)和同步控制风疹倡议,我国消除麻疹工作还需要在更高水平上加以强化。为此,江苏省卫生厅决定于3月4日-3月10日,在全省范围内统一开展麻疹疫苗补充免疫和查漏补种活动。

我市被省卫生厅确定为消除麻疹三类地区,应对适龄儿童进行麻疹疫苗查漏补种。此次麻疹疫苗查漏补种的对象为:全市所有8月龄-4周岁儿童,即凡是在2008年3月1日-2012年6月30日期

间出生的儿童(包括外来流动人口),8月龄-17月龄儿童尚未接种含麻疹成份疫苗者,18月龄-4周岁儿童接种含麻疹成份疫苗未达到2剂者,不管其居住地与出生地在哪里,凡无麻疹疫苗接种禁忌症的儿童均作为查漏补种对象。其中8月龄至17月龄儿童接种1剂次麻疹二联疫苗,18月龄至4周岁儿童接种1剂次麻疹三联疫苗。如18月龄-4周岁年龄组儿童接种后仍未达到2剂含麻疹成份疫苗的,则应另行安排时间完成第2剂。

接种工作人员在实施接种前,应当告知受种者或者其监护人所接种麻疹疫苗的作用、禁忌、不良反应以及注意事项。同时,询问受种者的健康状况以及是否有接种禁忌等情况,对可疑发热儿童应测量体温,并如实记录告知和询问情况,由儿童家长或监护人在告知书上签字。接种人员对受种者或者其监护人提出的医学建议应当在接种卡或摸底登记与接种记录上记录。儿童接受接种后必须休息观察30分钟后方能离开接种点,接种医生将接种记录登记到预防接种证上。以无证或未带接种证者,应做好记录,查漏补种结束后及时予以补证或补种。

对于应接种者,接种人员应交代补种的地点和时间。有下列情况之一的,暂时不能接种含麻疹成份疫苗,可在以后条件适宜时予以补种:

(1)3个月内接种过免疫球蛋白;已注射免疫球蛋白者,



至少应间隔4周以上方可接种含麻疹成份疫苗;在接种含麻疹成份疫苗后,至少间隔2周后方可注射免疫球蛋白。

(2)查漏补种期间如遇有28天内注射过减毒活疫苗者,可暂缓接种,并在间隔28天后再补种含麻疹成份疫苗。

(3)查漏补种期间有感冒、发热等症状,待恢复健康后进行补种。

特别提醒在厂矿、工地、企业、集贸市场、城乡结合部等地居住的外来流动人口要携带接种证及时带孩子到居住地附近的接种点进行麻疹疫苗查漏补种。

王桂平

作废声明

根据有关法律、法规,下列机动车驾驶证、行驶证、号牌、登记证书声明作废。

驾驶证注销

孙志金 321084196004040035
王恒宝 321084197712091719
吴学清 32108419730801173X
张士兵 321022197112196315
张大军 321084197711252816
韩亮 321022197710154617
王庆果 320325197008073416
柳正和 321022196704102816
陈世林 321084197909132414
陈忠 321084199205161515
王刚 321084198912280412

耿才兴 321084197001151519
许廷国 3210221969180834
翟长海 321084197907175525

遗失部分

苏 KKT571 二轮行驶证
苏 KJ3587 低速货车行驶证
苏 KRU503 二轮号牌
苏 K4J980 二轮号牌
苏 KR8411 二轮号牌
苏 KR1911 二轮号牌、登记证书
苏 KJ3813 低速货车行驶证
苏 K6J683 二轮号牌
苏 K3K719 二轮行驶证
苏 KKW463 二轮行驶证
苏 KRH622 二轮行驶证
苏 KRJ779 二轮号牌
苏 KRN168 二轮行驶证
苏 KJ3762 低速货车登记证书
苏 KR6198 二轮登记证书
苏 KOK075 二轮行驶证
苏 KKB794 二轮号牌

苏 K9J606 正三轮号牌
苏 KR5171 二轮行驶证
苏 KRX096 二轮号牌
苏 KR0871 正三轮行驶证
苏 K4J513 二轮行驶证
苏 KKR187 二轮行驶证
苏 KRW089 二轮行驶证
苏 KRK778 二轮行驶证
苏 K7K985 三轮行驶证
苏 KRE170 二轮行驶证
苏 KRV148 二轮号牌
苏 KRM906 二轮行驶证
苏 KRL352 二轮号牌
苏 KRP701 二轮行驶证
苏 KRP217 二轮号牌
苏 K6K819 三轮号牌
苏 KKR277 二轮行驶证
苏 KRN100 二轮登记证书
苏 KKKZ930 二轮行驶证
苏 KKR308 二轮行驶证
苏 K1J847 二轮行驶证
苏 K5J529 二轮行驶证
苏 K3K513 二轮行驶证

苏 KRN637 二轮行驶证
苏 KR8J49 二轮号牌
苏 KRJ466 二轮行驶证
苏 KRL858 二轮行驶证
苏 K6K390 二轮行驶证
苏 KRL653 二轮行驶证
苏 KR3890 二轮行驶证
苏 KRQ079 二轮行驶证
苏 K5K571 二轮行驶证
苏 KKW623 二轮登记证书
苏 K8K563 二轮登记证书
苏 K9J938 二轮行驶证
苏 K8K736 二轮行驶证
苏 K3K635 三轮行驶证
苏 KR8309 二轮行驶证
苏 K6J255 二轮行驶证
苏 KJ4279 低速货车号牌
苏 KRM261 二轮号牌
苏 K3K056 二轮号牌
苏 K4K323 二轮行驶证

苏 KR2790 二轮行驶证
苏 KR8885 二轮行驶证
苏 KJK388 二轮行驶证
苏 KRB361 二轮行驶证
苏 KR0788 二轮行驶证
苏 K6J685 二轮号牌
苏 KKC209 二轮行驶证
苏 KRV363 二轮行驶证
苏 KRA576 二轮登记证书
苏 KRH768 二轮行驶证
苏 KZJ808 二轮行驶证
苏 K7K516 二轮号牌
苏 KKK992 正三轮行驶证
苏 KKR525 二轮行驶证
苏 KRL610 二轮行驶证
苏 KZJ145 二轮登记证书
苏 K7J328 二轮行驶证
苏 KRP799 二轮行驶证
苏 KRB508 二轮行驶证
苏 KJ4312 低速货车号牌
苏 KRG459 二轮号牌
苏 KRB725 二轮行驶证
苏 KOK227 二轮行驶证

苏 KRP198 二轮行驶证
苏 K4J556 二轮号牌
苏 KR5737 三轮号牌
苏 KJ3135 低速货车行驶证
苏 KRF372 二轮行驶证
苏 K3K822 二轮行驶证
苏 KRL429 二轮号牌
苏 KKS354 二轮行驶证
苏 KRX480 二轮号牌
苏 K8J987 二轮行驶证
苏 KRN952 二轮号牌
苏 KJ4255 低速货车号牌
苏 KJ4399 低速货车登记证书
苏 KRW892 正三轮号牌
苏 KRW523 二轮行驶证
苏 KRV110 二轮行驶证
苏 KOR586 二轮行驶证
苏 K8J471 二轮行驶证
苏 KJ3681 低速货车行驶证

高邮市公安局交巡警大队
2013年3月5日