

时尚 fashion 新 干 线

时尚主编 | 姚静:13952703520
杨星:13773444861

本刊支持栏目

- 小城食事
- 时尚 show
- 楼市 / 家居
- 美容 / 养生
- 车行天下
- 团购消费



严冬， 呵护好您的肌肤

皮肤的呵护，是所有爱美女士最关注的，何况是在寒冷而干燥的冬季。经过炎夏和肃秋，冬季的来临又一次考验着女士的肌肤。不同年龄段的肌肤状态各有其特点，根据不同的肌肤状态进行保养，才会达到更理想的效果。

20岁左右时，清洁是最好的保养。油性皮肤，容易产生青春痘等问题，应该彻底清除面部污垢、油脂，治疗暗疮，增加自信魅力。

20至30岁时，要注意预防皱纹的产生，慎重选择适合自己肤质的保湿类护肤品并增加营养。

30至40岁时，需要防止皮肤光泽暗淡。除了合理的清洁习惯和规律的生活外，还应有一整套的系统保养方法对抗衰老。

40至50岁时，需要加强水分和营养的补充。50岁以后，皮肤胶质及弹性蛋白减少，皮肤细胞再生能力减退。应选择有效延缓皮肤衰老的产品，增强皮肤新陈代谢。

各个年龄段的女性朋友，不妨去东方商厦1楼的化妆品区看看。这里的资生堂、兰芝、欧莱雅、欧珀莱、美宝莲等名牌化妆品，为您的冬季护肤准备了各种油脂含量高，并且内含保湿成分的化妆品，如润肤霜、保湿乳液、保湿霜、保湿精华液和保湿面膜等；另外，一些美容日霜、修护晚霜、活性修复凝露、滋润霜、养颜宝、柔肤霜、活性再生霜等，也含有保湿成分，能保持皮肤角质层一定的含水量。

东方商厦化妆品区的丰富产品，将使您在寒冬始终保持皮肤的光泽和弹性。



東方商厦
EAST SHOPPING CENTER

时尚 show

东方商厦 / 高邮市通湖路167号 总第 08 期

2012年冬季，东方商厦1楼鞋区华丽的冬款女鞋吸引着时尚女性的目光。东方商厦1楼鞋区素来以品牌荟萃著称，这里有中国女鞋第一品牌百丽，以及女鞋著名品牌千百度、星期六、戈美其、卓诗尼等。银冬新履，今季女鞋更加绰约多姿。

据东方商厦鞋区导购介绍，今年女鞋的流行风格包括华丽巴洛克、优雅复古、摩登骑士、中性风等等；流行色则以金属色、酒红色、芥末黄为主打；鞋面用料包括呢子布、天鹅绒，更多的当然是皮革；今年的流行图案更多的是动物纹理、拼接图案等；流行单品包括锋利尖头鞋、方头鞋、舒适乐福鞋、百搭中筒靴、帅气长筒靴……

我们在有着中国女鞋第一品牌之称的百丽专区看到，本季的百丽呈现出更加率性的英伦风格，刚柔并济的优雅风度、流畅光

银冬新履 时尚之行

——东方商厦新季女鞋 Show

滑的靴型，推出了今冬的时尚新高度；珠串铆钉的随性装饰，让本季的麂皮雪地靴完全打破了冬季的沉闷，更增添了暖暖的韵味。

在百丽、千百度、星期六等几个专区，及膝靴和长筒靴成了很多女性冬天里首选的靴子，既保暖又好搭配，是秋冬买鞋的首选。2012冬靴尤其以长筒靴和及膝靴，打造出阿尔卑斯风格的运动美感，磨损感皮革马毛皮材质在本季也非常盛行。满地动物皮纹印花和拼贴式图案在套穿式及膝靴中非常流行，适合与配套的包包进行视觉搭配。

冬天并不是灰暗单调的，东方商厦鞋区将为爱美女士妆扮绚丽多姿的冬天。纤纤玉足，同样会踏出冬季的时尚亮色！



冬季找回往日水润饱满的头部肌肤

冬令时节，进补当红，无论是进食滋补品，还是给肌肤加料，或者着手调理秀发头皮的环境，都是当季的最佳选择。

这个季节，头皮备受恶劣环境的考验。想找回往日水润饱满的头部肌肤，需要我们更悉心的呵护。

首先要了解头皮

健康的头皮颜色略呈青绿色。头皮下聚集了众多的皮脂腺与汗腺，同时也布满了毛囊。而头皮的最外层是由皮脂膜与正常益菌

形成的天然防御系统，以此用来抵抗外界异物的侵袭。

梳头皮 促进血液循环

头皮护理不需要天天进行，每周一次的集中护理就足够了。选用的梳子的头最好是呈圆形的宽版梳子。首先，轻拍头皮数下，然后再由前向后顺着头发生长的方向梳几下，在发后根的部份，则可以由后往上梳，以刺激头皮来达到促进血液循环的目的，据说在睡前梳头皮，效果更显著。

每周涂抹头皮护理产品

关于头皮的护理产品，主要的作用是帮助调理头皮毛囊及其周遭的状况，护理液中含许多营养的成份，如维生素B5、多种植物精华及微量元素等，这就是我们所说的给头发“进补”的产品。这些产品让头发毛囊吸收，抑制皮脂腺过量分泌，以达到保护及强化毛囊的正常运作。

轻松，简单！在家也能做的头皮 SPA

简单易学的一分钟头皮 SPA 按摩操，

从根本护理秀发，只要一分钟就能搞定！

1、洗发后取硬币大小的头皮护理膏，分几次直接抹在头皮上，然后就像洗头一样，用手指轻柔地抹匀。

2、两拇指指肚按着两边太阳穴，沿着发迹，向头顶上按压，每次挪动2公分左右。

3、在头发分印处(中心线)，用手指肚轻轻按压，一点点地往左右两边按压，做2-3下。

4、用手指肚轻轻按压头皮。先从发迹线开始，慢慢至头顶，然后是后脑勺。重复做6次。

5、用手指做梳子，通发，做10次左右。

6、手指砰砰地轻叩整个头部，使头皮放松。

最后，把头发抓成一束向上提拉，慢慢放下，不要过于刺激头皮，使头皮缓和地回复自然状态。

PS：每天摸摸自己的头皮，可以及时了解当天的状况，对消除炎症红肿、缓解紧张都很有效。

冬季如何护发养发好，建议大家采取上面介绍的护发方法，让你的秀发在干燥的冬季也能保湿顺滑。



时尚直通车

- ★ 超妍美容养生会馆 / 美丽热线: 84630333
- ★ 皇嘉超妍 SPA 综合养生会馆 / 美丽热线: 84838999
- ★ 东方商厦 / 服务热线: 85086999
- ★ 华昇·沁园 / 售房热线: 84366666
- ★ 芭蒂娜女装 / 销售热线: 84686289
- ★ 南国咖啡 / 订位热线: 84607799
- ★ 名典咖啡 / 订位热线: 85851188
- ★ 通灵珠宝 / 珍藏热线: 84660752



虚席以待……