

探访邮城美甲店

□ 子梓

算完事。然后把垫枕拍一拍,放回原位等待下一位客人使用。

记者在探访时还发现,许多美甲摊位上,工具零散地放在桌面上,看起来又脏又旧,链条上沾满了指甲碎屑;美甲过程中,也几乎没有任何消毒程序。

俗话说得好,“手是人的第二张脸”。平日里,与人交往,举手投足之间都要给人留下美好的印象。如今,众多爱美的女性把美丽和时尚“武装到指甲”,演绎出“美丽从指尖开始”的时尚新理念。近日,记者对邮城的美甲店进行了一番探访,发现一些店为顾客美甲时存有健康隐患。

指甲油基本没有标识

记者在位于蝶园路的一家美甲店看到,近十平方米的店内,摆放着 3 张美甲桌,桌子上整齐放置着指甲钳、剪刀和涂抹着各种颜色的指甲板,墙面上的橱柜里有各种指甲油、护理产品。在店员的推介下,记者体验了一下美甲店的手部护理。在工作台前坐下,店员从旁边的工具箱中拿出了指甲刀和指甲锉,先对记者的指甲进行了修剪、修型,随后拿出旁边的小喷壶对着手喷洒了一些水状物质,据店员介绍这是在消毒。在给记者去除了指甲周围的死皮之后,店员直接将用过的工具扔进了工具箱里。

记者问及美甲的具体价格,店员介绍说,有芭比、sweet 等,根据不同的甲油和服务类型,价格高低不等,但最便宜的也要 30 元。对于指甲油的进货渠道,工作人员表示并不知情,要问老板。记者注意到,该店的一些甲油瓶身上,缺少明确的标识,有的没有任何文字介绍,有的则全是英文。

随后,记者又来到位于龙祥商业中心的另一家美甲店询问价格,店员告知“基础套餐 10 元”。当询问 10 元套餐使用的是哪种甲油时,店主拿出其中一瓶展示,透明的瓶身上印有英文,背面是一行韩文,瓶身上没有任何表示“出厂日期和保质期”的字样。“我们这里也有好的指甲油,OPI 指甲油的进价贵些,客人做的价格自然也贵。”

记者又相继走访了邮城的数家美甲店,发现他们使用的指甲油大多没有明确标识。

美甲工具未做到随时消毒



记者走进另一家美甲店,环顾一周,发现柜台后面摆放着一整排美甲用品,三位美甲师每人身旁放着一个工具箱,里面是指甲刀、锉条、抛光条、去死皮刀、打条等工具。三个人的工具看起来又脏又旧,锉条上沾满了指甲碎屑,有些抛光条的部分砂面已经脱落,去死皮刀上还残留着没有擦净的皮屑,打条表面已经发黄,有的指甲刀上还有残留的指甲片。

记者观察发现,所有的工具都是反复使用,客人使用过后,美甲师也不清理工具,最多撕一点卫生纸,擦一擦去死皮刀上留下的死皮。客人多的时候,三位美甲师还会互相借用工具。

“锉条、抛光条是不是一位客人用一个?”记

者询问。

“不是,但客人可以买一套专用的。”

在美甲过程中,唯一称得上消毒的步骤,是在护理之后用棉花蘸上酒精擦一下沾在客人手指上的指甲碎屑,这一步被称为“清理”。记者拿过盛放酒精的瓶子看了看,瓶子已经很旧,看起来也像是从大瓶灌装到小瓶里的。闻了一下,所谓的“酒精”并没有什么酒精味。记者发现,店员用完酒精后并不及时盖上盖子,即使瓶中是酒精,这样使用时间一长,酒精成分可能也已经挥发。手部护理之后,剪下来的指甲、修形后磨下的指甲碎屑都落在柜台上,美甲师通常都是等客人走后,用垫在客人手腕下的垫枕随便一扫,扫到地上或者脚下一个装垃圾的纸盒里就

爱美更要健康

指甲油又称“指甲漆”,本身含有化学物质,所以它所造成的健康问题一直为人所诟病。记者走访过程中发现,除个别大店铺外,大部分美甲小店铺所用的指甲油多是“三无”产品,瓶身上只有英文说明,并没有按照相关规定附有中文标识和说明。另外,美甲店的卫生也存在不少隐患。

美甲时,把指甲表皮除掉后,指甲基质失去保护,很容易使皮下组织发红、发炎、肿痛,频繁美甲可能引起恶性循环,最终导致指甲周围皮肤红肿,感染严重,形成甲沟炎。若反复发作,会变成慢性甲沟炎甚至病变引发血液传染病。

记者了解到,普通指甲油的溶剂成分基本都是有毒或者有害的物质,这一点不为一般人所知。其中最厉害的,是邻苯二甲酸酯、甲醛,其次是丙酮、乙酸乙酯等。指甲油危害成分中,邻苯二甲酸酯会妨碍正常的荷尔蒙平衡,导致严重的生殖损害和其他健康问题;而苯和甲醛均是致癌物质。另外指甲油中的一些成分可能对胎儿的健康产生影响,因而要引起高度重视。医生建议尽量少涂普通指甲油,如果要涂,不要选择一些三无产品或者价格极其低廉的不正规产品,多数时候,一分钱一分货是有道理的。



张维峰
责任编辑

编者按:为认真贯彻落实扬州市卫生局关于在全市卫生系统深入开展“让细节感动患者”为主题的第 25 届“白求恩杯”竞赛活动及我市卫生局“白求恩杯”竞赛动员大会精神,积极推动“三好一满意”活动深入开展,市中医医院结合工作实际,坚持以人为本,以“从我做起,让细节感动患者”为主题,推出感动患者服务细节 60 条,全面拉开了活动帷幕。同时,为引导动员全院干部职工进一步强化服务意识,牢固树立“以病人为中心”的服务理念,切实从医疗服务的细微之处入手,让细节传递温暖,服务感动患者,推进“白求恩杯”竞赛活动取得实实在在的成效,特在《高邮报》开设专栏,报道本院开展竞赛活动中涌现出的典型人物及先进科室事迹,充分发挥典型示范引领作用,全力推动竞赛活动深入开展。

爱在心灵深处

——记高邮市中医医院内科主治中医师陈永丰

□ 葛维祥/文 陈进/图

从市中医医院传出喜讯:在日前扬州市卫生局组织开展的全市二级以上医院和急救医疗机构医疗专业知识和技术比武活动中,该院选派 3 人参加竞赛,其中内科主治中医师陈永丰历经多轮角逐,最终在几百名参赛选手中脱颖而出,荣获扬州市“卫生应急大练兵比武”急救医疗专业卫生应急知识竞赛三等奖。为此,科室同事们夸赞说:陈永丰不仅为医院争了光,而且彰显出其过硬的医技水平,不愧为医学院的高材生。

上周五,记者慕名采访到了陈永丰。

爱上高邮,立志扎根第二故乡

见到陈永丰,只见他中等身材,身着白大褂,佩戴着胸牌,人显得非常精神且温文尔雅,但讲话时却略显腼腆。他虽然讲一口流利的高邮普通话,但还是听得出外地口音。

经攀谈得知,今年 35 岁的陈永丰是黑龙江省人,毕业于黑龙江中医药大学,硕士研究生学历。2009 年,市中医医院为大力实施人才强院战略,院领导亲自赴外招贤,陈永丰成为

该院首批招聘的三名硕士研究生之一。陈永丰感慨地说:初来乍到,高邮虽然是个县城,但这里文化底蕴深厚,民风淳朴,市民热情好客,让他一下子就爱上了这个地方。特别是到中医医院工作以来,院领导给予他无微不至的关怀,科室主任和同事们给予他兄弟般的关心,无不使他深受感动。他又说:时下卫生系统正在开展的“白求恩杯”竞赛,就是要学习白求恩不分国界、救死扶伤、公而忘私、无私奉献的高尚品格。还有,远的不说,高邮就有我学习的榜样——高邮籍医生吴登云扎根新疆乌恰几十年,用大爱赤诚书写了一曲曲感天动地的无私奉献之歌。因此,他决心扎根高邮,把所学到的医学知识真诚奉献、服务于高邮患者。据了解,为了安心工作,把扎根高邮的决心落在行动上,陈永丰抵高邮工作五个月,即在院领导的关心帮助下,将他的妻子调来高邮工作,将家安在了高邮;为了融入环境,方便与患者沟通,陈永丰认真学习高邮地方话,如今已有模有样。

大爱无声,千里护送患者至沪

市中医医院内科负责人接受记者采访时说:陈永丰很优秀,他虽然来高邮时间不长,但他已赢得了患者的信任。“这信任来自哪里?来自他的专业水平,来自他的服务态度,来自他的爱的奉献”,同事们如此评价说。

上个月的一天晚上,陈永丰已经下班回

家,正准备吃晚饭,突然接到急诊室电话,让他赶快去参加一个病人急救。尽管当晚不是他值班,但他还是二话不说,放下刚刚端起的晚饭碗快速赶往医院。原来,送来急救的是一位八十多岁的上海老太太,当日,是从沪上来高邮吃喜酒的,由于长时间坐车劳累,加之 180 多斤的体重和原本的糖尿病、高血压等,一到高邮就觉得心痛,精神恍惚,家人感觉不对劲,立

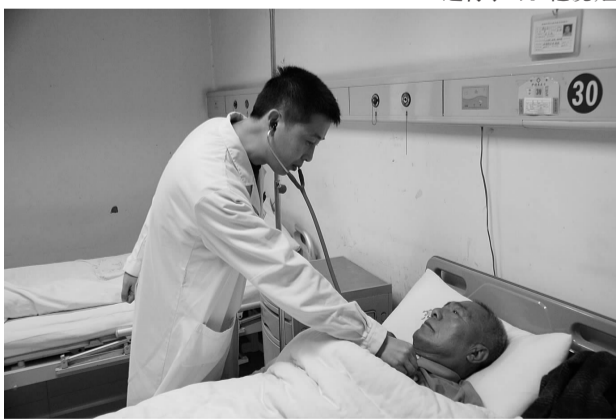
与平安是医生的心愿和努力目标。

热爱本职,学而不厌孜孜以求

干一行,爱一行,才能成一行。陈永丰白天忙于看病诊断,晚上还要带晚书写病历,很是忙碌。尽管很忙,但是他仍不忘挤出一定时间进行学习。他说,医疗领域的知识是无限宽广的,医疗前行的道路是永无止境的,唯有学而不厌孜孜以求,才能更好地服务于患者。

陈永丰欣慰地告诉记者,选择到高邮中医医院工作是正确的选择。他说,院领导非常重视人才的培养,营造了宽松的成才学习环境。他到医院时间不长,已获得了一次去省人民医院进修学习的机会;科室主任注重传帮带,不吝赐教,让他学到了很多真知;同事们互相帮助,取长补短,共同进步。这样的环境,让他很受感动、感染,因而他倍加珍惜,努力学习,使得他在中西医结合治疗心血管、冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常等病症方面颇为擅长,取得了良好的效果。

实践出真知,在临床实践的同时,陈永丰也注重理论的研究。近年来,他积极撰写论文,有两篇在省级以上专业刊物发表。俗话说,机遇总是垂青有准备的人。事实果真如此,陈永丰在日常工作中,一边刻苦学习,一边勤于实践,既形成了理论积淀,又获得了实际经验。因此,他已两次获得医院选派参加上级卫生系统举办的卫生知识竞赛和技术比武,且均有斩获。



即将她送到中医医院治疗。陈永丰赶到后,立即投入施救,经诊断为急性心梗、并发急性左心衰,情况十分危急,立即送 ICU 病房实施监护治疗。此后一周,陈永丰在董庆童主任亲自指导下,对患者继续实施监护治疗。因治疗得当,病人病情逐渐好转。其时患者家人请求转院回沪,为了尊重患者家人意愿,并保障患者转院途中安全,陈永丰主动要求参与护送,得到了批准。谁知,来回 8 个小时路途劳顿和颠簸,陈永丰与另一位参与护送的护士,因晕车肚内翻江倒海,十分难受,但还是硬挺着,将患者平安送达目的地,令患者家人感激不已。对此,陈永丰并不觉得有什么称道的地方。他认为,医生服务患者是职责所在,患者的健康

高邮市中医医院

开展“三好一满意”、“白求恩杯”竞赛、“民主评议政风行风”活动巡礼之九