

点击

高邮市人民医院耳鼻喉科

耳鼻喉科现有副主任医师 1 名,主治医师 5 名,住院医师 1 名。拥有较先进的医疗设备。对本科的常见病、多发病及一些疑难危重病的诊断和处理,在扬州地区同级医院中处于领先地位。开展功能性鼻窦内窥镜手术(Fess)、鼻息肉摘除术、鼻中隔矫正术、上颌窦根治术、鼻侧切开术、上颌骨部分切除术、扁桃体和腺样体摘除术、茎突切除术、鼾症手术、喉显微手术、全喉及半喉切除术、颈淋巴结清扫术、气管及食管异物取出术、鼓膜修补手术、乳突根治、改良乳突根治术等。

联系电话:0514-84659305 80958305(58305)

要重视孩子打呼噜

□ 市人民医院耳鼻喉科主治医师 吴宏余

在我们的日常生活中,不少家长看到孩子夜间打呼噜就认为孩子睡得香甜,这种观点是错误的。实际上小儿打鼾是一种病态,医学上称小儿鼾症,它是指因部分或完全性上气道阻塞导致睡眠中出现低氧血症,而致生长发育停滞、心肺功能异常、神经损害、行为异常等临床表现。医学上又称儿童睡眠呼吸暂停低通气综合征。家长应重视,要及时带孩子到正规医院就诊,祛除致病因素,以免影响孩子的生长发育。

原因 儿童打呼噜的原因多为上气道堵塞所引起,如腺样体增生症、腭扁桃体肥大、各种鼻腔疾病等造成经常性鼻子不通气,晚上甚至间歇性憋气,更有甚者出现短暂的呼吸停止,肥胖、遗传因素也是其中很常见的原因,一般通过多导睡眠监测能明确诊断。

表现 夜间入睡打鼾、张口呼吸、憋气、睡眠中反复惊醒、肢体翻动、尿床、夜间多汗等,白天表现为注意力不集中、多动、记忆力下降、学习成绩下降、行为改变、认知障碍等。

危害 小儿鼾症会影响儿童的生长发育,因睡眠中严重缺氧,直接导致脑部的供氧不足,将影响到孩子的智力水平。打鼾时由于鼻咽部阻塞、张口呼吸,上下牙齿咬合不正常,久而久之可出现上牙外凸,嘴唇上翘,脸部拉长,眼神呆滞即所谓“腺体样面容”。腺样体增生肥大如果堵塞鼻咽侧壁的咽鼓管咽口,则会引起反复的渗出性中



吴宏余 耳鼻喉科主治医师。从事耳鼻喉科临床工作三十余年,对耳鼻喉科常见病、多发病积累了丰富的临床经验。
联系电话:15952510162 (666662)

耳炎,出现耳闷塞感、耳鸣、听力减退等症状。
治疗 儿童的病因与成人不同,因此治疗方案差异很大,必须结合患儿的具体情况做出合理的治疗方案。腺样体和扁桃体切除术后小儿鼾症会改善,同时伴随的相应症状消失,大多数肥胖儿童手术后症状也会慢慢好转。目前,人们更加关注的是如何减少伤口出血和减轻疼痛。除了传统的扁桃体剥离术外,有人应用等离子射频消融的微创技术,可以明显减轻疼痛。

预防 儿童在营养方面要保持均衡,防止因营养过剩而出现肥胖。注意增强身体抵抗力,减少各种慢性呼吸道传染病的发生,避免炎症引起上呼吸道阻塞。当出现打鼾的症状并持续2个月以上应及时就诊。

过敏性鼻炎:小毛病 大问题

□ 市人民医院耳鼻喉科主治医师 王霖

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是由于吸入外界过敏性抗原而引起的以鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等为主要症状的一种疾病,属于鼻腔粘膜的变应性疾病,并可引起多种并发症。

过敏性鼻炎属于一种常见病,在青少年当中十分常见,国内外文献报道,多达10%的儿童和20%的少年罹患常年性鼻炎,其中大多为变态反应性。约75%的哮喘儿童也有本病。其发病与遗传因素、环境因素和变应原的暴露有关。

过敏性鼻炎的病因
1. 遗传因素:不是所有人都会得过敏性鼻炎,对于过敏性体质的人来说较易发生。而过敏性体质与基因有关,通常为遗传所致。
2. 吸入变应原:引起过敏性鼻炎季节性发病的多为花粉,常年性发病的致病物则是室内粉尘、真菌、动物羽毛或皮毛等。

3. 食入变应原:儿童对食物过敏者较成人多见,生食物比熟食更富致敏性。常见者如牛奶、鸡蛋、鱼虾、豆类及某些药物。
4. 接触变应原:主要是人体皮肤直接接触所致,如化妆品、肥皂、新鲜油漆、胶水等。



王霖 耳鼻喉科主治医师,毕业于南通医学院,从事耳鼻喉科工作近十年,曾在江苏省人民医院专科进修一年。能掌握本科常见病、多发病的诊断与治疗,熟练开展声带息肉、扁桃体、鼻中隔、鼻息肉、鼻窦囊肿等手术。
联系电话:13390607300(52427)

5. 菌性抗原:由造成感染的菌所形成者,细菌,病毒等。

6. 药理性抗原:由注射或口服药剂而形成者。

过敏性鼻炎的预防

1. 防治过敏性鼻炎最好是避免或减少过敏原侵入体内。环境中的过敏原主要有螨、霉菌、昆虫、宠物的毛屑、花粉及其他环境刺激物等。
2. 常常清理室内环境,保持干燥,避免容易积聚灰尘的家具,尤其墙角处更应及时清扫。
3. 空气中花粉含量高时尽量减少户外活动,减少开窗次数,以避免户外过敏原。
4. 减少与香烟烟雾、香水、化妆品等刺激物接触。

过敏性鼻炎的治疗方法

1. 避免接触过敏原
设法避免或减少与过敏原的接触,如:室内不铺地毯、不用绒面沙发,经常清除室内尘土和床尘、不进食可疑的过敏食物、尽量不用杀虫剂、空气清新剂等、避免接触香烟烟

雾等。

2. 脱敏治疗

又称特异性免疫治疗,它是通过对过敏患者反复皮下注射过敏原提取液,最终达到降低患者自身对过敏原敏感反应的治疗手段,脱敏疗法是WHO(世界卫生组织)推荐的唯一针对过敏性疾病病因的治疗方法。

3. 药物治疗

药物治疗是治疗过敏性鼻炎的主要方法,常用的药物有:抗组胺药如西替利嗪、氯雷他定、咪唑斯汀,对治疗鼻痒、喷嚏和鼻涕增多有效;鼻用糖皮质激素如雷诺考特、辅舒良、糠酸莫米松等,对鼻粘膜局部作用强,无全身副作用;肥大细胞稳定剂如色甘酸钠等,可缓解鼻部症状;鼻用减充血剂如麻黄素等,可快速减轻鼻塞症状。

4. 外科手术治疗

外科手术仅用于那些经正规药物或免疫治疗后,少数仍有鼻塞且严重影响生活和工作者。外科治疗的目的是改善通气,并非治疗过敏。常用的方法有:下鼻甲射频治疗,鼻框架结构不良矫正等,以改善鼻腔通气情况。

警惕鼻咽癌早期的五大症状

□ 市人民医院耳鼻喉科主任 副主任医师 张黎钟

鼻咽癌在我们高邮地区也是人群中比较常见的一种恶性肿瘤,严重地威胁人们的健康安全,因此,早期发现,早期治疗,才能达到治愈或延长寿命的效果。

鼻咽癌的临床表现较多,早期主要有五大症状,对此,大家应提高警惕。

一、鼻涕带血:鼻涕带血是鼻咽癌的早期表现,表现为擤鼻涕带血或从口中回吸到带血鼻涕,多为早晨起床后发生,量不多,能自行停止,经常被患者忽视,误认为鼻窦炎或鼻炎,或被当作咯血到内科治疗。

二、鼻塞:鼻塞是另一个早期表现,大多为单侧鼻塞,当肿瘤增大时,可能出现双侧鼻塞。

三、耳闷塞感、耳闭:耳闷塞感及听力下降也是鼻咽癌的早期信号,它是由于肿瘤堵塞患侧咽鼓管所致。在临床上经常被误诊为渗出性中耳炎或其他疾病,而耽误治疗。

四、颈部淋巴结肿大:不少鼻咽癌患者往往无意中在脖子上摸到一块包块而就诊,这是一种无痛性、进行性增大,位于患侧胸锁乳突肌中部偏后,质地较硬,活动度差的肿块,经抗放疗治疗是无效的。

五、头痛:大约70%的鼻咽癌患者有头痛症状,常表现为偏头痛,颅骨枕后或颈部疼痛,它是鼻咽癌侵犯颅底骨质、神经和血管的表现,内科治疗无效。



张黎钟 耳鼻喉科副主任医师,耳鼻喉科主任。扬州市医学会耳鼻喉科专业委员会委员。从事耳鼻喉科临床工作近三十年。尤其擅长鼻内窥镜手术、喉显微手术、喉癌切除术、乳突根治、扁桃体腺样体切除、气管食管异物取出术。在省级以上医学杂志发表论文十余篇。为本地区耳鼻喉科学科带头人。

专家门诊时间:星期三上午
联系电话:15189895582(665582) 13301448428(53890)

如果出现以上任何一种症状,应及时到医院耳鼻喉科就诊,以排除鼻咽癌的可能。力争早期发现,早期诊断,早期治疗。

鼻咽癌的检查手段包括鼻镜检查、间接鼻咽镜检查、纤维鼻咽镜检查、鼻内镜检查、鼻咽部CT和MRI检查。本院门诊常规作鼻内镜检查,该方法方便、及时、价廉,能准确发现可疑病灶,进行活检,病理检查是确诊鼻咽癌的最重要依据。

EB病毒是引发鼻咽癌的关键因素,我院可作EB病毒检测以筛查病人,若EB病毒阳性,则需作鼻咽镜检查。若检查结果阴性,则可进行临床随访观察。

鼻咽癌80%为低分化鳞状细胞癌,对放疗敏感,所以放疗是治疗鼻咽癌的首选方案,治愈率达50-70%。

莫要轻视声音嘶哑

□ 市人民医院耳鼻喉科主治医师 孙峰

声音嘶哑俗称哑嗓子。就是嗓音变粗、沙哑,甚至说不出话来,很多人都有过这种经历。特别是从事导游、教师、歌手、主持人等说话较多的人经常会出现声音嘶哑的情况。

导致声音嘶哑的病因很多。常见病因大多是由于患者过度发音,长时间讲话,高声喊叫,长时间啼哭,或者性情急躁用声不当,经常烟酒刺激所引起的声带息肉、声带小结、慢性喉炎等。慢性喉炎和早期的声带小结发音异常多表现为间断性,发声稍久以后就会出现声嘶,声带病变明显时,也可以出现持续性声嘶。而声带小结和声带息肉多表现为持续性声嘶。

另一类是急性咽喉炎,常因感冒发热后出现,伴有喉痛、吞咽痛,严重的喉痛长时间不愈,还要考虑喉结核或者喉癌的可能。此外,声带麻痹也可出现声音嘶哑。以哑为主,还可以出现饮水呛咳。

声音嘶哑要及时找耳鼻喉科医生诊治,千万不可大意。因为声音嘶哑也可能是喉部的各种良、恶性肿瘤引起的,而且还有其他多种病变,如喉关节病、喉梗阻、喉白喉等,40岁以上患者若声音嘶哑持续一个月以上,甚至伴有痰血现象的,应高度警惕喉癌的可能。

平时应如何注意保护嗓子呢?因病因不

孙峰

耳鼻喉科主治医师,从事耳鼻喉科临床诊疗工作近20年,曾在上海仁济医院耳鼻喉科进修一年,对本科疾病有丰富的临床经验及独到见解,擅长鼻息肉、鼻窦炎、声带小结息肉等疾病的微创治疗以及中耳炎、喉癌的功能性手术,已在多家医学期刊发表专业论文10余篇。
联系电话:13773307722(663000) 13390608090(53000)



同解决方法也多种多样。保护嗓子首先要增强机体对疾病的防御能力,避免咽炎、喉炎的发生。其次是抽烟、喝酒要适度,否则会刺激咽喉部而产生慢性炎症。在饮食上要尽量避免各种刺激性食物,不要大声喊叫和用声过多。再就是对于因职业因素引起的声音嘶哑,应注意长时间连续用声期间要适当休息,在唱歌或运动前后不要吃过硬、过咸的食物和冷饮。变声期的青少年要严格限制用声,每天用声最好不要超过30分钟。老年人的嗓音保健要从多方面入手,适当的体育锻炼、合理的饮食和乐观的精神都是不可缺少的,特别是经常吃一些富含维生素C、E食物,对延缓衰老,增强机体抵抗力都是大有裨益的。

高邮市人民医院 招聘启事

高邮市人民医院供应室由于工作需要,需招聘两名消毒工,人员性质为编外人员,录用后签订劳动合同,缴纳社会保险。要求:男性,身体健康,年龄在30周岁以下,高中及以上学历。

请应聘者携带毕业证书、身份证等与高邮市人民医院人力资源管理科联系。

联系电话:0514-84659501 0514-80958501