

又到月饼上市时

□ 殷朝刚 文 / 摄

再过十几天就到中秋佳节了。近日,记者走访高邮多个超市卖场发现,各式各样的月饼礼盒占据了各大超市卖场的显著位置,让人眼花缭乱。月饼不像饺子、汤圆等食品常年销售,所以商家憋足了劲抢抓中秋这一季节性的“卖点”,开设了月饼专柜,让其唱“主角”。

口味多变 注重养生



记者在乐购、苏果、联华、农工商等超市卖场发现,今年的月饼同往年相比,品种多了,口味也变多,很多品牌的月饼打起了“健康养生牌”。玫瑰、桂花等鲜花口味月饼放在醒目位置促销,受到不少消费者尤其是年轻人的钟爱。超市的工作人员告诉记者,中秋节是个团圆节,人们都图个“花好月圆人长久”,所以鲜花口味的月饼吸引了不少消费者。

记者还发现,燕麦味、玉米味等五谷杂粮口味的月饼在销售区占据了“半壁江山”。采访中,一些中老年市民说,以前月饼太甜,多吃有碍健康,过中秋节时,他们只是“意思”一下尝几口;但现在市场上出现了一些“低糖”甚至是“无糖”月饼,可以让他们在大快朵颐的同时,还能健康养生。另外,苏式椒盐、素五仁、素黑芝麻等口味的月饼也很受消费者的欢迎,这些“传统意义”上的月饼,让人顿生“怀旧”之情。

价格“亲民” 购买理性

记者发现,同以往相比,今年豪华装月饼难觅踪影,礼盒装月饼也纷纷“瘦身”。在一家超市月饼销售专区,记者看到,不同的月饼礼盒装一字排开,单价基本在100元至300元之间,千元以上的“天价”月饼难觅踪影。一些散装月饼价格比礼盒装月饼价格要低得多。超市销售人员告诉记者,普通市民都喜欢买一些散装月

饼,既经济又实惠,所以他们备了不少散装月饼,以满足普通市民的消费需求。

一位年岁稍大一些先生很“内行”地告诉记者,其实礼盒装与散装的月饼,无论是口味还是馅料差别并不大,是包装决定了月饼的价格。一般家庭买月饼是为了应“时节”,吃的是月饼不是包装;如果是作为礼品送人,只好买礼盒装的了。

地产月饼 寥寥无几

记者在走访中发现,各大超市卖场的月饼大都是上海、南京、苏州、广州等地生产的,地产月饼寥寥无几。一位本地食品生产企业负责人在接受记者采访时说,目前我市持证生产月饼的企业不多,规模也不大,多数是作坊式的,产量有限,无法同大企业相比。再则,月饼销售季节性很强,食品企业也不能把月饼作为“长线”产品盲目生产,所以大家一般只在中秋节前生产一批。据了解,大型超市难觅地产月饼,最主要的原因还是进入超市需要“进场费”,本地企业无法同外地一些大企业竞争。

记者还了解到,我市也有许多地产月饼,如麒麟阁月饼、临泽的水晶月饼、市食品厂的



苏式月饼等,在消费者中曾经占据一定的地位,但在近几年外地月饼大量涌入的形势下,这些地产月饼被“淹没”了,只能出现在一些无需“门槛费”的小型超市,有的企业甚至放弃了中秋月饼市场。地产月饼缺席本地市场,折射出本地食品生产厂家市场意识的不足、创新意识的不强、品牌理念欠缺。

业内人士认为,地产月饼要在本地市场占有一席之地,企业必须确立拼抢市场的意识,潜心研制新产品,不但要在月饼口味上创新,而且还要在包装上多花一些心思。同时更要有大市场的意识,千万不能因为进大商场、超市需要“门槛费”,而使响当地地产月饼成为路边“小店”的“配角”。商场、超市是地方农副产品做响品牌、走向域外市场的必经之路。

责任编辑 郭兴荣

打破价格虚高现象

实现水泥合理消费



高邮市华为水泥有限公司位于京杭运河港口内,2011年5月—2012年8月投资5000多万元建成了江苏省内最大散装粉粒料中转物流设施,一次可实现水泥、煤灰、矿粉等粉粒料物资仓储中转近3万吨,并且与江苏鹤林水泥有限公司合作,建成一条日包装生产达千吨的生产线。

该项目是由高邮市华泰物资贸易有限公司出资兴建,公司长期从事土建材材料经营,有丰富的经验,与省内外各大水泥厂、电厂保持良好合作关系。项目建成将能最大程度地降低土建材产品价格,目前各种物资平均售价低于市场50元/吨以上!彻底打破了价格虚高现象,使消费者得到真正的实惠!



公司地址:高邮京杭运河码头内(文游路北首)
业务电话:15312820022 翟经理 15312825577 詹经理
84631001 陈会计 84667789 王总监

糖尿病的防治

糖尿病是由遗传因素、免疫功能紊乱、微生物感染及其毒素、自由基毒素、精神因素等各种致病因子作用于机体导致胰岛功能减退、胰岛素抵抗等而引发的糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱综合征,临床上以高血糖为主要特点,典型病例可出现多尿、多饮、多食、消瘦等表现,即“三多一少”症状。糖尿病(血糖)一旦控制不好会引发并发症,导致肾、眼、足等部位的衰竭病变,且无法治愈。

一、糖尿病会有哪些征兆
1. 伤口不愈,由于局部循环和代谢障碍,导致糖尿病人的伤口比普通人难愈合。特别是糖尿病人外科手术后,伤口出现愈合不良,清洁伤口反复感染,经常变成慢性难以愈合的溃疡,尤其在肢体部分容易出现。
2. 眼皮下垂,糖尿病导致动脉硬化,造成供应动眼神经的小血管缺血而引起眼皮下垂。此种眼皮下垂有两个特点:一是起病较急,仅为一侧性,在发病一侧的前额或眼眶区常有疼痛感,随即出现下垂;二是除上睑下垂外,多伴有眼球向内或向上、向下运动不便而出现复视。

疾控之窗
JIKONG ZHI CHUANG
高邮市疾病预防控制中心 主办
联系电话:84643079 主持人:竺健 栏目编辑:黄亚民

4. 突然发福,40岁以后发病的糖尿病患者中,60%以上的患者发病时体重是超重或肥胖的。原因主要是体脂的堆积,造成胰岛素抵抗、高胰岛素血症、肌肉和其他组织对葡萄糖的利用降低,然后发展为糖耐量递减,直至糖尿病。
5. 经常打鼾,据国际糖尿病联盟报告,常打呼噜的人得糖尿病的风险是一般人的2.5倍以上;而糖尿病患者中,有23%以上的人同时伴有阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。而且,睡眠呼吸暂停程度越严重患糖尿病的几率越大。
二、糖尿病有哪些危害
1. 肾脏的危害,由于高血糖、高血压及高血脂,肾小球微循环滤过压异常升高,促进糖尿病肾病发生和发展。早期表现为蛋白尿、浮肿,晚期发生肾功能衰竭,是糖尿病最主要的死亡原因。
2. 心脑血管的危害,心脑血管并发症是糖尿病致命性并发症。主要表现为主动脉、冠状动脉、脑动脉粥样硬化,以及广泛小血管内皮增生及毛细血管基膜增厚的微血管糖尿病病变。血管收缩与扩张不协调,血小板粘聚,脂质在血管壁的沉积,形成高血糖、高血脂、高粘血症、高血压,致使糖尿病心脑血管病发病率和死亡率呈上升趋势。
3. 急性并发症,糖尿病危害还包括急性并发症,糖

尿病合并感染:发病率高,两者互为因果,必须兼治。常见感染包括呼吸道感染和肺结核、泌尿系感染和皮肤感染。危害还在于糖尿病高渗综合征:多发生于中老年,半数无糖尿病病史,临床表现包括脱水严重,有时可因偏瘫、昏迷等临床表现而被误诊为脑血管意外,死亡率高达50%。

4. 乳酸性酸中毒危害,患者多有肝、肾、心脏疾病史,或休克、有感染、缺氧、饮酒、大量服用降糖灵史,症状不特异,死亡率高。
三、糖尿病患者的用药注意事项
1. 长期服用某一制剂时,可渐见无效,则须及时换用另一制剂。
2. 注意药物配伍,以合理使用剂量或慎用、禁用某些药物。如磺脲类与双胍类同时使用可增强降糖作用。磺脲类与下列药物同时使用时,降血糖作用增强:水杨酸及其盐类、氨基比林、保泰松、磺胺药、胍乙啶、利血平、可乐宁、心得安、四环素、氯霉素、消炎痛等;与下列药物同时使用时,其降血糖作用将减弱:异搏定、硝苯吡啶、利尿剂、皮质激素、甲状腺激素、雌激素、利福平、巴比妥、氯丙嗪、口服避孕药等。
3. 口服降糖药,适用于非胰岛素依赖型糖尿病在单纯饮食控制后血糖水平仍较高时,不能用于胰岛素依赖型糖尿病,以免因无效而延误病情。
4. 应定时,定量遵医嘱服用,且须作服药记录。记录内容包括药名、剂量及增减情况、服法、服药后反应、血糖及尿糖检查结果、饮食情况等。
5. 各种制剂,均宜从小剂量开始,每晨服1次,然后按病情及疗效逐渐酌增剂量较为稳妥。
6. 如有胃纳不适、皮肤过敏、白细胞减少、肝功能



图为上级领导对我市慢病防治工作进行现场检查指导 乔长安 / 摄

受损或低血糖反应时,应及时找医生处理。
7. 注意患者肝、肾功能。口服降糖药(糖肾平除外)在肝脏内代谢,由肾脏排泄,在伴有肝、肾功能不全的糖尿病患者中不宜使用。
8. 中草药制剂疗效不肯定,宜作为辅助治疗,或用于轻型、稳定型患者的治疗。
9. 口服降糖药以足够剂量治疗一段时间后,血糖若始终很高,疗效不明显,可改用胰岛素治疗。
看了上述的介绍相信大家会对这种疾病有了一定的了解,希望通过上述介绍能给大家带来帮助,那么如果有这种疾病就应及时到正规的医院接受治疗,以免延误病情治疗的最佳时期,最后祝大家身体健康。
王正光