

过来人谈高考“秘笈”

曾经有人把高考喻为“一位期待了十二年的朋友”。比喻轻松淡定,但对于考生和家长来说,并没有这么轻松。这位“朋友”是否友善?他会用微笑迎接你吗? 功课复习得差不多了,那么不妨在削好铅笔、整理好准考证之余来一次深呼吸,读读“过来人”的故事。他们用亲身经历告诉你:高考其实仅仅是人生的一次经历而已,但这样的经历令人成熟,催人奋进。

1 海军工程大学 吴可

(2011 年参加高考)

有人说这几天应该再多花点时间在自己的弱项中,“临阵磨枪,不亮也光”。也有人想在这几天多花时间学点新知识,比如以前很少背文学常识,这几天狂背,希望尽量拿到更多的分数。

我认为这两种做法都不合理,宝贵的时间没用在“点子”上,好多年都没学好的知识,要在短短几天中掌握好,不大可能。高考前几天我是这样复习的:翻开自己制作的错题集,把容易弄错的题再复习一下。若有不懂的问题,能马上搞懂的就去思考一下;如果要花很多时间才能搞懂、或者花了很多时间也不一定搞懂的题目就直接跳过。

这里我要特别强调模拟练习的作用,在高考前几天做几套模拟练习非常有必要,也非常有效。不同科目模拟练习的时间安排应该和高考时间安排一致。总体上看,这两三天学习不是最重要的,调整才

是根本。

第一,调整心态。每天保持轻松愉快的心情,对自己充满信心。第二,调整生物钟,把作息时间调整到和高考作息时

2 南京工程学院 刘军

(2003 年参加高考)

一年一度的高考即将来临,莘莘学子面临着人生的第一道关卡。在高考这一没有硝烟的战场上,大家比的不仅仅是知识水平,心理层面的较量也很重要。放松的心态和合理的预期是保证正常发挥的重要前提。

考前几天,应调整好自己的心理状态,不能太紧张,也不要过于放松,可通过散步、听音乐等方式调整心态,消除焦虑,放松心情。家长要密切注意孩子的情绪变化,及时疏导孩子的负面情绪,同时适当降低期望值,不要过分苛求。

作为一个过来人,我觉得考前复习应重在“保基本”,比如语文的文学常识、英语的单词、数学的公式和自己最薄弱的、经常出错的地方等等,而不是一味地在偏、怪、难等题型上做文章。基础知识是高考命题的重要来源,也是考生拿分的关键,应该避免在该环节上出现不该有的失误,影响考试的成绩。

3 扬大商学院 王玉

(1993 年参加高考)

高考只是人生旅途上的一个站点,真正值得回味的是备战高考的那段激情燃烧的岁月!

记忆中最难忘的是考场外家长们充满期待的眼神。19 年前,当考完语文走出考场时,我看见许多考生和家长们聚在一起,拥在学校门口。人群中,我看到了汗流满面的爸爸,他见到我时,什么也没说,只牵过我的手,然后用自行车带我回家。饭后午休,爸爸妈妈也没有问任何关于考试的问题,只是和我闲话家常,掩饰着他们迫切的心情。所以,在漫长的学习生涯中,我要感谢我的父母,他们给了我宽松的学习环境,让我一直以轻松愉悦的心情投入到学习中。

最近的新闻中,有很多关于高考的消息:如何在最短的时间内复习好各门功课,如何在考场上最大限度地激发出潜能,还有一些诸如挂营养水、吃营养餐、吸氧之类的小偏方、小窍门等等。不可否认,这些或许有些用处,但作为一名高考“过来人”,我的高考经验只有一条:保持良好的心态。每个学科知识点的掌握主要靠平时,高考前几天的突击,已经没有什么大的意义了。因此,保持良好的心态、保证充足的睡眠,有利于在紧张的考场环境中迸发出智慧的火花,从而更有效地将一些知识点转为得分点。

杨星

考点附近道路渣土车禁行

本报讯 近日,市公安局交巡警大队提前部署,认真安排,确保高考期间道路交通安全畅通。

高考期间,市交巡警部门将严查超速行驶、酒后驾驶、疲劳驾驶等重点违法行为。同时,加强城区道路交通噪声控制,通知渣土车驾驶员以及施工单位高考期间不得在考点附近道路行驶,不得鸣喇叭,最大限度地降低道路交通噪声污染。

为给考生营造一个安静的考试环境,市交巡警大队专门成立了交通安全保卫工作领导小组,组织民警深入辖区企业、社区、学校等,开展交通安全宣传教育活动,提醒广大机动车驾驶员高考期间驾驶注意事项,并及时、准确地向运送考生的车辆及社会车辆提供最新的路况信息,避免考点周边道路发生交通拥堵。

又讯:昨日,市公安局交巡警大队集中开展异地执法禁噪音专项整治行动。当天,共查处各类交通违法行为 120 余起,其中砂石、渣土车超载违法行为 20 起,污损、故意遮挡号牌等涉牌违法行为 10 起,安全设施不全 35 起。

周明宝 王海泉 王道

城管全力营造安静高考环境

本报讯 日前,市容管理执法大队发出了《关做好 2012 年全市高考、中考期间市容保障工作的通知》,并依此对中、高考考点周边场所、考点沿线以及考生食宿点附近主要道路的市容环境进行集中整治,为全市考生营造一个安静、整洁的考试环境。

据悉,此次整治内容包括校园周边无证小吃、烧烤、桌球、店外摆摊、各类车辆乱停乱放等。在整治过程中,市容管理执法大队还配合公安、环保、建工等部门,暂停临时宣传审批工作,并禁止一切噪声超标和扰民、扰考的建筑施工作业等。考试期间,大队还将采取错时管理方式,

每天中午及晚上安排专人负责考生食宿点周边的巡查管理,为考生营造一个安静、舒适的休息环境。

陈森 姚静

关注中高考

曾钰村:生态田园 水墨乡村

汉留镇曾钰村姜家庄是省三星级“康居乡村”示范点。今年以来,姜家庄围绕“保留村庄生态特点、整治村庄所有污点、新建村庄时尚景点”的工作目标,积极开展村庄环境综合整治工作,大力实施硬化、绿化、亮化和美化系列工程,为村民营造舒适优美的生活环境。近日,记者专程走访了姜家庄,充分感受到曾钰村新农村建设带来的巨大变化。

沿安大公路行至汉留镇一个标有“曾钰村”指示牌的地方拐弯,前面有一条“绿色长廊”。这条“长廊”的两侧林立着数排意杨,一路蜿蜒向前,树木在道路的上空相拥相触,为过往行人遮阳挡尘。飘落的树花散发出的清香沁人心脾,微风过处,树叶哗哗作响,恰似阵阵掌声迎接远方来客。

小桥流水、粉墙黛瓦、曲径风荷……在万里无云的天空下,在初夏的浓荫碧海中,汉留镇曾钰村姜家庄似突兀的岛礁,吸引着许多好奇的目光。

林地间,绿浪中,忽见一座牌坊。牌坊上方“姜家庄”三个鎏金大字映入记者眼帘。牌坊在里下河地区并不多见,因为少,所以在一无边际的绿浪中格外醒目。

穿过牌坊,便进入姜家庄。姜家庄村口并不大,立着一座“凤翅天翔”现代雕塑:一只被艺术化的火红凤凰凝视着远方,展翅欲飞。远离城市的姜家庄庄稼人为什么要在村口立这个雕塑,难道姜家庄与凤凰有什么关联?

进入该村主干道,渐渐地有宽窄不一的水泥道、沙石道、青砖道呈现在记者眼前。民房也随之越来越多,一排,两排,层层叠叠;平房、楼房,错落有致。

忽然遇到一方开阔的水面,许多河流汇聚于此,一道道水泥桥、石板桥将近与远、南与北、东与西连接。岸边的粉墙黛瓦、袅袅炊烟和悠闲度步的鸡鸭,倒映在水面上,恰似一幅宁静的水墨画。

穿过一条曲径,来到一处椭圆形的荷花池。岸边,杨柳与桃树交植,香樟和楝树并肩;水中,刚刚露脸的荷叶还带着几分羞涩,几只麻鸭在追逐戏水。水清澈见底,人驻足岸边,偶尔会惊动正在水下觅食的鱼儿,引起一阵不小的“恐慌”。弯弯曲曲的小道将农家的菜园子与粉墙黛瓦自然分开,巧妙地绕荷花池一周后,再一次与庄上的干道相接。

村庄地势时起时伏,路道忽宽忽窄,若不是本庄人的指引,一般人走进姜家庄后很难再回到原来的路。

里下河地区地势低洼,河多水多,人们一般依道路、依河岸建房居住,形成了今天规模大小不一的直线式庄台,而姜家庄为何要采用这种“八卦阵”式的居住方式呢?



整治后的村民广场



整治前的村民广场



河道整治后



河道整治前



责任编辑 郭兴荣



三羊 周麟 李霞 周荣强 文/摄