

拍摄之外的故事

——央视《走遍中国》来邮拍摄端午传统民俗见闻

□ 晓晖文 / 摄

15日下午,结束对高邮端午传统民俗的采访后,央视《走遍中国》摄制组离开高邮,赴嘉兴采访。此次采访,高邮给摄制组带来许多惊喜。他们在高邮拍摄期间,记者曾三次跟随他们一起采访,记录下一些拍摄之外的故事。

连夜制订采访计划

“此次端午特别节目共在三个地方拍摄传统民俗,将高邮定为拍摄点之一,是缘于高邮籍著名作家汪曾祺《端午的鸭蛋》中



描写的高邮过端午的民俗,系百索子、贴五毒、放黄烟子……”12日,央视摄制组一行抵达高邮的第二天早上,央视海外节目中心专题编导刘定晟手上拿着一张采访计划单,除了采访的题目、地点,还有详细的策划要点。

这让记者十分惊讶,市文广新局创作室主任张荣权告诉记者,这些采访计划是摄制组一行到达高邮之后,根据我市提供的一些情况,连夜制订出来的。“这么详细的初步采访计划,如果是我们来制订,可能要讨论好几场,至少也要2天的时间。可是,他们到高邮后,就连夜召集我们开会,并翻阅了一大堆参考资料,就把采访提纲给弄了出来。”

为拍摄“十二红”流血

13日上午,摄制组第一站来到位于市焦家巷内的秦家大院,这是一处闹中取静的民间院落,幽静、古朴。找到这里时,摄制组就像发现新大陆一样,并决定将剪五毒、贴五毒、戴百索子、穿老虎鞋、挂艾叶菖蒲等普通高邮人家过端午的习俗都在这里拍摄。

双黄蛋,小香包,老虎鞋……拍摄过程中,摄影师不停变换角度,力求将每个细节都融入镜头。而最让摄制组感兴趣的是端午中午吃“十二红”的习惯。

“为何一定要十二红,而不是十一红,或是十三红?”拍摄现场,为了拍好每一个场景,编导刘定晟总是不急不躁,耐心细致地和采访对象拉家常。“高邮人一直喜欢红色,喜庆吉利,有节日的气氛。端午12道菜,代表一年的十二个月,兼顾一年的四时八节。人们希望日子过得红红火火的,事业发展得顺顺当当的,凡事年年吉利,月月喜庆。”张荣权解释道。

为了选择最佳的高角度拍摄“十二红”的全景,摄影师苏本珑爬上了秦家大院高高的院墙,其间手臂皮肤都被粗砂水泥擦破,苏本珑全然不顾,接过助手递上的摄像机,索性坐在墙沿上拍起来。后来大家托着一条长凳让他踩着下墙时,才发现他的手臂受伤处已渗出鲜血,他却毫不在意,继续当天的拍摄。

纯朴民风吸引摄制组

14日上午,摄制组一行先后到界首芦苇荡拍摄打蒲叶,到红太阳集团高邮湖种鸭放养基地拍摄捡鸭蛋,在明星浴室内洗艾水澡……听说是中央电视台来拍摄,摄制组所到之处,群众们都热心地帮忙。虽然拍摄当日天气有点凉,但为了拍得真实,所有的“演员”都穿着短袖。

14日下午,在琵琶社区一户陈姓人家古色古香的庭院内,社区志愿者当起了临时演员,集体包粽子。但天公不作美,小雨淅淅沥沥地下来。为赶时间,编导刘定晟迅速拿出一把雨伞,“罩”在了摄像机上,这可是摄制组的宝贝啊!而摄制人员包括“演员”顾不上雨淋,在雨中继续工作。

“为什么高邮有这么多人,有这么多双黄蛋……”在摄制组一行的眼里,鱼米之乡高邮,不仅有古朴的民俗文化,而且这里的民风更是纯朴。每一组镜头拍摄完毕,编导刘定晟、摄影师苏本珑和小助手都别忘了留个影。

黄烟子终于拍摄好

“黄烟子是大小如北方的麻雷子的炮仗,只是里面灌的不是



硝药,而是雄黄。点着后不响,只是冒出一股黄烟,能冒好一会。把点着的黄烟子丢在橱柜下面,说是可以熏五毒。小孩子点了黄烟子,常把它的一头抵在板壁上写虎字。写黄烟虎字笔画不能断,所以我们那里的孩子都会写草书的一笔虎。”这是汪曾祺《端午的鸭蛋》中描写的高邮端午民俗之一放黄烟子,也是摄制组来高邮拍摄的重头戏。

但是,直到拍摄的最后一天,即15日上午,黄烟子还没有找到。“什么地方都寻遍了,有老人看过,但是都没有做过。”为摄制组拍摄全程服务的市文广新局办公室主任戚维定心急如焚。“不行,这是一定要拍的。”市文广新局局长黄平也参与进来,他们找来了火药、雄黄等,一遍遍地尝试。在大家的努力下,黄烟子终于做出来了,拍摄人员赶紧写一笔虎、拍摄……最终,圆满完成了拍摄任务,在场的每个人脸上都露出了笑容。

责任编辑 张维峰

2012年5月31日,我们将迎来第25个世界无烟日,但目前我国吸烟现状却不容乐观:烟民人数不断增加,达3.2亿人,烟民平均年龄在降低,女烟民及青少年吸烟的数量在不断增加。香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生烟雾里有40多种致癌物质,还有十多种会促进癌发展的物质,其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其它金属化合物。一支烟所含的尼古丁就足以杀死一只小白鼠。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240—300倍,严重地削弱了红细胞的携氧能力,因此,吸烟使血液凝结加快,容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。更为严重的是,吸烟者还严重妨碍他人健康。研究结果表明,吸烟者吸烟时对旁人的危害比对他自己还大。所以戒烟刻不容缓。

一、吸烟与呼吸系统疾病

香烟烟雾首先接触的是呼吸道粘膜,干热的烟雾可引起刺激性咳嗽,同时又使这些粘膜变得十分干燥,并慢性充血。为了使呼吸道粘膜继续保持湿润、粘膜细胞代偿性地分泌过量的粘液,这些过量的粘液排出体外,就是平常的痰液,长期吸烟者普遍有慢性咳嗽、痰多。此外,烟雾中的烟尘微粒比空气中的微粒多5万倍,而且烟尘微粒中含有许多有害物质,它们可使纤毛中毒、受损,可使分泌的粘液发生凝固,从而使纤毛和粘液失去抵抗和保护的功能。于是,大量



每位公民无权自毁健康——戒烟

的毒物以及细菌均可乘虚而入并停滞在支气管及肺泡里,这就可能引起呼吸道炎症。长期大量吸烟会引起慢性支气管炎甚至导致肺气肿。

二、吸烟与冠心病

近年来,国内外关于吸烟与冠心病的关系的研究表明,吸烟对冠心病是一个主要的独立的危险因素,它和其他危险因素如高血压、高血脂有协同关系。研究结果表明,吸烟者比不吸烟的人冠心病的死亡率高70%,而且吸烟的数量愈多,年限愈长,开始吸烟的年龄愈早,烟雾吸入支气管愈深,患冠心病的危险性愈大,死亡率愈高。

有关专家和学者认为,烟草及其燃烧的烟雾中会有多种化合物与冠心病发病有关,主要为尼古丁和一氧化碳,而一氧化碳的作用可能比尼古丁更为重要,因为一氧化碳与血红蛋白亲和力约比氧大250倍,血液中一氧化碳增多能使血红蛋白运输氧的能力减低,造成器官缺氧。在患冠心病者可诱发心绞痛、心肌梗塞、心源性猝死。此外,氮氧化物可与氧结合,使氧合血红蛋白减低。另外,硫酸酸盐能抑制细胞呼吸,促进尼古丁、一氧化碳对心脏和血管的损害。

三、青少年吸烟危害

青少年正处在长身体的阶段,身体各部分器官尚未发育完全,与成人比较,他们的身体更加经不起香烟的损害,加上这些年轻人缺乏自我保健意识,自控能力差,无节制地将烟中毒物吸入体内,更易诱发各种

疾病。青少年的支气管从解剖学看,比较直观,烟雾微粒和有害物质容易达到细支气管和肺泡,因而毒物易吸收,组织损伤严重。吸烟时间长,就会造成慢性支气管炎、肺气肿,甚至肺心病而缩短寿命;影响体能,某市对一所中学学生进行了身高、体重、胸围、肺活量多项体格调查发现吸烟者生长发育差。肺部和心脏的发育也受到影响,直接影响体育锻炼的耐力和效果;影响智能,烟雾中的一氧化碳吸入肺内,与血红蛋白结合,剥夺了血红蛋白与氧的结合,降低了血液的含氧量,影响了大脑氧的供应,长此下去损害脑细胞,使记忆力减退,反而不灵敏。有专家对青少年学进行实验,结果表明,吸烟者的智力效能比不吸烟者降低了10.6%;影响品德,青少年吸烟的新特点是:集体成伙吸烟越来越多,卷烟消费档次越来越高,女青年吸烟者日益增多。而且青少年由吸烟开始走上吸毒。多数吸烟学生纪律松弛,学习成绩差,个别学生为了找钱买烟,打架斗殴,走上犯罪道路。

四、控烟措施:

制定和实施有效的控烟立法。限制烟草广告。广泛开展健康教育,动员全社会关心、支持、参与控烟工作和控烟活动;学校卫生课充实烟草危害知识内容,使吸烟危害健康知识家喻户晓,为青少年创造一个良好的生活环境。以提高子孙后代健康素质为重任,用正确的社会舆论,文明的行为规定,指导家长、学校、单位反对吸烟,正确引导青少年不吸烟,防止青少年加入吸烟行列。近几年全国开展的创建无烟单位、无烟学校、无烟家庭活动,在杜绝青少年吸烟方面发挥了积极的作用。我国控烟道路任重道远,作为一位公民无权自毁健康,请您立刻戒烟。

周涛