

激素依赖性皮炎的诊断与治疗

□ 张国俊

激素依赖性皮炎是因为长期使用外用的激素而造成的皮炎,它是比较顽固难治的。其症状主要包括三个方面:

1. 应用激素药物后,原发病病情虽可得到迅速改善,一旦停药,1—2日内,用药部位皮肤又会发生显著红斑、丘疹、皲裂、脱屑、小脓疱、瘙痒和触痛等症状。当再用该药,上述症状和体征会很快减退;如再停用,皮炎症状又迅速发作,而且渐渐加重,对激素的依赖性较为显然,尤其以面部、外阴部多见。

2. 同一部位外用高效皮质类固醇激素3周以上,皮肤出现红斑、丘疹、干燥脱屑、萎缩、萎缩纹、毛细血管扩张、紫癜、痤疮、色素沉着异常、酒渣鼻样皮炎、口周皮炎、光过敏、多毛、不易辨认的癣样鱼鳞病样变化等继发症状。

3. 局部有显著自觉瘙痒或灼热感。激素本身具有一个重要作用——降低机体的免疫力,而被广泛应用于自身免疫性疾病如肾炎、SLE(系统性红斑狼疮)、过敏性休克等。皮炎湿疹类皮肤病也属于自身免疫性疾病,因此医疗市场上出现了各种数不胜数的激素类药膏。

皮炎湿疹类皮肤病属于Ⅳ型变态反应型疾病,也就是有免疫细胞介导的变态反应。现在认为,长期使用激素药膏,可以诱导免疫记忆细胞产生某些不良“记忆信息”,并

被保存于免疫记忆细胞。这些不良“记忆信息”可以传达给其它的免疫系统,“生产”大量的可以致病的“抗原抗体复合物”(就是我们常说的“毒素”),从而使皮肤出现发红、发痒、脱皮、渗液等皮炎湿疹样病变,这是因为对激素“上瘾”而导致的一系列连锁反应,故称“激素依赖性皮炎”或激素性皮炎。

在使用皮质激素药膏时,必须预防引起激素依赖性皮炎的发生。主要措施包括:一:要有明确的适应症,不能什么皮炎都用激素药膏。二:短期使用,每次用药不宜超过两周,若超过两周者需采用间断疗法。三:用量需控制,每周剂量不超过50克,并要避免重复使用同类激素药膏。四:使用前要清洁局部皮肤。五:充分认识激素药膏的局限性。它虽可使病情迅速改善,但不能根治。应积极探寻病因,结合病因进行治疗。在以抗菌素、维生素及脱敏药物治疗的同时,联合使用激素药物治疗时,激素要逐渐减量至撤除停用。激素依赖性皮炎皮损恢复正常需用一年以上的时



张国俊 大学本科,副主任医师,从医十余年,曾在上海中山医院研修美容外科,在省级医学杂志发表论文数篇,对面部外科美容手术、血管瘤、体表肿块切除修复有一定造诣。

认识抑郁症

□ 李天平

抑郁症发作时临床以心境低落、思维迟缓、认知功能损害、意志活动减退和躯体症状为主,严重的也最危险的是产生自杀企图进而发展为自杀行为。

1、心境低落 主要表现为显著而持久的情感低落、抑郁悲观。患者终日忧心忡忡、郁郁寡欢、愁眉苦脸、长吁短叹。程度轻的患者感到闷闷不乐、无愉快感,凡事缺乏兴趣,任何事都提不起劲儿,感到“心里有压抑感”,“高兴不起来”;程度重的患者可痛不欲生、悲观绝望,有度日如年、生不如死之感,患者常诉说“活着没有意思”、“心里难受”等。典型病例抑郁心境具有早晨重、傍晚减轻节律改变的特点。

2、思维迟缓 患者思维联想速度缓慢,反应迟钝、思路闭塞,自觉“脑子好像是生锈的机器”、“脑子像涂了一层浆糊一样”。与患者接触,可见其主动言语减少,语速明显减慢,声音低沉,对答困难,严重者交流无法顺利进行。

3、认知功能损害 主要表现为近事记忆力下降,注意力障碍,警觉性提高,抽象思维能力差,学习困难,语言流畅性差,空间知觉、手眼协调及思维灵活性等活动减退。

4、意志活动减退抑制 患者行为缓慢,生活被动、疏懒,不愿和周围人接触交往,常独坐一旁,或整日卧床,不想上班,不愿外出,不愿参加平常喜欢的活动和业余爱好,常闭门独居,疏远亲友,回避社交。严重的患者常伴有消极自杀的观念或行为。消极悲观的思想及自责自罪可萌生绝望的念头,

认为“结束自己的生命是一种解脱”,“自己活在世上是多余的”,并会使自杀企图发展成自杀行为。这是抑郁症最危险的状况,应提高警惕。长期追踪发现抑郁患者中约15%最终死于自杀。

5、躯体症状 患者在抑郁发作中常见。主要有睡眠障碍、乏力;食欲减退,体重下降、便秘,身体任何部位的疼痛,性欲减退、阳痿、闭经等。躯体不适的主诉可涉及各脏器,如恶心、呕吐、心慌、胸闷、出汗等。临床上有抑郁患者以躯体症状为主要表现,因而长期在综合医院各科就诊,各种检查大多无阳性发现,治疗无明显效果,而使用抗抑郁药物治疗有效,通常称为“隐匿性抑郁”。

一旦出现上述情况,患者及其家属切勿讳疾忌医,须及早到专科医院咨询治疗,远离“抑郁症”,避免自杀的悲剧发生。



李天平 本科学历,毕业于扬州大学,主治医师,国家级心理咨询师,中华医学会扬州分会精神病学会员。从事精神科临床工作10多年,曾在扬州五台山精神病院进修;2006年引进成人心理测试系统,应用于心理咨询。



薛桃龙 大学专科,主治医师,先后在白求恩医科大学,中国医学科学院皮肤病研究所、南京中大医院进修学习,从事皮肤性病工作30余年,擅治皮肤科性病科疑难病症,发表医学论文十余篇,曾获扬州市知识职工、扬州市五小发明一等奖,高邮市十佳职工标兵称号。

包括芒果、野葛等,多含漆酚,为高度变应原性油脂混合物。敏感者多在接触后48小时内发病,通常先在手指、指间、腕部、眼睑及其他接触部位明显瘙痒,继而出现红斑、水疱、大疱。皮损由于叶子或树枝划破或由手接触后划至身上而呈典型的线状,眼睑多肿胀。因手—身体传播的皮炎可以引起会阴部红肿或包皮肿胀。

某些植物还可可在手指甲周围皮肤引起皮炎。如厨师剥蒜及掐花的人常在拇指、示指及中指引起皲裂、脱屑样皮损,称郁金香指。植物的颗粒及挥发性化学物质还可造成气源性接触性皮炎,皮损主要分布于头、面、颈及胸前V字区。植物性食物可以通过速发型接触性反应在厨师手部引起蛋白质接触性皮炎或接触性荨麻疹。许多植物含有光毒性物质如补骨脂素,可以产生光毒性皮炎。由于许多植物可以食用,植物系统性接触性皮炎也不少见。

4. 衣物接触性皮炎 衣物机械摩擦刺激或汗液刺激、衣物中未冲洗掉的洗涤剂及衣物染料、柔软剂等刺激可以引起刺激性皮炎。变应性接触性皮炎可由衣物中的染料、润饰剂、柔软剂、松紧带有弹性衣物中的橡胶制品以及金属饰物中的镍等变应原引起。皮革中的铬及对苯二胺也是常见变应原。金属皮带扣及乳罩金属搭扣引起的接触性皮炎

谈谈接触性皮炎

□ 薛桃龙

皮炎常见。也有由衣物中的染料致银屑病样接触性皮炎。临床多表现为湿疹皮炎样损害,一般边界尚清楚,衣服接触不到的地方如腋窝顶部及乳房下无皮损。

5. 镍性皮炎 由接触含镍物质导致的接触性皮炎。皮损主要在接触部位,如电镀工人的双手出现急性渗出性皮炎;金属皮带扣可在脐周引发皮炎;乳罩搭扣可在背部引发皮炎。含镍的首饰如项链、耳环可分别在颈部、耳部引发皮炎;金属眼镜架在鼻背及颞部引发皮炎;放在裤兜内的金属钥匙可在腿部引起皮炎;含金属的劳动工具可在手部引发皮炎等。镍过敏者还可因偶尔口含金属发卡或铅笔上的金属环而引起唇炎。食物来源的镍可引起特应性皮炎样湿疹、荨麻疹与血管性水肿,甚至过敏性休克样反应。由于很多医学器械及植入物、人工置换物为金属,金属离子的接触性皮炎发生率高达10%~15%。

6. 接触性唇炎 由于接触化妆品如口红、食物或含在口中的物质,如口香糖以及某些习惯,如咬铅笔头等接触变应原而造成的接触性皮炎。

7. 橡胶皮炎 橡胶制品是常见的变应原之一。天然橡胶是由热带橡胶树分泌的一种乳状汁液,需要加防腐剂和促进剂、硬化剂等化合物才能用于橡胶制品制造。橡胶乳主要引起Ⅰ型变态反应,引发接触性皮炎的橡胶成分主要是添加剂,在接触部位出现皮炎。

8. 黏合剂皮炎见于各种硬膏(膏药)、胶布及黏合性材料中,主要变应原为松香,其中的防腐剂也可以引起过敏。

9. 合成树脂皮炎 合成树脂包括酚醛树脂、环氧树脂、聚酯树脂、氨基树脂、有机硅、聚烯烃等,可以引起直接接触部位皮炎及气源性皮炎。

10. 化妆品皮炎 凡用于人体皮肤或黏膜为清洁、美化、增加魅力、改变体表形态、纠正体表气味或起保护功能的物质均属于化妆品。化妆品皮炎常见于面部,表现为湿疹;有的留有色素沉着,称色素性化妆品皮炎。

11. 防腐剂皮炎 防腐剂广泛应用于化妆品、食品、药品、木材、胶、漆等多个领域,引发接触性皮炎较常见。常见防腐剂包括甲醛及其制剂、对苯类、抗菌药等。

12. 药物性接触性皮炎 刺激性皮炎多为急性,在初次用药后很快发生,急性者多有明显的红斑、水肿、水疱、大疱、易继发感染而出现脓疱。也有表现为红斑、脱屑,痛感明显。变应性接触性皮炎表现为使用药物后在原正常皮肤上出现湿疹皮炎样皮损,也可以表现为原有的皮炎加重,还可以在原有其他皮肤病的基础上出现新的皮炎。

二、接触性皮炎的防治

1. 祛除病因 仔细查找并避免工作及生活环境中可能的接触致病物,帮助病人建立一个低风险度的环境,比如戴手套,用防护霜,使用工具,甚至调换工作等。

2. 保护皮肤屏障 即使在炎症很轻的皮炎,皮肤屏障功能已经受到破坏,应使用营养保护性的药物,避免一切加重因素。

3. 外用治疗 外用湿敷、洗剂、霜剂、封包治疗。

4. 内用治疗 抗过敏、抗感染、免疫调节等药物内服、注射治疗。

5. 物理疗法 PUVA疗法或窄波紫外线照射。

包皮环切术简介

□ 丁汝军



丁汝军 大学本科,主治医师,从事外科工作十余年。曾在江苏省苏北医院第14届外科进修深造;擅长普外科常见病的诊断及手术,近年来引用无痛肛肠手术治疗肛肠疾患获良效。

包皮环切术是一种治疗包皮包茎的小手术,是将阴茎上的多余包皮进行切除,使阴茎头外露,是治疗包茎、包皮过长及防止其并发症的有效治疗方法。该手术过程大约20~30分钟,一般不需要住院,手术的危险性较小。

不少男性已经知道包茎或包皮过长的危害,准备到医院施行包皮环切术,可由于对这种手术的情况不了解,又听信旁人的谣传,因而产生种种顾虑,如手术是否疼痛难忍;术后是否会影响阴茎的勃起功能;术后性生活有无影响等等,迟迟下不了决心。其实,这些担心都是没必要的。包皮环切术对切除的包皮长度有一定的标准,一般是把包皮环形切除到距离阴茎冠状沟0.5~0.8厘米处。如果术后无感染、出血等并发症,伤口愈合良好,一般7天就可以拆线(现在可用可吸收缝线不拆线),不会留有后遗症。

虽然包皮环切术十分简单,痛苦很小,但手术前后若不加注意,也有可能产生一些不良后果。那么,在施行包皮环切术的前后,该注意哪些问题呢?

消除紧张情绪:由于手术后最初几天伤口会有些不适,有些人担心术后会对性功能有影响,这种想法是不必要的。一般来说,包皮环切术不会影响正常的性功能。相反,如果背上思想包袱,却可能引起精神性功能障碍。

选择适当的时机:如果包皮有急性感染,则不宜手术,应待炎症消退后做;如果包皮内有慢性炎症且长期不愈,则不论年龄大小,应趁早做手术,这样有利炎症的控制;如果婚后因包皮过长或包茎而影响性生活,或造成不育时,也应采取手术。当然,最佳的手术时机是选择在未出现任何继发病变之前。清洁生殖器:从手术前3天起,每

天要用温水或1:5000高锰酸钾溶液浸泡洗生殖器。在清洗时要将包皮翻转,暴露冠状沟,彻底清除包皮垢。但要注意,清洗完毕应及时将包皮复位,以免造成阴茎包皮嵌顿。

术后注意事宜:术后排尿时应尽量避免弄湿敷料,如果敷料被尿液污染,就应及时更换。如果是已婚男子,术后要注意夫妇双方必须分居一段时间,尽量避免性冲动。术后3~4日内于睡前服镇静剂或雌激素类药,以防阴茎勃起(告知患者可以适当通过掐龟头疼痛来刺激大脑抑制性兴奋),以免引起疼痛和出血。

包皮环切术在什么时候做最好?选择在什么时候做包皮环切术,要视病情而定。出现包皮嵌顿要立即手法复位和手术复位。包茎患者必须手术和尽快手术。儿童包皮过长最好在学龄前手术为宜。成年人包皮过长建议婚前把包皮切掉。

预防性包皮环切术有什么好处?1、防止妻子患宫颈癌。包皮垢中有一种细菌与胆固醇发生作用后,产生一种致癌物质,可使妇女宫颈发生癌变。经流行病学调查发现,丈夫做过包皮环切术的妇女,发生宫颈癌的比例大大低于丈夫未做包皮环切术的妇女;2、防止性传染性疾病。过长的包皮在性生活中过程中容易受到牵拉力的作用,常出现一些微小的伤口。携带病毒和细菌的分泌物由这些微小伤口渗出,或妇女阴道内的病毒、细菌由此侵入,造成传染性疾病。



健康园地

JIAN KANG YUAN DI

高邮市第二人民医院 联合
高邮市健康教育所

联系电话:84607304 主持人:百友 特约编辑:陈树