

北澄子河风光带改造

幸福淌进百姓心窝里

“谁不说俺家乡美”，北澄子河风光带建成后，这句话让高邮市民觉得尤为亲切。火树银花、霓虹闪烁，夜间的北澄子河随着堤岸两旁霓虹彩灯蜿蜒向前，美不胜收，吸引不少市民慕名而来。

昔日脏乱差，今朝美如画

“从北海到这里，不过五分钟车程，吃完饭刚好陪妻子女儿散散步。”市民张小满告诉记者，前不久其常州战友来邮，置身北澄子河风光带，“累了可以坐在凉亭内休息，与人闲话家常，让忙碌的身心彻底放松，高邮夜景好美！”作为高邮人，战友的话让张小满十分自豪。

“几年前，我们做梦都没想到政府会有这么大的动作。”张小满说，他和妻子2006年选择在“盛丰·福邸”安家，很多朋友都不赞成他在这里买房。因为改造前的北澄子河水很脏，路不通，四周配套设施更谈不上，出入只有一条屏淮路。“现在可成了风水宝地啦！”张小满的欣喜写在脸上。

北澄子河畔昔日的脏、乱、差，让周边居民印象深刻。“北澄子河南岸改造后，我们非常羡慕，不知道何时才能改造北岸。”家住附近的金先生

记得，那时的道路全是沙石，车子驶过，灰尘四起。盛夏时节，苍蝇蚊子特别多，露天垃圾臭气难闻。“没想到改造后能带来如此巨变，我们的生活环境立马得到提升，心里甭提有多高兴了。”看着眼前的美景，老金心满意足地跟记者聊了起来。

走访中，记者发现，北澄子河风光带一经改造立即被周边居民视若珍宝。家住附近的吴女士说：“以前天一黑就没地方可去，只能呆在家里看电视。现在不同了，到处亮堂堂的，人气也旺，快赶上市中心的热闹了。”家住老城区的老胡夫妇都被吸引过来。“尽管骑车要十五分钟，依然值得！这样的美景让人陶醉啊！”老胡连连赞叹。

举目远望，霓虹灯下的北澄子河，安详而静谧，把白天的浮躁驱散得无影无踪。

实施民心工程，政府不遗余力

北澄子河风光带建设工程是继大小淖河广场、文游广场、净土寺塔广场后市委、市政府实施的又一项民心工程。由于北澄子河北岸环境与近年来改造的北澄子河南岸风光带及文游市民广场的品质相距甚远，不能与南岸风光带等形成有机整体，大大影响了市民的休闲出游。按照市委、

市政府提出的“加快人文之城、生态之城、创新之城、幸福之城的建设步伐”的要求，怀揣着众多老百姓的期盼，今年2月初，城建等相关部门正式实施北澄子河风光带建设工程，4月中旬即建设完工。据市城建局有关负责人介绍，改造前涉及到征地、拆迁、河内船只迁移等方面事宜，近20个部门投入了大量的人力、物力、财力，并得到了周

北澄子河风光带夜景 黄河摄

边居民的大力支持，施工进展顺利。项目总投资1.13亿元，是近年来我市投资额最大的一处市民广场。”

几个月前，记者曾拍下很多改造前的北澄子河北岸照片，如今一作比较，昔日的脏、乱、差早已不复存在，统一规划的绿化带取代了原先的自留田，各类建筑、生活垃圾消失得无影无踪，河道两旁安置的石护栏让市民可以近距离亲水，特色鲜明的滨河风光带大大提升了周边居民区的品位。

让风光带永远“风光”无限

“宝宝，前面有垃圾桶！”年轻的

妈妈指着前面的垃圾桶，教育身边的女儿不要乱扔垃圾。只见小女孩蹲下身子，捡起湿巾，一路小跑扔进了凉亭旁的垃圾桶内。

这是记者在北澄子河风光带亲眼所见。和这位姓杨的母亲攀谈时，她告诉记者，她和丈夫在外地工作，“五一”期间回家探亲，没想到这里发生了翻天覆地的变化。“感觉很像大城市的滨河景观。”杨女士觉得，政府能出资为市民创造这样好的环境，每个市民都应该好好珍惜。

记者沿着文游台附近一直散步至“盛丰·福邸”，发现不少暴露性垃圾静静地躺在草坪内、人行道上，十

分刺眼。而采访中，不少市民对此表示十分惋惜，希望有关部门能正常管理起来。

为此，日前记者专门走访市城建局城建科，相关负责人表示，一旦项目竣工验收，他们立即进行日常保洁和管理。目前，他们已经开始对北澄子河进行不定期保洁。在此，记者呼吁市民朋友，珍惜来之不易的优美环境，让北澄子河风光带永远“风光”无限。

姚静

责任编辑 郭兴荣

帮助别人就是善待自己

——慈善好心人朱云飞速写

提起朱云飞，熟悉他、认识他的人都会竖起大拇指，直夸他心肠好。

朱云飞是市殡仪馆的一名普通退休职工，每月退休金只有1000多元，但他每遇到有困难的家庭，都会向他们伸出援助之手。

朱云飞更是市慈善总会的常客。近年来，他累计捐出善款10万余元，他本人及家庭先后被评为高邮市慈善之星、扬州第二届慈善家庭、高邮市文明好市民等。

走进朱云飞的家，记者看见，他家里的陈设很简朴，两间小平房外加一个小庭院，客厅中间放着一张吃饭用的桌子。最显眼的是靠西面墙的一张桌子上摆放着的许许多多的荣誉证书、奖杯。朱云飞说，自己

捐助的第一个对象是自己的一位远房舅舅。这位远房舅舅3个女儿出嫁了，平时一个人生活，身体也不怎么好。有一次，朱云飞乘车去看望舅舅，并送去了100元。没想到，回城后没几天，他收到了舅舅寄来的一封信，信里充满了对他的感谢。朱云飞万万没有想到自己的一个平凡举动却让受助对象如此感动，从此他便走上了慈善之路。

80多岁的金桂生是一位孤寡老人，一生未娶，没有儿女，住在殡仪馆附近。年轻的时候，老金经常在殡仪馆帮忙，一来二去与朱云飞熟悉了。自2002年开始，每逢重阳节，朱云飞都会到金桂生家中去看望他，并送去200元生活费，至今未间断过。在坚持助困的同

时，朱云飞还热心于助学。2001年，他资助4名城北中学贫困生共1600元；从2003年开始，他又开始帮助琵琶社区内的8名困难学生。市慈善总会成立于2003年8月，也就是从这一年开始，朱云飞每年都会向慈善总会捐赠善款1000元，还每年赞助市少年象棋对抗赛活动1000元；2008年他又向地震灾区捐款1000元……

对于社会弱势群体，朱云飞总是慷慨解囊，而他自己的生活却十分俭朴，平时舍不得乱花一分钱，房子漏了都不着急修。有人说他傻，他却认为帮助别人是一件积德行善、让自己心情愉快的事。朱云飞说：“帮助别人就是善待自己。只要生命不息，捐款就不会停止。” 玮玮 晓莉



整治前



整治后

每天一点碘 健康多一点

2012年5月15日是我国第19个“防治碘缺乏病日”，今年的主题是“科学补碘、健康一生”。碘是合成甲状腺激素的重要原料，甲状腺激素对人体的新陈代谢有促进作用，对生命活动的维持则是至关重要。人体的碘完全依赖自然环境的供应，而且必需每天摄入，所以碘是人体必需的微量元素。从脑发育离不开碘这个角度上说，碘是“智力元素”，“智慧之本”。

碘缺乏危害主要表现：损害儿童大脑正常发育，导致不同程度的智力缺陷、学习能力低下、生长发育受到影响，这是碘缺乏最大的危害；造成孕妇流产、早产、死产或者胎儿先天畸形、聋哑；造成地方性甲状腺肿（俗称“大脖子病”），严重碘缺乏会引发克汀病，俗称“呆小症”；成人缺碘，将影响甲状腺激素合成，导致身体机能

失调、体力和劳动能力下降。

食用碘盐是防治碘缺乏危害最简便、最有效的办法。我国是世界上受碘缺乏危害严重的国家之一，从1996年实施在食用盐中加碘。碘盐有三大优点：一是安全、有效；二是生活化、长期性；三是经济、简便易行。在此提醒广大居民在购买碘盐时，应该到有碘盐零售许可证的正规商场、超市或小卖部，并且要辨认清楚包装和碘盐标志。但是对于甲状腺功能亢进患者、甲状腺炎症患者等极少数人则不宜食用碘盐，应在医生指导下食用无碘盐。孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿都属于特别需要加强碘营养的特需人群，他们除了食用碘盐外，还应适量增加海产品，如海带、紫菜等富碘食物，必要时服用碘油丸。

随着科技的发展，人民生活水平日益提高，如今淮牌系列营养盐应运而生，主要有淮牌低钠盐、淮牌锌强化营养盐、淮牌钙强化营养盐、淮牌硒强化营养盐、淮牌健康平衡盐、淮牌海藻碘盐等。无论何种食用盐，全部按国家食品安全标准加入一定量的有机碘或无机碘，从而保证人体每日对碘的生理需要量。营养盐的作用很多，不但有调味功能，同时兼有营养和调节生理机能等功能。不过事物是一分为二的，我们不能因为营养盐对人们有益就不顾客观实际而过多摄入它，久而久之，对人体健康将可能会产生潜在风险。在此建议大家不同添加剂的品种盐最好轮换着吃，或者混在一起食用。

金彬 金辉

疾控之窗
JIKONG
ZHI
CHUANG
高邮市疾病预防控制中心 主办
联系电话: 84643079 主持人: 竺健 栏目特编: 黄亚民