

# 家和万事兴

## ——记市五好文明家庭郭士忠一家

□ 邓芳园文 / 摄



了,各方面都挺习惯的,主要是爸妈人好,把我当亲闺女看待。”尤其去年12月小陈生孩子后,郭士珍对她更是照顾有加,忙里忙外,将家里收拾得好好好的。小陈也体谅婆婆的辛苦,常常围在婆婆身边帮忙,婆婆二人亲密得像亲生母女。郭士珍的任劳任怨、真心相待,换来了两代婆婆的和谐共处。邻居们都羡慕地说:“他家家教好,家风好,美满得让人嫉妒。”

1997年开张后,生意一直不错,一天毛收入在一千元左右,是家里的重要收入来源,全家都很珍惜这份家业。在签订协议时,郭士忠提出了两个根本不算要求的要求:儿媳马小生,等她做完月子;方便一下老顾客,春节期间浴室照常开张,过完年立即搬。协议签订完,郭士忠立即就出去找房子,为拆迁工作带了好头。

月,不方便。”然而他们一家的日子依然快快乐乐的。小陈对记者说:“我和我妈关系很好,老公在扬州上班根本不用操心‘后方’,他工作忙,般没事也不怎么回来,因为他知道我们都会好好的。”“租的房虽然简陋拥挤,但我妈都收拾得有条有理,过段时间应该就会习惯的。”小陈笑着说。

**响应号召,配合拆迁,积极得让人佩服**

**路在脚下,重新开始,乐观得让人欣慰**

2011年底,开发区启动了关河风光带拆迁工作,涉及文游台村128户家庭,郭士忠家的房屋也在拆迁范围之内。由于大儿子的婚房刚装修没多久,大儿媳马小陈即将生养,加上自家开的浴室生意一直很好,一般人都认为郭士忠家的拆迁工作肯定难做。但出人意料的是,拆迁工作人员第二次上门时,郭士忠就在协议书上签了字。郭士珍回忆道:“当时我们也不舍得那房子啊,三层楼接近300平方米呢,家里人多,住起来舒坦,要出去租房肯定不太方便,可是他人很直爽,二话不说就同意了。”

虽然爽快地在拆迁协议上签了字,但真正搬出自己的家后,郭士忠还是非常不舍,他对记者说:“和我家经常去以前的住处看看,很怀念很不舍,毕竟那是我们辛辛苦苦打拼下来的家业。”不舍归不舍,郭士忠依然翘首盼望关河风光带早日旧貌换新颜。

郭士忠的“小二子”在南海中学上学,每天中午回爷爷奶奶处吃饭,“不在一起了他们心慌呢,要每天看到家里人才安心”。郭士珍笑着对记者说,两个老人的要求他们都一一满足,且常常带着儿媳和孙子去看望父母,父母也时不时地过来串门,几代人的关系亲密如初。

一大家子日常生活开销不小,两处房租一年大概要一万元左右,没了浴室经营收入,郭士忠一家更加节俭了。至于下一步有何打算,郭士忠说还没想好,“儿媳过阵子也要去上班了,我家属得在家带孙子,我必须出来找点活干,这几天琢磨着先在附近找个工厂上班”。郭士忠夫妇乐观地说:“都已经搬出来了,就不用多想,一切重新开始吧,家和万事兴,路在脚下,幸福是靠双手挣来的。”

责任编辑 郭兴荣

这是一个美满的八口之家,四世同堂,相敬如宾,尽享天伦之乐;这是一个艰苦创业、勤奋奋斗的朴实之家,用双手和汗水换来幸福的小康生活;这是一个顾全大局,响应政府号召的榜样之家,为城市面貌换新颜积极拆迁带好头。前不久,在市妇联开展的全市五好文明家庭示范户评选活动中,经济开发区文游台村头闸组郭士忠一家被评为高邮市五好文明家庭,并被推荐为省级五好文明家庭。

父母身体不太好,郭士忠和妻子郭士珍从来不让他们操心家务事。尤其是郭士珍,好吃的先端到婆婆前,新衣服先给婆婆买,地里的活抢着做……知道的夸一声“好媳妇”,不知道的还以为亲生女儿呢!两个老人家经常对人“炫耀”:“儿子跟亲生的没两样,儿媳妇也是好得没话说。”

对此,郭士忠感慨道:“要不是父母把我领养成成人,根本就不会有今天的生活。小时候,父母舍不得吃舍不得穿,都省给我;现在生活好了,他们老了,我当然要报答他们的恩情。”他腼腆地说:“我也没觉得自己做得多好,只是做了一个儿子应该做的。”

郭士忠的身体力行,让孩子们看在眼里记在心里。他的大儿子今年26岁,前年刚结婚,儿媳小陈是常州人;小儿子今年17岁,在南海中学上学。小陈对记者说:“嫁到高邮一年多

**四世同堂,和睦亲密,美满得让人嫉妒**

郭士忠今年47岁,上有70多岁的父母,下有两个儿子,大儿媳又刚刚为郭家喜添男丁。郭士忠的孝顺在村里是出了名的,他虽然是领养的,但从未因此而有任何不孝行为。

### 后名酒时代的必然选择

## 精致五泉浆酒

独特的发酵酿造、独特的销售模式、独特的服务方法

新年推出“定制酒”全新销售模式。5大优势恭迎您!

- 1、100%纯固态发酵酿造——让您喝上真的健康酒!
- 2、省去中间环节、厂价定制——让您至少省钱40%!
- 3、点对点、面对面服务——让您远离“假酒”侵权!
- 4、每瓶一元特别助学金——让您为特困学生献爱心!
- 5、支持地方白酒产业——让您为家乡经济建设做贡献!

新年“团购服务”再提升:

凡机关部委办局、企事业单位、驻扬州单位、部队包括个人在城区饭店宴请亲朋好友,1箱酒10分钟送到您的餐桌上!

定制洽谈热线:13665246999  
扬州服务热线:13218996869 18248700199  
高邮服务热线:84682719 13773437999

### 精致五泉浆

100%纯粮酿造,不添加一滴食用酒精勾兑!

热烈祝贺江苏江府酿酒有限公司  
在国家商务部开展诚信经营示范创建活动中  
荣获诚信经营示范企业

江府酒业

吉龙祥云 百子迎宾 青花盛典

<http://www.jzwqj.cn> 招商热线:0514-84065999

## 糖尿病患者如何预防肺结核病

2012年3月24日是第17个“世界防治结核病日”,我国的宣传主题是:“你我共同参与,消除结核危害”。在今年的“世界防治结核病日”即将到来之际,下面我们浅谈一下糖尿病患者如何预防肺结核病。

糖尿病人,不仅要饱受高血糖带来的一些危害外,如糖尿病足、高血压等,但更加雪上加霜的是最近的一项研究表明,糖尿病人还易受结核杆菌的感染,感染上肺结核。高血糖本来属于内分泌的疾病,肺结核属于呼吸系统的疾病,本来是八辈子也打不到一块的疾病,这到底是为什么呢?

专家指出,糖尿病患者的体内糖含量高,代谢紊乱,可为结核菌快速生长、大量繁殖提供良好的营养环境;糖尿病患者免疫力下降、营养不良等,可削弱机体消灭结核菌的能力。一般来说,血糖控制越差,就越容易患肺结核。据了解,糖尿病患者肺结核患病率比正常人高3至10倍。近年来,糖尿病人群不断增大,带来结核病疫情下降缓慢。结核病与糖尿病一旦“结伴”,就会相互影响,加重病情,形成恶性循环。

糖尿病合并肺结核的诊断主要根据糖尿病病史、症状和肺结核的临床检测等,特别是以结核杆菌的发现为依据。其治疗原则包括以下几点:

- 控制血糖和营养并重
- 糖尿病合并肺结核患者控制血糖首选胰岛素,应将空腹血糖控制在7.3mmol/L以下,餐后2小时血糖控制在10.0mmol/L以下。糖尿病的饮食控制要考虑到肺结核的营养需要,其大体方案为:
  - 1.热量应根据肺结核的状况,略高于平衡糖尿病总热量的10%左右;
  - 2.营养配分中,糖的比例按糖尿病饮食控制要求或略低于需要比例,增加蛋白质比例,其标准控制在1.5~1.8克/千克(体重)天;
  - 3.增加维生素和微量元素的摄入,有利于控制肺结核的发展。

常规抗结核药治疗  
①强化期:异烟肼0.3克、利福平0.45~0.6克、吡嗪酰胺1.5~2.0克和乙胺丁醇0.75~1.0克,顿服,2个月左右;②巩固期:异烟肼、利福平,顿服,4个月以上。具体治疗方案一定要在专科医师的指导下严格执行,并应每月进行一次血常规、肝肾功能等检查。  
抗结核药物治疗要分析患者的用药效果,如用药剂量很大而且血



图为疾控中心工作人员在船间为流动人口进行肺结核病防治知识宣传 乔长安 / 摄

糖很高,多数提示该药物治疗效果不佳,应及时更换药物。对于肺结核的治疗应采取早期、联合、连续用药的原则。  
糖尿病患者要想预防肺结核,应首先从控制病情入手,定期查体及作胸部X线检查,做到早期发现,及时治疗。对结核菌素试验阴性的糖尿病患者,可施用卡介苗接种,以及避免与结核病患者尤其是开放性肺结核患者接触。  
王正光

**疾控之窗**

JIKONG ZHI CHUANG

高邮市疾病预防控制中心 主办

联系电话:84643079 主持人:竺健 栏目编辑:黄亚民