

宣传普及“三优”知识 提高出生人口素质

高邮市优生优育优教“三优”知识竞赛试题

一、竞赛目的

为隆重纪念中共中央《关于控制我国人口增长问题致全体共产党员、共青团员的公开信》发表 31 周年,市委宣传部、市人口计生委决定在全市开展以宣传普及“三优”知识、提高出生人口素质为主题的第二届人口文化节系列宣传活动。此次优生优育优教“三优”知识竞赛是第二届人口文化节的重要活动之一,由市委

宣传部、市人口和计划生育委员会、市计划生育协会联合主办,旨在大力宣传普及“三优”知识,增强广大干部群众的优生优育优教意识,提高出生人口素质,推动人口计生事业不断向前发展,为全市加快推进基本实现现代化创造更加有利的人口环境。

二、参赛方式

1、本次竞赛试题共 60 道,主要参考高邮市人口和计划生育委员会网站《优生优育优教“三优”知识 100 问》。

2、请在答题卡上用黑(蓝)色笔将选择的正确答案的圆圈涂满。答题卡填好后,沿虚线剪下,贴足邮票,寄至高邮市人口和计划生育委员会宣传教育科,并在信封左下角注明“三优知识竞赛”字样。每人只限填写一份答卷,答题卡复印有效。答题卡寄回截止日期为 2012 年 1 月 15 日,以寄出邮戳为准,逾期作废。

3、本次知识竞赛设个人一等奖 2 名,二等奖 4 名,三等奖 8 名,组织奖若干名。所有奖项均颁发奖品和证书。个人奖项在全部答对的答题卡中抽取,组织奖的评选范围为各参赛单位、乡镇(园区),以组织开展竞赛活动的情况和答题人数为评选标准。获奖名单在《高邮报》人口计生专版上公布。

一、单选题

1、妇女的最佳生育年龄在()之间。
A、20—22 岁 B、23—24 岁 C、25—29 岁 D、30—32 岁

2、我国出生人口健康素质令人担忧,全国每年大约发生()例新生儿出生缺陷。
A、100 万 B、50 万 C、30 万 D、10 万

3、提高出生人口素质,要大力倡导()和母乳喂养。
A、家庭分娩 B、住院分娩 C、剖腹产 D、传统接生

4、孕妇洗澡水温不宜过高,不能用()度以上的温水洗澡,洗澡时间不应超过()分钟。
A、15、30 B、60、15 C、39、15 D、15、30

5、哺乳期最好的避孕措施是(),但不能服用()。
A、上环、口服避孕药 B、避孕工具、口服避孕药 C、上环、避孕工具 D、口服避孕药、避孕工具

6、我国法定婚龄是()。
A、男年满 20 周岁,女年满 22 周岁 B、男年满 22 周岁,女年满 20 周岁 C、男女年满 20 周岁 D、男女年满 22 周岁

7、生育过严重遗传性疾病或严重缺陷患儿的妇女再次妊娠前,夫妻双方应到()接受医学检查。
A、县级以上医疗保健机构 B、乡镇医疗保健机构 C、县级以上计生服务机构 D、乡镇计生服务机构

8、孕妇睡眠时间最低不能少于()小时,睡觉最好采取()姿势。
A、8 小时,右侧卧位 B、10 小时,右侧卧位 C、8 小时,左侧卧位 D、10 小时,左侧卧位

9、受孕的最佳季节是()。
A、秋末冬初 B、春末夏初 C、夏末秋初 D、冬末春初

10、为防止或减少出生缺陷的发生,我国正积极实施一项()工程。
A、孕前健康检查 B、孕期保健 C、围产期保健 D、出生缺陷干预

11、孕产期具体从怀孕开始至产后()。
A、30 天内 B、6 个月内 C、42 天内 D、60 天内

12、新生儿是指孩子从出生之时起到满()天为止。
A、28 天 B、30 天 C、60 天 D、42 天

13、新生儿一天要睡()小时。
A、16 小时以内 B、16—20 个小时 C、20 小时以上 D、20—22 个小时

14、上环能够避孕的原因是()?
A、抑制排卵 B、阻止精子与卵子相遇 C、降低精子活力 D、阻止受精卵着床

15、婴幼儿脑发育的旺盛时期是从怀孕()到出生后()期间。
A、1 个月、6 个月 B、28 天、1 个月 C、1 个月、3 个月 D、3 个月、6 个月

16、怀孕()周可以听到胎心音。
A、5—10 周 B、10—15 周 C、18—20 周 D、1—5 周

17、巨大儿是指胎儿出生时体重达到或超过()时。
A、4000 克 B、5000 克 C、3000 克 D、6000 克

18、在孕早期()个月内,要防止发生胎儿畸形。
A、1 个月 B、2 个月 C、3 个月 D、6 个月

19、过期妊娠指超过预产期()周以上的妊娠。
A、2 周 B、1 周 C、3 周 D、4 周

20、正常胎心率为每分钟()次左右。
A、120 B、140 C、130 D、150

二、多选题

21、家庭中应避免不当的教育问题主要有()。
A、威胁 B、收买 C、保证 D、讽刺

22、我国《婚姻法》规定禁止结婚的情形有()。
A、直系血亲 B、患有医学上认为不应当结婚的疾病 C、三代以内的旁系血亲 D、四代以内的旁系血亲

23、国家建立()两项制度,防止或者减少出生缺陷,提高出生婴儿健康水平。
A、孕前保健 B、孕产期保健 C、婚前保健 D、围产期保健

24、环境中影响胎儿发育的有害因素有()。
A、物理因素 B、化学因素 C、生物因素 D、自然因素

25、我市打造的“慧康宝宝”优生促进工程的主要内容包括()。
A、婚前优生倡导 B、孕前围孕期保健 C、孕中期产期随访 D、人口早期教育

26、婚前医学检查,准备结婚的男女双方应当暂缓结婚的情况有()。
A、患指定传染病在传染期内;B、有关精神病在发病期内 C、患重感冒 D、患生殖健康疾病

27、孕前男女双方应注意()。
A、讲究卫生,少用药物,减少传染疾病;B、戒烟戒酒;C、尽量减少接触放射线;D、避开有毒物质和有毒工作环境

28、孕早期要注意的保健事项有()。
A、防感染,慎用药 B、忌烟酒,避房事 C、防过度疲劳 D、注意营养

29、家庭教育中要注意的原则问题有()。
A、建立和睦的相互关系 B、严格、尊重、抚爱相结合 C、坚持一贯性和一致性教育 D、以自身言行影响孩子

30、孕期不宜接触的东西有()。
A、铝、甲苯、汽油等化工用品 B、农药 C、避免从事重体力劳动、高温作业及长期站立工作 D、X 线和放射线等。

31、影响智力的食具有()。
A、铝炊食具和锡食具 B、铜炊食具,最为多见的是铜火锅 C、彩色搪瓷和陶瓷食具 D、塑料食具和油漆食具

32、怎样对待妊娠反应()。
A、妊娠反应是孕早期出现的生理现象,一般不需要治疗 B、孕妇要保持精神愉快、放松心情 C、适当调节饮食,选择适合自己口味的清淡食品 D、如果妊娠呕吐严重,应该去医院治疗

33、什么是正常新生儿()。
A、正常新生儿的胎龄大于或等于 37 周,体重在 2500 克以上 B、身长 47—53 厘米,头围 33—34 厘米 C、呼吸每分钟 40—60 次 D、心率每分钟 140 次左右

34、夏天“坐月子”怎样预防中暑()。
A、夏天“坐月子”产妇住房要注意通风,但注意避免穿堂风 B、用温热水淋浴,多喝些清凉解暑的汤水 C、衣着应宽大并应勤换衣服 D、保证足够睡眠

34、产后如何注意卫生()。
A、产妇要勤洗澡,不要盆浴要淋浴 B、勤换内衣裤,保持外阴清洁,防止感染 C、每日早晚要用温水刷牙 D、室内要空气新鲜,避免受凉

35、产后检查包括()。
A、全身检查 B、妇科检查 C、剖宫产术后应检查伤口愈合情况及有无粘连 D、产后检查是保证母婴健康的重要内容

36、家庭教育“七不要”主要内容有()。
A、不要完全以孩子为中心 B、不要对孩子没有民主 C、不要怕孩子受点挫折 D、不要扼杀孩子的兴趣爱好

37、小儿厌食的一般原因有()。
A、不良饮食习惯,吃零食太多 B、微量元素摄入不足,如:铁、锌等 C、运动量较少 D、教育方法不当,孩子进餐时不要哄骗或恐吓

38、上环后出现的副反应主要有()。
A、月经异常 B、腰酸 C、腹痛 D、白带增多

39、婴儿学爬有哪些好处()。
A、婴儿爬行使手、脚及胸腹背肌肉得到锻炼 B、婴儿爬行使四肢的肌肉得到锻炼 C、婴儿学会爬行之后,扩大了视野和接触范围 D、通过视觉、听觉和触觉等感官刺激大脑,有利于大脑发育和智力开发

40、免费孕前优生健康检查项目主要有()。
A、优生健康教育、病史询问和体格检查 B、实验室检查 C、妇科 B 超常规检查 D、风险评估和咨询指导

三、判断题(您认为正确的选 A,不正确的选 B)

41、受孕的最佳时机是夫妻双方在智力、体力、情绪和所处的环境都处于最好的时候。()

42、孕产保健就是为孕产妇提供的孕期、产期的保健服务。()

43、嘴对嘴喂小孩能使孩子的食欲和消化能力提高。()

44、优生就是生健康活泼的孩子,防止先天性畸形和遗传性疾病的发生。()

45、新生儿一天睡眠约占一天时间的 80% 左右。()

46、推算预产期的简便方法是:从末次月经第一天算起,月份加 9 或者减 3,天数加 7。()

47、患有遗传病的人可以生育。()

48、妊娠期不能登高去打扫卫生,不能坐着做事。()

49、妊娠时防止接触有毒物、放射线,避免感冒、发热、病毒感染等。()

50、早期教育切忌对孩子采取恐吓、欺骗或体罚的手段。()

51、母乳含丰富营养物质,小孩易消化吸收。()

52、已有 1 个孩子避孕首选宫内节育器。()

53、孕妇看电视时,眼睛应距离电视 2 米以外,且时间不宜太长。()

54、产后恢复性生活就应该开始避孕。()

55、按需哺乳是指哺乳不要限定间隔时间,婴儿哭闹要吃,母亲感到奶涨就喂。夜间可以不要坚持按需哺乳。()

56、在保暖的前提下,应让新生儿的四肢能够充分地活动,一般先穿上小衣服,后用睡袋来代替包裹。()

57、剖腹产儿比自然分娩儿聪明。()

58、孕期应避免乱用药,孕期患病可根据医生的指导用药。()

59、在母乳足够的情况下,对于 4 个月之内的婴儿,只要吃母乳营养就足够了,不需要喂水和其他东西。()

60、环位下移一定要取。()

答 题 卡

姓 名:_____ 性别:_____ 单 位:_____

通讯地址:_____ 联系电话:_____

身份证号:_____

单选题					多选题					判断题					
序号	A	B	C	D	序号	A	B	C	D	序号	A	B	序号	A	B
01					11					21			31		
02					12					22			32		
03					13					23			33		
04					14					24			34		
05					15					25			35		
06					16					26			36		
07					17					27			37		
08					18					28			38		
09					19					29			39		
10					20					30			40		

沿虚线剪下

高邮市人口计生委热烈祝贺高邮市妇女第十一次代表大会隆重召开