

点击——

高邮市人民医院血液、肿瘤内科

高邮市人民医院血液、肿瘤内科现
有副主任医师3名,住院医师2名,开展
血液病各种疑难病例诊治、肿瘤的化疗
及综合治疗已20余年,是一支训练有
素、技术精湛的团队。

在血液病诊治方面,目前能开展:

1、骨髓穿刺及骨髓常规检查。以明
确各种类型的白血病、多发性骨髓瘤、骨
髓异常增生综合症、各种血细胞减少、恶
性淋巴瘤、各种类型贫血,对骨髓转移
癌、某些感染性疾病的鉴别诊断有重要
意义。

2、骨髓活检。以进一步确认再障、骨
髓纤维化等疾病。

3、血凝常规检查。对出血性疾病的
诊治提供有力证据。

4、对急性慢性白血病、多发性骨髓瘤
实施正规化疗,并取得满意效果。

5、对治疗各种贫血、出血性疾病、部
分风湿性疾病如系统性红斑狼疮和类风
湿性关节炎、血栓栓塞性疾病有较丰富
的经验。

在肿瘤治疗方面,目前能开展:

1、对晚期或播散性癌症做全身化疗
(包括根治性化疗和挽救性化疗),适用

于对化疗敏感的肿瘤。

2、对已行手术治疗的恶性肿瘤患者
进行术后巩固化疗,以清除可能存在的
微性转移癌,防止复发转移。

3、对中晚期恶性肿瘤患者进行新辅
助化疗,使病灶缩小后再行手术治疗,从而
减少手术创伤,提高手术切除率及疗效。

4、对恶性胸、腹水进行腔内化疗,治
疗癌性渗液。

5、配合介入科行肝动脉插管化疗,
治疗原发性及转移性肝癌。

6、对癌症晚期患者实施三阶梯止痛
及综合治疗,力争使癌症病人不痛,提高
患者的生活质量。

7、应用生物靶向药物治疗相关恶性
肿瘤。

8、合理应用生物制剂及内分泌药物
对部分肿瘤实施免疫治疗和内分泌治
疗,从而提高肿瘤综合治疗的效果。

9、能熟练使用PICC深静脉置管和
微泵持续点滴技术及其它辅助措施,减
轻化疗反应,提高化疗效果,保证化疗方
案顺利有效进行。

**联系电话:0514-84659409
80957151(57151)**

癌症病人不需要隐瞒

□市人民医院副主任医师 廖彦



我是一个经常与癌症病人打交道的内科医师。我在
反思,除了对癌症病人病情的了解,对他们的心理我们
究竟了解多少?他们究竟需要什么?毫无疑问,癌症带给
我们的是坏消息,提到它我们想到的仅仅是死亡,想到
的是原本平静的生活即将结束。我们还来不及思考,就
已经被死亡的阴影所笼罩。于是,病人的子女在想:如何
陪老人走完最后的人生?病人的父母在想:如何实现孩
子的最后心愿?病人单位在想:如何安排余下的工作,事
后如何让家人满意、领导放心……所有的人忽略了这些
不幸事件中的主角——癌症病人的想法。此刻我们的病
人在想些什么?眼前发生的一切究竟意味着什么?

在我的行医经历中,我所看到的大多数中国家庭
对癌症的第一反应是隐瞒。他们确信,癌症将是对病
人最沉重的打击,无论如何都不能让亲人遭受这样的
打击。我在看肿瘤门诊的过程中,许多病人家属都要
事先嘱咐我:“病人什么都不知道,千万别告诉他。”事
实上,在信息科技高度发达的今天,对病人隐瞒病情
是不可能的。他们在感到身体不适之后,都会想到可
能的结果。我接触的大多数病人在治疗过程中都告诉
我,他们其实早就从家属反常的表情、过度的关心、表
面上过分的轻松中知道自己患的可能是癌症。可见这
种善意的隐瞒是徒劳的。

坏消息到底该不该告诉病人?我的回答是:应该!
但是告诉病人坏消息的方式有很多种。首先要因人而
异:每个人的性格、职业、年龄、阅历、文化程度以及精
神类型都不一样,对坏消息的承受能力也各不相同。
如果我们遇到的病人是石光荣(电视剧《激情燃烧的
岁月》中的男主角),像他这样性格坚强、办事果断、而
且身经百战的男子汉,我们可以直接把坏消息告诉
他。但是,如果病人的精神本来就比较脆弱,猜疑多
虑,我们对这类病人就要加倍小心关注。突如其来的
强烈刺激必定会引起他们强烈的精神反应,对他们来
说这是一种伤害。此时要避重就轻,逐渐地告诉他们。

总的来说,我认为癌症病人对坏消息的承受能力,远远比我们估计的要强得多。

另外,医生和病人家属应该经过充分的沟通,再确定何时、何地、以何种方式去告
诉病人病情。我们不提倡永远不捅开那层窗户纸,那是一种感情上的浪费。如何让病
人正视病情,主动出击和医生一道战胜癌症,是医生和家属以及病人共同面临的现实
问题。受过专业训练的高资医生应该扮演传递坏消息的主要角色。

癌症病人往往在确诊后马上成为家中关注的重点,家人们提供一切物质帮助,将
其照顾得无微不至。但此时病人最需要的是不是鲜花、营养品、抗癌偏方、与世隔绝的
“舒适环境”以及可口的饭菜,而是爱!

病人的亲属们因为工作忙,往往会错误地通过金钱的方式来表达自己的一片爱
心,但是他们不知道,这些突如其来的关怀和环境的变化,其实会给病人带来更大的
恐惧,因为此时在他们看来,这些都是人们为自己送行的脚步声。毫无疑问,这些关心
是一种爱,但是我们应该用真诚去表达,用理性的方法去认识病人的情感需求。此时
的病人需要的是理解,他们因疾病而蹒跚的身躯需要的是有力的搀扶。我们应该用
时间去和他们沟通,去交谈;用真心去关爱,用理性去了解,用科学来治疗。相信爱
的力量吧,“善意的隐瞒”是徒劳的,物质的堆积是无用的,但是真诚地面对癌症,真诚地走
进癌症病人的心中是可以做到的!

浅谈肿瘤的内科治疗

□市人民医院副主任医师、内科副主任 张明

肿瘤的治疗需要的是综合
治疗,即根据病人的机体状况,肿
瘤的病理类型、侵犯范围和发展
趋向,有计划、合理地应用现有的
治疗手段,以期较大幅度地提高
治愈率。目前肿瘤的治疗手段主
要包括三种,即外科治理、内科治
疗、放射治疗。随着研究的不断进
展,新药和新疗法的不断涌现,内
科治疗已经成为防治肿瘤的三个
主要手段之一,内科治疗在综合
治疗中的地位已越来越重要。

目前能够通过内科治疗取
得根治性疗效的肿瘤(治愈率在30%以上)有:淋巴
瘤、睾丸肿瘤、滋养叶细胞肿瘤、某些儿童肿瘤和急
性白血病等。术后再加上内科治疗能在一定程度上
提高治愈率的肿瘤有:乳腺癌、大肠癌、卵巢癌和软
组织肉瘤;可以明显延长生存期(治愈率在30%以
下)的晚期肿瘤有:肺癌、胃癌、卵巢癌、头颈部癌等。

内科治疗着眼于全身,通过药物治疗最大限度
地杀伤肿瘤细胞和增进机体的免疫功能。待到比较
局限的时候应适当采用手术或放疗以进一步消灭残
存的肿瘤,并积极扶正以争取治愈。因此临床肿瘤内
科医生要全面了解患者的机能状况、病期、心理状
况,合理安排该患者是先手术?还是先化疗?还是先
放疗?还是同时进行?安排好攻与补之间的关系。在
一定阶段注意保护和促进机体免疫功能的恢复已成
为肿瘤根治性化疗策略的一部分。

内科治疗在肿瘤综合治疗中发挥作用的方式有:

1、术后应用药物消灭可能存在的微小转移灶,
提高外科治疗的治愈率。一般称为辅助化疗。

2、术前化疗或叫新辅助化疗。目的是降低肿瘤
负荷和及早控制远处转移灶。比较成功的有卵巢癌、
骨及软组织肉瘤、肛门癌、膀胱癌、乳腺癌和非小细



张明 肿瘤内科副主任医师,内科副主
任。中国抗癌协会临床肿瘤专业委员会会
员,扬州市麻醉、精神药品专家组成员,扬
州老年病专业委员会委员。从事内科和肿
瘤内科临床工作二十余年,尤其擅长肺癌
、乳腺癌、卵巢癌、恶性淋巴瘤、消化道肿
瘤的内科治疗。在省级以上医学杂志发表论
文八篇。为本地区肿瘤内科学科带头人。
专家门诊时间:周一上午、周五上午
联系电话:15190421401(662538)
18994886155(52538)

胞肺癌。过去认为凡是肿瘤必须立即手术,这个观点
是错误的。

3、原来不能手术和本来不宜手术的患者,在化
疗后变为可以手术。

4、不宜外科治疗如原来就是多发或广泛转移的肿
瘤患者,应以内科治疗为主。目前中外学者对扶正祛邪
的观点业已取得共识。近年来抗肿瘤治疗和生物反应
调节剂联合应用于一些临床肿瘤已取得了良好疗效。
如:干扰素和化疗治疗淋巴瘤,香菇多糖加化疗治疗晚
期胃癌,扶正中药和放疗治疗子宫宫颈癌和乳腺癌等。

5、靶向治疗加化疗:靶向治疗配合化疗被认为
是近年来一大突破。靶向药物在一定程度上可以提
高肿瘤细胞对抗肿瘤药的敏感性,从而提高有效率。

作为一名肿瘤内科医生要了解每种化疗药物的
特点,如用药的限制性剂量,数种药物联合使用时的
顺序,同时还要知道每种化疗药物的毒副作用。要在
化疗前告之患者及家属,做到及早预防,比如:阿霉
素对心脏的毒性;奥沙利铂引起的末梢神经炎。因
此,肿瘤的化疗不仅仅是输液那么简单,应该是在
专业的肿瘤内科医师指导下进行化疗,且对于每位
肿瘤患者的用药必须个体化,分别对待。

血液浅释

□市人民医院副主任医师 张转娣

血液流淌于正常人体的血管、组
织、器官中,是人体生存不可或缺
的物质。人如果缺胳膊、断腿或去
除部分胃肠、肝、肺尚能生存,但
缺少血液,人体这部机器即会运转
停滞或停止。因此,血液的生长状
况应引起我们每一个生命时刻关
注。

既然血液对人的生命如此重要,
那么缺少血液,即医学上所讲的贫
血对人体会有哪些影响呢?换言之,
我们人体出现什么样的症状,应该
要想到贫血的可能,使我们及早检
查、及早明确诊断、及早干预治
疗。贫血即意味着人体携氧能力下
降,而人离不开氧,缺氧会对全身
各系统均产生影响,主要表现为头
昏、头痛、耳鸣、失眠、多梦、
记忆力减退、注意力不集中、皮
肤、粘膜苍白粗糙及心悸、呼吸
加快加深、胃纳不香、消化不良
等常见症状,小儿贫血可哭闹不
安、躁动甚至影响智力发育,以
上所述仅是血液中红细胞减少
即贫血所表现出的症状,除红细
胞外,血液中还有白细胞及血小
板等成份,当白细胞或者血小板
发生改变时,我们人体会出现发
热、出血等症状,一旦出现这些
症状,去医院作一个血常规规
检查,就能初步发现问题。

随着环境污染不断加重,新的病
毒不断滋生,对人体血液系统的
影响也越来越严重,甚至会引起
恶变,如血癌即白血病等。说到
“癌”,人们往往会谈癌色变,
其实随着科技进步,部分极少
类型白血病如急性早幼粒细胞
白血病已为我国血液医学专家
所攻克。目前尚不能根治的白
血病,也随着化疗药物的不断
发明及骨髓移植技术的不断成
熟,病人的生存期亦得到了延
长。对于恶性血液病,关键是我
们平时做到如何防范。

白血病的发生,除去人体自身遗

传因素外,与环境污染、病毒感染
亦较为密切,如长期电离辐射,
会致DNA突变、断裂和重组,
导致白血病发生。与苯等化学
物质接触,亦会损伤造血细胞引
起白血病。病毒感染人体后,作
为内源性病毒整合并潜伏在人
体细胞内,一旦在某些因素作
用下,即被激活表达而诱发白血
病。

当然,恶性血液病毕竟是少数,
我国白血病发病率约为2.76/10
万。贫血却是常见病、多发病,
贫血除与人体生理、病理因素
相关外,部分贫血与近年来减肥
人员不当服用减肥药有关,这
完全就是人为因素。透过贫血
的表现,亦会尽早发现引起贫
血的其他疾病如胃肠道肿瘤,
发现越早,治疗效果越好。

总之,血液是生命之源,当一
个人出现倦怠、乏力、皮肤粘
膜出血等症进行性加重时,请
及时去医院血液科查治。



张转娣 内科副主任
医师。从事内科及血液肿
瘤内科工作十八年,擅长
血液科良恶性疾病的诊
治、肿瘤患者术前新辅助
化疗、术后辅助化疗及晚
期肿瘤患者的综合规范
治疗。在省级以上医学杂
志发表论文五篇。

专家门诊时间:周三
上午、周六上午
联系电话:
15952519839(669839)



健康家园

总第76期
2011年第19期

高邮市人民医院 主办

www.gymyy.com



主持人:夏在祥 组稿:人民医院办公室